

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			11月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												* 牛乳	206.00	
												精白米	110.00	
												水	120.00	
												* 豚肉	25.00	
												清酒	2.00	
												* 大豆	10.00	
												* 大豆	2.00	
												* しぼり豆腐	85.00	
												にんじん	10.00	
												たけのこ	10.00	
												玉ねぎ	35.00	
												長ねぎ	10.00	
												ニラ	5.00	
												しいたけ	0.60	
												しょうが	0.60	
												にんにく	0.60	
												* サラダ油	1.00	
												* チキンブイヨン	2.00	
												* 赤みそ	6.60	
												* テンメンジャン	5.00	
												トウバンジャン	0.30	
												* しょうゆ	2.50	
												砂糖	0.40	
												清酒	1.80	
												食塩	0.20	
												こしょう	0.04	
												* ごま油	1.00	
												でん粉	2.00	
												水	4.00	
												水	10.00	
												* 鶏肉	10.00	
												清酒	1.00	
												* なると	10.00	
												大根	40.00	
												えのきたけ	10.00	
												わかめ	0.50	
												長ねぎ	12.00	
												小松菜	25.00	
												* チキンブイヨン	2.00	
												* ポークブイヨン	2.00	
												* しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												* ごま油	0.60	
												水	130.00	
												* りんご	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
牛乳 きのこピラフ コロッケ キャロットスープ ひとくちゼリー			牛乳 茶めし おでん ナッツ和え オレンジ			牛乳 コーントースト いかくんサラダ 根菜スープ ミルク			牛乳 ごはん さばの味噌煮 野菜の昆布和え キムチ豚汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			精白米	95.00		精白米	110.00		* 食パン	80.00		精白米	100.00	
			水	102.00		* しょうゆ	3.00		水	40.00		水	120.00	
			えのきたけ	4.00		清酒	1.00		ホールコーン	20.00				
			ぶなしめじ	4.00		水	120.00		玉ねぎ	10.00		さば	50.00	
			エリンギ	4.00					ごしょう	0.03		しょうが	1.00	
			清酒	2.00		大根	50.00		* ノンエッグマヨネーズ	3.00		長ねぎ	5.00	
			食塩	0.20		じゃがいも	65.00		* チーズ	4.50		* 赤みそ	3.00	
			* ベーコン	8.00		* イカボール	10.00	(2)	乾燥パセリ	0.03		* 白みそ	3.00	
			玉ねぎ	15.00		* がんもどき	12.00	(3)				* しょうゆ	2.50	
			にんじん	10.00		* いわしボール	10.00	(4)	* いかくん製	10.00		三温糖	4.40	
			ホールコーン	10.00		* 豆ちくわ	12.00	(5)	ブロッコリ	15.00		清酒	2.00	
			* サラダ油	0.25		* 揚げボール	12.00	(6)	玉ねぎ	15.00		みりん	2.00	
			* バター	1.20		野菜ミックスボール	12.00	(7)	キャベツ	25.00		だし汁	20.00	
			* しょうゆ	0.80		こんにゃく	10.00		きゅうり	15.00				
			食塩	0.40		昆布	0.70		* サラダ油	1.80		小松菜	15.00	
			ごしょう	0.03		* しょうゆ	2.00		穀物酢	2.00		キャベツ	30.00	
			白ワイン	1.20		食塩	0.30		三温糖	0.65		にんじん	15.00	
			乾燥パセリ	0.06		みりん	1.50		白ワイン	1.00		もやし	20.00	
						清酒	1.50		食塩	0.30		塩昆布	2.70	
			* コロッケ	60.00	(1)	* サバ節	3.00		ごしょう	0.03		食塩	0.10	
			* 大豆白絞油	4.00		水	80.00					花かつお	1.00	
			中濃ソース	3.00					大根	25.00		レモン汁	1.50	
						小松菜	35.00		にんじん	10.00		清酒	1.10	
			にんじんペースト	30.00		キャベツ	20.00		玉ねぎ	15.00		* ごま油	1.00	
			にんじん	20.00		もやし	30.00		じゃがいも	45.00				
			じゃがいも	25.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00		* 豚肉	15.00	
			玉ねぎ	35.00		アーモンド	3.50		* 豆腐	25.00		大根	10.00	
			* 鶏肉	15.00		アーモンド	3.50		* 鶏肉	20.00		キムチ	12.00	
			小松菜	25.00		* 白ごま	1.50		* 小松菜	25.00		ごぼう	8.00	
			* 米粉	4.00		* しょうゆ	4.00		長ねぎ	10.00		じゃがいも	15.00	
			* バター	3.50		三温糖	2.00		* しょうゆ	3.00		* 油揚げ	10.00	
			* 牛乳	50.00					食塩	0.25		* 豆腐	30.00	
			* チキンブイヨン	2.50		* オレンジ	50.00		清酒	1.00		小松菜	20.00	
			* ポークブイヨン	2.50					みりん	1.00		にんじん	12.00	
			食塩	0.80					* コクがらスープ	2.00		長ねぎ	10.00	
			ごしょう	0.04					* チキンブイヨン	2.00		* 白みそ	3.40	
			水	50.00					* ポークブイヨン	2.00		* 赤みそ	3.40	
									水	130.00		* サバ節	3.00	
			* 一口ゼリー	23.00								水	130.00	
									ミルク	15.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
牛乳 豚肉と大豆の中華ライス 揚げ餃子 もやしと豆腐のスープ みかん			牛乳 五色の花ごはん 鶏肉のレモン醤油焼き ピリット和え 大根と油揚げのみそ汁			牛乳 すき焼き風丼 きのこげんちゃん汁 りんご						牛乳 ひじきごはん 白身魚のたれ焼き きんぴらごぼう はんぺん汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
精白米	95.00		精白米	110.00		精白米	105.00					精白米	105.00	
水	108.00		水	120.00		水	117.60					水	102.00	
* コクがらスープ	2.00		* 五色花ごはん	1.30		* 豚肉	28.00					* しょうゆ	1.00	
食塩	0.30		* 白ごま	3.00		清酒	2.50					* 鶏肉	12.00	
* 豚肉	18.00					玉ねぎ	40.00					清酒	1.00	
にんにく	0.75		* 鶏肉	60.00		白菜	20.00					芽ひじき	2.00	
しょうが	0.75		白ワイン	2.00		にんじん	8.00					水	15.00	
* サラダ油	1.00		食塩	0.30		しらたき	20.00					にんじん	8.00	
長ねぎ	15.00		こしょう	0.03		しいたけ	0.70					* 油揚げ	7.00	
にんじん	10.00		レモン汁	2.50		* 焼き豆腐	50.00					さやいんげん	3.00	
* 大豆	15.00		* しょうゆ	3.00		長ねぎ	15.00					* 白ごま	1.50	
* 白ごま	0.00		* パター	2.30		* 焼小	4.00					* しょうゆ	3.50	
* しょうゆ	1.40					さやいんげん	5.00					みりん	2.00	
食塩	0.40		キャベツ	25.00		* しょうゆ	9.00					清酒	2.00	
こしょう	0.03		きゅうり	25.00		三温糖	4.00					三温糖	1.50	
* ごま油	0.80		大根	20.00		清酒	2.50					食塩	0.20	
			にんじん	10.00		みりん	2.00					だし汁	10.00	
* ぎょうざ	40.00	(8)	食塩	0.14		* サラダ油	1.00							
* 大豆白絞油	5.00		* しょうゆ	3.20								たら	50.00	
			* ごま油	0.64		じゃがいも	25.00					清酒	2.30	
* ベーコン	5.00		しょうが	0.75		えのきたけ	5.00					食塩	0.25	
もやし	45.00		* 唐辛子	0.02		がなしめじ	5.00					三温糖	1.80	
なると巻	8.00					大根	15.00					* しょうゆ	2.00	
しいたけ	0.70		大根	40.00		にんじん	10.00					清酒	2.50	
* 豆腐	45.00		* 油揚げ	6.00		ごぼう	10.00					水	10.00	
長ねぎ	10.00		* 豆腐	40.00		油揚げ	6.00					しょうが	1.80	
小松菜	25.00		小松菜	25.00		こんにゃく	5.00					でん粉	0.80	
* チキンブイオン	2.00		長ねぎ	10.00		小松菜	25.00							
* ポークブイオン	2.00		わかめ	0.50		長ねぎ	10.00					ごぼう	25.00	
* コクがらスープ	2.00		* 白みそ	4.30		* サラダ油	1.00					にんじん	25.00	
* しょうゆ	1.80		* 赤みそ	4.30		しょうゆ	3.00					こんにゃく	10.00	
清酒	1.00		* サハ節	3.00		食塩	0.55					さつま揚げ	15.00	
食塩	0.60		水	130.00		清酒	1.00					* サラダ油	1.00	
こしょう	0.03					みりん	1.00					* ごま油	0.50	
* ごま油	0.70					* サハ節	3.00					* しょうゆ	3.50	
水	130.00					水	130.00					三温糖	1.00	
みかん	80.00					* ごま油	0.30					みりん	1.00	
												清酒	1.00	
						* りんご	50.00					唐辛子	0.01	
												だし汁	5.00	
												* 鶏肉	12.00	
												清酒	1.00	
												大根	25.00	
												えのきたけ	10.00	
												* はんぺん	12.00	(9)
												* 豆腐	30.00	
												小松菜	25.00	
												長ねぎ	12.00	
												* しょうゆ	1.30	
												食塩	0.15	
												清酒	1.00	
												みりん	1.00	
												* サハ節	3.00	
												水	130.00	

