

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

6月3日 月曜日			6月4日 火曜日			6月5日 水曜日			6月6日 木曜日			6月7日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳 ごぼうとベーコンのピラフ 大豆と小魚といもの揚げ煮 根菜スープ スクール果汁グミ			牛乳 枝豆じゃごごはん ツナオムレツのおろしあんかけ 肉じゃがみそ汁 オレンジ			牛乳 スパゲティナポリタン 塩豚とじゃがいものスープ 黒ごまマフィン			牛乳 ごはん 千葉県産大豆納豆 厚揚げと鶏肉の煮物 玉ねぎの味噌汁					
			・ 牛乳	206.00		・ 牛乳	206.00		・ 牛乳	206.00		・ 牛乳	206.00	
			・ 精白米	95.00		・ 精白米	95.00		・ スパゲティ	65.00		・ 精白米	100.00	
			・ 水	102.00		・ 水	114.00		・ 水	90.00		・ 水	120.00	
			・ バター	1.00		・ 枝豆	10.00		・ 豚肉	8.00		・ 千葉県産大豆納豆	30.00	
			・ ベーコン	10.00		・ ちりめんじゃこ	4.00		・ ベーコン	2.00		・ しょうゆ	1.00	
			・ ごぼう	10.00		・ 白ごま	3.00		・ 玉ねぎ	35.00		・ 鶏肉	28.00	
			・ 玉ねぎ	10.00		・ ツナオムレツ	50.00	(1)	・ にんじん	12.00		・ 清酒	2.50	
			・ にんじん	10.00		・ 大根	15.00		・ ビーマン	6.00		・ しょうが	0.40	
			・ にんにく	0.60		・ しょうゆ	1.50		・ マッシュルーム	6.00		・ 角揚げ	60.00	
			・ バター	1.30		・ 三温糖	0.05		・ にんにく	0.70		・ にんじん	15.00	
			・ しょうゆ	1.30		・ みりん	1.50		・ サラダ油	1.50		・ こんにやく	10.00	
			・ 食塩	0.60		・ 清酒	1.50		・ ホールトマト	12.00		・ じゃがいも	40.00	
			・ ごしょう	0.03		・ だし汁	5.00		・ トマトピューレ	8.80		・ さやいんげん	5.00	
			・ 乾燥パセリ	0.06		・ でん粉	0.40		・ ケチャップ	25.00		・ しょうゆ	5.50	
			・ 大豆	15.00		・ 水	0.80		・ ソース	0.90		・ 三温糖	3.00	
			・ でん粉	1.50		・ 豚肉	15.00		・ チーズ	3.50		・ みりん	1.50	
			・ じゃがいも	60.00		・ 清酒	1.00		・ 赤ワイン	1.30		・ 清酒	1.50	
			・ 大豆白絞油	5.50		・ サラダ油	1.00		・ 食塩	0.45		・ だし汁	30.00	
			・ 煮干し	4.70		・ じゃがいも	40.00		・ ごしょう	0.04		・ 玉ねぎ	50.00	
			・ しょうゆ	2.60		・ にんじん	15.00		・ 豚肉	20.00		・ 油揚げ	7.00	
			・ 三温糖	2.30		・ 玉ねぎ	20.00		・ 清酒	1.50		・ 豆腐	30.00	
			・ みりん	1.80		・ 長ねぎ	10.00		・ 食塩	0.20		・ サラダ油	30.00	
			・ 白ごま	1.80		・ しらたき	10.00		・ サラダ油	0.50		・ 小松菜	25.00	
			・ 大根	25.00		・ 小松菜	20.00		・ じゃがいも	45.00		・ 長ねぎ	10.00	
			・ にんじん	10.00		・ 白みそ	4.80		・ 玉ねぎ	15.00		・ わかめ	0.50	
			・ 玉ねぎ	15.00		・ 赤みそ	5.00		・ にんじん	10.00		・ 白みそ	4.20	
			・ じゃがいも	20.00		・ サバ節	3.00		・ かぶ	35.00		・ 赤みそ	4.20	
			・ ごぼう	10.00		・ 水	150.00		・ かぶの葉	5.00		・ サバ節	3.00	
			・ 鶏肉	5.00		・ オレンジ	50.00		・ 小松菜	20.00		・ 水	130.00	
			・ 小松菜	15.00					・ チキンブイヨン	2.00				
			・ 長ねぎ	10.00					・ ポークブイヨン	2.00				
			・ しょうゆ	3.00					・ コクがらスープ	2.00				
			・ 食塩	0.60					・ しょうゆ	1.00				
			・ 清酒	1.00					・ 食塩	0.30				
			・ みりん	1.00					・ ごしょう	0.03				
			・ コクがらスープ	2.00					・ 水	120.00				
			・ チキンブイヨン	2.00					・ 小麦粉	16.00				
			・ ポークブイヨン	2.00					・ A-キタダバクダ-	1.00				
			・ 水	130.00					・ 砂糖	10.00				
			・ 果汁グミ	12.00					・ たまご	14.00				
									・ 無塩バター	5.00				
									・ 生クリーム	4.00				
									・ 黒ごま	3.00				
									・ ごま	2.00				
									・ 紙カップ	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
酢豚丼			アーモンドトースト			あんかけ揚げ焼きそば			わかめごはん			中華混ぜごはん		
ニラ玉スープ			グラタン煮			もやし中華スープ			白身魚のにんにくチーズ焼き			手作りひじき春巻き		
白玉フルーツポンチ			野菜スープ			甘食			ゆかり和え			ピリ辛わかめ豆腐スープ		
									はんぺんのすまし汁			手作りいちごゼリー		
精白米	100.00		食パン	80.00		揚げ中華めん	60.00	(6)	精白米	120.00		精白米	95.00	
水	120.00		水	40.00		豚肉	15.00		水	120.00		料理酒	1.20	
豚肉	25.00		無塩バター	7.00		清酒	1.50		ワカメ御飯の素	1.20		しょうゆ	1.00	
清酒	1.50		砂糖	6.00		えび	10.00		白ごま	4.00		水	108.00	
しょうゆ	1.50		アーモンド粉	3.00		清酒	1.00					豚肉	10.00	
しょうが	0.20		アーモンドスライス	5.00		小麦粉	1.00		たら	50.00		清酒	1.00	
でん粉	0.50					きくらげ 乾	0.30		白ワイン	2.30		にんじん	8.00	
米粉	1.00		マカロニ	12.00		なると巻	8.00		こしょう	0.02		長ねぎ	10.00	
大豆白絞油	1.50		鶏肉	15.00		にんじん	10.00		食塩	0.23		きくらげ 乾	0.70	
にんにく	0.50		玉ねぎ	45.00		玉ねぎ	30.00		にんにく	0.50		サーサイ	1.50	
しょうが	0.50		にんじん	10.00		白菜	30.00		オリーブオイル	3.50		しなちく	1.50	
玉ねぎ	40.00		さやいんげん	10.00		たけのこ	10.00		乾燥パセリ	0.13		サラダ油	1.20	
にんじん	20.00		じゃがいも	35.00		小松菜	35.00		チーズ	12.00		清酒	1.20	
たけのこ	20.00		小松菜	25.00		にんにく	0.30		紙カップ	1.00		食塩	0.50	
ピーマン	10.00		サラダ油	1.00		しょうが	0.30					ごま油	1.00	
しいたけ	0.60		米粉	5.00		サラダ油	1.00		きゅうり	25.00		白ごま	2.50	
サラダ油	1.00		バター	3.00		コクからスープ	2.00		キャベツ	25.00				
水	6.00		牛乳	50.00		しょうゆ	3.00		大根	25.00		豚肉	10.00	
ケチャップ	4.50		チーズ	4.00		かき油	1.30		ゆかり	1.00		清酒	1.00	
しょうゆ	3.50		スキムミルク	3.00		清酒	1.00		食塩	0.20		芽ひじき	1.50	
食酢	1.50		こしょう	0.01		砂糖	1.00					キャベツ	25.00	
砂糖	1.20		ナツメグ	0.01		食塩	0.30		鶏肉	12.00		にんじん	10.00	
チキンブイヨン	1.00		食塩	0.60		こしょう	0.03		清酒	1.00		ごぼう	15.00	
清酒	1.00		水	60.00		でん粉	3.00		大根	25.00		しょうが	0.10	
食塩	0.30					水	6.00		えのきたけ	10.00		サラダ油	1.00	
こしょう	0.03		豚肉	10.00		水	30.00		はんぺん	10.00	(7)	しょうゆ	4.50	
でん粉	0.50		もやし	20.00		ごま油	1.50		豆腐	25.00		三温糖	0.80	
水	1.00		キャベツ	15.00					小松菜	30.00		清酒	1.00	
			にんじん	12.00		鶏肉	8.00		しょうゆ	2.50		みりん	1.80	
鶏肉	10.00		玉ねぎ	15.00		もやし	45.00		食塩	0.40		でん粉	1.00	
清酒	1.00		小松菜	25.00		かまぼこ	8.00		清酒	1.00		水	2.00	
大根	20.00		チキンブイヨン	2.00		しいたけ	0.70		みりん	1.00		ごま油	0.50	
豆腐	35.00		ポークブイヨン	2.00		豆腐	30.00		サバ節	3.00		春巻きの皮	12.00	
ニラ	8.00		コクからスープ	2.00		長ねぎ	12.00		だし昆布	0.50		小麦粉	0.10	
長ねぎ	10.00		しょうゆ	2.00		チキンブイヨン	2.00		水	130.00		水	0.15	
たまご	20.00		食塩	0.45		ポークブイヨン	2.00					大豆白絞油	5.00	
でん粉	0.50		白ワイン	1.00		しょうゆ	1.80							
チキンブイヨン	2.00		こしょう	0.04		清酒	1.00					わかめ	0.80	
ポークブイヨン	2.00		水	150.00		食塩	0.50					鶏肉	10.00	
しょうゆ	2.00					こしょう	0.03					清酒	1.00	
清酒	1.00					ごま油	0.80					なると巻	10.00	
食塩	0.60					水	130.00					大根	30.00	
こしょう	0.03											えのきたけ	10.00	
ごま油	0.70					小麦粉	24.00					小松菜	30.00	
水	130.00					ハーフバクダ	0.60					豆腐	40.00	
						重曹	0.30					長ねぎ	10.00	
白玉餅	25.00					砂糖	7.60					しょうが	0.20	
あわせゼリー	20.00					バター	4.80					白ごま	1.50	
みかん缶	25.00					たまご	4.80					トウバンジャン	0.20	
パイ缶	25.00					牛乳	2.50					コクからスープ	2.00	
黄桃缶	25.00					無糖練乳	2.60					チキンブイヨン	2.00	
りんご缶詰	25.00					水	9.60					ポークブイヨン	2.00	
赤ワイン	2.00					アルミカップ	1.00					しょうゆ	2.00	
砂糖	2.50											清酒	1.00	
水	30.00											食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												水	130.00	
												ゼリーの素	12.00	
												水	54.00	
												プリンカップ	1.00	