

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月3日 月曜日 | | | 5月4日 火曜日 | | | 5月5日 水曜日 | | | 5月6日 木曜日 | | | 5月7日 金曜日 | | |
|----------|-----|----|----------|-----|----|----------|-----|----|----------|--------|----|----------|--------|----|
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | 精白米 | 90.00 | | 精白米 | 100.00 | |
| | | | | | | | | | 水 | 102.00 | | 水 | 120.00 | |
| | | | | | | | | | 穀物酢 | 6.00 | | サフラン粉 | 0.01 | |
| | | | | | | | | | 砂糖 | 2.00 | | 鶏肉 | 20.00 | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.50 | | 白ワイン | 1.50 | |
| | | | | | | | | | 鶏肉 | 15.00 | | 玉ねぎ | 30.00 | |
| | | | | | | | | | 清酒 | 0.80 | | にんじん | 10.00 | |
| | | | | | | | | | 油揚げ | 15.00 | | マッシュルーム | 5.00 | |
| | | | | | | | | | にんじん | 5.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | 干しいたけ | 0.70 | | 牛乳 | 40.00 | |
| | | | | | | | | | れんこん | 8.00 | | 小麦粉 | 5.00 | |
| | | | | | | | | | だし汁 | 10.00 | | バター | 5.00 | |
| | | | | | | | | | しょうゆ | 4.00 | | ブイヨン | 2.50 | |
| | | | | | | | | | 三温糖 | 1.00 | | コンソメ | 0.80 | |
| | | | | | | | | | 清酒 | 1.00 | | 白ワイン | 1.00 | |
| | | | | | | | | | みりん | 1.00 | | 食塩 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | 絹さや | 3.00 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 50.00 | |
| | | | | | | | | | ししゃも | 20.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 小麦粉 | 5.00 | | キャベツ | 60.00 | |
| | | | | | | | | | 米粉 | 2.00 | | 玉ねぎ | 10.00 | |
| | | | | | | | | | 青のり粉 | 0.10 | | にんじん | 5.00 | |
| | | | | | | | | | 水 | 7.00 | | ホールコーン | 10.00 | |
| | | | | | | | | | 大豆白絞油 | 2.00 | | サラダ油 | 1.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 穀物酢 | 1.50 | |
| | | | | | | | | | じゃがいも | 25.00 | | 食塩 | 0.40 | |
| | | | | | | | | | にんじん | 25.00 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | | | | | | | こんにゃく | 10.00 | | れんこん | 10.00 | |
| | | | | | | | | | さつま揚げ | 15.00 | 1 | ごぼう | 10.00 | |
| | | | | | | | | | サラダ油 | 1.00 | | 大豆白絞油 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | しょうゆ | 3.50 | | | | |
| | | | | | | | | | 三温糖 | 1.00 | | マカロニ | 7.00 | |
| | | | | | | | | | みりん | 1.00 | | ベーコン | 10.00 | 33 |
| | | | | | | | | | 清酒 | 1.00 | | にんにく | 0.50 | |
| | | | | | | | | | 唐辛子 | 0.01 | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | だし汁 | 5.00 | | セロリー | 5.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ほうれんそう | 20.00 | |
| | | | | | | | | | 鶏肉 | 10.00 | | にんじん | 10.00 | |
| | | | | | | | | | 清酒 | 1.00 | | かぶ | 15.00 | |
| | | | | | | | | | 大根 | 25.00 | | かぶの葉 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | えのきたけ | 10.00 | | 玉ねぎ | 30.00 | |
| | | | | | | | | | はんぺん | 10.00 | | 乾燥パセリ | 0.05 | |
| | | | | | | | | | 豆腐 | 25.00 | | ブイヨン | 8.00 | |
| | | | | | | | | | ほうれんそう | 8.00 | | コンソメ | 0.45 | |
| | | | | | | | | | しょうゆ | 2.50 | | 食塩 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.60 | | こしょう | 0.04 | |
| | | | | | | | | | 清酒 | 1.00 | | 白ワイン | 3.00 | |
| | | | | | | | | | みりん | 1.00 | | 水 | 150.00 | |
| | | | | | | | | | だしパック | 3.00 | | | | |
| | | | | | | | | | だし昆布 | 0.50 | | アセロラゼリー | 50.00 | 3 |
| | | | | | | | | | 水 | 130.00 | | | | |
| | | | | | | | | | かしわもち | 30.00 | 2 | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月10日 月曜日 | | | 5月11日 火曜日 | | | 5月12日 水曜日 | | | 5月13日 木曜日 | | | 5月14日 金曜日 | | |
|--|--------|----|--|--------|----|--|--------|----|--|--------|-----|---|--------|-----|
| 牛乳 ごはん 豚の唐揚げ新玉葱ソースかけ 筑前煮 なめこのみそ汁 | | | 牛乳 フィッシュバーガー 千切りキャベツ ジャーマンポテト 具だくさん野菜スープ(鶏肉) | | | 牛乳 ごはん ひじきふりかけ 鮭のみそマヨネーズ焼き おかか和え | | | 牛乳 ナポリタン 春キャベツとベーコンのスープ 手作りアップルパイ | | | 牛乳 ごはん 揚げぎょうざ 豚肉とれんこんのんにくみそ炒め トマトと卵のワンタンスープ | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| 精白米 | 100.00 | | 丸パン | 70.00 | 4 | 精白米 | 100.00 | | スパゲティ | 65.00 | 9 | 精白米 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | | 水 | 35.00 | | 水 | 120.00 | | 水 | 90.00 | | 水 | 120.00 | |
| | | | 白身魚フライ | 60.00 | 5 | | | | ソーセージ | 18.00 | 3 4 | | | |
| あじ | 50.00 | | 大豆白絞油 | 6.00 | | 芽ひじき | 1.50 | | 玉ねぎ | 20.00 | | ぎょうざ | 34.00 | 1 1 |
| でん粉 | 5.00 | | 小袋ソース | 8.00 | | しょうゆ | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | 大豆白絞油 | 3.00 | |
| 大豆白絞油 | 5.00 | | | | | 三温糖 | 0.70 | | ピーマン | 5.00 | | | | |
| 玉ねぎ | 20.00 | | キャベツ | 40.00 | | みりん | 0.30 | | マッシュルーム | 5.00 | | れんこん | 25.00 | |
| 赤ピーマン | 5.00 | | | | | 清酒 | 1.00 | | オリーブオイル | 1.00 | | 大豆白絞油 | 2.50 | |
| 清酒 | 1.00 | | じゃがいも | 70.00 | | 水 | 3.00 | | ホールトマト | 10.00 | | 豚肉 | 15.00 | |
| 砂糖 | 2.00 | | 玉ねぎ | 30.00 | | 白ごま | 1.50 | | ケチャップ | 20.00 | | 清酒 | 1.50 | |
| 穀物酢 | 2.00 | | ベーコン | 10.00 | | ちりめん | 3.00 | | ウスターソース | 4.00 | | 玉ねぎ | 35.00 | |
| しょうゆ | 2.00 | | にんにく | 0.30 | | ゆかり | 0.20 | | 生クリーム | 2.50 | | わけねぎ | 10.00 | |
| 水 | 10.00 | | オリーブオイル | 0.80 | | | | | 粉チーズ | 3.00 | | にんじん | 20.00 | |
| でん粉 | 1.00 | | コンソメ | 0.30 | | 鮭 | 50.00 | | 白ワイン | 1.00 | | にんにく | 0.60 | |
| 水 | 2.00 | | 食塩 | 0.30 | | えのきたけ | 5.00 | | コンソメ | 1.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | 黒こしょう | 0.08 | | 赤みそ | 2.50 | | 砂糖 | 0.80 | | 赤みそ | 4.00 | |
| 鶏肉 | 15.00 | | 乾燥パセリ | 0.05 | | 清酒 | 1.00 | | 食塩 | 0.40 | | しょうゆ | 0.50 | |
| 清酒 | 1.50 | | | | | みりん | 1.00 | | こしょう | 0.03 | | みりん | 1.00 | |
| にんじん | 15.00 | | 鶏肉 | 10.00 | | エッグケア | 10.00 | 7 | | | | 清酒 | 1.00 | |
| れんこん | 15.00 | | 白ワイン | 1.00 | | 紙カップ | 1.00 | | ベーコン | 8.00 | 33 | 三温糖 | 0.30 | |
| たけのこ | 15.00 | | ほうれん草 | 20.00 | | | | | セロリー | 3.00 | | こしょう | 0.03 | |
| ごぼう | 10.00 | | 玉ねぎ | 35.00 | | 小松菜 | 30.00 | | 白菜 | 60.00 | | | | |
| こんにゃく | 10.00 | | だいこん | 20.00 | | もやし | 20.00 | | 玉ねぎ | 25.00 | | 鶏肉 | 10.00 | |
| 干しいたけ | 0.70 | | にんじん | 15.00 | | にんじん | 15.00 | | にんじん | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| 昆布 | 0.70 | | ホールコーン | 10.00 | | キャベツ | 30.00 | | コーン | 10.00 | | なると | 10.00 | 1 2 |
| さやいんげん | 5.00 | | ブイヨン | 8.00 | | しょうゆ | 3.00 | | エリンギ | 3.00 | | トマト | 25.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | 白ワイン | 1.00 | | 花かつお | 1.00 | | ブイヨン | 8.00 | | 長ねぎ | 10.00 | |
| しょうゆ | 5.50 | | コンソメ | 0.45 | | | | | 白ワイン | 1.00 | | 全卵 | 20.00 | |
| 三温糖 | 2.50 | | 食塩 | 0.55 | | 鶏肉 | 15.00 | | コンソメ | 0.45 | | でん粉 | 0.50 | |
| みりん | 1.00 | | こしょう | 0.03 | | 清酒 | 1.50 | | 食塩 | 0.55 | | ワンタンの皮 | 15.00 | 1 3 |
| 清酒 | 1.00 | | 水 | 100.00 | | ごぼう | 15.00 | | こしょう | 0.03 | | 鶏豚ブイヨン | 8.00 | |
| だし汁 | 20.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | 水 | 120.00 | | 中華スープストック | 0.30 | |
| | | | 元気ヨーグルト | 70.00 | 6 | ぶなしめじ | 10.00 | | | | | しょうゆ | 2.00 | |
| なめこ | 10.00 | | | | | 長ねぎ | 10.00 | | りんご缶詰 | 20.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| 玉ねぎ | 20.00 | | | | | 小松菜 | 10.00 | | アップルソース | 15.00 | | 食塩 | 0.50 | |
| 油揚げ | 5.00 | | | | | 南部せんべい | 15.00 | 8 | 無塩バター | 2.00 | | こしょう | 0.03 | |
| 豆腐 | 40.00 | | | | | しょうゆ | 3.00 | | レモン汁 | 0.30 | | 水 | 130.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | | | | | 食塩 | 0.60 | | 砂糖 | 3.00 | | | | |
| 長ねぎ | 10.00 | | | | | 清酒 | 1.00 | | シナモン | 0.05 | | | | |
| わかめ | 0.50 | | | | | みりん | 1.00 | | パイシート | 40.00 | 1 0 | | | |
| 白みそ | 5.80 | | | | | だしパック | 3.00 | | みりん | 1.00 | | | | |
| 赤みそ | 5.80 | | | | | だし昆布 | 0.50 | | | | | | | |
| だしパック | 3.00 | | | | | 水 | 130.00 | | | | | | | |
| 水 | 129.00 | | | | | | | | | | | | | |
| 豆乳プリンタルト | 25.00 | | | | | | | | | | | | | |

1年生のみ4月8日に提供できなかった紅白大福の代わりの提供のデ

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月17日 月曜日 | | | 5月18日 火曜日 | | | 5月19日 水曜日 | | | 5月20日 木曜日 | | | 5月21日 金曜日 | | |
|--|--------|----|---------------------------------------|--------|----|---|--------|----|--|--------|----|---|--------|----|
| 牛乳 鰹めし 厚焼き卵 塩肉じゃが 大根と油揚げのみそ汁 | | | 牛乳 カレーうどん 厚揚げとうずら卵の煮物 抹茶蒸しパン | | | 牛乳 わかめじゃごぼはん さばの文化干し 野菜のアーモンド和え のっぺい汁 | | | 牛乳 ツイストパン メプ マーガリ デミグラスハンバーグ 野菜ソテー (バター) | | | 牛乳 スパイシータコス丼 (米と具は別盛り) スープフォー 杏仁豆腐 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| 精白米 | 90.00 | | 冷凍うどん | 130.00 | | 精白米 | 100.00 | | ツイストパン | 70.00 | 4 | 精白米 | 100.00 | |
| 水 | 108.00 | | 豚肉 | 15.00 | | 水 | 120.00 | | | | | 水 | 120.00 | |
| かつお | 30.00 | | 清酒 | 1.50 | | ワカメ御飯の素 | 1.00 | | メプ マーガリ | 11.00 | 20 | 豚肉 | 25.00 | |
| しょうが | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | ちりめん | 4.00 | | | | | 赤ワイン | 2.50 | |
| ごま | 1.00 | | 玉ねぎ | 30.00 | | | | | ハンバーグ | 60.00 | 21 | 大豆 | 20.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | | 小松菜 | 10.00 | | | | | サラダ油 | 1.00 | | ひよこ豆 | 10.00 | |
| 砂糖 | 3.00 | | 長ねぎ | 10.00 | | さば文化干し | 50.00 | | 玉ねぎ | 10.00 | | 玉ねぎ | 40.00 | |
| 清酒 | 2.00 | | にんにく | 0.40 | | | | | ぶなしめじ | 5.00 | | にんじん | 15.00 | |
| みりん | 2.00 | | しょうが | 0.40 | | 小松菜 | 15.00 | | デミグラス | 6.00 | | ピーマン | 5.00 | |
| 水 | 10.00 | | サラダ油 | 1.00 | | キャベツ | 30.00 | | ケチャップ | 3.00 | | 赤ピーマン | 5.00 | |
| | | | カレールウ | 8.00 | 15 | にんじん | 10.00 | | ウスターソース | 0.70 | | にんにく | 0.80 | |
| 厚焼き卵 | 62.50 | 14 | 〃 | 2.50 | 16 | もやし | 30.00 | | 砂糖 | 0.10 | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | 〃 | 1.50 | 17 | アーモンド | 3.00 | | 赤ワイン | 1.00 | | ウスターソース | 4.00 | |
| 豚肉 | 15.00 | | しょうゆ | 3.00 | | 〃 | 3.00 | | 黒こしょう | 0.01 | | 中濃ソース | 1.00 | |
| 清酒 | 1.50 | | 清酒 | 1.50 | | 砂糖 | 1.00 | | 水 | 2.00 | | ホールトマト | 15.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | みりん | 1.50 | | しょうゆ | 2.50 | | | | | ケチャップ | 10.00 | |
| じゃがいも | 80.00 | | だしパック | 3.00 | | みりん | 1.00 | | ベーコン | 3.00 | 33 | チリソース | 9.50 | |
| にんじん | 15.00 | | 水 | 110.00 | | | | | ほうれんそう | 35.00 | | コンソメ | 0.30 | |
| 玉ねぎ | 30.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | キャベツ | 25.00 | | チリパウダー | 0.20 | |
| しらたき | 10.00 | | 鶏肉 | 30.00 | | 大根 | 20.00 | | にんじん | 15.00 | | 赤ワイン | 1.00 | |
| さやいんげん | 5.00 | | 清酒 | 2.50 | | さといも | 15.00 | | ホールコーン | 20.00 | | 食塩 | 0.20 | |
| 食塩 | 0.80 | | しょうが | 0.40 | | 長ねぎ | 15.00 | | バター | 0.80 | | こしょう | 0.03 | |
| 三温糖 | 0.50 | | 角揚げ | 60.00 | | ごぼう | 10.00 | | コンソメ | 0.30 | | ダイスチーズ | 4.00 | |
| 清酒 | 2.00 | | にんじん | 15.00 | | こんにゃく | 10.00 | | 食塩 | 0.30 | | ワンタンの皮 | 5.00 | |
| みりん | 2.00 | | こんにゃく | 10.00 | | 豆腐 | 20.00 | | 白ワイン | 1.00 | | 大豆白絞油 | 0.50 | |
| 黒こしょう | 0.04 | | うずら卵 | 25.00 | | 油揚げ | 5.00 | | こしょう | 0.03 | | | | |
| だし汁 | 30.00 | | さやいんげん | 5.00 | | しょうゆ | 2.00 | | | | | フォー | 10.00 | |
| | | | しょうゆ | 5.50 | | 食塩 | 0.80 | | 鶏肉 | 15.00 | | 水 | 20.00 | |
| 大根 | 35.00 | | 三温糖 | 3.00 | | 清酒 | 1.00 | | 白ワイン | 1.50 | | 鶏肉 | 10.00 | |
| 油揚げ | 5.00 | | みりん | 1.50 | | だしパック | 3.00 | | じゃがいも | 30.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| 豆腐 | 30.00 | | 清酒 | 1.50 | | 水 | 130.00 | | かぶ | 30.00 | | 玉ねぎ | 25.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | | だし汁 | 30.00 | | でん粉 | 1.00 | | かぶの葉 | 5.00 | | にんじん | 10.00 | |
| 長ねぎ | 10.00 | | | | | 水 | 1.00 | | にんじん | 15.00 | | 長ねぎ | 10.00 | |
| わかめ | 0.50 | | 蒸しミックス | 35.00 | 18 | | | | 玉ねぎ | 40.00 | | 小松菜 | 10.00 | |
| 白みそ | 5.80 | | 米粉 | 3.00 | | パプリカペンギン | 60.00 | 19 | 米粉 | 4.00 | | しょうゆ | 2.00 | |
| 赤みそ | 5.80 | | 牛乳 | 28.00 | | | | | バセリ | 0.20 | | 鶏豚パイオン | 8.00 | |
| だしパック | 3.00 | | 無塩バター | 1.20 | | | | | 牛乳 | 50.00 | | 鶏がらスープ | 0.30 | |
| 水 | 130.00 | | 抹茶 | 0.40 | | | | | 生クリーム | 2.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | あずき あん | 5.00 | | | | | チーズ | 2.00 | | 食塩 | 0.50 | |
| | | | 紙カップ | 1.00 | | | | | ブイヨン | 8.00 | | 水 | 130.00 | |
| | | | | | | | | | 白ワイン | 1.00 | | | | |
| | | | | | | | | | コンソメ | 0.40 | | 杏仁豆腐 | 30.00 | 22 |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.55 | | みかん缶 | 10.00 | |
| | | | | | | | | | こしょう | 0.03 | | パイ缶 | 25.00 | |
| | | | | | | | | | 水 | 100.00 | | 黄桃缶 | 25.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 砂糖 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 30.00 | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 5月24日 月曜日 | | | 5月25日 火曜日 | | | 5月26日 水曜日 | | | 5月27日 木曜日 | | | 5月28日 金曜日 | | |
|---|--------|-----|---|--------|----|--|--------|-----|--|--------|-----|--|--------|-----|
| 牛乳 ドライカレーライス コールスローサラダ 甘夏と豆乳デザート | | | 牛乳 ごまきな粉揚げパン マカロニのミートソース煮 具だくさん野菜スープ(鶏肉) | | | 牛乳 白飯 のり佃煮 きびなごゴマフライ つくねと野菜の煮物 | | | 牛乳 ジャージャー麺 カシューナッツの揚げ煮 ミートボールの中華スープ | | | 牛乳 ごはん いわしのかば焼き 磯香和え 豆乳みそ汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| 精白米 | 90.00 | | パン | 70.00 | 4 | 精白米 | 100.00 | | 冷凍ラーメン | 130.00 | 2 7 | 精白米 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | | 水 | 35.00 | | 水 | 120.00 | | サラダ油 | 3.00 | | 水 | 120.00 | |
| 豚肉 | 25.00 | | 大豆白絞油 | 7.00 | | | | | 豚肉 | 20.00 | | | | |
| 赤ワイン | 2.50 | | きなこ | 6.00 | | のり | 1.00 | | 清酒 | 2.00 | | いわしでん粉 | 50.00 | |
| カレー粉 | 0.05 | | ごま | 8.00 | | 水 | 8.00 | | 大豆 | 15.00 | | 大豆白絞油 | 5.00 | |
| 大豆 | 20.00 | | 砂糖 | 10.00 | | 三温糖 | 2.00 | | 玉ねぎ | 40.00 | | しょうゆ | 4.50 | |
| しょうが | 0.60 | | 食塩 | 0.10 | | しょうゆ | 2.80 | | にんじん | 20.00 | | 三温糖 | 4.00 | |
| にんにく | 0.60 | | | | | みりん | 1.00 | | たけのこ | 20.00 | | みりん | 2.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | マカロニ | 17.00 | | 清酒 | 1.00 | | 長ねぎ | 15.00 | | 清酒 | 2.00 | |
| 玉ねぎ | 60.00 | | 水 | 7.50 | | | | | しょうが | 0.60 | | しょうが | 0.40 | |
| にんじん | 20.00 | | 豚肉 | 30.00 | | きびなごフライ | 30.00 | 2 5 | にんにく | 0.60 | | | | |
| ピーマン | 10.00 | | 赤ワイン | 2.00 | | 大豆白絞油 | 3.00 | | サラダ油 | 1.00 | | ほうれんそう | 20.00 | |
| カレールウ | 4.00 | 1 5 | 大豆 | 20.00 | | | | | テンメンジャン | 9.00 | | キャベツ | 30.00 | |
| 〃 | 3.00 | 1 6 | にんじん | 10.00 | | 鶏肉 | 15.00 | | トウバンジャン | 0.20 | | もやし | 30.00 | |
| 〃 | 1.50 | 1 7 | 玉ねぎ | 25.00 | | 平つくね | 20.00 | 2 6 | しょうゆ | 3.00 | | にんじん | 5.00 | |
| 〃 | 1.50 | 2 3 | ほうれんそう | 15.00 | | 里いも | 30.00 | | 中華スープストック | 0.40 | | あおさ | 0.40 | 2 9 |
| カレー粉 | 0.20 | | にんにく | 0.30 | | にんじん | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | しょうゆ | 4.00 | |
| チャツネ | 3.00 | | オリーブオイル | 1.00 | | 玉ねぎ | 30.00 | | 砂糖 | 0.20 | | 三温糖 | 0.20 | |
| ウスターソース | 3.00 | | ホールトマト | 15.00 | | こんにゃく | 10.00 | | ごま油 | 0.50 | | | | |
| 中濃ソース | 3.00 | | ケチャップ | 5.00 | | さやいんげん | 5.00 | | | | | 大根 | 20.00 | |
| ケチャップ | 4.00 | | デミグラス | 4.00 | | しょうが | 0.60 | | 鶏肉 | 25.00 | | にんじん | 10.00 | |
| 赤ワイン | 2.00 | | 中濃ソース | 3.00 | | サラダ油 | 1.00 | | しょうゆ | 1.00 | | ごぼう | 10.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | | ウスターソース | 4.50 | | しょうゆ | 3.00 | | 清酒 | 2.50 | | えのきたけ | 10.00 | |
| コンソメ | 0.20 | | 赤ワイン | 1.00 | | 三温糖 | 1.20 | | しょうが | 0.40 | | 油揚げ | 5.00 | |
| タイム | 0.03 | | コンソメ | 0.70 | | みりん | 1.50 | | でん粉 | 2.50 | | 豆腐 | 30.00 | |
| クミン | 0.03 | | 砂糖 | 0.30 | | 清酒 | 1.50 | | さつまいも | 40.00 | | 小松菜 | 10.00 | |
| 水 | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | だし汁 | 20.00 | | 大豆白絞油 | 2.00 | | 長ねぎ | 10.00 | |
| | | | チーズ | 2.00 | | | | | ピーマン | 10.00 | | 豆乳 | 30.00 | |
| キャベツ | 60.00 | | バジル | 0.05 | | 豚肉 | 10.00 | | カシューナッツ | 8.00 | | 白みそ | 11.80 | |
| 玉ねぎ | 10.00 | | | | | 清酒 | 1.00 | | しょうゆ | 2.50 | | だしバック | 3.00 | |
| にんじん | 5.00 | | ベーコン | 5.00 | 33 | サラダ油 | 1.00 | | 砂糖 | 1.50 | | 水 | 100.00 | |
| ホールコーン | 10.00 | | 鶏肉 | 25.00 | | じゃがいも | 20.00 | | 清酒 | 1.50 | | | | |
| サラダ油 | 2.30 | | 白ワイン | 1.00 | | にんじん | 10.00 | | みりん | 2.00 | | 河内晩柑 | 50.00 | |
| 穀物酢 | 1.80 | | キャベツ | 35.00 | | 大根 | 25.00 | | | | | | | |
| 砂糖 | 0.08 | | 玉ねぎ | 35.00 | | ごぼう | 10.00 | | ミートボール | 20.00 | 2 8 | | | |
| 食塩 | 0.60 | | にんじん | 15.00 | | こんにゃく | 5.00 | | 大根 | 25.00 | | | | |
| こしょう | 0.03 | | セロリー | 5.00 | | 豆腐 | 30.00 | | 豆腐 | 40.00 | | | | |
| | | | パセリ | 0.30 | | 小松菜 | 10.00 | | 長ねぎ | 10.00 | | | | |
| やわらか豆乳デ | 60.00 | 2 4 | ホールコーン | 10.00 | | 長ねぎ | 10.00 | | チンゲンサイ | 10.00 | | | | |
| なつみかん | 30.00 | | ブイヨン | 8.00 | | 白みそ | 5.80 | | 鶏豚ブイヨン | 8.00 | | | | |
| 砂糖 | 3.00 | | 白ワイン | 1.00 | | 赤みそ | 5.80 | | 中華スープストック | 0.25 | | | | |
| 水 | 30.00 | | コンソメ | 0.45 | | だしバック | 3.00 | | しょうゆ | 2.00 | | | | |
| | | | 食塩 | 0.55 | | 水 | 130.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| | | | こしょう | 0.03 | | | | | 食塩 | 0.50 | | | | |
| | | | 水 | 100.00 | | | | | こしょう | 0.03 | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 130.00 | | | | |

