

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月11日 月曜日			9月12日 火曜日			9月13日 水曜日			9月14日 木曜日			9月15日 金曜日		
牛乳 コッパパン 卵トマトスープ りんごジャム 鶏肉のレモン醤油焼き 粉ふきいも			牛乳 ねぎ塩豚丼 みそけんちん汁 飲むヨーグルト			牛乳 ごはん さんまのかば焼き ゆずレモンの香りและ 冬瓜のみそ汁			牛乳 ソース焼きそば 酸辣湯(辛くて酸っぱいスープ) 白玉フルーツポンチ			牛乳 チキンピラフ メンチカツ コーンクリームスープ ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	80.00		精白米	100.00		精白米	105.00		* 中華めん	135.00		精白米	85.00	
水	35.00		水	120.00		水	120.00		* 豚肉	25.00		水	102.00	
* リンゴジャム	15.00		* 豚肉	30.00					清酒	2.00		* バター	2.00	
			清酒	2.50		さんま	40.00		キャベツ	25.00		赤ワイン	2.00	
* 鶏肉	60.00		玉ねぎ	60.00		でん粉	4.50		もやし	20.00		* 鶏肉	15.00	
白ワイン	2.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	4.50		にんじん	10.00		玉ねぎ	22.00	
食塩	0.20		長ねぎ	20.00		* しょうゆ	3.50		玉ねぎ	20.00		にんじん	15.00	
こしょう	0.03		わけねぎ	5.00		砂糖	3.00		しいたけ	1.10		マッシュルーム	6.00	
レモン汁	2.50		* 白ごま	1.50		みりん	1.00		* サラダ油	1.80		ケチャップ	15.00	
* しょうゆ	3.00		しょうが	0.40		しょうが	1.00		中濃ソース	9.00		トマトピューレ	4.50	
* バター	2.30		にんにく	0.40		白ごま	2.00		ウスターソース	5.00		グリーンピース	3.00	
			* サラダ油	1.00		水	10.00		* かき油	2.00		白ワイン	2.30	
じゃがいも	85.00		* しょうゆ	2.00					* チキンブイオン	2.00		食塩	0.85	
食塩	0.50		清酒	1.50		キャベツ	20.00		食塩	0.25		こしょう	0.05	
乾燥パセリ	0.03		みりん	1.50		きゅうり	25.00		あおのり	0.30		* バター	0.80	
			食塩	0.70		大根	25.00		こしょう	0.03				
* ベーコン	7.00		黒こしょう	0.08		にんじん	12.00					* メンチカツ	50.00	(4)
キャベツ	20.00		でん粉	0.50		食塩	0.40		* 鶏肉	12.00		* 大豆白絞油	4.00	
小松菜	20.00		水	1.00		* しょうゆ	2.00		玉ねぎ	15.00		中濃ソース	5.00	
玉ねぎ	20.00		* ごま油	0.50		みりん	0.80		しいたけ	0.60				
トマト	20.00					ゆず	1.20		* 豆腐	45.00		* 鶏肉	10.00	
トマトピューレ	3.00		* 鶏肉	10.00		レモン汁	0.50		長ねぎ	15.00		白ワイン	1.00	
にんじん	12.00		里いも	15.00					小松菜	30.00		玉ねぎ	40.00	
* たまご	35.00		にんじん	12.00		冬瓜	35.00		* たまご	35.00		じゃがいも	25.00	
* チキンブイオン	2.00		大根	12.00		玉ねぎ	40.00		* チキンブイオン	2.00		小松菜	20.00	
* ポークブイオン	2.00		ごぼう	10.00		* 豆腐	25.00		* ポークブイオン	2.00		ホールコーン	15.00	
* しょうゆ	1.50		小松菜	20.00		* 油揚げ	6.00		穀物酢	3.00		とうもろこし	30.00	
食塩	0.20		こんにゃく	10.00		小松菜	20.00		ラー油	0.50		* 牛乳	60.00	
こしょう	0.03		* 豆腐	30.00		長ねぎ	10.00		* 唐辛子	0.01		* バター	3.00	
でん粉	1.50		* 白みそ	11.00		わかめ	0.50		* しょうゆ	1.85		米粉	3.60	
水	3.00		* サバ節	3.00		食塩	5.50		食塩	0.40		* チキンブイオン	2.00	
水	130.00		水	150.00		* 赤みそ	5.50		こしょう	0.06		* ポークブイオン	2.00	
			* ごま油	0.30		* サバ節	3.00		* 白ごま	2.50		* 生クリーム	2.00	
						水	130.00		でん粉	2.00		* 脱脂粉乳	1.50	
			* のむヨーグルト	180.00					水	4.00		食塩	0.55	
									水	130.00		こしょう	0.03	
												水	100.00	
									白玉餅	35.00		乾燥パセリ	0.05	
									カクテルゼリー	20.00				
									みかん缶	25.00		* りんごゼリー	70.00	
									パイナップル缶	25.00				
									* 黄桃缶	25.00				
									* りんご缶詰	25.00				
									赤ワイン	2.00				
									砂糖	2.50				
									水	30.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月18日 月曜日			9月19日 火曜日			9月20日 水曜日			9月21日 木曜日			9月22日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳			牛乳			牛乳		
						ガパオライス			黒糖パン			ごはん		
						ミエン・ガー(ベトナム風春雨スープ)			白身魚フライ			豆腐のチリソース		
						麦芽ゼリー			ジャーマンポテト			中華卵コーンスープ		
						アーモンド小魚			カレースープ			オレンジ		
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						精白米	100.00		* 黒糖パン	70.00		精白米	100.00	
						水	108.00		水	35.00		水	120.00	
						* 豚肉	45.00							
						* サラダ油	1.00		* 白身魚フライ	60.00	(6)	* むきえび	20.00	
						とうがらし	0.01		* 大豆白絞油	6.00		清酒	1.30	
						にんにく	0.80		中濃ソース	2.00		でん粉	0.70	
						しょうが	0.80					* しほり豆腐	75.00	
						* 大豆	8.00		じゃがいも	70.00		にんじん	10.00	
						玉ねぎ	30.00		玉ねぎ	30.00		長ねぎ	15.00	
						赤ピーマン	5.00		* ベーコン	11.00		玉ねぎ	30.00	
						ピーマン	5.00		にんにく	0.40		しいたけ	0.30	
						ひよこ豆	8.00		オリーブオイル	1.20		グリーンピース	8.00	
						イスターソース	3.00		食塩	0.40		しょうが	0.80	
						* しょうゆ	2.00		黒こしょう	0.08		にんにく	0.80	
						* チキンブイヨン	2.00		乾燥パセリ	0.05		* サラダ油	1.20	
						砂糖	1.00					ケチャップ	28.00	
						食塩	0.50		* 豚肉	13.00		トウバンジャン	0.30	
						こしょう	0.04		キャベツ	15.00		こしょう	0.02	
						バジル	0.01		にんじん	15.00		* しょうゆ	2.00	
						ラー油	0.15		玉ねぎ	30.00		食塩	0.30	
						ナンプラー	1.00		じゃがいも	20.00		水	25.00	
									にんにく	0.60		でん粉	1.50	
						春雨	5.00		ホールトマト	30.00		水	3.00	
						水	10.00		小松菜	25.00		じゃがいも	85.00	
						* 鶏肉	20.00		マサラマイルド	0.02		* 大豆白絞油	3.00	
						わけねぎ	5.00		ローリエ	0.02				
						にんにく	0.30		カレー粉	0.70		ホールコーン	25.00	
						しょうが	0.30		中濃ソース	1.00		クリームコーン	30.00	
						玉ねぎ	30.00		食塩	0.90		* 鶏肉	10.00	
						もやし	30.00		こしょう	0.04		清酒	1.00	
						小松菜	25.00		* サラダ油	0.60		玉ねぎ	30.00	
						しいたけ	0.50		* チキンブイヨン	2.00		長ねぎ	10.00	
						* チキンブイヨン	2.00		* チキンブイヨン	2.00		小松菜	15.00	
						* ポークブイヨン	2.00		水	140.00		* たまご	20.00	
						清酒	1.00					でん粉	0.50	
						食塩	0.65					* チキンブイヨン	2.00	
						こしょう	0.04					* ポークブイヨン	2.00	
						ナンプラー	0.50					* しょうゆ	2.00	
						水	150.00					清酒	1.00	
												食塩	0.50	
						* 麦芽ゼリー	70.00	(5)				こしょう	0.03	
												* ごま油	0.50	
						アーモンド	3.00					水	130.00	
						煮干し	3.00							
												* オレンジ	50.00	

