

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

12月2日 月曜日			12月3日 火曜日			12月4日 水曜日			12月5日 木曜日			12月6日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ トックスープ 元気ヨーグルト			牛乳 わかめゆかりごはん ネギすきじゃが かきたま汁 りんご			牛乳 醤油ラーメン 厚揚げと白菜のキムチ炒め 黒糖甘食 大豆小魚			牛乳 ごはん ししゃもの磯辺揚げ 白滝のそぼろ煮 いも煮汁			牛乳 カレーミートサンド コーンポテト かぶのクリームスープ 夢オレンジ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	105.00		冷凍ラーメン	135.00		精白米	100.00		* コッパパン	70.00	
水	120.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	105.00	
* 豚肉	25.00		ゆかり	0.40		* 豚肉	15.00		* 豚肉	15.00		* 豚肉	15.00	
清酒	1.50		ワカメ御飯の素	1.10		清酒	1.00		ししゃも	40.00		赤ワイン	1.50	
切干大根	8.00					にんにく	0.50		* 小麦粉	10.00		にんにく	0.60	
水	24.00		* 豚肉	15.00		しょうが	0.50		あおさ	0.50		しょうが	0.60	
長ねぎ	10.00		清酒	1.50		もやし	30.00		水	10.00		* サラダ油	1.00	
にんにく	0.60		* サラダ油	1.80		チンゲンサイ	15.00		* 大豆白絞油	5.00		* 大豆	14.00	
しょうが	0.60		じゃがいも	85.00		長ねぎ	15.00					* 大豆	1.00	
* サラダ油	1.00		にんじん	15.00		なたと巻	8.00		しらたき	40.00		レンズまめ	6.00	
* しょうゆ	5.20		長ねぎ	35.00		* メンマ	3.50		* 鶏肉	15.00		玉ねぎ	60.00	
砂糖	1.20		しらたき	10.00		きくらげ 乾	0.40		さつま揚げ	8.00		にんじん	15.00	
みりん	1.50		* しょうゆ	6.00		* チキンフイヨン	2.00		にんじん	5.00		マッシュルーム	5.00	
清酒	1.50		三温糖	2.50		* ポークフイヨン	2.00		清酒	1.50		ケチャップ	8.00	
* こま油	0.50		清酒	2.00		* コクからスープ	4.00		玉ねぎ	25.00		ホールトマト	8.00	
大豆もやし	40.00		みりん	2.00		* しょうゆ	6.00		こねぎ	3.00		オールスライス	0.06	
小松菜	25.00		だし汁	30.00		清酒	2.00		しょうが	0.40		ウスターソース	3.00	
にんじん	10.00					食塩	0.40		* サラダ油	1.00		ガラママサラ	0.03	
* しょうゆ	2.70		* 鶏肉	15.00		しょうが	0.05		* しょうゆ	4.00		マサラマイルド	0.03	
穀物酢	0.90		清酒	1.00		* こま油	0.60		三温糖	1.50		カレー粉	0.07	
食塩	0.30		* かまぼこ	8.00		水	150.00		みりん	1.50		赤ワイン	2.00	
にんにく	0.30		えのきだけ	10.00					清酒	1.50		食塩	0.30	
* こま油	1.00		* 豆腐	40.00		* 豚肉	10.00		だし汁	10.00		こしょう	0.03	
* 白ごま	1.50		小松菜	20.00		清酒	1.00					グリーンピース	2.50	
			長ねぎ	10.00		* 大豆	10.00		* 豚肉	25.00				
* 豚肉	10.00		* たまご	20.00		角揚げ	40.00		里芋	40.00		じゃがいも	80.00	
清酒	1.00		でん粉	0.50		白菜	50.00		こんにゃく	20.00		玉ねぎ	20.00	
* トック	25.00		* しょうゆ	2.00		玉ねぎ	35.00		こぼろ	15.00		ホールコーン	15.00	
* なたと	10.00		食塩	0.40		キムチ	15.00		長ねぎ	10.00		食塩	0.50	
にんじん	10.00		清酒	1.00		小松菜	25.00		まいたけ	5.00		乾燥バセリ	0.08	
大根	25.00		みりん	1.00		* 白ごま	1.50		小松菜	20.00		* ハター	1.00	
長ねぎ	10.00		* サハ節	3.00		しょうが	0.30		水	120.00		こしょう	0.03	
小松菜	10.00		水	130.00		にんにく	0.30		* サハ節	3.00				
* コクからスープ	3.00					* サラダ油	1.00		清酒	6.00		* 鶏肉	15.00	
* ポークフイヨン	2.00		* りんご	50.00		しょうゆ	2.00		砂糖	1.00		白ワイン	1.50	
* チキンフイヨン	2.00					* コクからスープ	4.00		みりん	4.00		かぶ	35.00	
* しょうゆ	2.00					砂糖	0.30		* しょうゆ	7.00		かぶの葉	8.00	
清酒	1.00					清酒	1.00					小松菜	20.00	
食塩	0.50					こしょう	0.03					にんじん	10.00	
こしょう	0.03					でん粉	1.00					玉ねぎ	45.00	
* こま油	0.50					水	2.00					* 米粉	4.00	
水	130.00					* こま油	0.50					* 牛乳	50.00	
												* ハター	2.00	
* 元気ヨーグルト	70.00					* 小麦粉	24.00					* チーズ	2.00	
						ハーフバター	0.60					* チキンフイヨン	2.00	
						重曹	0.30					* ポークフイヨン	2.00	
						黒砂糖	7.60					* コクからスープ	3.00	
						* ハター	4.80					食塩	0.45	
						* たまご	4.80					こしょう	0.03	
						* 牛乳	2.50					水	90.00	
						* 無糖練乳	2.50							
						水	9.60					* 夢オレンジ	50.00	
						炒り大豆	4.00							
						煮干し	3.50							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
牛乳 スパイシータコス丼 豆腐のスープ はやか			牛乳 ソース焼きそば 中華卵コーンスープ 米粉チョコチップマフィン			牛乳 五目おこわ 鱈のんにく焼き からし和え 豆腐だんご汁			牛乳 プリオッシュ 洋風おでん 森のきのこサラダ アーモンド小魚			牛乳 ごはん みはや ひじきふりかけ 高野豆腐の揚げ煮 ほうとう汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* 中華めん	130.00		精白米	55.00		* プリオッシュ	70.00	(1)	精白米	100.00	
水	120.00		* 豚肉	20.00		もち米	35.00		水	60.00		水	120.00	
* 豚肉	25.00		清酒	2.00		* しょうゆ	2.00							
赤ワイン	2.50		キャベツ	30.00		水	108.00		* ウィンナー	20.00		芽ひじき	1.20	
* 大豆	20.00		にんじん	10.00		* 鶏肉	12.00		白ワイン	1.00		* しょうゆ	2.00	
ひよこ豆	10.00		玉ねぎ	30.00		清酒	1.00		じゃがいも	60.00		清酒	1.00	
玉ねぎ	45.00		しいたけ	1.10		にんじん	10.00		にんじん	15.00		ちりめんじゃこ	2.00	
にんじん	15.00		* サラダ油	1.00		ぶなしめじ	5.00		玉ねぎ	20.00		ゆかり	0.30	
ピーマン	5.00		中濃ソース	7.00		* 油揚げ	5.00		大根	20.00		* 白ごま	0.60	
ホールコーン	8.00		ウスターソース	3.70		さやいんげん	3.00		白菜	20.00				
にんにく	0.70		* かき油	1.10		* 白ごま	1.50		こんにゃく	10.00		凍りとうふ	12.00	
しょうが	0.70		* コクがらスープ	1.00		しょうが	0.40		* がんもどき	20.00		水	5.00	
* サラダ油	1.00		食塩	0.10		* サラダ油	1.00		* ちくわ	20.00		でん粉	3.50	
ウスターソース	4.00		あおのり	0.30		* しょうゆ	3.00		* 揚げボール	20.00		米粉	1.50	
中濃ソース	1.00		こしょう	0.03		清酒	1.00		小松菜	25.00		* 大豆白絞油	3.00	
ホールトマト	8.00					三温糖	1.60		* チキンパイオン	1.50		* 鶏肉	18.00	
ケチャップ	10.00		ホールコーン	25.00		みりん	1.50		* ポークパイオン	1.50		じゃがいも	55.00	
チリソース	8.00		クリームコーン	30.00		食塩	0.35		* しょうゆ	0.50		にんじん	15.00	
* チキンパイオン	3.00		* 鶏肉	10.00		だし汁	10.00		食塩	0.10		玉ねぎ	30.00	
チリパウダー	0.40		清酒	1.00					ローリエ	0.02		ピーマン	6.00	
赤ワイン	1.00		玉ねぎ	30.00		さば	50.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	7.00	
食塩	0.30		長ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.50		水	130.00		みりん	2.00	
こしょう	0.03		小松菜	20.00		食塩	0.10					清酒	1.00	
* ダイスターソース	4.00		* たまご	20.00		清酒	1.70		えのきたけ	10.00		三温糖	2.50	
* ワンタンの皮	9.00		でん粉	0.50		にんにく	1.40		ぶなしめじ	10.00		水	55.00	
* 大豆白絞油	1.50		* チキンパイオン	2.00					エリンギ	10.00		* サバ節	0.80	
			* ポークパイオン	2.00		小松菜	15.00		* しょうゆ	1.00				
* 鶏肉	12.00		* コクがらスープ	1.00		キャベツ	20.00		みりん	0.50		* 豚肉	15.00	
えのきたけ	10.00		* しょうゆ	1.50		もやし	30.00		* ロースハム	12.00		清酒	1.50	
にんじん	10.00		清酒	1.00		にんじん	10.00		キャベツ	30.00		* サラダ油	1.00	
* 豆腐	45.00		食塩	0.20		辛子粉	0.04		大根	25.00		かぼちゃ	15.00	
長ねぎ	13.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	3.50		* しょうゆ	2.00		白菜	20.00	
小松菜	13.00		* ごま油	0.50		砂糖	0.65		穀物酢	1.30		大根	20.00	
* チキンパイオン	2.00		水	130.00					食塩	0.20		にんじん	10.00	
* ポークパイオン	2.00					* 豆腐	17.00		こしょう	0.03		* 油揚げ	5.00	
* コクがらスープ	3.00		* 米粉	23.00		白玉粉	12.00		* サラダ油	0.50		長ねぎ	10.00	
* しょうゆ	1.85		砂糖	11.50		* 豚肉	12.00		* ごま油	1.00		* ほうとう	30.00	
清酒	1.00		パキグパウダー	2.20		清酒	1.00		* 白ごま	2.00		* 白みそ	4.80	
食塩	0.75		* たまご	25.00		白菜	40.00					* 赤みそ	4.80	
こしょう	0.03		* サラダ油	10.00		えのきたけ	10.00		アーモンド	3.50		* サバ節	3.00	
* ごま油	1.00		ラム	1.50		わかめ	0.50		煮干し	2.00		水	150.00	
水	130.00		パニラエッセンス	0.15		長ねぎ	10.00							
			チョコチップ	4.00		小松菜	10.00					みはや	40.00	
はやか	55.00		紙カップ	1.00		* しょうゆ	2.00							
						食塩	0.25							
						清酒	1.00							
						みりん	1.00							
						* サバ節	3.00							
						だし昆布	0.50							
						水	130.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
牛乳 豆腐の中華煮丼 とり団子の中華スープ みかん			牛乳 ツリーチョコパン クリスマスチキン 花野菜サラダ 白菜スープ			牛乳 シーフードカレーライス わかめとコーンのサラダ ゼリー入りフルーツパンチ			牛乳 ツナとチーズのホットバーガー スパイシーポテト 卵スープ ヨーグルトレーズン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
精白米	110.00		* コッパパンツイスト	70.00		精白米	100.00		* 丸パン	70.00				
水	120.00		水	35.00		水	120.00		水	35.00				
* しほり豆腐	80.00		チョコレート	20.00		* むきえび	12.00		* ツナ	25.00				
* 豚肉	15.00		ミックスプレー	0.50		清酒	0.50		玉ねぎ	25.00				
しょうが	0.50		アラザン	0.20		* いか	12.00		ホールコーン	9.00				
にんにく	0.50					清酒	0.50		こしょう	0.03				
* サラダ油	1.20		* 鶏むね肉	50.00		* 大豆	12.00		* チーズ	15.00				
にんじん	15.00		食塩	0.20		レンズまめ	3.50		ホイル	1.00				
玉ねぎ	30.00		こしょう	0.03		玉ねぎ	70.00							
白菜	40.00		* ノンエッグマヨネーズ	5.50		にんじん	15.00		じゃがいも	95.00				
きくらげ 乾	0.60		* 乾燥パン粉	3.80		じゃがいも	70.00		食塩	0.60				
たけのこ	12.00		* チーズ	3.00		しょうが	1.00		こしょう	0.03				
* むきえび	15.00		コーンフレーク	8.00		にんにく	1.00		カレー粉	0.03				
なると巻	10.00					カレー粉	1.10		チリパウダー	0.03				
チンゲンサイ	11.00		カリフラワー	15.00		ガラムマサラ	0.08		パプリカパウダー	0.15				
* チキンピイオン	2.00		にんじん	12.00		マサラマイルド	0.08							
* ポークピイオン	2.00		キャベツ	40.00		ターメリック	0.04		* 鶏肉	15.00				
* コクがらスープ	2.00		ブロッコリ	15.00		アップルソース	10.00		長ねぎ	15.00				
水	22.00		* サラダ油	2.00		チャツネ	5.00		玉ねぎ	25.00				
砂糖	1.20		穀物酢	0.90		ケチャップ	5.00		わかめ	0.50				
* しょうゆ	2.80		レモン汁	1.00		トマトジュース	3.30		小松菜	20.00				
オスターソース	0.85		砂糖	0.50		ウスターソース	1.30		* たまご	25.00				
清酒	2.20		食塩	0.50		中濃ソース	4.00		でん粉	0.50				
食塩	0.55		こしょう	0.03		* しょうゆ	1.60		* チキンピイオン	2.00				
こしょう	0.03					* 脱脂粉乳	1.30		* ポークピイオン	2.00				
* ごま油	0.80		* 鶏肉	10.00		食塩	0.90		* コクがらスープ	2.00				
でん粉	2.20		長ねぎ	10.00		こしょう	0.03		* しょうゆ	1.00				
水	2.20		にんじん	10.00		* チキンピイオン	2.00		清酒	1.80				
			白菜	48.00		* ポークピイオン	2.00		食塩	0.45				
* ミートボール	25.00	(2)	小松菜	30.00		* コクがらスープ	2.00		こしょう	0.03				
春雨	5.00		かまぼこ	8.00		米粉	4.50		水	100.00				
にんじん	10.00		でん粉	0.50		水	110.00							
もやし	15.00		* チキンピイオン	2.00		* サラダ油	1.00		* ヨーグルトレーズン	10.00	(3)			
小松菜	20.00		* ポークピイオン	2.00		* バター	4.50							
長ねぎ	12.00		* しょうゆ	0.80										
しょうが	0.30		清酒	1.80		わかめ	0.85							
* チキンピイオン	2.00		食塩	0.35		ホールコーン	20.00							
* ポークピイオン	2.00		こしょう	0.04		きゅうり	25.00							
* コクがらスープ	2.00		水	120.00		キャベツ	35.00							
* しょうゆ	1.00					* サラダ油	1.80							
食塩	0.50					穀物酢	1.60							
こしょう	0.04					* しょうゆ	1.00							
* ごま油	0.60					食塩	0.30							
水	150.00					こしょう	0.03							
みかん	80.00					あわせるゼリー	25.00							
						カクテルゼリー	20.00							
						みかん缶	20.00							
						パイン缶	15.00							
						* 黄桃缶	15.00							
						* りんご缶詰	15.00							
						赤ワイン	2.50							
						砂糖	2.00							
						水	25.00							