

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
牛乳 大豆ごはん いわしの磯辺揚げ 卵の花汁 ふくふく豆			牛乳 キムチラーメン 豚肉とれんこんの黒酢炒め あんまん			牛乳 ごはん 肉味噌おでん 磯香和え はるか			牛乳 マーボー生揚げ丼 わかめと糸かまぼこのスープ オレンジ			牛乳 ごはん ゼリー ちくわのゆかり揚げ 野菜の甘酢和え なめこと豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
精白米	90.00		冷凍ラーメン	135.00		精白米	110.00		精白米	100.00		精白米	105.00	
水	108.00		・サラダ油	3.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
・大豆	20.00		・豚肉	15.00		・鶏肉	30.00		・豚肉	20.00		・焼き竹輪	50.00	
でん粉	1.10		清酒	1.00		・赤みそ	3.00		清酒	2.00		・小麦粉	10.00	
米粉	0.60		にんにく	0.50		砂糖	1.10		・大豆	10.00		ゆかり	0.30	
・大豆白絞油	2.00		しょうが	0.50		・しょうゆ	0.55		・生揚げ	80.00		水	10.00	
にんじん	10.00		なると巻	8.00		清酒	1.20		にんじん	10.00		・大豆白絞油	4.50	
しいたけ	1.00		もやし	30.00		でん粉	0.70		たけのこ	10.00				
・あぶらあげ	6.00		にんじん	15.00		水	3.00		玉ねぎ	30.00				
・白ごま	2.50		キムチ	30.00		大根	60.00		長ねぎ	10.00		もやし	35.00	
・しょうゆ	2.80		ニラ	6.00		じゃがいも	55.00		ニラ	5.00		きゅうり	15.00	
食塩	0.25		・メンマ	3.50		・イカボール	12.00		しいたけ	0.60		にんじん	10.00	
みりん	3.00		・チキンブイヨン	2.00		・がんもどき	1.00		しょうが	0.60		キャベツ	25.00	
清酒	2.00		・ポークブイヨン	2.00		・つみれ	12.00		にんにく	0.60		塩昆布	1.40	
			・コクがらスープ	3.00		・ちくわ	12.00		・サラダ油	1.00		・食酢	2.80	
いわし	40.00		・しょうゆ	2.00		・揚げボール	16.00		・コクがらスープ	4.00		・みりん	0.80	
でん粉	2.00		食塩	0.45		はんぺん	12.00		・チキンブイヨン	2.00		食塩	0.40	
米粉	1.00		こしょう	0.05		こんにゃく	10.00		・ポークブイヨン	2.00		砂糖	2.00	
のり	0.20		・ごま油	1.00		昆布	0.70		・赤みそ	7.00				
・大豆白絞油	2.00		水	160.00		・しょうゆ	2.00		・テンメンジャン	5.00		なめこ	10.00	
・しょうゆ	2.50					食塩	0.20		トウバンジャン	0.30		玉ねぎ	20.00	
・豚肉	8.00		・豚肉	20.00		みりん	1.50		・しょうゆ	2.50		・油揚げ	6.00	
清酒	1.00		清酒	2.00		清酒	1.50		砂糖	0.40		・豆腐	45.00	
・おから	10.00		・しょうゆ	1.00		・サバ節	3.00		清酒	1.80		小松菜	15.00	
大根	20.00		でん粉	2.00		水	80.00		食塩	0.20		長ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		れんこん	40.00					こしょう	0.04		わかめ	0.50	
里芋	15.00		・大豆白絞油	4.00		小松菜	30.00		・ごま油	1.00		・豆みそ	4.00	
ぶなしめじ	7.00		玉ねぎ	35.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		・赤みそ	5.00	
・油揚げ	6.00		にんじん	15.00		もやし	30.00		水	4.00		・サバ節	3.00	
小松菜	20.00		たけのこ	15.00		・油揚げ	10.00		水	10.00		水	130.00	
長ねぎ	10.00		赤ピーマン	5.00		のり	0.60					Feゼリー	60.00	
・白みそ	11.00		小松菜	25.00		・しょうゆ	3.80		わかめ	0.80				
・サバ節	3.00		しょうが	0.50		みりん	1.00		もやし	30.00				
水	130.00		にんにく	0.50					・鶏肉	8.00				
			・ごま油	1.50		はるか	49.50		長ねぎ	20.00				
			・しょうゆ	2.50					・かまぼこ	11.00				
			黒酢	3.00					えのきたけ	5.00				
炒り大豆	14.00		・コクがらスープ	1.50					小松菜	15.00				
砂糖	7.50		砂糖	0.80					・チキンブイヨン	2.00				
水	4.00		清酒	1.00					・ポークブイヨン	2.00				
でん粉	4.20		こしょう	0.03					・しょうゆ	1.00				
									食塩	0.40				
			・あんまん	60.00	(1)				こしょう	0.03				
									・ごま油	0.60				
									白ごま	1.20				
									水	120.00				
									・オレンジ	50.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

2月10日 月曜日			2月11日 火曜日			2月12日 水曜日			2月13日 木曜日			2月14日 金曜日		
牛乳 ツナコーントースト じゃこのカリカリサラダ ミネストローネ						牛乳 焼肉ピラフ 黒豆サラダ もやしと豆腐のスープ 清見オレンジ			牛乳 チキンカツカレーライス ごぼうサラダ フルーツのヨーグルトあえ			牛乳 クリームスパゲティ ウィンナーと野菜のスープ チョコレートブラウニー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00					・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
・食パン	80.00					・精白米	95.00		・精白米	95.00		・スパゲティ	70.00	
・水	40.00					・バター	2.00		・水	120.00		・水	105.00	
・ホールコーン	9.00					・水	87.00		・チキンカツ	30.00	(2)	・サラダ油	3.00	
・ツナ	8.00					・豚肉	25.00		・大豆白絞油	2.00		・鶏肉	18.00	
・玉ねぎ	10.00					・にんにく	0.40		・豚肉	5.00		・白ワイン	1.50	
・こしょう	0.03					・しょうが	0.40		・赤ワイン	3.00		・ベーコン	7.00	
・ノンエッグマヨネーズ	5.00					・しょうゆ	2.50		・しょうが	1.00		・玉ねぎ	40.00	
・チーズ	7.00					・清酒	1.50		・にんにく	1.00		・マッシュルーム	10.00	
・乾燥バセリ	0.03					・砂糖	0.60		・玉ねぎ	70.00		・小松菜	25.00	
						・こしょう	0.03		・にんじん	15.00		・米粉	2.80	
・キャベツ	30.00					・にんじん	10.00		・じゃがいも	50.00		・バター	3.50	
・ブロッコリ	12.00					・玉ねぎ	20.00		・大豆	13.00		・牛乳	40.00	
・きゅうり	12.00					・ピーマン	8.00		・レンズまめ	3.10		・生クリーム	2.00	
・にんじん	12.00					・食塩	0.30		・カレー粉	1.10		・コクがらスープ	3.00	
・もやし	25.00					・こしょう	0.03		・ガラムマサラ	0.08		・白ワイン	1.00	
・コーンフレーク	5.50					・トウバンジャン	0.50		・マサラマイルド	0.08		・食塩	0.80	
・ちりめんじゃこ	3.50					・白こま	1.50		・ターメリック	0.04		・こしょう	0.03	
・サラダ油	0.80					・こま油	1.20		・アップルソース	10.00		・水	20.00	
・白ワイン	0.50								・チャツネ	5.00				
・穀物酢	1.60					・だいず	8.00		・ケチャップ	5.00		・ウィンナー	9.00	
・食塩	0.30					・でん粉	1.00		・トマトジュース	3.30		・キャベツ	35.00	
・こしょう	0.03					・米粉	0.50		・ウスターソース	1.30		・玉ねぎ	30.00	
						・大豆白絞油	3.50		・中濃ソース	4.00		・にんじん	12.00	
・鶏肉	10.00					・キャベツ	20.00		・しょうゆ	1.60		・もやし	20.00	
・レンズまめ	8.00					・きゅうり	10.00		・脱脂粉乳	1.30		・がなしめじ	9.00	
・にんじん	12.00					・にんじん	10.00		・食塩	0.98		・しいたけ	0.70	
・玉ねぎ	20.00					・ホールコーン	8.00		・こしょう	0.03		・いんげん	8.00	
・じゃがいも	25.00					・もやし	20.00		・チキンブイヨン	2.00		・チキンブイヨン	2.00	
・小松菜	25.00					・こま油	1.50		・ポークブイヨン	2.00		・ポークブイヨン	2.00	
・マカロニ	8.00					・穀物酢	1.50		・コクがらスープ	2.00		・コクがらスープ	2.00	
・オリーブオイル	1.00					・しょうゆ	3.50		・米粉	4.50		・しょうゆ	1.50	
・チキンブイヨン	2.00					・食塩	0.10		・水	110.00		・食塩	0.60	
・ポークブイヨン	2.00					・辛子粉	0.24		・サラダ油	1.00		・こしょう	0.03	
・コクがらスープ	2.00					・砂糖	1.20		・バター	4.50		・水	120.00	
・ホールトマト	15.00					・白こま	2.50							
・ケチャップ	4.50								・ごぼう	15.00		・バター	6.60	
・ウスターソース	1.30								・清酒	0.80		・チョコレート	12.00	
・カレー粉	0.04					・ベーコン	10.00		・砂糖	0.40		・たまご	13.00	
・ローリエ	0.04					・もやし	45.00		・みりん	1.00		・砂糖	8.00	
・白ワイン	2.60					・しいたけ	0.70		・しょうゆ	1.00		・食塩	0.12	
・砂糖	0.65					・豆腐	40.00		・キャベツ	40.00		・バラエッセン	0.01	
・食塩	0.50					・長ねぎ	10.00		・きゅうり	20.00		・小麦粉	5.00	
・こしょう	0.03					・小松菜	20.00		・にんじん	12.00		・ビュアココア	1.30	
・水	100.00					・チキンブイヨン	2.00		・しょうゆ	2.00		・アーモンド	2.80	
・乾燥バセリ	0.07					・ポークブイヨン	2.00		・穀物酢	1.30		・粉糖	0.15	
						・コクがらスープ	2.00		・食塩	0.20				
						・しょうゆ	1.80		・こしょう	0.03				
						・清酒	1.00		・サラダ油	1.30				
						・食塩	0.60		・唐辛子	0.01				
						・こしょう	0.03		・白こま	1.50				
						・こま油	0.50							
						・水	130.00		・りんご缶詰	15.00				
									・みかん缶	15.00				
						・清見オレンジ	44.00		・パイ缶	15.00				
									・黄桃缶	15.00				
									・あわせゼリー	15.00				
									・カクテルゼリー	15.00				
									・ヨーグルト	40.00				
									・砂糖	1.00				

西初石中学校

2月17日			2月18日			2月19日			2月20日			2月21日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
あんかけチャーハン						五目ごはん			ミルク揚げパン			親子風井ぶり		
豆乳春雨スープ						鯖のカレー焼き			鶏肉のガーリック炒め			みぞれ汁		
焼きりんご						アーモンド和え			かき玉スープ			ヨーグルト		
						沢煮桜								
精白米	100.00					精白米	90.00		コッペパン	80.00		精白米	105.00	
水	102.00					水	108.00		水	35.00		水	120.00	
長ねぎ	12.00					しょうゆ	2.00		大豆白絞油	6.50		鶏肉	35.00	
食塩	0.30					清酒	1.00		脱脂粉乳	8.50		玉ねぎ	55.00	
こしょう	0.06					鶏肉	15.00		アーモンド	3.60		にんじん	12.00	
サラダ油	1.50					にんじん	10.00		砂糖	7.20		わけねぎ	7.00	
豚肉	25.00					ごぼう	10.00		紙袋	1.00		長ねぎ	10.00	
ピーマン	6.00					油揚げ	5.00					こんにゃく	12.00	
キャベツ	20.00					たけのこ	10.00		鶏肉	35.00		かまぼこ	8.00	
ぶなしめじ	10.00					ぶなしめじ	5.00		清酒	1.50		砂糖	3.00	
しいたけ	1.20					さやいんげん	5.00		キャベツ	30.00		しょうゆ	7.00	
にんじん	12.00					砂糖	0.50		玉ねぎ	40.00		みりん	2.00	
たけのこ	12.00					みりん	1.50		いんげん	7.00		清酒	1.20	
コクがらスープ	2.00					しょうゆ	3.00		にんじん	15.00		だし汁	12.00	
しょうゆ	1.20					白ごま	1.50		にんにく	0.80		たまご	35.00	
食塩	0.65					だし汁	10.00		オリーブオイル	1.00				
こしょう	0.03								コクがらスープ	3.00		鶏肉	15.00	
オスターソース	0.65					さば	50.00		白ワイン	1.00		なると巻	10.00	
清酒	1.60					食塩	0.23		食塩	0.50		にんじん	15.00	
みりん	1.60					しょうゆ	1.50		ブラックペッパー	0.03		ぶなしめじ	15.00	
ごま油	0.60					清酒	2.50		サラダ油	0.70		長ねぎ	15.00	
水	75.00					しょうが	0.50		乾燥パセリ	0.05		小松菜	25.00	
でん粉	2.00					カレー粉	0.30					大根	30.00	
水	4.00								鶏肉	10.00		大根	25.00	
鶏肉	12.00					小松菜	25.00		白ワイン	1.00		清酒	1.00	
にんにく	0.33					キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		食塩	0.50	
しょうが	0.33					もやし	30.00		玉ねぎ	25.00		しょうゆ	3.00	
サラダ油	1.10					にんじん	5.00		ホールコーン	15.00		サバ節	3.00	
春雨	7.70					アーモンド	3.00		小松菜	25.00		だし昆布	0.20	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日		
			牛乳 コッペパン キャラメルクリーム 鶏肉のバーベキューソース ポテトサラダ			牛乳 イカのバター醤油ご飯 揚げじゃがいもの炒め煮 白菜ときのこのすまし汁 プリン			牛乳 ワカメじゃこごはん いなだの照り焼き おかか和え かぶのみそ汁			牛乳 ごはん 韓国のお肉 カムジャタン 参鶏湯風スープ 一口いちご牛乳プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* コッペパン	70.00		精白米	90.00		精白米	110.00		精白米	110.00	
			水	35.00		水	108.00		水	120.00		水	120.00	
			* CaMgキャラメルクリーム	15.00	(3)	* しょうゆ	1.00		ワカメ御飯の素	1.50		韓国味つけのり	2.00	
						清酒	1.40		ちりめんじゃこ	3.00				
						* いか	10.00		* ごま油	1.00				
			* 鶏むね肉	50.00		青ねぎ	5.00		* 白ごま	3.00		* ごま油	1.50	
			食塩	0.12		* バター	2.00					にんにく	0.50	
			こしょう	0.02		* しょうゆ	2.00		いなだ	50.00		しょうが	0.50	
			* しょうゆ	2.80		食塩	0.45		* しょうゆ	1.00		* 豚肉	30.00	
			ケチャップ	1.00		みりん	1.50		清酒	1.10		じゃがいも	65.00	
			赤ワイン	1.50		清酒	1.50		みりん	1.10		玉ねぎ	30.00	
			砂糖	1.40								にんじん	10.00	
			にんにく	0.60		じゃがいも	55.00		小松菜	20.00		長ねぎ	10.00	
			* りんご	6.00		* 大豆白絞油	5.00		キャベツ	30.00		しらたき	20.00	
						* 豚肉	13.00		もやし	30.00		食塩	0.20	
			じゃがいも	50.00		清酒	1.00		にんじん	5.00		こしょう	0.04	
			きゅうり	10.00		さつまあげ	10.00		糸削り節	1.50		* コクがらスープ	3.00	
			玉ねぎ	10.00		にんじん	15.00		かつお粉	0.30		* コチジャン	1.20	
			* ロースハム	6.50		ごぼう	15.00		* しょうゆ	3.60		* 赤みそ	4.00	
			ホールコーン	5.00		こんにゃく	10.00		三温糖	0.50		砂糖	2.50	
			* サラダ油	1.80		しょうが	0.40					みりん	1.00	
			穀物酢	1.70		* サラダ油	2.00		かぶ	35.00		清酒	2.00	
			食塩	0.55		* しょうゆ	4.50		かぶの葉	8.00		水	25.00	
			こしょう	0.03		三温糖	1.60		玉ねぎ	25.00				
						みりん	1.00		* 油揚げ	5.00		* 鶏肉	25.00	
			* マカロニ	10.00		清酒	1.00		* 豆腐	40.00		にんじん	10.00	
			* 鶏肉	10.00		だし汁	10.00		長ねぎ	10.00		大根	25.00	
			玉ねぎ	40.00		唐辛子	0.03		わかめ	0.50		しょうが	0.50	
			にんじん	12.00					* 白みそ	3.80		長ねぎ	10.00	
			小松菜	15.00		かまぼこ	10.00		* 赤みそ	3.80		小松菜	25.00	
			* 牛乳	60.00		* とり肉	10.00		* サバ節	3.00		干しいたけ	0.40	
			* バター	3.00		白菜	40.00		だし昆布	0.20		もち玄米	6.00	
			米粉	4.00		ぶなしめじ	8.00		水	130.00		* チキンブイヨン	2.00	
			* チキンブイヨン	2.00		えのきたけ	8.00					* ポークブイヨン	2.00	
			* ポークブイヨン	2.00		* 豆腐	35.00					* コクがらスープ	2.00	
			* コクがらスープ	0.00		小松菜	25.00					食塩	0.70	
			* 生クリーム	2.00		しょうが	0.20					こしょう	0.03	
			* 脱脂粉乳	1.50		* しょうゆ	1.50					* しょうゆ	0.50	
			食塩	0.50		食塩	0.45					水	160.00	
			こしょう	0.03		清酒	1.00							
			水	80.00		みりん	1.00					* いちご牛乳プリン	21.00	(4)
						* サバ節	2.50							
						だし昆布	0.50							
						水	130.00							
						プリン	70.00							