

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			2月1日 水曜日			2月2日 木曜日			2月3日 金曜日		
						牛乳 白飯 肉味噌おでん ごま和え ぼんかん			牛乳 カレーうどん わけねぎ入り彩り炒め 米粉のマドレーヌ アーモンド小魚			牛乳 大豆ごはん いわしの薬味ソースかけ はんぺん汁 ふくふく豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						精白米	105.00		* 冷凍うどん	135.00		精白米	90.00	
						水	120.00		* 豚肉	18.00		水	108.00	
						とりにく	30.00		清酒	1.50		* 大豆	20.00	
						* 赤みそ	3.00		なると巻	10.00		でん粉	1.10	
						砂糖	1.10		にんじん	15.00		米粉	0.60	
						* しょうゆ	0.55		玉ねぎ	35.00		* 大豆白絞油	2.00	
						清酒	1.20		小松菜	15.00		にんじん	10.00	
						でん粉	0.70		長ねぎ	10.00		しいたけ	1.00	
						水	3.00		* あぶらあげ	10.00		* あぶらあげ	6.00	
						大根	60.00		にんにく	0.40		* 白ごま	2.50	
						じゃがいも	50.00		しょうが	0.40		* しょうゆ	2.80	
						* イカボール	10.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.25	
						* がんもどき	10.00		* カレーウ	8.00		みりん	3.00	
						* つみれ	10.00		カレー粉	0.60		清酒	2.00	
						* ちくわ	12.00		マサラマイルド	0.08				
						* 揚げボール	12.00		ガラムマサラ	0.08		いわしでん粉付	40.00	
						はんぺん	10.00		* しょうゆ	2.50		* 大豆白絞油	4.00	
						こんにゃく	10.00		清酒	1.50		長ねぎ	8.00	
						昆布	0.70		みりん	2.50		しょうが	0.60	
						* しょうゆ	2.00		* サバ節	3.00		* しょうゆ	2.80	
						食塩	0.20		水	130.00		砂糖	1.00	
						みりん	1.50		* 豚肉	15.00		みりん	0.60	
						清酒	1.50		清酒	1.50		清酒	0.60	
						* サバ節	3.00		わけねぎ	15.00		穀物酢	1.00	
						水	80.00		玉ねぎ	40.00		唐辛子	0.01	
									じゃがいも	20.00		水	5.00	
						ほうれんそう	20.00		にんじん	15.00		* 鶏肉	10.00	
						キャベツ	30.00		長ねぎ	10.00		清酒	1.00	
						もやし	30.00		しょうが	0.50		大根	25.00	
						にんじん	5.00		にんにく	0.50		えのきたけ	10.00	
						* 白ごま	1.50		* サラダ油	1.00		* はんぺん	12.00	
						白ごま	3.00		* しょうゆ	2.20		* 豆腐	25.00	
						練りごま	1.50		清酒	1.00		小松菜	15.00	
						* しょうゆ	4.40		食塩	0.25		長ねぎ	10.00	
						三温糖	2.20		こしょう	0.03		* しょうゆ	2.00	
												食塩	0.50	
						ぼんかん	90.00		* 米粉	20.00		清酒	1.00	
									ハーフキングパウダー	0.98		みりん	1.00	
									* たまご	20.00		* サバ節	3.00	
									* 牛乳	6.50		水	130.00	
									* 無塩バター	6.00				
									三温糖	9.50		炒り大豆	14.00	
									レモン汁	1.30		砂糖	7.50	
									紙カップ	1.00		水	4.00	
												でん粉	4.20	
									アーモンド	3.00				
									煮干し	2.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月6日 月曜日			2月7日 火曜日			2月8日 水曜日			2月9日 木曜日			2月10日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス 海草サラダ プリン			牛乳 カスタードスティックパン オムレツのクリームソースかけ ねぎねぎポテト 海と森のスープ			牛乳 白飯 白身魚のんにく味噌焼き ひじきの炒り煮 はるみ 豚汁			牛乳 キムチラーメン 鶏肉と白菜の中華炒め 肉まん			牛乳 ワカメじゃこごはん 鯖の塩焼き 切り干し大根のラー油炒め 呉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* カスタードスティックパン	80.00	(1)	精白米	105.00		冷凍ラーメン	140.00		精白米	105.00	
水	120.00		水	60.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	120.00	
* 豚肉	25.00								* 豚肉	18.00		ワカメ御飯の素	1.50	
赤ワイン	2.50		* オムレツ	60.00		たら	50.00		清酒	1.00		ちりめんじゃこ	4.00	
玉ねぎ	60.00		玉ねぎ	5.00		にんにく	0.90		にんにく	0.50		* 白ごま	3.00	
にんじん	15.00		ぶなしめじ	5.00		しょうが	0.60		しょうが	0.50		さば	50.00	
じゃがいも	45.00		* バター	0.50		* 白みそ	2.80		なると巻	8.00		清酒	1.80	
マッシュルーム	10.00		米粉	0.50		砂糖	1.80		もやし	30.00		食塩	0.40	
にんにく	0.60		* 牛乳	4.00		清酒	1.10		にんじん	15.00		切干大根	7.50	
しょうが	0.60		* 生クリーム	1.30		* しょうゆ	1.20		キムチ	30.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	1.30		白ワイン	1.00		アルミカップ	1.00		ニラ	6.00		切昆布	0.70	
* ハヤシルウ	12.00		食塩	0.20					* メンマ	3.50		* しょうゆ	2.80	
* デミグラス	15.00		こしょう	0.02		芽ひじき	1.70		* チキンピイオン	2.00		清酒	2.50	
ホールトマト	12.00					水	15.00		* ポークピイオン	2.00		三温糖	2.50	
ケチャップ	3.00		* ベーコン	5.00		* 鶏肉	15.00		* しょうゆ	2.00		* ごま油	1.30	
赤ワイン	2.00		じゃがいも	80.00		清酒	1.00		食塩	0.20		ラー油	0.40	
* しょうゆ	2.00		長ねぎ	30.00		* 大豆	8.00		こしょう	0.05				
* チキンピイオン	2.00		にんにく	0.30		水	16.00		* ごま油	1.00				
* ポークピイオン	2.00		オリーブオイル	0.50		にんじん	10.00		水	160.00				
砂糖	0.50		* バター	1.00		こんにゃく	10.00					* 豚肉	10.00	
こしょう	0.01		食塩	0.30		* サラダ油	1.00		* 鶏肉	35.00		清酒	1.00	
食塩	0.20		黒こしょう	0.05		* しょうゆ	3.50		清酒	2.50		* 大豆	15.00	
水	50.00					三温糖	1.70		* 角揚げ	50.00		大根	25.00	
			* 鶏肉	10.00		みりん	1.50		白菜	60.00		にんじん	10.00	
わかめ	0.50		大根	25.00		清酒	1.50		玉ねぎ	35.00		ごぼう	10.00	
海草ミックス	0.50		えのきたけ	7.00		だし汁	15.00		たけのこ	12.00		ぶなしめじ	10.00	
キャベツ	45.00		しいたけ	0.70					ピーマン	10.00		* 油揚げ	5.00	
きゅうり	12.00		小松菜	15.00		* 豚肉	15.00		* 白ごま	1.50		小松菜	10.00	
にんじん	8.00		なると巻	4.00		清酒	1.00		しょうが	0.60		長ねぎ	10.00	
ホールコーン	10.00		わかめ	0.05		* サラダ油	1.00		にんにく	0.60		* 白みそ	4.80	
* 白ごま	2.00		* たまご	25.00		じゃがいも	40.00		* サラダ油	1.00		* 赤みそ	4.80	
* しょうゆ	1.60		* しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		トウバンジャン	0.15		* サバ節	3.00	
* サラダ油	2.70		清酒	2.00		大根	25.00		* しょうゆ	4.00		水	130.00	
穀物酢	1.80		食塩	0.05		ごぼう	10.00		* ポークピイオン	2.00				
食塩	0.20		* サバ節	3.00		こんにゃく	5.00		砂糖	0.40				
こしょう	0.03		水	120.00		* 豆腐	35.00		清酒	1.00				
			でん粉	1.30		小松菜	15.00		食塩	0.20				
プディング	70.00		水	3.00		長ねぎ	10.00		こしょう	0.03				
						唐辛子	0.01		でん粉	1.00				
						* 白みそ	5.40		水	2.00				
						* 赤みそ	5.40		* ごま油	0.50				
						* サバ節	3.00							
						水	130.00		* 肉まん	60.00	(2)			
						はるみ	45.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

常盤松中学校

2月13日 月曜日			2月14日 火曜日			2月15日 水曜日			2月16日 木曜日			2月17日 金曜日		
牛乳 キムタクごはん ゆで野菜のごまサラダ 卵スープ レモンヨーグルト			牛乳 たらこスパゲティ 具だくさん野菜スープ チョコレートブラウニー			牛乳 親子風丼ぶり おぼろけんちん汁 たんかん			牛乳 ミルク揚げパン 豚肉とかぼちゃのガーリック炒め アルファベットスープ 大豆小魚			牛乳 カツカレーライス にんじんドレッシングサラダ フルーツのヨーグルトあえ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* スパゲティ	85.00		精白米	105.00		* コッパパン	70.00		精白米	93.00	
水	102.00		たらこ	16.00		水	120.00		水	35.00		水	120.00	
* 豚肉	20.00		清酒	1.50		* 鶏肉	30.00		* 大豆白絞油	5.20		* トンカツ	60.00	(3)
清酒	1.00		にんにく	1.00		玉ねぎ	55.00		* 脱脂粉乳	8.50		* 大豆白絞油	2.00	
キムチ	10.00		にんじん	18.00		にんじん	13.00		アーモンド	3.60		* 豚肉	5.00	
たくあん	10.00		玉ねぎ	60.00		わけねぎ	5.00		砂糖	7.20		* 赤ワイン	3.00	
長ねぎ	10.00		マッシュルーム	10.00		長ねぎ	10.00		紙袋	1.00		しょうが	1.00	
* 白ごま	1.50		水	60.00		干しいたけ	0.60		かぼちゃ	25.00		にんにく	1.00	
にんにく	0.30		乾燥パセリ	0.80		こんにゃく	12.00		* 大豆白絞油	1.00		玉ねぎ	70.00	
しょうが	0.30		* しょうゆ	1.20		かまぼこ	8.00		* 豚肉	25.00		にんじん	15.00	
* サラダ油	1.20		オリーブオイル	0.80		砂糖	3.00		清酒	1.50		じゃがいも	40.00	
* しょうゆ	1.00		白ワイン	1.20		* しょうゆ	7.00		みりん	2.00		* 大豆	13.00	
清酒	1.00		食塩	0.35		みりん	2.00		にんじん	18.00		レンズまめ	3.10	
食塩	0.45		こしょう	0.03		清酒	1.20		わけねぎ	10.00		カレー粉	1.10	
こしょう	0.03		* オリーブオイル	1.50		だし汁	12.00		しょうが	0.50		ガラムマサラ	0.08	
* ごま油	1.50		* バター	2.00		* たまご	35.00		にんにく	1.50		マサラマイルド	0.08	
じゃがいも	65.00		のり	0.60		* 豆腐	45.00		サラダ油	1.00		ターメリック	0.04	
きゅうり	10.00		* 鶏肉	15.00		* ごま油	1.50		* しょうゆ	2.80		アップルソース	10.00	
玉ねぎ	10.00		白ワイン	1.00		* 豚肉	10.00		清酒	1.00		チャツネ	5.00	
にんじん	10.00		キャベツ	35.00		単芽	20.00		食塩	0.50		ケチャップ	5.00	
もやし	15.00		大根	15.00		大根	25.00		こしょう	0.03		トマトジュース	3.30	
ホールコーン	5.00		玉ねぎ	35.00		にんじん	10.00		* マカロニ	10.00		ウスターソース	1.30	
* ごま油	1.50		にんじん	12.00		ごぼう	10.00		* 鶏肉	10.00		中濃ソース	4.00	
穀物酢	1.50		ホールコーン	15.00		小松菜	15.00		いんげん豆	10.00		しょうゆ	1.60	
* しょうゆ	2.00		小松菜	20.00		こんにゃく	5.00		キャベツ	30.00		* 脱脂粉乳	1.30	
食塩	0.35		* チキンフイオン	2.00		長ねぎ	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.98	
こしょう	0.03		* ポークフイオン	2.00		* しょうゆ	3.00		玉ねぎ	30.00		こしょう	0.03	
砂糖	0.70		白ワイン	1.00		食塩	0.60		小松菜	25.00		* チキンフイオン	2.00	
白ごま	2.50		食塩	0.80		清酒	1.00		* チキンフイオン	2.00		* ポークフイオン	2.00	
練りごま	2.50		* しょうゆ	1.00		みりん	1.00		* ポークフイオン	2.00		* 米粉	4.50	
* 鶏肉	15.00		こしょう	0.03		* サバ節	3.00		食塩	0.70		水	110.00	
* 豆腐	25.00		水	100.00		水	130.00		こしょう	0.04		* サラダ油	1.00	
長ねぎ	15.00		* バター	6.60		たんかん	90.00		白ワイン	2.00		* バター	4.50	
にんじん	10.00		* チョコレート	12.00					* ハター	1.80		キャベツ	40.00	
白菜	20.00		* たまご	13.00					水	150.00		きゅうり	17.00	
小松菜	18.00		砂糖	8.00					炒り大豆	4.00		小松菜	15.00	
* たまご	25.00		食塩	0.12					煮干し	3.50		もやし	12.00	
でん粉	0.50		パニラエッセンス	0.01								* サラダ油	1.20	
* チキンフイオン	2.00		* 小麦粉	5.00								砂糖	0.85	
* ポークフイオン	2.00		ピュアココア	1.30								穀物酢	1.65	
* しょうゆ	1.00		アーモンド	2.80								食塩	0.65	
清酒	1.80		粉糖	0.15								こしょう	0.03	
食塩	0.60											にんにく	0.20	
こしょう	0.04											にんじん	4.50	
水	120.00											* 白ごま	1.50	
* レモンヨーグルト	77.00											* りんご缶詰	15.00	
												みかん缶	15.00	
												パイ缶	15.00	
												* 黄桃缶	15.00	
												* あわせゼリーマスケット	15.00	
												いちごホールゼリー	5.00	
												* ヨーグルト	40.00	
												砂糖	1.00	

