

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

7月15日 月曜日			7月16日 火曜日			7月17日 水曜日			7月18日 木曜日			7月19日 金曜日		
			牛乳 冷やしうどん 野菜の胡麻煮 クレープ 大豆小魚			牛乳 夏野菜カレーライス 梅ドレッシングサラダ ホワイトボンチ			牛乳 コッパン ひとくちゼリー ジャム ポテトとチキンのグラタン 卵スープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
			もちいなり	50.00	(3)	精白米	100.00		* コッパン	70.00				
			* しょうゆ	1.50		水	120.00		水	35.00				
			みりん	2.00		* 鶏肉	30.00							
			三温糖	2.00		しょうが	1.00		* ジャム	20.00				
			水	12.00		にんにく	1.00							
			* 冷凍うどん	135.00		かぼちゃ	20.00		* 鶏肉	20.00				
			食塩	0.10		ピーマン	10.00		白ワイン	2.00				
			* しょうゆ	8.80		なす	12.00		じゃがいも	70.00				
			清酒	2.00		玉ねぎ	40.00		玉ねぎ	30.00				
			みりん	4.00		にんじん	13.00		いんげん豆	15.00				
			三温糖	1.00		じゃがいも	35.00		マッシュルーム	8.00				
			だし昆布	0.50		レンズまめ	4.00		* サラダ油	1.00				
			* サハ節	3.00		* 大豆	10.00		* 牛乳	50.00				
			水	60.00		カレー粉	1.05		* バター	2.00				
			きゅうり	15.00		ガラムマサラ	0.08		米粉	6.00				
			わかめ	0.80		マサラマイルド	0.08		* 生クリーム	1.00				
			ロックアイス	20.00		ターメリック	0.04		食塩	0.65				
						アップルソース	10.00		こしょう	0.03				
			* 鶏肉	20.00		チャツネ	5.00		ナツメグ	0.01				
			* 生揚げ	25.00		ケチャップ	5.00		水	10.00				
			じゃがいも	60.00		トマトジュース	3.30		* チーズ	10.00				
			大根	30.00		ウスターソース	1.30		乾燥パセリ	0.02				
			にんじん	15.00		中濃ソース	4.00		* 乾燥パン粉	2.50				
			こんにゃく	15.00		* しょうゆ	1.60		グラタン皿	1.00				
			さやいんげん	5.00		* 脱脂粉乳	1.30							
			* サラダ油	1.60		食塩	0.98		* 豚肉	8.00				
			* しょうゆ	5.00		こしょう	0.03		キャベツ	20.00				
			三温糖	2.20		* チキンブイオン	2.00		にんじん	12.00				
			みりん	1.20		* ポークブイオン	2.00		玉ねぎ	15.00				
			清酒	1.20		* 米粉	4.50		もやし	20.00				
			食塩	0.10		水	110.00		小松菜	25.00				
			だし汁	25.00		* サラダ油	1.00		* たまご	15.00				
			* 白ごま	4.50		* バター	4.50		* チキンブイオン	2.00				
									* ポークブイオン	2.00				
			* チョコクレープ	35.00	(4)	大根	20.00		* コクがらスープ	2.00				
			炒り大豆	4.00		キャベツ	45.00		* しょうゆ	2.50				
			煮干し	3.50		きゅうり	10.00		食塩	0.45				
						にんじん	8.00		白ワイン	1.00				
						わかめ	0.80		こしょう	0.04				
						* サラダ油	1.60		水	150.00				
						穀物酢	1.20							
						食塩	0.36		ひとくちゼリー	23.00				
						こしょう	0.03							
						うめびしお	2.50							
						砂糖	0.25							
						寒天シロップ	20.00							
						カクテルゼリー	10.00							
						みかん缶	10.00							
						パイ缶	25.00							
						* 黄桃缶	25.00							
						* カルピス	10.00							
						ロックアイス	40.00							
						水	10.00							