

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

3月3日 月曜日			3月4日 火曜日			3月5日 水曜日			3月6日 木曜日			3月7日 金曜日		
牛乳 洋風ちらし寿司 ひなゼリー さわらの西京焼き ゆかり和え 麩のすまし汁			牛乳 焼き豚チャーハン 切干大根サラダ 水餃子スープ はるか			牛乳 セルフオムライス シーフードサラダ アルファベットスープ 豆乳デザート			牛乳 ココア揚げパン 角揚げの辛みそ炒め ワンタンスープ 大豆小魚			牛乳 味噌ラーメン 鶏肉とアボカドの炒め物 手作りチョコスコーン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	90.00		精白米	90.00		精白米	90.00		・コッペパン	80.00		冷凍ラーメン	130.00	
水	108.00		水	108.00		水	102.00		水	35.00		・サラダ油	2.00	
穀物酢	5.50		・焼き豚	20.00		・バター	1.00		・大豆白絞油	3.00		・ごま油	1.00	
砂糖	4.50		・なると	10.00		・ケチャップ	2.00		・脱脂粉乳	5.20		・豚肉	15.00	
食塩	0.20		・長ねぎ	10.00		・ウインナー	12.00		・ビュココア	3.50		・清酒	1.50	
レモン汁	1.20		・わけねぎ	10.00		・玉ねぎ	20.00		・砂糖	8.60		・にんにく	0.50	
花ずしの素	2.50		・白ごま	1.50		・にんじん	10.00		・紙袋	1.00		・しょうが	0.50	
・ツナ	15.00		・にんにく	0.50		・赤ピーマン	6.00					・サラダ油	1.00	
・にんじん	10.00		・しょうが	0.50		・ピーマン	6.00		・豚肉	18.00		・大豆	10.00	
・干しいたけ	0.50		・サラダ油	1.00		・サラダ油	1.00		・清酒	2.00		・にんじん	10.00	
・油揚げ	4.00		・しょうゆ	2.00		・ケチャップ	18.00		・大豆	10.00		・もやし	30.00	
・さやいんげん	5.00		・コクからスープ	2.50		・白ワイン	1.00		・角揚げ	60.00		・ホールコーン	10.00	
・ホールコーン	6.00		・清酒	1.00		・バター	1.00		・白菜	40.00		・ニラ	8.00	
・白ごま	2.00		・食塩	0.40		・砂糖	0.20		・玉ねぎ	30.00		・長ねぎ	10.00	
・しょうゆ	1.00		・こしょう	0.03		・食塩	0.30		・ピーマン	5.00		・ザーサイ	3.00	
・砂糖	1.10		・ごま油	1.00		・こしょう	0.03		・赤ピーマン	5.00		・赤みそ	8.00	
・清酒	1.10					・シートエッグ	40.00		・しょうが	0.50		・チキンブイヨン	2.50	
・みりん	1.10		切干大根	8.00		・ケチャップ	8.00		・にんにく	0.50		・ポークブイヨン	2.50	
			水	32.00					・サラダ油	1.00		・オスターソース	0.50	
さわら	50.00		砂糖	0.35		わかめ	0.50		・豆みそ	3.00		・しょうゆ	1.50	
みそ	4.00		・しょうゆ	0.55		キャベツ	40.00		・トウバンジャン	0.20		・清酒	1.00	
			・みりん	0.65		きゅうり	15.00		・デンメンジャン	4.00		・砂糖	0.60	
きゅうり	25.00		・食塩	0.20		・小松菜	15.00		・しょうゆ	1.50		・食塩	0.05	
キャベツ	25.00		ほうれんそう	15.00		・むきえび	10.00		・コクからスープ	3.00		・こしょう	0.04	
大根	25.00		・にんじん	15.00		・清酒	0.50		・砂糖	0.10		・唐辛子	0.03	
ゆかり	1.00		キャベツ	30.00		・いか	10.00		・清酒	1.00		・水	135.00	
食塩	0.20		・白ごま	1.50		・清酒	0.50		・こしょう	0.03				
			・穀物酢	1.00		・サラダ油	1.80		・でん粉	1.00		・鶏肉	30.00	
かまぼこ	8.00		・しょうゆ	1.80		・砂糖	1.80		・水	2.00		・しょうが	0.30	
・はなふ	2.00		砂糖	2.00		・砂糖	0.55		・ごま油	0.50		・清酒	2.00	
・がなしめじ	9.00		・みりん	2.20		・食塩	0.60					・しょうゆ	1.20	
・えのきたけ	9.00		・サラダ油	1.20		・こしょう	0.03		・豚肉	10.00		・でん粉	2.50	
・豆腐	30.00		・こしょう	0.03		・辛子粉	0.03		・もやし	25.00		・米粉	1.00	
小松菜	10.00		糸削り節	2.80					・なると巻	10.00		・大豆白絞油	3.00	
・しょうゆ	2.00		・白ごま	2.80		・マカロニ	10.00		・にんじん	10.00		・キャベツ	30.00	
食塩	0.40					・鶏肉	10.00		・長ねぎ	10.00		・玉ねぎ	30.00	
清酒	1.20		・水餃子	32.00	(2)	・いんげん豆	10.00		・小松菜	25.00		・にんじん	15.00	
・みりん	1.00		大根	30.00		・キャベツ	30.00		・ワンタンの皮	13.00		・たけのこ	10.00	
・サバ節	3.00		・にんじん	10.00		・にんじん	10.00		・しいたけ	0.80		・ピーマン	8.00	
だし昆布	0.50		・長ねぎ	10.00		・玉ねぎ	30.00		・メンマ	1.50		・赤ピーマン	8.00	
水	130.00		小松菜	25.00		・小松菜	20.00		・チキンブイヨン	3.00		・アーモンド	8.00	
			しょうが	0.30		・チキンブイヨン	2.00		・ポークブイヨン	2.00		・しいたけ	1.00	
三色花ゼリー	40.00	(1)	・コクからスープ	3.00		・ポークブイヨン	2.00		・コクからスープ	3.00		・しょうが	0.50	
			・チキンブイヨン	2.00		・コクからスープ	3.00		・しょうゆ	2.00		・にんにく	0.50	
			・ポークブイヨン	2.00		・食塩	0.25		・清酒	2.00		・サラダ油	1.00	
			・しょうゆ	1.00		・こしょう	0.04		・食塩	0.20		・赤みそ	4.30	
			・清酒	1.00		・白ワイン	2.00		・こしょう	0.04		・しょうゆ	2.00	
			・食塩	0.50		・バター	1.50		・ごま油	0.80		・砂糖	1.50	
			・こしょう	0.03		・水	150.00		・水	130.00		・清酒	2.00	
			水	130.00								・でん粉	1.00	
			はるか	55.00		・豆乳のカブ「ル・ベ」	110.00	(3)	炒り大豆	3.50		・水	2.00	
									煮干し	2.80				
												・小麦粉	7.00	
												・強力粉	17.00	
												・ベーキングパウダー	0.45	
												・バター	9.50	
												・砂糖	4.00	
												・食塩	0.07	
												・牛乳	14.00	
												・白ワイン	0.40	
												・チョコチップ	6.00	
												・バニラエッセンス	0.01	

西初石中学校

3月10日			3月11日			3月12日			3月13日			3月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 シーフードカレーライス potatoトッピンググリーンサラダ ゼリー入りフルーツポンチ			牛乳 赤飯 鶏の唐揚げ 野菜の梅おかかあえ 祝すまし汁			牛乳 酢豚丼 糸かまぼこの卵スープ せとか アーモンド小魚						牛乳 フィッシュバーガー ポテトとかぼちゃのサラダ 焼き豚と野菜のスープ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00	
精白米	100.00		精白米	60.00		精白米	100.00					* 丸パン	80.00	
水	120.00		もち米	30.00		水	120.00					水	35.00	
* おきえび	14.00		水	108.00		* 豚肉	35.00					* 自身ボーシヨソフライ	60.00	(5)
清酒	0.50		ささげ	8.00		清酒	1.50					* 大豆白絞油	6.00	
* いか	14.00		水	12.00		* しょうゆ	1.50					* 小袋ソース	8.00	
清酒	0.50		黒ごま	2.00		しょうが	0.20							
* 大豆	12.00		食塩	0.50		でん粉	1.00							
レンズまめ	3.50					米粉	1.50							
玉ねぎ	70.00		* 鶏肉	50.00		* 大豆白絞油	3.50							
にんじん	15.00		しょうが	0.30		にんにく	0.50							
じゃがいも	70.00		にんにく	0.30		しょうが	0.50					* ロースハム	7.00	
しょうが	1.00		* しょうゆ	2.00		玉ねぎ	40.00					ホールコーン	5.00	
にんにく	1.00		清酒	2.00		にんじん	20.00					* サラダ油	2.00	
カレー粉	1.10		米粉	2.00		たけのこ	20.00					穀物酢	2.50	
ガラムマサラ	0.08		でん粉	3.00		ピーマン	12.00					食塩	0.30	
マサママイルド	0.08		* 大豆白絞油	6.00		しいたけ	0.60					こしょう	0.03	
ターメリック	0.04					* サラダ油	1.00					砂糖	0.50	
アップルソース	10.00		キャベツ	40.00		水	6.00					* 焼き豚	7.00	
チャツネ	5.00		きゅうり	15.00		ケチャップ	4.50					キャベツ	30.00	
ケチャップ	5.00		にんじん	8.00		* しょうゆ	3.50					玉ねぎ	20.00	
トマトジュース	3.30		もやし	15.00		* 食酢	1.50					にんじん	12.00	
ウスターソース	1.30		食塩	0.12		砂糖	1.20					ふなしめじ	9.00	
中濃ソース	4.00		三温糖	1.20		* コクからスープ	2.50					しいたけ	0.70	
* しょうゆ	1.70		* しょうゆ	2.50		清酒	1.00					小松菜	25.00	
* 脱脂粉乳	1.30		うめびしお	2.50		食塩	0.30					* チキンブイオン	2.00	
食塩	0.90		糸削り節	0.12		こしょう	0.03					* ポークブイオン	2.00	
こしょう	0.03		* 白ごま	0.60		でん粉	0.50					* コクからスープ	4.00	
* チキンブイオン	2.00					水	1.00					* しょうゆ	1.50	
* ポークブイオン	2.00		* 鶏肉	10.00								食塩	0.20	
* 米粉	4.50		なると	10.00		わかめ	0.80					こしょう	0.03	
水	110.00		* かまぼこ	8.00		* 豆腐	25.00					水	120.00	
* サラダ油	1.00		* 豆腐	30.00		* 鶏肉	15.00							
* バター	4.50		長ねぎ	15.00		* 長ねぎ	20.00					* ヨーグルト	70.00	
			えのきたけ	10.00		* かまぼこ	12.00							
フライドポテト	23.00		わかめ	0.50		えのきたけ	5.00							
キャベツ	45.00		小松菜	20.00		小松菜	25.00							
きゅうり	20.00		* サバ節	3.00		* たまご	20.00							
小松菜	20.00		だし昆布	0.50		* チキンブイオン	2.00							
* サラダ油	1.60		水	120.00		* ポークブイオン	2.00							
砂糖	0.13		* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	1.00							
穀物酢	1.00		清酒	1.00		食塩	0.55							
レモン汁	0.80		食塩	0.40		こしょう	0.03							
食塩	0.62					* ごま油	0.60							
こしょう	0.03		* いちごクレープ	35.00	(4)	白ごま	1.20							
			いちご	40.00		水	120.00							
あわせるゼリー	25.00													
レモンゼリー	20.00					せとか	55.00							
ボールゼリー	8.00													
ボールゼリー	8.00													
みかん缶	15.00					アーモンド	3.00							
バイン	15.00					煮干し	3.00							
* もも	15.00													
* りんご缶詰	20.00													
赤ワイン	2.50													
砂糖	2.00													
水	25.00													

西初石中学校

3月17日			3月18日			3月19日			3月20日			3月21日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ごはん 鯖の味噌煮 キャベツとしめじ和え のっぺい汁			牛乳 ベーコンとトマトのスパゲティ 根菜たっぷりのウィンナーポトフ おからナッツケーキ			牛乳 ツナピラフ ミモザサラダ きのこのお山のスープ ゼリー								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
精白米	95.00		* スパゲティ	65.00		精白米	90.00							
水	120.00		水	90.00		水	102.00							
さば	50.00		* 豚肉	3.00		* バター	1.00							
しょうが	1.00		* ベーコン	12.00		* ツナ	12.00							
長ねぎ	5.00		玉ねぎ	40.00		玉ねぎ	15.00							
* 赤みそ	3.50		にんじん	12.00		ホールコーン	10.00							
* 白みそ	3.50		ピーマン	6.00		赤ピーマン	5.00							
* しょうゆ	3.50		マッシュルーム	7.00		ピーマン	5.00							
三温糖	4.40		にんにく	0.70		* バター	2.00							
清酒	2.00		* サラダ油	0.80		* コクがらスープ	3.00							
みりん	2.00		ホールトマト	15.00		白ワイン	1.00							
だし汁	20.00		トマトピューレ	8.80		食塩	0.50							
			ケチャップ	25.00		こしょう	0.03							
			* ソース	0.90										
キャベツ	40.00		* チーズ	5.00		キャベツ	50.00							
ぶなしめじ	12.00		* コクがらスープ	4.00		小松菜	25.00							
にんじん	10.00		赤ワイン	1.30		にんじん	10.00							
* あぶらあげ	8.00		食塩	0.45		* スクラップレック	20.00							
* しょうゆ	4.30		こしょう	0.04		穀物酢	1.50							
清酒	0.80					レモン汁	0.50							
砂糖	1.00		* ウィンナー	12.00		* サラダ油	2.00							
里芋	15.00		にんじん	16.00		砂糖	0.90							
大根	25.00		かぶ	28.00		食塩	0.50							
にんじん	10.00		かぶの葉	10.00		こしょう	0.02							
ごぼう	10.00		じゃがいも	30.00										
こんにゃく	5.00		玉ねぎ	23.00		* ベーコン	2.50							
* 油揚げ	5.00		れんこん	12.00		ぶなしめじ	8.00							
* 豆腐	25.00		ごぼう	12.00		えのきたけ	5.00							
長ねぎ	10.00		キャベツ	20.00		マッシュルーム	10.00							
小松菜	25.00		* チキンブイヨン	2.00		じゃがいも	10.00							
* しょうゆ	3.00		* ポークブイヨン	2.00		玉ねぎ	15.00							
食塩	0.30		* コクがらスープ	3.00		* 米粉	2.50							
清酒	1.00		白ワイン	2.20		* 牛乳	30.00							