食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日		月曜日	月　日		火曜日	9月1日		水曜日	9月2日		木曜日	9月3日		金曜日
									牛乳 スパゲティナポリタン 野菜のクリームスープ 米粉チョコチップマフィン			牛乳 カレーライス 野菜サラダ ゼリー入りフルーツポンチ 大豆小魚		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									＊牛乳	206.00		＊牛乳	206.00	
									＊スパゲティ	65.00		精白米	90.00	
									水	90.00		水	120.00	
									＊豚肉	6.30		＊豚肉	25.00	
									＊ベーコン	2.00		赤ワイン	3.00	
									玉ねぎ	20.00		しょうが	1.00	
									にんじん	10.00		にんにく	1.00	
									ピーマン	5.00		玉ねぎ	70.00	
									マッシュルーム	5.00		にんじん	15.00	
									にんにく	0.65		じゃがいも	50.00	
									＊サラダ油	0.80		＊大豆	13.00	
									ホールトマト	10.00		レンズまめ	3.10	
									トマトピュレ	8.80		カレー粉	1.10	
									ケチャップ	25.00		ガラムマサラ	0.08	
									＊ソース	0.90		マサラマイルド	0.08	
									＊チーズ	3.00		ターメリック	0.04	
									赤ワイン	1.30		アップルソース	10.00	
									食塩	0.45		チャツネ	5.00	
									こしょう	0.04		ケチャップ	5.00	
												トマトジュース	3.30	
									＊鶏肉	8.00		ウスターソース	1.30	
									キャベツ	25.00		中濃ソース	4.00	
									にんじん	10.00		＊しょうゆ	1.60	
									玉ねぎ	35.00		＊脱脂粉乳	1.30	
									小松菜	10.00		食塩	0.98	
									米粉	5.00		こしょう	0.03	
									＊牛乳	50.00		＊チキンブイヨン	2.00	
									＊生クリーム	2.00		＊ポークブイヨン	2.00	
									＊チーズ	2.00		米粉	4.50	
									＊チキンブイヨン	2.00		水	110.00	
									＊ポークブイヨン	2.00		＊サラダ油	1.00	
									＊バター	2.50		＊バター	4.30	
									食塩	0.87				
									こしょう	0.03		キャベツ	40.00	
									水	90.00		きゅうり	17.00	
												にんじん	10.00	
									米粉	23.00		もやし	15.00	
									砂糖	11.50		植物油	1.60	
									ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ	2.20		砂糖	0.13	
									＊たまご	25.00		穀物酢	1.80	
									＊サラダ油	10.00		食塩	0.65	
									ラム	1.50		こしょう	0.02	
									バニラエッセンス	0.15				
									チョコチップ	4.30		あわせるゼリー	35.00	（1）
									紙カップ	1.00		ボールゼリー	10.00	
												みかん缶	20.00	
												パイン	15.00	
												＊もも	15.00	
												＊りんご缶詰	15.00	
												赤ワイン	2.50	
												砂糖	2.00	
												水	25.00	
												炒り大豆	4.00	
												煮干し	3.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月6日		月曜日
牛乳		
シナモントースト		
ジャーマンポテト		
野菜スープ		
アーモンド小魚		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
＊食パン	80.00	
＊マーガリン	6.00	
＊バタ―	2.00	
砂糖	4.00	
シナモン	0.12	
じゃがいも	80.00	
＊ウィンナー	12.00	（2）
植物油	0.50	
玉ねぎ	15.00	
にんじん	10.00	
ピ―マン	10.00	
食塩	0.45	
こしょう	0.02	
＊コンソメ	0.10	
＊豚肉	10.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	12.00	
玉ねぎ	25.00	
小松菜	15.00	
＊チキンブイヨン	2.00	
＊ポークブイヨン	2.00	
＊しょうゆ	2.00	
食塩	0.70	
白ワイン	1.00	
こしょう	0.04	
水	150.00	
アーモンド	3.00	
煮干し	3.00	

9月7日		火曜日
牛乳		
冷やし菜めしごはん		
ししゃもフライ		
縄文和え		
黒糖さつまいも蒸しパン		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
精白米	95.00	
水	120.00	
＊菜めしの素	1.60	（3）
白ごま	1.50	
だし昆布	1.00	
だしパック	3.00	
水	120.00	
清酒	2.50	
食塩	0.30	
ロックアイス	40.00	
＊ししゃもフライ	25.00	（4）
＊大豆白絞油	2.30	
中濃ソース	2.00	
小松菜	15.00	
キャベツ	35.00	
にんじん	15.00	
れんこん	15.00	
＊くるみ	3.60	
ひじき	0.60	
白ごま	0.60	
〃	0.30	
＊しょうゆ	3.55	
みりん	0.70	
糸削り節	0.12	
蒸しﾊﾟﾝミックス	30.00	（5）
米粉	3.00	
＊牛乳	25.00	
＊バタ―	1.00	
黒砂糖	5.50	
さつまいも	8.00	
紙カップ	1.00	

9月8日		水曜日
牛乳　　かき玉スープ		
コッペパン		
チョコブラック＆ホワイト		
鶏の照り焼き		
若草ポテト		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
＊コッペパン	70.00	
水	35.00	
ﾌﾞﾗｯｸ＆ﾎﾜｲﾄｸﾘｰﾑ	15.00	（6）
＊鶏肉	50.00	
＊しょうゆ	3.00	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
三温糖	1.00	
じゃがいも	90.00	
食塩	0.60	
あおのり	0.03	
＊鶏肉	10.00	
白ワイン	1.00	
キャベツ	30.00	
玉ねぎ	25.00	
コーン	15.00	
ほうれんそう	10.00	
＊たまご	20.00	
でん粉	0.50	
＊チキンブイヨン	2.00	
＊ポークブイヨン	2.00	
＊バタ―	1.50	
白ワイン	1.00	
食塩	0.55	
こしょう	0.03	
水	100.00	

9月9日		木曜日
牛乳		
白飯		
鯖の胡麻酢かけ		
ひじきの炒り煮		
冬瓜の味噌汁		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
精白米	100.00	
水	120.00	
＊さば	50.00	
でん粉	3.10	
＊大豆白絞油	2.00	
みりん	1.30	
＊しょうゆ	3.20	
砂糖	1.60	
清酒	1.30	
穀物酢	1.10	
白ごま	2.20	
芽ひじき	1.70	
水	15.00	
＊鶏肉	10.00	
清酒	1.00	
＊大豆	8.00	
水	16.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00	
いんげん	5.00	
＊サラダ油	1.00	
＊しょうゆ	3.50	
三温糖	1.70	
みりん	1.50	
清酒	1.50	
だし汁	15.00	
冬瓜	40.00	
小松菜	20.00	
＊油揚げ	8.00	
＊豆腐	20.00	
長ねぎ	15.00	
＊白みそ	5.80	
＊赤みそ	5.80	
だしパック	3.00	
水	150.00	

9月10日		金曜日
牛乳		
海鮮やきそば		
ピリ辛わかめスープ		
開口笑(中華風揚げドーナツ)		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
＊中華めん	130.00	
清酒	3.00	
＊豚肉	10.00	
清酒	2.00	
＊むきえび	12.00	
＊いか	10.00	
キャベツ	35.00	
にんじん	15.00	
きくらげ　乾	0.70	
＊ザ―サイ	1.50	
たけのこ	10.00	
＊サラダ油	1.50	
＊しょうゆ	3.80	
食塩	0.30	
ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	1.60	
こしょう	0.03	
ごま油	1.00	
わかめ	0.75	
＊鶏肉	10.00	
清酒	1.00	
＊なると	10.00	
大根	30.00	
えのきたけ	10.00	
＊豆腐	35.00	
長ねぎ	10.00	
しょうが	0.20	
白ごま	1.50	
トウバンジャン	0.20	
＊チキンブイヨン	2.00	
＊ポークブイヨン	2.00	
＊しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.03	
水	130.00	
＊小麦粉	33.00	
ベーキングパウダ－	0.87	
＊たまご	13.80	
砂糖	12.50	
＊バタ―	2.50	
白ごま	4.00	
＊大豆白絞油	3.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月13日		月曜日
牛乳		
野沢菜チャーハン		
揚げぎょうざ		
ニラ玉スープ		
ヨーグルトいちご		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
精白米	95.00	
水	102.00	
のざわな漬	10.00	
＊サラダ油	1.00	
ちりめんじゃこ	5.00	
にんじん	5.00	
長ねぎ	5.00	
白ごま	1.00	
＊中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.80	
＊しょうゆ	2.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
＊ぎょうざ	34.00	（7）
＊大豆白絞油	3.00	
＊鶏肉	10.00	
清酒	1.00	
ニラ	5.00	
＊豆腐	30.00	
ほんしめじ	10.00	
なると	10.00	
わかめ	0.60	
＊たまご	20.00	
＊チキンブイヨン	2.00	
＊ポークブイヨン	2.00	
＊しょうゆ	1.00	
食塩	0.50	
こしょう	0.02	
でん粉	0.50	
水	1.00	
〃	140.00	
＊ヨーグルト	70.00	（8）

9月14日		火曜日
牛乳		
さんまごはん		
肉じゃが		
豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
精白米	90.00	
水	110.00	
さんま	33.00	
でん粉	2.00	
＊大豆白絞油	3.00	
しょうが	2.50	
＊しょうゆ	3.00	
砂糖	1.70	
清酒	0.70	
みりん	0.65	
食塩	0.10	
白ごま	3.00	
水	5.00	
＊豚肉	15.00	
清酒	1.50	
＊サラダ油	1.00	
じゃがいも	80.00	
にんじん	15.00	
玉ねぎ	30.00	
しらたき	10.00	
さやいんげん	5.00	
＊しょうゆ	5.50	
三温糖	2.20	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
だし汁	30.00	
＊豆腐	45.00	
玉ねぎ	20.00	
＊油揚げ	5.00	
小松菜	10.00	
長ねぎ	10.00	
わかめ	0.50	
＊白みそ	5.50	
＊赤みそ	5.50	
だしパック	3.00	
水	130.00	

9月15日		水曜日
牛乳		
チキンピラフ		
カレーシチュー		
ナタデココ入りフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
精白米	85.00	
水	102.00	
＊バター	2.00	
赤ワイン	2.00	
＊鶏肉	15.00	
玉ねぎ	22.00	
にんじん	15.00	
ホールコーン	7.00	
マッシュルーム	10.00	
ケチャップ	15.00	
トマトピューレ	4.50	
グリンピース	3.00	
白ワイン	2.30	
食塩	0.85	
こしょう	0.05	
＊バター	0.80	
＊豚肉	12.00	
にんじん	15.00	
玉ねぎ	40.00	
じゃがいも	45.00	
にんにく	0.60	
しょうが	0.60	
さやいんげん	5.00	
ガラムマサラ	0.02	
マサラマイルド	0.02	
ローリエ	0.02	
カレー粉	0.80	
ウスターソース	1.20	
ケチャップ	3.60	
食塩	0.75	
こしょう	0.04	
＊バター	2.40	
＊サラダ油	0.96	
＊牛乳	72.00	
＊生クリーム	2.00	
＊脱脂粉乳	1.30	
米粉	3.60	
＊チキンブイヨン	2.00	
＊ポークブイヨン	2.00	
乾燥パセリ	0.03	
水	80.00	
ナタデココ	25.00	（9）
カクテルゼリー	15.00	
みかん缶	20.00	
パイン	16.00	
＊もも	16.00	
＊りんご缶詰	16.00	
赤ワイン	2.50	
砂糖	2.00	
水	25.00	

9月16日		木曜日
牛乳		
冷やし力うどん		
大根とツナの煮物		
チーズドッグ		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
もち巾着	50.00	（１０）
＊しょうゆ	2.00	
みりん	2.00	
三温糖	2.00	
水	12.00	
＊冷凍うどん	155.00	
食塩	0.10	
＊しょうゆ	9.00	
清酒	2.00	
みりん	4.00	
三温糖	1.00	
だし昆布	0.50	
＊混合節	3.00	
水	60.00	
きゅうり	15.00	
わかめ	0.80	
ロックアイス	20.00	
ツナ	20.00	
大根	60.00	
じゃがいも	45.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00	
さやいんげん	5.00	
しょうが	0.30	
＊しょうゆ	4.00	
三温糖	1.80	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
だし汁	30.00	
チーズドッグ	60.00	（１１）

9月17日		金曜日
牛乳	月見汁	
ごはん	月見団子	
手作りふりかけ		
にぎすの竜田揚げ		
磯香和え		
食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00	
精白米	100.00	
水	120.00	
ちりめんじゃこ	3.70	
白ごま	2.50	
のり	0.60	
糸削り節	1.20	
＊しょうゆ	0.80	
みりん	0.70	
食塩	0.25	
にぎす	40.00	
＊しょうゆ	1.50	
みりん	1.50	
清酒	2.00	
しょうが	0.40	
でん粉	5.00	
＊大豆白絞油	5.00	
ほうれんそう	20.00	
キャベツ	30.00	
もやし	30.00	
にんじん	5.00	
あおさ	0.40	
＊しょうゆ	4.00	
三温糖	0.20	
＊鶏肉	10.00	
清酒	1.00	
かまぼこ	13.00	
えのきたけ	10.00	
＊豆腐	30.00	
長ねぎ	10.00	
わかめ	0.50	
小松菜	10.00	
＊しょうゆ	1.40	
食塩	0.40	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
＊混合節	3.00	
だし昆布	0.50	
水	130.00	
白玉餅	50.00	
＊きなこ	5.00	
ごま	1.80	
砂糖	3.50	
食塩	0.03	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月20日		月曜日	9月21日		火曜日	9月22日		水曜日	9月23日		木曜日	9月24日		金曜日
						牛乳 ミルクパン 鮭のレモン醤油焼き ナッツサラダ 豆腐のスープ						牛乳 豆腐のチリソース丼 中華卵スープ オレンジ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						＊牛乳	206.00					＊牛乳	206.00	
						＊ミルクロール	70.00	（１２）				精白米	100.00	
						水	35.00					水	120.00	
												＊むきえび	18.00	
						＊鮭	50.00					清酒	1.30	
						白ワイン	1.80					でん粉	0.70	
						食塩	0.25					＊しぼり豆腐	80.00	
						こしょう	0.03					にんじん	12.00	
						＊しょうゆ	2.50					長ねぎ	15.00	
						レモン汁	2.50					玉ねぎ	20.00	
						＊バター	2.80					しいたけ	0.60	
						紙カップ	1.00					グリンピース	7.00	
												しょうが	0.80	
						キャベツ	40.00					にんにく	0.80	
						きゅうり	18.00					＊サラダ油	1.20	
						にんじん	12.00					ケチャップ	28.00	
						植物油	0.55					トウバンジャン	0.30	
						オリーブオイル	1.20					こしょう	0.02	
						穀物酢	1.80					＊しょうゆ	2.00	
						食塩	0.65					食塩	0.30	
						こしょう	0.03					でん粉	1.50	
						アーモンド	3.50					水	3.00	
						〃	1.80					じゃがいも	85.00	
						白ごま	1.80					なたね油	3.00	
						＊鶏肉	8.00					＊とり肉	7.50	
						えのきたけ	10.00					長ねぎ	13.00	
						にんじん	10.00					小松菜	13.00	
						＊豆腐	45.00					きくらげ　乾	0.60	
						長ねぎ	13.00					＊たまご	30.00	
						小松菜	13.00					＊チキンブイヨン	2.00	
						＊チキンブイヨン	2.00					＊ポークブイヨン	2.00	
						＊ポークブイヨン	2.00					＊しょうゆ	1.85	
						＊しょうゆ	0.75					清酒	1.00	
						清酒	1.00					食塩	0.75	
						食塩	0.65					こしょう	0.03	
						こしょう	0.03					でん粉	1.20	
						ごま油	1.00					水	2.50	
						水	130.00					ごま油	0.60	
												白ごま	1.20	
												水	130.00	
												＊オレンジ	50.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月27日		月曜日	9月28日		火曜日	9月29日		水曜日	9月30日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 ごぼうとベーコンのピラフ ひじきサラダ クリームスープ 黒糖きな粉豆			牛乳 ねぎ塩豚丼 みそけんちん汁 グレープゼリー			牛乳 ごはん 白身魚と野菜のケチャップ煮 春雨スープ りんご			牛乳 黒糖パン タンドリーチキン カラフルポテト 海と森のスープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
＊牛乳	206.00		＊牛乳	206.00		＊牛乳	206.00		＊牛乳	206.00				
精白米	90.00		精白米	100.00		精白米	100.00		＊黒糖パン	70.00				
水	102.00		水	120.00		水	120.00		水	35.00				
＊バタ―	1.00		＊豚肉	30.00										
＊ベーコン	10.00		清酒	2.50		たら	48.00		＊鶏肉	60.00				
ごぼう	10.00		玉ねぎ	65.00		しょうが	0.50		にんにく	0.40				
玉ねぎ	10.00		にんじん	12.00		でん粉	2.50		しょうが	0.50				
にんじん	10.00		長ねぎ	20.00		＊大豆白絞油	3.00		＊ヨ―グルト	7.50				
にんにく	0.60		わけねぎ	5.00		玉ねぎ	50.00		ケチャップ	6.00				
＊バタ―	1.30		白ごま	1.50		にんじん	15.00		ガラムマサラ	0.02				
＊しょうゆ	1.30		しょうが	0.40		じゃがいも	35.00		カレ―粉	0.45				
食塩	0.60		にんにく	0.40		ピ―マン	6.00		レモン汁	3.00				
こしょう	0.03		＊サラダ油	1.00		＊うずら卵	10.00		食塩	0.40				
乾燥パセリ	0.06		＊しょうゆ	2.00		しょうが	0.60		こしょう	0.03				
			清酒	1.50		＊サラダ油	1.00							
芽ひじき	1.80		みりん	1.50		ケチャップ	6.00		じゃがいも	85.00				
＊しょうゆ	1.20		食塩	0.75		穀物酢	2.00		にんじん	10.00				
清酒	1.00		黒こしょう	0.08		＊しょうゆ	4.00		ホールコーン	10.00				
みりん	1.00		でん粉	0.50		砂糖	2.00		＊バタ―	1.50				
三温糖	0.30		水	1.00		食塩	0.20		食塩	0.45				
キャベツ	20.00		ごま油	0.50		こしょう	0.02		こしょう	0.04				
大根	25.00					でん粉	2.00		乾燥パセリ	0.07				
にんじん	5.00		じゃがいも	25.00		水	4.00							
もやし	30.00		大根	25.00		〃	20.00		＊鶏肉	10.00				
＊しょうゆ	1.50		にんじん	10.00		＊チキンブイヨン	3.00		大根	25.00				
＊サラダ油	1.00		ごぼう	10.00					えのきたけ	7.00				
ごま油	0.80		＊油揚げ	5.00		春雨	10.00		しいたけ	0.70				
穀物酢	1.00		こんにゃく	5.00		水	30.00		小松菜	15.00				
食塩	0.10		＊豆腐	30.00		＊豚肉	10.00		なると巻	8.50				
こしょう	0.03		長ねぎ	10.00		清酒	1.00		わかめ	0.50				
			＊サラダ油	1.00		さつまあげ	10.00		＊たまご	25.00				
＊鶏肉	8.00		＊赤みそ	5.80		白菜	25.00		＊しょうゆ	1.50				
キャベツ	25.00		＊白みそ	5.80		長ねぎ	10.00		清酒	2.00				
にんじん	10.00		混合節	3.00		小松菜	10.00		食塩	0.60				
玉ねぎ	35.00		水	130.00		＊ポークブイヨン	2.00		＊混合節	3.00				
小松菜	10.00		唐辛子	0.02		＊チキンブイヨン	2.00		水	120.00				
コーン	10.00					＊しょうゆ	2.50		でん粉	1.30				
米粉	5.00		ぶどうゼリー	55.00	（１３）	清酒	1.00		水	3.00				
＊牛乳	50.00					食塩	0.55							
＊生クリーム	2.00					こしょう	0.03							
＊チ－ズ	2.00					水	130.00							
＊チキンブイヨン	2.00													
＊ポークブイヨン	2.00					＊りんご	50.00							
＊バター	2.50													
食塩	0.87													
こしょう	0.03													
水	90.00													
炒り大豆	15.00													
黒砂糖	7.50													
水	0.60													
＊きなこ	3.00													