

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日 1月11日			火曜日 1月12日			水曜日 1月13日			木曜日 1月14日			金曜日			
		牛乳 七草ごはん 鯖の山椒焼き ゆずの香りとえ 紅白雑煮			いり大豆			牛乳 ねぎ入りカレーライス 花野菜サラダ スイーツプリング			牛乳 コッペパン みかんジャム クリスピーチキン コーンポテト			キャロットスープ	牛乳 マーボー丼 中華卵スープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
			精白米	105.00		精白米	100.00		* コッペパン	70.00		精白米	100.00				
			水	120.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00				
			* 菜めしの素	1.00		* 豚肉	30.00		* ミカンジャム	15.00		* 豚肉	20.00				
			七草きざみ	0.15		赤ワイン	3.00					清酒	2.00				
			* さば	50.00		しょうが	1.00		* 鶏むね肉	50.00		* 大豆	10.00				
			清酒	1.80		にんにく	1.00		食塩	0.35		* しほり豆腐	80.00				
			みりん	1.80		玉ねぎ	38.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00				
			砂糖	0.40		長ねぎ	30.00		* ノンエッグマヨネーズ	6.00		たけのこ	10.00				
			* しょうゆ	3.20		にんじん	15.00		* 乾燥パン粉	3.80		玉ねぎ	30.00				
			さんしょう	0.12		じゃがいも	50.00		* チーズ	3.10		長ねぎ	10.00				
			キャベツ	15.00		* 大豆	13.00		* コーンフレーク	8.00		ニラ	5.00				
			きゅうり	25.00		レンズまめ	3.10					しいたけ	0.60				
			大根	25.00		カレー粉	1.10		じゃがいも	90.00		しょうが	0.60				
			にんじん	10.00		ガラムマサラ	0.08		玉ねぎ	20.00		にんにく	0.60				
			食塩	0.40		マサラマイルド	0.08		* ホールコーン	15.00		* サラダ油	1.00				
			* しょうゆ	2.20		ターメリック	0.04		食塩	0.80		* チキンブイヨン	2.00				
			みりん	0.80		アップルソース	10.00		乾燥パセリ	0.50		* 赤みそ	6.50				
			ゆず	1.50		チャツネ	5.00		* バター	1.00		* テンメンジャン	5.00				
			* 鶏肉	10.00		ケチャップ	5.00		こしょう	0.03		トウバンジャン	0.30				
			清酒	1.00		トマトジュース	3.30					* しょうゆ	2.50				
			煮込み餅	30.00		ウスターソース	1.30		にんじんペースト	30.00		砂糖	0.40				
			さといも	20.00		中濃ソース	4.00		にんじん	20.00		清酒	1.80				
			にんじん	10.00		* しょうゆ	1.60		* 脱脂粉乳	25.00		食塩	0.20				
			大根	30.00		食塩	0.98		じゃがいも	35.00		こしょう	0.04				
			小松菜	15.00		こしょう	0.03		玉ねぎ	10.00		ごま油	1.00				
			* しょうゆ	2.90		* チキンブイヨン	2.00		* 鶏肉	25.00		でん粉	2.00				
			食塩	0.60		* ポークブイヨン	2.00		ほうれんそう	25.00		水	4.00				
			清酒	1.00		米粉	4.50		米粉	4.00		水	10.00				
			みりん	1.00		水	110.00		* バター	3.50		* とり肉	7.50				
			* サハ節	3.00		* サラダ油	1.00		* 牛乳	50.00		長ねぎ	13.00				
			水	130.00		* バター	4.50		* チキンブイヨン	2.50		小松菜	13.00				
			炒り大豆	5.50		カリフラワー	15.00		* ポークブイヨン	2.50		きくらげ 乾	0.60				
						にんじん	12.00		食塩	0.80		* たまご	30.00				
						キャベツ	40.00		こしょう	0.04		* チキンブイヨン	2.00				
						フロッコリ	15.00		水	50.00		* ポークブイヨン	2.00				
						* サラダ油	1.80					* しょうゆ	2.00				
						穀物酢	1.00					清酒	1.00				
						レモン汁	1.00					食塩	0.75				
						砂糖	0.50					こしょう	0.03				
						食塩	0.60					でん粉	1.20				
						こしょう	0.03					水	2.50				
						スイーツプリング	50.00					ごま油	0.60				
												白ごま	1.20				
												水	130.00				
												* りんご	50.00				

