

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	1月11日	火曜日	1月12日	水曜日	1月13日	木曜日	1月14日	金曜日		
		牛乳 七草ごはん 鯖の山椒焼き ゆずの香りとえ 紅白雑煮	いり大豆	牛乳 ねぎ入りカレーライス 花野菜サラダ スイーツスプリング		牛乳 コッペパン みかんジャム クリスピーチキン コーンポテト	キャロットスープ	牛乳 マーボー丼 中華卵スープ りんご			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	105.00		精白米	100.00		精白米	100.00	
			水	120.00		水	120.00		水	120.00	
			* 菜めしの素	1.00		* 豚肉	30.00		* 豚肉	20.00	
			七草きざみ	0.15		赤ワイン	3.00		清酒	2.00	
						しょうが	1.00		* 大豆	10.00	
			* さば	50.00		にんにく	1.00		* しほり豆腐	80.00	
			清酒	1.80		玉ねぎ	38.00		食塩	10.00	
			みりん	1.80		長ねぎ	30.00		にんじん	10.00	
			砂糖	0.40		にんじん	15.00		たけのこ	10.00	
			* しょうゆ	3.20		じゃがいも	50.00		玉ねぎ	30.00	
			さんしょう	0.12		* 大豆	13.00		長ねぎ	10.00	
						レンズまめ	3.10		ニラ	5.00	
			キャベツ	15.00		カレー粉	1.10		しいたけ	0.60	
			きゅうり	25.00		ガラマサラ	0.08		しょうが	0.60	
			大根	25.00		マサラマイルド	0.08		にんにく	0.60	
			にんじん	10.00		ターメリック	0.04		* サラダ油	1.00	
			食塩	0.40		アップルソース	10.00		* チキンブイオン	2.00	
			* しょうゆ	2.20		チャツネ	5.00		* 赤みそ	6.50	
			みりん	0.80		ケチャップ	5.00		* テンメンジャン	5.00	
			ゆず	1.50		トマトジュース	3.30		トウバンジャン	0.30	
						ウスターソース	1.30		* しょうゆ	2.50	
			* 鶏肉	10.00		中濃ソース	4.00		砂糖	0.40	
			清酒	1.00		* しょうゆ	1.60		清酒	1.80	
			煮込み餅	30.00		* 脱脂粉乳	1.30		食塩	0.20	
			さといも	20.00		食塩	0.98		こしょう	0.04	
			にんじん	10.00		こしょう	0.03		ごま油	1.00	
			大根	30.00		* チキンブイオン	2.00		でん粉	2.00	
			小松菜	15.00		* ポークブイオン	2.00		水	4.00	
			* しょうゆ	2.90		米粉	4.50		水	10.00	
			食塩	0.60		水	110.00		* とり肉	7.50	
			清酒	1.00		* サラダ油	1.00		長ねぎ	13.00	
			みりん	1.00		* バター	4.50		小松菜	13.00	
			* サハ節	3.00					きくらげ 乾	0.60	
			水	130.00		カリフラワー	15.00		* たまご	30.00	
						にんじん	12.00		* チキンブイオン	2.00	
			炒り大豆	5.50		キャベツ	40.00		* ポークブイオン	2.00	
						フロッコリ	15.00		* しょうゆ	2.00	
						* サラダ油	1.80		清酒	1.00	
						穀物酢	1.00		食塩	0.75	
						レモン汁	1.00		こしょう	0.03	
						砂糖	0.50		でん粉	1.20	
						食塩	0.60		水	2.50	
						こしょう	0.03		ごま油	0.60	
						スイーツスプリング	50.00		白ごま	1.20	
									水	130.00	
									* りんご	50.00	





