

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日	月曜日	3月1日	火曜日	3月2日	水曜日	3月3日	木曜日	3月4日	金曜日		
		牛乳 サーモンクリームスパゲティ ミモザサラダ いちごマフィン		牛乳 ミルク揚げパン 焼肉サラダ ワンタンスープ 大豆小魚		牛乳 洋風ちらし寿司 さわらの柚子味噌焼き すまし汁 桜もち		牛乳 カレーライス 海草サラダ アセロラゼリーヨーグルトあえ			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* スパゲティ	65.00		* コッパパン	70.00		精白米	90.00	
			水	40.00		水	35.00		水	108.00	
			オリーブオイル	2.00		なたね油	4.00		穀物酢	5.50	
			* ベーコン	12.00		* 脱脂粉乳	8.50		砂糖	4.50	
			さけ	15.00		アーモンド	3.60		食塩	0.20	
			玉ねぎ	40.00		砂糖	7.00		レモン汁	1.20	
			マッシュルーム	8.00		紙袋	1.00		花ずしの素	2.50	
			たまき茸	10.00					* ツナ	15.00	
			オリーブオイル	1.00		* 豚肉	20.00		にんじん	10.00	
			白ワイン	2.00		玉ねぎ	15.00		干ししいたけ	0.50	
			食塩	0.85		にんじん	10.00		* 油揚げ	4.00	
			こしょう	0.03		にんにく	0.40		グリーンピース	5.00	
			水	40.00		しょうが	0.40		ホールコーン	6.00	
			* チキンピジョン	2.00		* しょうゆ	1.80		ごま	2.00	
			* 牛乳	45.00		みりん	0.80		* しょうゆ	1.00	
			* バター	4.80		清酒	0.80		砂糖	1.00	
			米粉	3.50		イタターソース	0.23		清酒	1.10	
			* クリーム	3.00		こしょう	0.03		みりん	1.10	
			* チーズ	1.00		ごま油	0.50		さわら	50.00	
			乾燥バセリ	0.60		* 白ごま	1.20		しょうが	1.00	
						わかめ	0.20		清酒	0.80	
			キャバツ	50.00		キャバツ	35.00		* しょうゆ	1.00	
			ほうれんそう	25.00		きゅうり	15.00		* 白みそ	1.30	
			にんじん	10.00		ブロッコリ	20.00		* 赤みそ	1.20	
			* スクワレルック	18.00		* サラダ油	1.30		砂糖	1.80	
			穀物酢	1.50		穀物酢	1.80		みりん	1.10	
			レモン汁	0.50		食塩	0.30		ゆず	1.60	
			植物油	2.00		こしょう	0.03				
			砂糖	1.00					* 鶏肉	10.00	
			食塩	0.60		* 豚肉	10.00		かまぼこ	15.00	
			こしょう	0.02		もやし	25.00		* 豆腐	30.00	
						* なると	10.00		えのきたけ	10.00	
			* 小麦粉	25.00		にんじん	10.00		小松菜	15.00	
			ベーキングパウダー	1.50		長ねぎ	10.00		わかめ	5.00	
			グラニュー糖	12.00		小松菜	15.00		* やきふ	0.10	
			* たまご	18.00		* ワンタンの皮	15.00		長ねぎ	15.00	
			* バター	5.00		しいたけ	0.80		清酒	1.00	
			* 生クリーム	5.00		* メンマ	2.00		みりん	1.00	
			いちごスライス	8.00		* チキンピジョン	3.00		食塩	0.40	
			紙カップ	1.00		* ポークピジョン	2.00		* しょうゆ	1.80	
						* しょうゆ	2.00		* サバ節	4.00	
						清酒	2.00		水	150.00	
						食塩	0.50				
						こしょう	0.04				
						ごま油	0.80		さくらもち	33.00	(1)
						水	130.00				
						炒り大豆	4.00		* りんご缶詰	15.00	
						煮干し	3.50		みかん缶	15.00	
									パイ缶	15.00	
									* 黄桃缶	15.00	
									アセロラゼリー	25.00	(2)
									ホールゼリ	5.00	
									* ヨーグルト	45.00	
									砂糖	1.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月14日 月曜日			3月15日 火曜日			3月16日 水曜日			3月17日 木曜日			3月18日 金曜日		
牛乳 セルフオムライス じゃがいもとキャバツのスープ 清見オレンジ			牛乳 ごはん 手作りふりかけ いわしの磯辺揚げ 切り昆布の煮物			牛乳 コッパバン ココアクリーム 鶏の照り焼き ねぎねぎポテト			牛乳 味噌ラーメン 豚肉と野菜の黒酢炒め 手作りチョコスコーン			牛乳 ドライカレー ポテトとかぼちゃのサラダ 白菜スープ 麦芽ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
精白米	95.00		精白米	100.00		コッパバン	70.00		冷凍ラーメン	130.00		精白米	100.00	
水	102.00		水	120.00		水	35.00		サラダ油	2.00		水	108.00	
バター	1.00								ごま油	1.00		バター	1.50	
ケチャップ	2.00		ちりめんじゃこ	3.70		ココアクリーム	15.00	(5)	豚肉	15.00		ターメリック	0.40	
鶏肉	20.00		白ごま	2.50					清酒	1.50		カレー粉	0.30	
玉ねぎ	20.00		のり	0.60		鶏肉	50.00		にんにく	0.50		ぶたにく	15.00	
にんじん	10.00		糸削り節	1.20		しょうゆ	3.00		しょうが	0.50		にんにく	0.50	
グリーンピース	3.00		しょうゆ	0.80		清酒	2.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.50	
サラダ油	1.00		みりん	0.70		みりん	2.00		大豆	10.00		赤ワイン	2.00	
ケチャップ	18.00		食塩	0.25		三温糖	1.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
白ワイン	1.00								もやし	30.00		大豆	12.00	
バター	1.00		いわし	40.00		ベーコン	8.00		ホールコーン	10.00		レンズまめ	7.00	
砂糖	0.20		じゃがいも	2.00		じゃがいも	70.00		ニラ	8.00		にんじん	20.00	
食塩	0.30		米粉	1.00		長ねぎ	30.00		長ねぎ	10.00		玉ねぎ	60.00	
こしょう	0.03		のり	0.20		にんにく	0.30		サーサイ	3.00		ほんしめじ	10.00	
シートエッグ	40.00		なたね油	2.00		オリーブオイル	0.50		赤みそ	8.00		ピーマン	7.00	
ケチャップ	8.00		しょうゆ	2.50		食塩	0.50		チキンブイオン	2.50		カレー粉	1.50	
						黒こしょう	0.05		ポークブイオン	2.50		ケチャップ	8.00	
ちりめんじゃこ	3.00		昆布	4.00					オリーブオイル	0.50		トマトピューレ	8.00	
キャバツ	15.00		豚肉	10.00		マカロニ	10.00		しょうゆ	1.50		マサラマイルド	0.06	
大根	35.00		にんじん	15.00		鶏肉	10.00		清酒	1.00		ガラムマサラ	0.06	
にんじん	5.00		スライスさつま揚げ	10.00		玉ねぎ	40.00		砂糖	0.60		ターメリック	0.06	
もやし	30.00		こんにゃく	15.00		にんじん	12.00		食塩	0.05		中濃ソース	2.30	
鰹がし	1.00		しょうゆ	2.50		小松菜	15.00		こしょう	0.04		チキンブイオン	2.00	
白ごま	1.50		三温糖	1.00		牛乳	60.00		唐辛子	0.03		しょうゆ	1.20	
しょうゆ	3.20		みりん	1.20		バター	3.00		水	135.00		食塩	0.70	
サラダ油	0.80		清酒	1.00		米粉	4.00					こしょう	0.03	
ごま油	0.80		だし汁	12.00		チキンブイオン	2.00		豚肉	20.00		米粉	3.00	
穀物酢	1.00					ポークブイオン	2.00		しょうゆ	0.60		水	7.00	
食塩	0.20		鶏肉	10.00		生クリーム	2.00		清酒	0.60				
こしょう	0.03		清酒	1.00		脱脂粉乳	1.50		サラダ油	0.80		じゃがいも	40.00	
			かまぼこ	8.00		食塩	0.70		しょうが	0.60		かぼちゃ	20.00	
豚肉	12.00		えのきたけ	10.00		こしょう	0.03		にんにく	0.60		きゅうり	10.00	
白ワイン	1.00		豆腐	40.00		水	80.00		白菜	25.00		ロースハム	8.00	
じゃがいも	40.00		小松菜	10.00					たけのこ	20.00		ホールコーン	5.00	
キャバツ	45.00		長ねぎ	10.00					にんじん	15.00		サラダ油	2.00	
小松菜	10.00		たまご	20.00					玉ねぎ	35.00		穀物酢	2.50	
バター	1.50		でん粉	0.50					じゃがいも	25.00		食塩	0.50	
チキンブイオン	2.00		しょうゆ	2.00					ピーマン	10.00		こしょう	0.03	
ポークブイオン	2.00		食塩	0.40					しょうゆ	4.50		砂糖	0.50	
白ワイン	1.00		清酒	1.00					黒酢	5.00		鶏肉	10.00	
食塩	0.50		みりん	1.00					砂糖	4.50		長ねぎ	12.00	
こしょう	0.03		サバ節	3.00					食塩	0.20		にんじん	10.00	
水	100.00		水	130.00					黒こしょう	0.03		白菜	45.00	
									チキンブイオン	2.50		小松菜	10.00	
清見オレンジ	44.00								清酒	1.50		かまぼこ	10.00	
									でん粉	1.50		でん粉	0.50	
									水	1.50		チキンブイオン	2.00	
												ポークブイオン	2.00	
									小麦粉	7.00		しょうゆ	0.80	
									強力粉	17.00		清酒	1.80	
									ベーキングパウダー	0.45		食塩	0.60	
									バター	9.50		こしょう	0.05	
									砂糖	4.00		水	120.00	
									食塩	0.07				
									牛乳	14.00		麦芽ゼリー	70.00	(6)
									白ワイン	0.40				
									チョコチップ	6.00				
									バニラエッセンス	0.01				