

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			6月1日 木曜日			6月2日 金曜日		
									牛乳 食パン あんずジャム チキン味噌カツ 若草ポテト キャロットスープ			牛乳 鶏ごぼうごはん 大豆と小魚といもの揚げ煮 根菜汁 スクール果汁グミぶどう		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									* 食パン	80.00		精白米	90.00	
									水	40.00		水	114.00	
									あんずジャム	15.00		* しょうゆ	1.80	
									チキン味噌カツ	60.00	(1)	食塩	0.10	
									* 大豆白絞油	5.00		ごぼう	12.00	
									じゃがいも	90.00		にんじん	12.00	
									食塩	0.50		* 鶏肉	13.00	
									あおのり	0.03		グリーンピース	6.00	
												砂糖	2.50	
									にんじんペースト	30.00		* しょうゆ	2.30	
									にんじん	20.00		清酒	1.20	
									玉ねぎ	35.00		* 白ごま	2.50	
									* 鶏肉	10.00				
									小松菜	35.00		* 大豆	15.00	
									* 米粉	4.00		でん粉	1.50	
									* バター	3.50		じゃがいも	60.00	
									* 牛乳	50.00		* 大豆白絞油	4.50	
									* チキンブイヨン	2.50		煮干し	4.70	
									* ポークブイヨン	2.50		* しょうゆ	2.60	
									食塩	0.40		三温糖	2.30	
									こしょう	0.04		みりん	1.80	
									水	50.00		* 白ごま	1.80	
												大根	25.00	
												にんじん	10.00	
												玉ねぎ	15.00	
												じゃがいも	20.00	
												ごぼう	10.00	
												* 油揚げ	5.00	
												小松菜	10.00	
												* しょうゆ	3.00	
												食塩	0.65	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サバ節	3.00	
												水	130.00	
												* 果汁グミ	40.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

6月12日 月曜日			6月13日 火曜日			6月14日 水曜日			6月15日 木曜日			6月16日 金曜日		
牛乳 キムタクごはん ヤンニョムチキン 参鶏湯風スープ			牛乳 コッパパン アーモンド小魚 チョコスプレッド グラタン煮 野菜のトマトスープ			牛乳 ごはん 千葉にんじんゼリー あじの香味揚げ 小松菜のごま和え 鯛の団子汁						牛乳 酢豚丼 中華卵コーンスープ みかんヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
精白米	90.00		* コッパパン	70.00		精白米	100.00					精白米	100.00	
水	102.00		水	35.00		水	120.00					水	120.00	
* 豚肉	15.00											* 豚肉	30.00	
清酒	1.00		* チョコスプレッド	20.00	(3)	あじ	50.00					清酒	1.50	
キムチ	10.00					でん粉	5.00					* しょうゆ	1.50	
たくあん	10.00		* マカロニ	12.00		* 大豆白絞油	5.00					しょうが	0.20	
長ねぎ	10.00		* 鶏肉	20.00		* しょうゆ	2.20					でん粉	1.00	
* 白ごま	1.50		玉ねぎ	45.00		砂糖	0.50					米粉	1.50	
にんにく	0.30		にんじん	10.00		みりん	0.50					* 大豆白絞油	3.00	
しょうが	0.30		さやいんげん	10.00		清酒	1.00					にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00		じゃがいも	35.00		穀物酢	1.00					しょうが	0.50	
* しょうゆ	1.00		小松菜	20.00		しょうが	0.01					玉ねぎ	40.00	
清酒	1.00		* サラダ油	1.00		にんにく	0.01					にんじん	20.00	
食塩	0.45		* 米粉	5.00		長ねぎ	3.00					たけのこ	20.00	
こしょう	0.03		* バター	3.00		* 白ごま	1.00					ピーマン	10.00	
* ごま油	1.00		* 牛乳	50.00								しいたけ	0.60	
			* チーズ	4.00		小松菜	35.00					* サラダ油	1.00	
* 鶏むね肉	50.00		* スキムミルク	3.00		もやし	30.00					水	6.00	
食塩	0.15		こしょう	0.01		キャベツ	20.00					ケチャップ	4.50	
こしょう	0.03		ナツメグ	0.01		にんじん	10.00					* しょうゆ	3.50	
でん粉	4.80		食塩	0.70		* 白ごま	1.50					* 食酢	1.50	
* 大豆白絞油	3.60		水	60.00		白ごま	2.00					砂糖	1.20	
にんにく	0.30					練りごま	1.00					* チキンブイヨン	1.00	
しょうが	0.30		* ベーコン	5.00		砂糖	1.00					清酒	1.00	
ケチャップ	8.40		ホールコーン	10.00		* しょうゆ	3.00					食塩	0.30	
砂糖	0.60		キャベツ	30.00		みりん	1.50					こしょう	0.03	
水あめ	4.80		小松菜	20.00								でん粉	0.50	
穀物酢	1.44		玉ねぎ	30.00		* いわし団子	30.00	(4)				水	1.00	
* しょうゆ	2.80		ホールトマト	15.00		しょうが	0.30							
豆板醤	0.18		トマトピューレ	4.00		大根	25.00					ホールコーン	25.00	
* ごま油	0.20		にんじん	1.00		にんじん	10.00					クリームコーン	30.00	
* 白ごま	6.00		* チーズ	3.00		白菜	30.00					* 鶏肉	10.00	
水	3.00		* チキンブイヨン	2.00		ごぼう	7.00					清酒	1.00	
			* ポークブイヨン	2.00		わけねぎ	10.00					玉ねぎ	30.00	
* 鶏肉	25.00		* しょうゆ	2.00		* 豆腐	25.00					長ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		食塩	0.30		* 白みそ	10.00					小松菜	30.00	
大根	25.00		こしょう	0.03		* サバ節	2.50					* たまご	20.00	
しょうが	0.50		でん粉	1.50		水	130.00					でん粉	0.50	
長ねぎ	10.00		水	3.00								* チキンブイヨン	2.00	
小松菜	35.00		水	130.00		人参ゼリー	45.00					* ポークブイヨン	2.00	
干しいたけ	0.40											* しょうゆ	2.00	
もち玄米	6.00		アーモンド	3.00								清酒	1.00	
* チキンブイヨン	2.00		煮干し	3.00								食塩	0.50	
* ポークブイヨン	2.00											こしょう	0.03	
食塩	0.80											* ごま油	0.50	
こしょう	0.03											水	130.00	
* しょうゆ	0.50													
水	160.00											* ヨーグルト	77.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

6月19日 月曜日			6月20日 火曜日			6月21日 水曜日			6月22日 木曜日			6月23日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
ハンバーガー			肉味噌そば			ごはん			カレーライス					
キャベツソテー			もずくスープ			いわしの甘露煮			にんじんだレッシングサラダ					
野菜のクリームスープ			流山みりんマフィン			アーモンド和え			ゼリー入りフルーツポンチ					
ミルメーク	15.00					肉じゃがみそ汁								
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* 丸パン	70.00		* 中華めん	100.00		精白米	100.00		精白米	100.00				
水	35.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	120.00				
* ハンバーグ	60.00	(5)	* 豚肉	25.00					* 豚肉	30.00				
* サラダ油	1.00		清酒	2.00		さんま	50.00		赤ワイン	3.00				
* デミグラスソース	1.80		* 大豆	20.00		しょうが	1.00		しょうが	1.00				
ケチャップ	2.00		玉ねぎ	30.00		長ねぎ	5.00		にんにく	1.00				
ウスターソース	0.80		にんじん	20.00		* しょうゆ	5.60		玉ねぎ	70.00				
砂糖	0.10		たけのこ	20.00		三温糖	6.00		にんじん	15.00				
赤ワイン	1.00		長ねぎ	20.00		* オレンジピューレ	4.00		じゃがいも	40.00				
黒こしょう	0.01		ニラ	5.00		清酒	2.50		* 大豆	13.00				
水	2.00		しいたけ	1.00		みりん	4.00		レンズまめ	3.10				
			しょうが	0.70		だし汁	20.00		カレー粉	1.05				
* ベーコン	2.00		にんにく	0.60		小松菜	25.00		ガラマサラ	0.08				
キャベツ	50.00		* サラダ油	1.00		キャベツ	35.00		マサラマイルド	0.08				
玉ねぎ	20.00		* 赤みそ	2.00		もやし	35.00		ターメリック	0.04				
ホールコーン	12.00		* テンメンジャン	6.00		にんじん	7.00		アップルソース	10.00				
にんにく	0.40		トウバンジャン	0.25		アーモンド	3.00		チャツネ	5.00				
* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.00		アーモンド	3.00		ケチャップ	5.00				
白ワイン	1.00		清酒	1.50		アーモンド	3.00		トマトジュース	3.30				
食塩	0.40		砂糖	2.80		* しょうゆ	3.00		ウスターソース	1.30				
こしょう	0.03		水	35.00		三温糖	2.00		中濃ソース	4.00				
乾燥パセリ	0.05		でん粉	1.30					* しょうゆ	1.60				
			水	2.60		* 豚肉	15.00		* 脱脂粉乳	1.30				
* 鶏肉	8.00		* こま油	1.20		清酒	1.00		食塩	0.98				
キャベツ	25.00					* サラダ油	1.00		こしょう	0.03				
にんじん	10.00		* 鶏肉	15.00		じゃがいも	35.00		* チキンフィヨン	2.00				
玉ねぎ	35.00		* 豆腐	30.00		にんじん	10.00		* ポークフィヨン	2.00				
小松菜	20.00		もずく	15.00		玉ねぎ	25.00		* 米粉	4.50				
* 米粉	5.00		なると巻	7.00		長ねぎ	10.00		水	110.00				
* 牛乳	50.00		にんじん	10.00		しらたき	10.00		* サラダ油	1.00				
* 生クリーム	2.00		えのぎたけ	5.00		わけねぎ	10.00		* バター	4.50				
* チーズ	2.00		もやし	25.00		* 白みそ	4.80							
* チキンフィヨン	2.00		長ねぎ	10.00		* 赤みそ	4.80		キャベツ	40.00				
* ポークフィヨン	2.00		小松菜	15.00		* サハ節	3.00		きゅうり	17.00				
* 無塩バター	2.50		* 白ごま	1.50		水	150.00		小松菜	15.00				
食塩	0.40		* チキンフィヨン	2.00					もやし	12.00				
こしょう	0.03		* ポークフィヨン	2.00					* サラダ油	1.20				
水	90.00		食塩	0.50					砂糖	0.85				
			こしょう	0.04					穀物酢	1.65				
ミルメーク	15.00		清酒	1.00					食塩	0.60				
			* しょうゆ	1.00					こしょう	0.03				
			水	150.00					にんにく	0.20				
									にんじん	4.50				
			* 小麦粉	25.00					* 白ごま	1.50				
			バター	1.00										
			グラニュー糖	4.50					カクテルゼリー	30.00	(6)			
			* たまご	16.00					* あわせゼリー	10.00				
			* 無塩バター	4.50					ボールゼリー	10.00				
			白みりん	8.50					みかん缶	20.00				
			さつまいも	8.00					パイ缶	18.00				
			白みりん	2.50					* 黄桃缶	18.00				
			紙カップ	1.00					* りんご缶詰	18.00				
			白みりん	9.50					赤ワイン	2.50				
									砂糖	2.00				
									水	25.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

6月26日 月曜日			6月27日 火曜日			6月28日 水曜日			6月30日 金曜日		
牛乳 切干大根のビビンバ 韓国風スープ ココア大豆			牛乳 あんかけ揚げ焼きそば ピリ辛わかめスープ 黒糖甘食			牛乳 枝豆ご飯 ホッケフライレモン醤油ソース ごま酢和え 絹さやと豆腐の味噌汁			牛乳 菜めしご飯 白身魚のにんにく味噌焼き 揚げじゃがいもの炒め煮 白玉汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		* 揚げ中華めん	60.00	(7)	精白米	105.00		精白米	100.00	
水	120.00		* 豚肉	17.00		清酒	1.00		水	120.00	
* 豚肉	25.00		清酒	1.50		食塩	0.40		* 菜めしの素	2.00	
清酒	1.50		* いか	10.00		水	120.00		* 白ごま	2.00	
切干大根	8.00		* えび	10.00		* むき枝豆	15.00				
水	24.00		清酒	1.00		* 白ごま	1.50		たら	50.00	
長ねぎ	10.00		* 小麦粉	1.00					にんにく	0.90	
にんにく	0.60		なると巻	8.00		ほっけ	50.00		しょうが	0.60	
しょうが	0.60		にんじん	10.00		食塩	0.10		* 白みそ	2.80	
* サラダ油	1.00		玉ねぎ	30.00		こしょう	0.01		砂糖	1.80	
* しょうゆ	5.20		白菜	25.00		* 乾燥パン粉	6.50		清酒	1.10	
砂糖	1.20		たけのこ	10.00		* 小麦粉	6.50		* しょうゆ	1.20	
みりん	1.50		チンゲンサイ	10.00		水	2.00		アルミカップ	1.00	
清酒	1.50		にんにく	0.30		* 大豆白絞油	5.20				
* ごま油	0.50		しょうが	0.30					じゃがいも	55.00	
大豆もやし	40.00		* サラダ油	1.80		レモン汁	1.60		* 大豆白絞油	5.00	
ほうれんそう	25.00		* チキンピヨ	8.00		砂糖	2.40		* 豚肉	14.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	3.00		みりん	2.80		清酒	1.00	
* しょうゆ	2.70		* かき油	1.00		* しょうゆ	2.80		にんじん	10.00	
穀物酢	0.90		清酒	1.00		水	5.00		ごぼう	15.00	
食塩	0.30		砂糖	1.00					こんにゃく	10.00	
にんにく	0.30		食塩	0.30		もやし	30.00		しょうが	0.40	
* ごま油	1.00		こしょう	0.03		キャベツ	32.00		* サラダ油	1.00	
白ごま	1.50		でん粉	3.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	4.50	
			水	6.00		きゅうり	10.00		三温糖	1.60	
* 鶏肉	10.00		水	30.00		* 白ごま	2.00		みりん	1.00	
清酒	1.00		* ごま油	1.00		白ごま	2.00		清酒	1.00	
* トック	20.00					砂糖	2.00		だし汁	10.00	
さつま揚げ	8.00		わかめ	0.75		* しょうゆ	3.30		唐辛子	0.03	
もやし	25.00		* 鶏肉	13.00		穀物酢	1.80				
* 豆腐	20.00		清酒	1.00					白玉餅	32.00	
長ねぎ	10.00		* なると	10.00		さやえんどう	7.00		* 鶏肉	12.00	
ニラ	8.00		大根	30.00		* 豆腐	35.00		かまぼこ	10.00	
* たまご	15.00		えのきたけ	10.00		にんじん	10.00		* 豆腐	20.00	
* しょうゆ	1.80		* 豆腐	35.00		長ねぎ	25.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		小松菜	25.00		わかめ	0.60		小松菜	25.00	
食塩	0.50		長ねぎ	10.00		* サバ節	3.00		長ねぎ	12.00	
こしょう	0.03		しょうが	0.20		* 白みそ	9.00		* しょうゆ	2.80	
* サバ節	3.00		白ごま	2.00		水	150.00		食塩	0.30	
水	130.00		トウバンジャン	0.20					みりん	1.00	
* ごま油	5.00		* チキンピヨ	2.00					* サバ節	3.00	
もみのり	0.60		* ポークピヨ	2.00					水	150.00	
			* しょうゆ	2.00							
炒り大豆	10.00		清酒	1.00							
砂糖	7.00		食塩	0.50							
水	5.25		こしょう	0.03							
ビュアココア	3.70		水	130.00							
			* 小麦粉	24.00							
			重曹	0.60							
			ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	0.30							
			黒砂糖	7.60							
			* バター	4.80							
			* たまご	4.80							
			* 牛乳	2.50							
			* 無糖練乳	2.80							
			水	9.60							