

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

酉初石中学校

2月3日		月曜日	2月4日		火曜日	2月5日		水曜日	2月6日		木曜日	2月7日		金曜日
牛乳 大豆ごはん いわしの磯辺揚げ 卵の花汁 かくふく豆			牛乳 キムチラーメン 豚肉とれんこんの黒酢炒め あんまん			牛乳 ごはん 肉味噌おでん 機香和え はるか			牛乳 マーボー生揚げ丼 わかめと糸かまぼこのスープ オレンジ			牛乳 ごはん ちくわのゆかり揚げ 野菜の甘酢和え なめこと豆腐のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	90.00		冷凍ラーメン	135.00		精白米	110.00		精白米	100.00		精白米	105.00	
水	108.00		* サラダ油	3.00		水	120.00		水	120.00		水	120.00	
* 大豆	20.00		* 豚肉	15.00		* 豚肉	20.00		* 豚肉	20.00		* 豚肉	20.00	
でん粉	1.10		清酒	1.00		* 鶏肉	30.00		清酒	2.00		* 焼き竹輪	50.00	
米粉	0.60		にんにく	0.50		* 赤みそ	3.00		* 大豆	10.00		* 小麦粉	10.00	
* 大豆白絞油	2.00		しようが	0.50		砂糖	1.10		* 生揚げ	80.00		ゆかり	0.30	
にんじん	10.00		なると巻	8.00		* しょうゆ	0.55		にんじん	10.00		水	10.00	
しいたけ	1.00		もやし	30.00		清酒	1.20		たけのこ	10.00		* 大豆白絞油	4.50	
* あぶらあげ	6.00		にんじん	15.00		でん粉	0.70		玉ねぎ	30.00				
* 白ごま	2.50		キムチ	30.00		水	3.00		長ねぎ	10.00		もやし	35.00	
しょうゆ	2.80		ニラ	6.00		大根	60.00		ニラ	5.00		きゅうり	15.00	
食塩	0.25		* メンマ	3.50		じゃがいも	55.00		* しいたけ	0.60		にんじん	10.00	
みりん	3.00		* チキンブイヨン	2.00		* イカボール	12.00		しょうが	0.60		キャベツ	25.00	
清酒	2.00		* ポークブイヨン	2.00		* がんもどき	1.00		にんにく	0.60		塩昆布	1.40	
			* コクがらスープ	3.00		* つみれ	12.00		* サラダ油	1.00		食酢	2.80	
いわし	40.00		しょうゆ	2.00		* ちくわ	12.00		* コクがらスープ	4.00		みりん	0.80	
でん粉	2.00		食塩	0.45		* 揚げボール	16.00		* チキンブイヨン	2.00		食塩	0.40	
米粉	1.00		こしょう	0.05		はんぺん	12.00		* ポークブイヨン	2.00		砂糖	2.00	
のり	0.20		* ごま油	1.00		こんにゃく	10.00		* 赤みそ	7.00				
* 大豆白絞油	2.00		水	160.00		昆布	0.70		* テンメンジャン	5.00		なめこ	10.00	
* しょうゆ	2.50		* 豚肉	20.00		食塩	0.20		* トウバンジャン	0.30		玉ねぎ	20.00	
* 豚肉	8.00		清酒	2.00		みりん	1.50		* しょうゆ	2.50		* 油揚げ	6.00	
清酒	1.00		しょうゆ	1.00		清酒	1.50		砂糖	0.40		* 豆腐	45.00	
* おから	10.00		でん粉	2.00		* サバ節	3.00		清酒	1.80		小松菜	15.00	
大根	20.00		れんこん	40.00		水	80.00		食塩	0.20		長ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		* 大豆白絞油	4.00					* こしょう	0.04		わかめ	0.50	
里芋	15.00		玉ねぎ	35.00		小松菜	30.00		* ごま油	1.00		* 豆みそ	4.00	
ぶなしめじ	7.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00		でん粉	2.00		赤みそ	5.00	
* 油揚げ	6.00		たけのこ	15.00		もやし	30.00		水	4.00		サバ節	3.00	
小松菜	20.00		赤ビーマン	5.00		* 油揚げ	10.00		水	10.00		水	130.00	
長ねぎ	10.00		小松菜	25.00		のり	0.60		wakame	0.80		Feゼリー	60.00	
* 白みそ	11.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	3.80		もやし	30.00				
* サバ節	3.00		にんにく	0.50		みりん	1.00		* 鶏肉	8.00				
水	130.00		* ごま油	1.50					長ねぎ	20.00				
			* しょうゆ	2.50		はるか	49.50		* かまぼこ	11.00				
炒り大豆	14.00		黒酢	3.00					* えのきたけ	5.00				
砂糖	7.50		* コクがらスープ	1.50					小松菜	15.00				
水	4.00		砂糖	0.80					* チキンブイヨン	2.00				
でん粉	4.20		清酒	1.00					* ポークブイヨン	2.00				
			こしょう	0.03					* しょうゆ	1.00				
			* あんまん	60.00	(1)				食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									* ごま油	0.60				
									白ごま	1.20				
									水	120.00				
									* オレンジ	50.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

2月10日 牛乳 ツナコーントースト じゃこのカリカリサラダ ミネストローネ	月曜日	2月11日 火曜日	2月12日 水曜日	2月13日 木曜日	2月14日 金曜日						
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00		・牛乳	206.00	
・食パン	80.00		・精白米	95.00		・精白米	95.00		・スパゲティ	70.00	
水	40.00		・バター	2.00		・水	120.00		・水	105.00	
ホールコーン	9.00		・水	87.00		・チキンカツカレーライス	30.00	(2)	・サラダ油	3.00	
・ツナ	8.00		・豚肉	25.00		・大豆百穀油	2.00		・鶏肉	18.00	
玉ねぎ	10.00		・にんにく	0.40		・豚肉	5.00		・白ワイン	1.50	
こしょう	0.03		・しょうが	0.40		・赤ワイン	3.00		・ベーコン	7.00	
・ノンエッグマヨネーズ	5.00		・しょうゆ	2.50		・しょうが	1.00		・玉ねぎ	40.00	
・チーズ	7.00		・清酒	1.50		・にんにく	1.00		・マッシュルーム	10.00	
乾燥バセリ	0.03		・砂糖	0.60		・玉ねぎ	70.00		・小松菜	25.00	
キャベツ	30.00		・こしょう	0.03		・にんじん	15.00		・米粉	2.80	
フロッコリ	12.00		・にんじん	10.00		・じゃがいも	50.00		・バター	3.50	
きゅうり	12.00		・玉ねぎ	20.00		・大豆	13.00		・牛乳	40.00	
にんじん	12.00		・ピーマン	8.00		・レンズまめ	3.10		・生クリーム	2.00	
もやし	25.00		・食塩	0.30		・カレー粉	1.10		・コクがらスープ	3.00	
コーンフレーク	5.50		・こしょう	0.03		・ガラムマサラ	0.08		・白ワイン	1.00	
ちりめんじやこ	3.50		・トウバンジャン	0.50		・マサラマイルド	0.08		・食塩	0.80	
・サラダ油	0.80		・白ごま	1.50		・ターメリック	0.04		・こしょう	0.03	
白ワイン	0.50		・こま油	1.20		・アップルソース	10.00		・水	20.00	
穀物酢	1.60		・だいす	8.00		・チャツネ	5.00		・ワインナー	9.00	
食塩	0.30		・でん粉	1.00		・ケチャップ	5.00		・チャベツ	35.00	
こしょう	0.03		・米粉	0.50		・トマトジュース	3.30		・ウスターソース	3.00	
・鶏肉	10.00		・大豆百穀油	3.50		・ウスターソース	1.30		・玉ねぎ	30.00	
レンズまめ	8.00		・キャベツ	20.00		・中濃ソース	4.00		・にんじん	12.00	
にんじん	12.00		・きゅうり	10.00		・しょうゆ	1.60		・もやし	20.00	
玉ねぎ	20.00		・にんじん	10.00		・脱脂粉乳	1.30		・ぶなしめじ	9.00	
じゃがいも	25.00		・ホールコーン	8.00		・食塩	0.98		・しいたけ	0.70	
小松菜	25.00		・もやし	20.00		・こしょう	0.03		・いんげん	8.00	
・マカロニ	8.00		・ごま油	1.50		・チキンブイヨン	2.00		・チキンブイヨン	2.00	
オリーブオイル	1.00		・穀物酢	1.50		・ポークブイヨン	2.00		・ポークブイヨン	2.00	
・チキンブイヨン	2.00		・しょうゆ	3.50		・コクがらスープ	2.00		・コクがらスープ	2.00	
・ポークブイヨン	2.00		・食塩	0.10		・米粉	4.50		・しょうゆ	1.50	
・コクがらスープ	2.00		・辛子粉	0.24		・水	110.00		・食塩	0.60	
ホールトマト	15.00		・砂糖	1.20		・サラダ油	1.00		・こしょう	0.03	
ケチャップ	4.50		・白ごま	2.50		・バター	4.50		・水	120.00	
ウスターソース	1.30					・ごぼう	15.00		・バター	6.60	
カレー粉	0.04					・清酒	0.80		・チョコレート	12.00	
ローリエ	0.04					・砂糖	0.40		・たまご	13.00	
白ワイン	2.60					・みりん	1.00		・砂糖	8.00	
砂糖	0.65					・しょうゆ	1.00		・食塩	0.12	
食塩	0.50					・キャベツ	40.00		・バニラエッセン	0.01	
こしょう	0.03					・きゅうり	20.00		・小麦粉	5.00	
水	100.00					・にんじん	12.00		・ピュアココア	1.30	
乾燥バセリ	0.07					・唐辛子	0.01		・アーモンド	2.80	
						・白ごま	1.50		・粉糖	0.15	
						・しょうゆ	1.80				
						・清酒	1.00				
						・食塩	0.60				
						・こしょう	0.03				
						・こま油	0.50				
						・水	130.00				
						・りんご缶詰	15.00				
						・みかん缶	15.00				
						・パイント缶	15.00				
						・黄桃缶	15.00				
						・あわせるゼリー	15.00				
						・カクテルゼリー	15.00				
						・ヨーグルト	40.00				
						・砂糖	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

西初石中学校

2月24日	月曜日	2月25日	火曜日	2月26日	水曜日	2月27日	木曜日	2月28日	金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
コッペパン			イカのバター醤油ご飯			ワカメじゃこごはん			ごはん		
キャラメルクリーム			揚げじゃがいもの炒め煮			いなだの照り焼き			韓国 <style>のり</style>		
鶏肉のバーベーキューソース			白菜ときのこのすまし汁			おかか和え			カムジャタン		
ポテトサラダ			プリン			かぶのみそ汁			参鶏湯風スープ		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッペパン	70.00		精白米	90.00		精白米	110.00		精白米	110.00	
水	35.00		水	108.00		水	120.00		水	120.00	
* CaMgキャラメルクリーム	15.00	(3)	* ショウゆ	1.00		ワカメ御飯の素	1.50				
* 鶏むね肉	50.00		清酒	1.40		ちりめんじゃこ	3.00		韓国味つけのり	2.00	
食塩	0.12		* いか	10.00		* ごま油	1.00				
こしょう	0.02		青ねぎ	5.00		* 白ごま	3.00		* ごま油	1.50	
* ショウゆ	2.80		* バター	2.00		いなだ	50.00		にんにく	0.50	
ケチャップ	1.00		食塩	0.45		* ショウゆ	1.00		しょうが	0.50	
赤ワイン	1.50		みりん	1.50		清酒	1.10		* 豚肉	30.00	
砂糖	1.40		清酒	1.50		みりん	1.10		じゃがいも	65.00	
にんにく	0.60		じゃがいも	55.00		小松菜	20.00		玉ねぎ	30.00	
* りんご	6.00		* 大豆白絞油	5.00		キャベツ	30.00		長ねぎ	10.00	
じゃがいも	50.00		* 豚肉	13.00		もやし	30.00		しらたき	20.00	
さゆうり	10.00		清酒	1.00		にんじん	5.00		食塩	0.20	
玉ねぎ	10.00		さつまいも	10.00		糸削り節	1.50		こしょう	0.04	
* ロースハム	6.50		にんじん	15.00		かつお粉	0.30		* コクガラスープ	3.00	
ホールコーン	5.00		ごぼう	15.00		* ショウゆ	3.60		* コチジャン	1.20	
* サラダ油	1.80		こんにゃく	10.00		三温糖	0.50		赤みそ	4.00	
穀物酢	1.70		しょうが	0.40					砂糖	2.50	
食塩	0.55		* サラダ油	2.00					みりん	1.00	
こしょう	0.03		しょうゆ	4.50		かぶ	35.00		清酒	2.00	
			三温糖	1.60		かぶの葉	8.00		水	25.00	
			みりん	1.00		玉ねぎ	25.00				
* マカロニ	10.00		清酒	1.00		* 油揚げ	5.00		* 鶏肉	25.00	
* 鶏肉	10.00		だし汁	10.00		* 豆腐	40.00		にんじん	10.00	
玉ねぎ	40.00		唐辛子	0.03		長ねぎ	10.00		大根	25.00	
にんじん	12.00					わかめ	0.50		しょうが	0.50	
小松菜	15.00		かまぼこ	10.00		* 白みそ	3.80		長ねぎ	10.00	
* 牛乳	60.00		* とり肉	10.00		赤みそ	3.80		小松菜	25.00	
* バター	3.00		白菜	40.00		* サバ節	3.00		干しいたけ	0.40	
米粉	4.00		ぶなしめじ	8.00		だし昆布	0.20		もち玄米	6.00	
* チキンブイヨン	2.00		えのきたけ	8.00		水	130.00		* チキンブイヨン	2.00	
* ポークブイヨン	2.00		* 豆腐	35.00					* ポークブイヨン	2.00	
* コクがらスープ	0.00		小松菜	25.00					* コクがらスープ	2.00	
* 生クリーム	2.00		しょうが	0.20					食塩	0.70	
* 脱脂粉乳	1.50		* ショウゆ	1.50					こしょう	0.03	
食塩	0.50		食塩	0.45					* しょうゆ	0.50	
こしょう	0.03		清酒	1.00					水	160.00	
水	80.00		みりん	1.00							
			* サバ節	2.50					* いちご牛乳プリン	21.00	(4)
			だし昆布	0.50							
			水	130.00							
			プリン	70.00							