

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月10日 水曜日			1月11日 木曜日			1月12日 金曜日		
						牛乳 カレーライス ごぼうサラダ ゼリー入りフルーツポンチ			牛乳 いりこ菜めし 鱈のソース焼き ゆずの香りねえ 紅白雑煮			牛乳 ソース焼きそば ピリ辛わかめ豆腐スープ 肉まん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						精白米	100.00		精白米	105.00		* 中華めん	140.00	
						水	120.00		水	120.00		* 豚肉	30.00	
						* 豚肉	30.00		ちりめんじゃこ	3.00		清酒	2.00	
						赤ワイン	3.00		* 菜めしの素	2.00		もやし	20.00	
						しょうが	1.00		* 白ごま	2.00		キャベツ	30.00	
						にんにく	1.00					にんじん	15.00	
						玉ねぎ	70.00		* さば	50.00		玉ねぎ	30.00	
						にんじん	15.00		* しょうゆ	0.50		しいたけ	1.10	
						じゃがいも	50.00		清酒	1.80		* サラダ油	1.80	
						* 大豆	13.00		しょうが	0.50		中濃ソース	7.00	
						レンズまめ	3.10		三温糖	1.80		ウスターソース	4.00	
						カレー粉	1.10		ウスターソース	2.40		* かき油	2.00	
						ガラムマサラ	0.08		中濃ソース	3.00		* チキンブイヨン	2.00	
						マサラマイルド	0.08					食塩	0.25	
						ターメリック	0.04		キャベツ	15.00		あおのり	0.25	
						アップルソース	10.00		きゅうり	25.00		こしょう	0.03	
						チャツネ	5.00		大根	25.00				
						ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		わかめ	0.85	
						トマトジュース	3.30		食塩	0.40		* 鶏肉	20.00	
						ウスターソース	1.30		* しょうゆ	2.00		清酒	1.00	
						中濃ソース	4.00		みりん	0.80		* なたと	10.00	
						* しょうゆ	1.60		ゆず	1.50		大根	30.00	
						* 脱脂粉乳	1.30					えのきたけ	10.00	
						食塩	0.98		* 鶏肉	10.00		小松菜	20.00	
						こしょう	0.03		清酒	1.00		* 豆腐	40.00	
						* チキンブイヨン	2.00		煮込み餅	40.00		長ねぎ	10.00	
						* ポークブイヨン	2.00		さといも	20.00		しょうが	0.20	
						* コクがらスープ	4.00		にんじん	10.00		* 白ごま	2.00	
						* 米粉	4.50		大根	30.00		トウバンジャン	0.20	
						水	110.00		小松菜	25.00		* コクがらスープ	2.00	
						* サラダ油	1.00		* しょうゆ	2.90		* チキンブイヨン	2.00	
						* バター	4.50		食塩	0.50		* ポークブイヨン	2.00	
									清酒	1.00		* しょうゆ	2.00	
						ごぼう	15.00		みりん	1.00		清酒	1.00	
						* サラダ油	0.60		* サバ節	3.00		食塩	0.20	
						清酒	0.80		水	130.00		こしょう	0.03	
						砂糖	0.40					* こま油	1.00	
						みりん	1.00					水	130.00	
						* しょうゆ	1.00							
						キャベツ	40.00					* 肉まん	60.00	(1)
						きゅうり	20.00							
						にんじん	12.00							
						* しょうゆ	2.00							
						穀物酢	1.30							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						* サラダ油	1.30							
						唐辛子	0.01							
						* 白ごま	1.50							
						あわせゼリー	35.00							
						ボールゼリ	10.00							
						みかん缶	20.00							
						パイ	15.00							
						* もも	15.00							
						* りんご缶詰	15.00							
						赤ワイン	2.50							
						砂糖	2.00							
						水	25.00							





