

食物アレルギー対応確認用詳細献立表 西初石中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			3月1日 水曜日			3月2日 木曜日			3月3日 金曜日		
						牛乳 切干大根のビビンバ 韓国風スープ 麦芽ゼリー			牛乳 ねぎ入りカレーライス シーフードサラダ ゼリー入りフルーツポンチ			牛乳 洋風ちらし寿司 さわらの竜田揚げ 麩のすまし汁 桜もち		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						精白米	96.00		精白米	100.00		精白米	90.00	
						水	120.00		水	120.00		水	108.00	
						* 豚肉	30.00		* 豚肉	30.00		穀物酢	5.50	
						清酒	1.50		赤ワイン	3.00		砂糖	4.50	
						切干大根	8.00		しょうが	1.00		食塩	0.20	
						水	24.00		にんにく	1.00		レモン汁	1.20	
						長ねぎ	10.00		玉ねぎ	38.00		花ずしの素	2.50	
						にんにく	0.60		長ねぎ	30.00		* ツナ	20.00	
						しょうが	0.60		にんじん	15.00		にんじん	10.00	
						* サラダ油	1.00		じゃがいも	50.00		干しいたけ	0.50	
						* しょうゆ	5.20		* 大豆	13.00		* 油揚げ	4.00	
						砂糖	1.20		レンズまめ	3.10		いんげん	5.00	
						みりん	1.50		カレー粉	1.10		ホールコーン	6.00	
						清酒	1.50		ガラムマサラ	0.08		* ごま	2.00	
						* ごま油	0.50		マザラマイルド	0.08		* しょうゆ	1.00	
						大豆もやし	40.00		ターメリック	0.04		砂糖	1.10	
						ほうれんそう	25.00		アップルソース	10.00		清酒	1.10	
						にんじん	10.00		チャツネ	5.00		みりん	1.10	
						* しょうゆ	2.70		ケチャップ	5.00				
						穀物酢	0.90		トマトジュース	3.30		さわら竜田	50.00	(2)
						食塩	0.30		ウスターソース	1.30		* 大豆白絞油	5.00	
						にんにく	0.30		中濃ソース	4.00				
						* ごま油	1.00		* しょうゆ	1.60		かまぼこ	8.00	
						* 白ごま	2.00		* 脱脂粉乳	1.30		* はなふ	2.00	
									食塩	0.98		ぶなしめじ	9.00	
						* 鶏肉	10.00		こしょう	0.03		えのきたけ	9.00	
						清酒	1.00		* チキンブイヨン	2.00		* 豆腐	30.00	
						* トック	25.00		* ポークブイヨン	2.00		小松菜	10.00	
						さつま揚げ	10.00		* 米粉	4.50		* しょうゆ	2.40	
						もやし	25.00		水	110.00		食塩	0.60	
						* 豆腐	20.00		* サラダ油	1.00		清酒	1.20	
						長ねぎ	10.00		* パター	4.50		みりん	1.00	
						ニラ	8.00					* サハ節	3.00	
						* たまご	20.00		わかめ	0.50		だし昆布	0.50	
						* しょうゆ	1.80		キャベツ	20.00		水	130.00	
						清酒	1.00		きゅうり	15.00				
						食塩	0.50		小松菜	15.00		さくらもち	45.00	(3)
						こしょう	0.03		* むきえび	10.00				
						* サハ節	3.00		清酒	0.50				
						水	130.00		* いか	10.00				
						* ごま油	5.00		清酒	0.50				
						もみのり	0.60		* サラダ油	1.80				
						* 麦芽ゼリー	70.00	(1)	穀物酢	1.80				
									砂糖	0.55				
									食塩	0.60				
									こしょう	0.03				
									辛子粉	0.03				
									あわせゼリー	35.00				
									ポールゼリー	10.00				
									みかん缶	20.00				
									パイン	15.00				
									* もも	15.00				
									* りんご缶詰	15.00				
									赤ワイン	2.50				
									砂糖	2.00				
									水	25.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表 西初石中学校

3月13日 月曜日			3月14日 火曜日			3月15日 水曜日			3月16日 木曜日			3月17日 金曜日		
牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ 春野菜のポトフ キャロット蒸しケーキ			牛乳 中華丼 中華卵スープ はるみ アーモンド小魚			牛乳 ごはん 手作りふりかけ 鯖のカレー焼き 昆布茶和え			牛乳 ミルクパン 鶏肉の薬味ソース わかめとコーンのサラダ クリームシチュー			牛乳 中華おこわ 揚げ鱈のあんかけ きくらげの和えもの 海老団子スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* スパゲティ	68.00		精白米	100.00		精白米	110.00		* ミルクロール	70.00		精白米	55.00	
水	34.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00		もち米	35.00	
ベーコン	10.00		* 豚肉	20.00								* しょうゆ	1.00	
にんにく	0.50		清酒	2.50		ちりめんじゃこ	3.70		* 鶏むね肉	50.00		清酒	1.50	
オリーブオイル	3.00		* むきえび	12.00		* 白ごま	2.50		清酒	1.00		水	108.00	
* ツナ	15.00		でん粉	1.00		のり	0.60		食塩	0.14		* 焼き豚	9.00	
玉ねぎ	60.00		* いか	12.00		糸削り節	1.20		こしょう	0.01		たけのこ	10.00	
マッシュルーム	5.00		でん粉	1.00		* しょうゆ	0.80		* 大豆白絞油	4.00		* さくらえび	1.20	
白ワイン	1.00		なると巻	8.00		みりん	0.70		長ねぎ	5.00		しいたけ	0.70	
エリンギ	5.00		にんじん	15.00		食塩	0.25		にんにく	0.30		しょうが	0.80	
ピーマン	10.00		たけのこ	15.00					しょうが	0.30		* しょうゆ	1.40	
ケチャップ	20.00		白菜	40.00		さば	50.00		* サラダ油	0.50		イスタース	1.30	
ホールトマト	20.00		チンゲンサイ	10.00		食塩	0.23		* しょうゆ	2.50		みりん	1.20	
ウスターソース	1.00		しいたけ	0.50		* しょうゆ	1.50		穀物酢	2.00		清酒	1.20	
* チキンピイオン	0.50		しょうが	0.50		清酒	2.50		三温糖	0.50		砂糖	0.50	
砂糖	0.30		にんにく	0.50		しょうが	0.50		みりん	1.50		食塩	0.20	
食塩	0.40		* サラダ油	1.00		カレー粉	0.30		清酒	1.50		白ごま	2.00	
こしょう	0.04		* チキンピイオン	2.00					* 唐辛子	0.01		* こま油	1.00	
バジル	0.01		* ポークピイオン	2.00		小松菜	20.00		水	2.00				
オールスパイス	0.01		* しょうゆ	5.00		キャベツ	40.00					* さば	50.00	
オレガノ	0.01		清酒	1.00		にんじん	15.00		わかめ	0.85		でん粉	5.00	
* チーズ	5.00		砂糖	1.20		昆布茶	0.80		ホールコーン	20.00		* 大豆白絞油	5.30	
			食塩	0.50		食塩	0.25		きゅうり	25.00		* しょうゆ	2.50	
* 豚肉	20.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	0.50		キャベツ	35.00		* 食酢	1.50	
白ワイン	2.00		でん粉	2.50					* サラダ油	1.80		砂糖	1.50	
かぶ	20.00		水	5.00		* 鶏肉	10.00		穀物酢	1.60		清酒	0.50	
かぶの葉	12.00		水	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00		でん粉	0.50	
じゃがいも	20.00		* こま油	1.00		大根	30.00		食塩	0.30		水	1.00	
こんにゃく	20.00					なると巻	10.00		こしょう	0.03		だし汁	10.00	
にんじん	10.00		* とり肉	10.00		だまこもち	40.00					きくらげ 乾	1.00	
玉ねぎ	30.00		長ねぎ	15.00		長ねぎ	10.00		* 鶏肉	10.00		砂糖	0.50	
セロリ	5.00		小松菜	15.00		小松菜	15.00		白ワイン	2.00		* しょうゆ	1.00	
さやいんげん	5.00		* 豆腐	30.00		みりん	1.00		にんじん	18.00		みりん	0.50	
食塩	0.55		きくらげ 乾	0.60		* しょうゆ	2.00		玉ねぎ	30.00		きゅうり	18.00	
こしょう	0.04		* たまご	30.00		食塩	0.50		じゃがいも	20.00		マッシュルーム	8.00	
* しょうゆ	1.00		* チキンピイオン	2.00		清酒	1.00		マッシュルーム	8.00		もやし	35.00	
* チキンピイオン	2.00		* ポークピイオン	2.00		* サバ節	3.00		小松菜	15.00		にんじん	12.00	
* ポークピイオン	2.00		* しょうゆ	2.00		水	150.00		* 牛乳	60.00		食塩	0.30	
白ワイン	1.50		清酒	1.00					* バター	4.50		こしょう	0.03	
ローリエ	0.03		食塩	0.75					米粉	5.50		* しょうゆ	2.00	
水	110.00		こしょう	0.03					* 生クリーム	2.00		砂糖	1.20	
			でん粉	1.20					* 脱脂粉乳	1.30		白ごま	2.50	
* ホットケーキ	18.00		水	2.50					* チキンピイオン	2.00				
* 小麦粉	14.00		* ごま油	0.60					* ポークピイオン	2.00		* えび	15.00	
ベーキングパウダー	1.10		白ごま	1.20					白ワイン	1.00		* 鶏肉	10.00	
* たまご	18.00		水	130.00					食塩	0.65		わかめ	0.50	
砂糖	6.80								こしょう	0.03		* 豆腐	35.00	
* バター	2.10		はるみ	45.00					水	100.00		長ねぎ	12.00	
* 牛乳	18.00											小松菜	15.00	
にんじんペースト	20.00		アーモンド	3.00								* ポークピイオン	2.00	
マフィンカップ	1.00		煮干し	3.00								* チキンピイオン	2.00	
												* しょうゆ	1.20	
												清酒	1.00	
												食塩	0.35	
												こしょう	0.03	
												水	130.00	
												せとが	55.00	

