

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月	日	火	曜	1月8日	水	曜	1月9日	木	曜	1月10日	金	曜
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
			七草ごはん			ねぎ入りカレーライス			コッペパン			海と森のスープ		
			鯖の胡麻焼き			大根サラダ			みかんジャム			キャベツメンチカツ		
			ゆずの香り和え			黒みつ豆			若草ボテト					
			紅白雑煮											
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
精白米	105.00		精白米	100.00		精白米	100.00		コッペパン	70.00				
水	120.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00				
* 菜めしの素	1.00		* 豚肉	30.00		赤ワイン	3.00		みかんジャム	15.00				
七草きざみ	0.25		しょうが	1.00		にんにく	1.00		キャベツメンチカツ	70.00	(1)			
* 白ごま	3.00		にんにく	1.00		玉ねぎ	38.00		* 大豆白絞油	4.00				
さば	50.00		玉ねぎ	38.00		長ねぎ	30.00		中濃ソース	2.00				
みりん	1.80		にんじん	15.00		じゃがいも	50.00		じゃがいも	90.00				
砂糖	2.20		じゃがいも	50.00		* 大豆	13.00		食塩	0.50				
* ショウゆ	3.20		* 大豆	13.00		レンズまめ	3.10		あおのり	0.03				
* 白ごま	1.10		レンズまめ	3.10		カレー粉	1.10							
黒ごま	0.60		カレー粉	1.10		ガラムマサラ	0.08		* 鶏肉	10.00				
キャベツ	15.00		ガラムマサラ	0.08		マサラマイルド	0.08		大根	25.00				
きゅうり	25.00		マサラマイルド	0.08		ターメリック	0.04		えのきたけ	7.00				
大根	25.00		ターメリック	0.04		アップルソース	10.00		しいたけ	0.70				
にんじん	10.00		アップルソース	10.00		チャツネ	5.00		小松菜	15.00				
食塩	0.40		チャツネ	5.00		ケチャップ	5.00		なると巻	8.50				
* しょうゆ	2.00		ケチャップ	5.00		トマトジュース	3.30		わかめ	0.50				
みりん	0.80		トマトジュース	3.30		ウスターーソース	1.30		たまご	25.00				
ゆず	1.50		ウスターーソース	1.30		中濃ソース	4.00		しょうゆ	1.50				
* 鶏肉	10.00		中濃ソース	4.00		しょうゆ	1.60		清酒	2.00				
清酒	1.00		しょうゆ	1.60		* 脱脂粉乳	1.30		食塩	0.35				
煮込み餅	32.00		* 脱脂粉乳	1.30		食塩	0.98		サバ節	3.00				
さといも	20.00		食塩	0.98		こしよう	0.03		水	120.00				
にんじん	10.00		こしよう	0.03		* チキンブイヨン	2.00		でん粉	1.30				
大根	30.00		* チキンブイヨン	2.00		* ポークブイヨン	2.00		水	3.00				
小松菜	15.00		* ポークブイヨン	2.00		米粉	4.50							
* しょうゆ	2.90		米粉	4.50		水	110.00							
食塩	0.50		水	110.00		* サラダ油	1.00							
清酒	1.00		* サラダ油	1.00		* バター	4.50							
みりん	1.00		* バター	4.50		キャベツ	15.00							
* サバ節	3.00		キャベツ	15.00		大根	35.00							
水	130.00		大根	35.00		にんじん	5.00							
			にんじん	5.00		もやし	30.00							
			もやし	30.00		* 白ごま	1.50							
			* 白ごま	1.50		* しょうゆ	3.20							
			* しょうゆ	3.20		* サラダ油	0.80							
			* サラダ油	0.80		* ごま油	0.80							
			* ごま油	0.80		穀物酢	1.00							
			穀物酢	1.00		食塩	0.25							
			食塩	0.25		こしょう	0.03							
			こしょう	0.03		レッドピース	5.00							
			レッドピース	5.00		寒天シロップ	25.00							
			寒天シロップ	25.00		みかん缶	10.00							
			みかん缶	10.00		* 黄桃缶	25.00							
			* 黄桃缶	25.00		パイント缶	25.00							
			パイント缶	25.00		黒砂糖	3.00							
			黒砂糖	3.00		水	30.00							

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日			月曜日	1月21日			火曜日	1月22日			水曜日	1月23日			木曜日	1月24日			金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
三色ごはん			肉味噌スパゲティ			ハヤシライス			ごま担々うどん			さつまいもごはん								
白身魚のんにく味噌焼き			根菜スープ			ひじきサラダ			鶏肉と白菜の中華炒め			鰯の南蛮漬け								
きんぴらごぼう			ドーナツ			黒糖きな粉豆			肉まん			小松菜のごま和え								
白玉おしるこ									アーモンド小魚			栄養すいとん								
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	90.00		* スパゲティ	70.00		精白米	110.00		* 冷凍うどん	135.00		精白米	95.00							
水	114.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		* 豚肉	15.00		水	114.00							
* 鶏肉	15.00		* 豚肉	25.00		* 豚肉	25.00		清酒	1.50		清酒	1.00							
* ソウイ	1.80		清酒	2.00		* 赤ワイン	2.50		* 大豆	10.00		* さつまいも	20.00							
食塩	0.45		* 大豆	16.00		玉ねぎ	60.00		* 大豆	2.00		黒ごま	2.50							
砂糖	1.20		* 大豆	2.00		にんじん	15.00		白菜	25.00		食塩	0.50							
みりん	1.20		玉ねぎ	30.00		じゃがいも	40.00		長ねぎ	10.00										
小松菜	16.00		にんじん	20.00		マッシュルーム	10.00		ニラ	5.00		いわしでん粉	50.00							
* たまご	12.00		たけのこ	20.00		にんにく	0.60		にんにく	0.40		* 大豆白絞油	5.00							
* 白ごま	2.00		長ねぎ	20.00		しょうが	0.60		しょうが	0.40		玉ねぎ	5.00							
			ニラ	5.00		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00		にんじん	5.00							
たら	50.00		しいたけ	1.00		* ハヤシルウ	14.00		白ごま	1.50		ピーマン	3.00							
にんにく	0.90		しょうが	0.70		* デミグラス	8.00		練りごま	5.00		しょうが	0.30							
しょうが	0.60		にんにく	0.60		ホールトマト	12.00		* チキンブイヨン	2.00		唐辛子	0.05							
* 白みそ	2.80		* サラダ油	1.00		ケチャップ	3.00		* ポークブイヨン	2.00		* ソウイ	2.50							
砂糖	1.80		* 赤みそ	2.50		ウスターソース	1.50		* コクがらスープ	2.00		穀物酢	3.00							
清酒	1.10		* テンメンジャン	6.00		赤ワイン	2.00		* トウバンジヤン	0.40		三温糖	1.50							
* しょうゆ	1.20		トウバンジヤン	0.25		* チキンブイヨン	3.00		* テンメンジャン	4.00		清酒	1.00							
アルミカップ	1.00		* しょうゆ	2.00		* ポークブイヨン	2.00		* しょうゆ	2.00		みりん	1.00							
			清酒	1.50		* コクがらスープ	2.00		食塩	0.30		水	5.00							
* 豚肉	10.00		砂糖	2.80		砂糖	0.40		清酒	1.50										
ごぼう	30.00		水	35.00		食塩	0.20		こしう	0.03		小松菜	25.00							
* サラダ油	0.50		でん粉	1.30		こしう	0.03		水	80.00		もやし	30.00							
にんじん	10.00		水	2.60		水	50.00		* ごま油	0.50		キャベツ	20.00							
こんにゃく	20.00		* ごま油	1.20								にんじん	10.00							
さつまあげ	20.00					芽ひじき	1.80		* 鶏肉	35.00		* 白ごま	1.50							
さやいんげん	5.00		大根	25.00		* しょうゆ	1.20		清酒	2.50		白ごま	2.00							
* 白ごま	1.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		* 角揚げ	30.00		練りごま	1.10							
清酒	1.00		玉ねぎ	20.00		みりん	1.00		白菜	55.00		砂糖	1.00							
* しょうゆ	4.60		じゃがいも	20.00		三温糖	0.30		玉ねぎ	35.00		しょうゆ	3.00							
砂糖	1.00		ごぼう	10.00		キャベツ	20.00		たけのこ	12.00		みりん	1.50							
みりん	2.00		* 鶏肉	5.00		大根	25.00		小松菜	25.00										
水	5.00		小松菜	25.00		にんじん	6.00		* 白ごま	1.50		白玉粉	8.00							
白玉餅	45.00		長ねぎ	10.00		もやし	30.00		しょうが	0.60		* 小麦粉	8.50							
あずき	15.00		* しょうゆ	3.00		* 白ごま	2.50		にんにく	0.60		* 脱脂粉乳	15.00							
水	25.00		食塩	0.40		* しょうゆ	1.50		* サラダ油	1.00		水	15.00							
砂糖	12.00		みりん	1.00		* サラダ油	1.10		* トウバンジヤン	0.15		* 鶏肉	10.00							
食塩	0.18		* ごま油	0.80		* ごま油	0.80		* しょうゆ	5.50		清酒	1.00							
水	60.00		穀物酢	1.00		* ごま油	0.80		食塩	4.00		* あぶらあげ	5.00							
			食塩	0.20		* コクがらスープ	4.00		砂糖	0.60		大根	25.00							
			こしう	0.03		清酒	1.00		食塩	0.30		にんじん	10.00							
						こしう	0.03		白菜	0.30		白菜	15.00							
						炒り大豆	14.00		こしう	0.03		長ねぎ	10.00							
						黒砂糖	7.50		でん粉	1.00		しいたけ	0.80							
						水	0.60		水	2.00		ほうれんそう	10.00							
						きなこ	3.00		* ごま油	0.50		しょうゆ	3.00							
												食塩	0.40							
												清酒	1.70							
												* サバ節	3.00							
												だし昆布	0.20							
												水	130.00							

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表