						10,4EDV				-		45.0	_	A 133 E
月	B	月曜日	月	В	火曜日	1月10	H	水曜日	1月11	H	木曜日	1月12	H	金曜日
						牛乳 カレーライス			牛乳			牛乳 リース焼きそげ		
									いりこ菜めし			ソース焼きそば	¬ →	
						ごぼうサラダ	V+° , T		鯖のソース焼き			ピリ辛わかめ豆腐	スーノ	
						ゼリー入りフルー	ノハノナ		ゆずの香り和え			肉まん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	紅白雑煮食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
XIII.D	小刀里	m. C	MIII.II	小刀里	m·5	* 牛乳	206.00	畑.石	* 牛乳	206.00	畑.石	* 牛乳	206.00	MH. C
						1 10	200.00		1 30			1 30	200.00	
						精白米	100.00		精白米	105.00		中華めん	140.00	
						水	120.00		水	120.00		• 豚肉	30.00	
						豚肉 赤ワイン	30.00		ちりめんじゃこ	3.00 2.00		清酒 もやし	2.00	
						赤ワイン	3.00		・ 菜めしの素	2.00		もやし	20.00	
						しょうが	1.00		* 白ごま	2.00		キャベツ	30.00	
						にんにく 玉ねぎ	1.00 70.00		* さば	50.00		にんじん	15.00 30.00	
		1				にんじん	15.00		* しょうゆ	0.50		玉ねぎ しいたけ	1.10	
						じゃがいも	50.00		清酒	1.80		・ サラダ油	1.80	
						* 大豆	13.00		しょうが	0.50		中濃ソース	7.00	
						レンズまめ	3.10		三温糖	1.80		ウスターソース	4.00	
						カレ一粉	1.10		ウスターソース	2.40		かき油	2.00	
						ガラムマサラ	0.08		中濃ソース	3.00		チキンブイヨン 食塩	2.00	
					<u> </u>	マサラマイルド	0.08			15.00			2.00 2.00 0.25 0.25 0.03	
						ターメリック アップルソース	0.04		キャベツ きゅうり	15.00 25.00 25.00		あおのり	0.25	
					<u> </u>	チャツネ	10.00 5.00		大根	25.00 25.00		こしょう	0.03	
	1	+			 	ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		わかめ	0.85	
						トマトジュース	3.30		食塩	0.40		* 鶏肉 清酒 * なると	20.00	
						ウスターソース 中濃ソース	3.30 1.30 4.00		・しょうゆ	2.00		清洒	1.00	
						中濃ソース	4.00		みりん	2.00 0.80		* なると	10.00	
						* しよづゆ	1.60		ゆず	1.50		大根	30.00	
						脱脂粉乳	1.30					えのきたけ	10.00	
						食塩	0.98 0.03		* 羯图	10.00		<u>小松菜</u>	20.00	
						こしょう	0.03		鶏肉 清酒 煮込み餅	1.00 40.00		* 豆腐 長ねぎ	40.00 10.00	
		1				・ チキンブイヨン・ ポークブイヨン・ コクがらスープ	2.00 2.00 4.00			20.00		女はさ	0.00	
						・ハーフフィコフ	4.00		さといも にんじん	10.00		しょうが * 白ごま	0.20 2.00	
						* 米粉	4.50		大根	30.00		・ 白ごま トウバンジャン・ コクがらスープ	0.20	
						水	110.00		大根 小松菜	25.00		・コクがらスープ	0.20 2.00	
						サラダ油バター	1.00		ŀ しょうゆ	2.90 0.50		チキンブイヨンポークブイヨン	2.00 2.00	
						* バター	4.50		食塩	0.50		* ポークブイヨン	2.00	
						_0,_0	15.00		清酒	1.00		・しょうゆ	2.00	
						ごぼう * サラダ油	15.00		みりん * サバ節	1.00		清酒	1.00 0.20	
		1			 	・リノツ川	0.60		* サハ即 水	3.00 130.00		食塩	0.20	
	1	+			 	清酒 砂糖	0.80		<u> </u>	130.00		<u>こしょう</u> * ごま油	1.00	
	1					みりん	1.00					水	130.00	
						・しょうゆ	1.00							
						キャベツ	40.00					* 肉まん	60.00	(1)
						きゅうり にんじん	20.00 12.00							
					<u> </u>	にんじん	12.00							
	-	1				しょうゆ穀物酢	2.00		 					
		1				・ 食塩	0.20							
						ス畑	0.20		 					
						こしょう ・サラダ油 唐辛子 ・白ごま	0.03 1.30		1					
						唐辛子	0.01							
						* 首ごま	1.50							
						あわせるゼリー ボールゼリ	35.00							
		1				ホールセリ	10.00		1					
	1	1				みかん缶 パイン	20.00		1					
		+				ハイノ * ≠.≠.	15.00 15.00		1					
	1				 	* もも * りんご缶詰	15.00 15.00		 					
						赤ワイン	2 50							
						砂糖	2.50 2.00							
						水	25.00		<u> </u>					

1月15	日 月	曜日 1月16	В	火曜日	1月17	В	水曜日	1月18		木曜日	1月19) 	金曜日
牛乳		牛乳		7 11 11 11	牛乳			牛乳		1	牛乳		
キムチビビンバ(ま	:ぜ)	きなこ揚げパン			ごはん			豆腐の中華煮丼			昆布ごはん		
韓国風スープ		角揚げの辛みそ炒	め		じゃこと大豆の佃き	煮		中華卵スープ			白身魚のカレー焼	き	
ネーブルオレンジ		ワンタンスープ			肉じゃが			りんご			きんぴらごぼう		
大豆小魚					みぞれ汁						白玉おしるこ		
食品名		<u> </u>	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
(本人)	05.00		70.00		(本人)	105.00		#またい	110.00		/走去 //	00.00	
精白米	95.00	* コッペパン	70.00		精白米	105.00		精白米	110.00		精白米	92.00	
水	20.00 15.00		35.00 3.50		水	120.00		<u>水</u> * しぼり豆腐	120.00 80.00		水	102.00 1.00	
* 豚肉 にんにく	0.60	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9.00		* 大豆	11.00		* ISBN 1000 IS	20.00		しょうゆ鶏肉	15.00	
しょうが	0.50	* きなこ 砂糖	7.50		でん粉	2.00		しようが	0.50		- 海内 	1.00	
* ごま油	1.00	<u> </u>	0.06		* 大豆白絞油	2.00		にんにく	0.50		清酒 * 油揚げ	6.00	
にんじん	5.00	食塩 紙袋	1.00		ちりめんじゃこ	4.00		・ サラダ油	0.50 1.20		にんじん	5.00	
切干大根	4.00				* 白 <i>二</i> "ま	1.50		にんじん	15.00		しいたけ	0.70	
長ねぎ	8.00	* 豚肉	20.00		* しょうゆ	1.80		玉ねぎ	30.00		* 昆布	0.70	
大豆もやし	8.00	* 豚肉 清酒	2.00		三温糖	1.80		白菜	40.00		1 <i>7</i> K	1.40	
小松菜	15.00	* 大豆	10.00		みりん	1.50		きくらげ 乾	0.60		小松菜	15.00	
キムチ	10.00	* 角揚げ	60.00		清酒	1.50		たけのこ	12.00		* しょうゆ	3.80	
* 白ごま	2.00	白菜	40.00		水	2.00		* むきえび	12.00		三温糖	1.00	
食塩	0.30	玉ねぎ	30.00					チンゲンサイ	11.00		清酒	1.00	
* しょうゆ	1.50	ピーマン	5.00		* <u>豚肉</u> 清酒	20.00		* チキンブイヨン	2.00		みりん	1.00	
<u>砂糖</u>	1.50	赤ピーマン	5.00		清酒	1.50		* ポークブイヨン	2.00		食塩	0.40	
みりん	1.00	しょうが	0.50		* サラダ油	1.50		水	22.00		だし汁	10.00	
清酒	1.00	にんにく	0.50 1.00		じゃがいも	80.00		砂糖	1.20		+ -	50.00	
. 殖内	12.00	* サラダ油 * 赤みそ	3.00		にんじん	15.00 30.00		* しょうゆ オイスターソース	2.80 0.85		たら 食塩	50.00 0.23	
* 鶏肉 清酒	12.00	* かみて トウバンジャン	0.20		<u>玉ねぎ</u> こんにゃく	18.00		清酒	2.20		<u> </u>	1.50	
- /月/日 * トック	25.00	* テンメンジャン	4.00		しいたけ	0.50		食塩	0.50		清酒	2.50	
さつま揚げ	10.00	・しょうゆ	1.50		グリンピース	5.00		こしょう	0.03		しょうが	0.50	
もやし	25.00	* コクがらスープ	0.50		しょうが	0.50		* ごま油	0.80		カレ一粉	0.30	
* 豆腐	20.00	砂糖	0.10		* しょうゆ	6.00		でん粉	2.20		730 1/3	0.50	
長ねぎ	10.00	清酒	1.00		三温糖	2.50		水	2.20		ごぼう	25.00	
ニラ	8.00	こしょう	0.03		清酒	2.00					にんじん	25.00	
* たまご	25.00	でん粉	1.00		みりん	2.00		* とり肉	10.00		こんにゃく	12.00	
* しょうゆ	1.80	水	2.00		だし汁	35.00		長ねぎ	13.00		さつま揚げ	15.00	
清酒	1.00	ごま油	0.50		5 4.	15.00		小松菜	30.00		* サラダ油	1.50	
食塩	0.50	nz.d-	10.00		* 鶏肉 なると巻	15.00		きくらげ 乾	0.60		* しょうゆ 三温糖	3.50	
こしょう * サバ節	0.03	* 豚肉	10.00 25.00		ばると巻	10.00		・たまご	30.00		二温柑	1.00	
	3.00 130.00	もやし	10.00		にんじん	15.00		チキンブイヨンポークブイヨン	2.00		みりん	1.00	
<u>水</u> * ごま油	5.00	* なると にんじん	10.00		ぶなしめじ 트ゎギ	15.00 15.00		* ルーグフ1ヨフ	2.00		清酒 唐辛子	0.01	
* こま畑 もみのり	0.60	長ねぎ	10.00		長ねぎ 小松菜	30.00		清酒	2.00 1.00		<u> </u>	5.00	
00707.7	0.00	小松菜	30.00		大根	30.00		食塩	0.75		/50/1	5.00	
* ネーブル	50.00	* ワンタンの皮	15.00		大根	25.00		こしょう	0.03		白玉餅	50.00	
1 7 //		しいたけ	0.80		大根	1.00		でん粉	1.20		あずき	15.00	
炒り大豆	4.00	* メンマ	2.00		食塩	0.50		7k	2.50			25.00	
煮干し	3.50	* チキンブイヨン	3.00		* しょうゆ	3.00		<u>小</u> * ごま油	0.60		水 砂糖	25.00 12.00	
		* ポークブイヨン	2.00		* サバ節	2.50	-	日ごま	1.50		食塩	0.18	-
		* しょうゆ	2.00	-	水	130.00		水	130.00	-	水	60.00	
		清酒	2.00										
			0.30					* りんご	50.00				
		こしょう	0.04										
		<u>* ごま油</u>	1.00										
		水	130.00										

1月22日		月曜日	1月23	日	火曜日	1月24	·日	水曜日	1月25	日	木曜日	1月26	B	金曜日
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳。			牛乳		
根菜ピラフ			カレーうどん	aluly 14		ごはん			アップルシナモント	ースト		十六穀ごはん	/ I= / 図n+	
ホッケフライ かぶのクリームスー	_~		鶏肉と白菜の中華 甘納豆マドレーヌ	(大子O)		いわしのわけねぎ 小松菜のごま和え			切干大根サラダ 冬野菜のポトフ			いわしの甘露煮にん ひじきの炒り煮	んにく風味	
ガいのグリームスー	-)		日初豆マトレーヌ			か松来のこま相え さつま芋のみそ汁	•					ひしさのがり息		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	きりたんぽ汁	小分量	備考
· 牛乳	206.00	m 7	* 牛乳	206.00	Um 'J	* 牛乳	206.00	7 EN	· 牛乳	206.00	VIII 'J	· 牛乳	206.00	im 7
精白米	90.00		* 冷凍うどん	130.00		精白米	105.00		* 食パン	80.00		精白米	100.00	
水	114.00		• <u>豚肉</u>	15.00		水	120.00		マーガリン	5.00		* 十六穀ブレンド	5.00	
* <u>豚肉</u> にんにく	10.00 0.70		清酒 * あぶらあげ	1.50 10.00		いわしでん粉	40.00		* 無塩バター * りんご缶詰	2.00 15.00		水	120.00	
オリーブオイル	1.00		なると巻	10.00		* 大豆白絞油	4.50		アップルピューレ	15.00		いわし	50.00	
にんじん	5.00		にんじん	10.00		わけねぎ	6.00		赤ワイン	1.20		しょうが	1.00	
れんこん	10.00		まわぎ	30.00			0.50		砂糖	4.00		にんにく	1 20	
ごぼう	10.00		小松菜	20.00		しょうが にんにく	0.50		シナモン	0.12		長ねぎ	5.00	
乾燥パセリ	0.02		長ねぎ	10.00		* しょうゆ	3.80 2.30		<u> </u>	0.00		* しょうゆ	5.50	
・チキンブイヨン	1.50 1.00		にんにく	0.40 0.40		砂糖	2.30 4.20		切干大根	8.00		三温糖	6.00	
* しょうゆ 白ワイン	1.00		しょうが * サラダ油	1.00		* 食酢 * ごま油	4.20 0.45		<u>水</u> 砂糖	32.00 0.35		* オレンジピューレ 清酒	4.00 2.50	
食塩	0.50		* カレールウ			水	5.00		・ じょうゆ	0.33		みりん	4.00	
こしょう	0.04		カレ一粉	5.00 0.70		737	5.00		みりん	0.55 0.65		みりん * 唐辛子	0.03	
			ガラムマサラ	0.08		小松菜	30.00		食塩	0.20		水	20.00	
ほっけ	50.00		マサラマイルド	0.08		もやし	30.00		ほうれんそう	15.00		44		
食塩	0.10		* しょうゆ	1.50		キャベツ	20.00		にんじん	15.00		芽ひじき	1.70	
<u>こしょう</u> * 乾燥パン粉	0.01 6.00		清酒	1.50		にんじん	10.00		キャベツ	30.00		水。如内	15.00 10.00	
・ 小麦粉	6.00		みりん * サバ節	2.00 3.00		↑ 日 <u>こ</u> ま 白. **≢	1.50 2.50		* 白ごま 穀物酢	1.50 1.00		* 鶏肉	1.00	
水	2.00		水	120.00		* 白ごま 白ごま 練りごま	0.60		* しょうゆ	1.80		* 大豊	8.00	
中濃ソース	2.00					砂糖	1.00		砂糖	2.00		水	16.00	
* 大豆白絞油	5.00		* 鶏肉	35.00 2.50		* しょうゆ	3.00		みりん	2.20 1.20		にんじん	10.00	
56 th	15.00		清酒	2.50		みりん	1.50		* サラダ油	1.20		こんにゃく	10.00	
* <u>鶏肉</u> 白ワイン	15.00 1.50		* <u>角揚げ</u>	30.00 55.00		にんじん	5.00		こしょう 糸削り節	0.03		* サラダ油 * しょうゆ	1.00 3.50	
かぶ	35.00		<u>自菜</u> 玉ねぎ	35.00		大根	20.00		<u>・ 市間で即</u> ・ 白ごま	2.80 2.80		三温糖	1.70	
かぶの葉	8.00		たけのこ	12.00		さつまいも	35.00		100	2.00		みりん	1.50	
にんじん	10.00		Ⅰ ピ―マン	5.00		さつまいも * あぶらあげ	6.00		* 豚肉	20.00		-	1.50 1.50	
玉ねぎ	45.00		* 白ごま	1.50		1 ごぼう	10.00		白ワイン	2.00		だし汁	15.00	
* 来粉	4.00		しょうが	0.60		* 豆腐	20.00		かぶ	20.00		经	15.00	
* 牛乳* バター	50.00 2.00		<u>にんにく</u> ・サラダ油	0.60 1.00		長ねぎ	12.00		かぶの葉	6.00 30.00		* <u> </u>	15.00 1.50	
* バター	2.00		* サラダ油 トウバンジャン	0.15		白みそ赤みそ	5.30 5.30		キャベツ じゃがいも	40.00		・ 鶏肉 清酒 しらたき 小松菜	10.00	
・チキンブイヨン	2.00		・しょうゆ	0.15 4.00		・サバ節	3.00		にんじん	10.00		小松菜	20.00	
* ポークブイヨン	2.00		* ポークブイヨン	2.00		水	150.00		まわぎ	30.00		まいたけ	10.00	
食塩	0.85		砂糖	0.40					小松菜	20.00		まいたけ 長ねぎ	10.00	
こしょう	0.03		清酒 食塩 こしょう	1.00					セロリー	5.00		白菜 きりたんぽ	10.00	
水	90.00		良温	0.20					食塩	0.50		さりたんは	20.00	
フルーツミックスFeゼリー	60.00			0.03 1.00					こしょう * チキンブイヨン	0.03 2.00		* しょうゆ 食塩	3.00 0.50	
2.0 2277AIGE7	00.00		7K						* ポークブイヨン			清酒	1.00	
			水 * ごま油	2.00 0.50					* ポークブイヨン * コクがらスープ	2.00 2.00		おりん	1.00	
									白ワイン	1.00		* サバ節	3.00	
			甘納豆	7.00					ローリエ	0.03		水	130.00	
			* 米粉	25.00					水	120.00				
			Λ ˙ − ‡ ンク ˙ ハ ˙ ウタ ˙ − *	1.20 20.00					アーモンド	3.00				
			たまご牛乳	8.00					煮干し	3.00				
			。 無垢 バター	8.00						5.00				
			三温糖	10.50										
			レモン汁	1.70										
			紙カップ	1.00		1								

年刊	1月29	日		30日	火曜日	1月31	<u></u>	水曜日	月	日	木曜日	月	日	金曜日
知のとサリース	牛乳		牛乳			牛乳								
接着はボアナールクチェールクチェールクチェールクチェールクチェールクチェールクチェールクチェ	黒糖パン	大豆小魚	手巻きちらし	_		ハヤシライス								
カージャー	クリスピーナキン		りがナージ	<i>A</i>		森のさのこサフタ	•							
子乳 206.00	ねさねさハナト		たまご汗			スイートスプリプグ								
子乳 206.00	カレーシテュー	小公景	供老 食品名	小公景	借老	台 旦夕	小公景	借 老	4日夕	小公景		台 旦夕	小公景	農
・・・	* 生到	206.00		206.00	順写	* 生到	206.00	順写	及吅口	小刀里	順写	及吅口	小刀里	湘石
# 35.00	770	200.00	7 770	200.00		7-70	200.00							
# 35.00	* 黒糖パン	70.00	精白米	85.00		精白米	110.00							
銀行利用 50.00 数物値 60.00 水子 2.50		35.00	l ⁊k	102.00		7k	120 00							
食種 0.35 レモン 1.00 玉砂 4.00 にんじん 15.00 (だし昆布	0.10		* 豚肉	35.00							
食塩 0.35 レモンボースの 1.00	* 鶏むね肉	50.00	穀物酢	6.00		赤ワイン	2.50							
************************************		0.35	Ⅰ レモン汁			玉ねぎ	60.00							
・チーズ 3.10		0.03				にんじん	15.00							
・チーズ 3.10	* ノンエッグマヨネーズ	6.00	1 食塩	0.40		じゃかいも	40.00							
コープロータ 8.00 にんしん 8.00 しょうが 0.60 しょうか 0.60 によっか 1.50 にんしん 8.00 にんした 5.00 にもかいも 8.00 かんびょう 0.70 ・パヤシルウ 12.00 にんした 0.30 させいもげか 6.00 ホールトマト 13.00 にんした 0.30 させいもげか 6.00 キーカレマト 1.50 にんした 0.50 にんした 0.50 にんした 0.50 にんした 0.50 にんした 0.50 にんした 0.50 にんした 1.50 にんした 0.50 にんした 1.50 にんした 0.50 にんした 1.50 にんした 0.50 にんした 1.50 にんしん 1.5	* 钇深ハノ粉 * エーブ	3.80	*			マッンユルーム	10.00							
・ ペーコン 8,00 しいたけ 0.70 ・ハヤシルウ 12,00 し 日本の 12,00 し 日本の 12,00 し 12,00	・テース	2.10	月沿	9.00		1.トうが	0.60							
・ ペーコン 8,00 しいたけ 0.70 ・ハヤシルウ 12,00 し 日本の 12,00 し 日本の 12,00 し 12,00	<u> </u>	0.00	1=/00/0 +-1+m.	5.00		* サラダ油	1.50						1	
長名さ 30.00 ・油棚 6.00 ホール・マ・13.00 にんにく 0.30 さやいんげん 5.00 グチャップ 3.00 グルーカーマ 13.00 にんじん 1.00 ・しょうゆ 2.50 グスターソース 1.50 グスターソース 1.50 グスターソース 1.50 グスターソース 1.50 グスターソース 1.50 グログスターソース 1.50 グログスタース 1.50 グログスターソース 1.50 グログスタース 1.50 グログスタース 1.50 グログスタース 1.50 グログス	* ベーコン	8.00	1,1,1/5-1+			* ハヤシルウ	12.00							
長名さ 30.00 ・油棚 6.00 ホール・マ・13.00 にんにく 0.30 さやいんげん 5.00 グチャップ 3.00 グルーカーマ 13.00 にんじん 1.00 ・しょうゆ 2.50 グスターソース 1.50 グスターソース 1.50 グスターソース 1.50 グスターソース 1.50 グスターソース 1.50 グログスターソース 1.50 グログスタース 1.50 グログスターソース 1.50 グログスタース 1.50 グログスタース 1.50 グログスタース 1.50 グログス	じゃがいま	80.00	かんぴょう	0.70		* デミグラスソース	8.00				1			
にんにく 0.30 さやいんげん 5.00 ケチャップ 3.00 大子・アナップ 3.00 大子・アナップイル 1.00 ・しょうか 2.50 ウスターソース 1.50 ま	長ねぎ	30.00		6.00			13.00							
オリーブオイル 1.00 しょうゆ 2.50 ウスターソース 1.50 食塩 0.30 清適 1.00 ボナイン 2.00 食塩 0.30 清適 1.00 ボナイン 3.00 ・ 豚肉 12.00 のり 5.00 こしょう 0.03 にんじん 15.00 にんしん 15.00 ボ 50.00 にんじん 15.00 にんしん 50.00 ボ 50.00 にんじん 45.00 にカレ 50.00 ボ 50.00 にんじん 45.00 にカレ 50.00 ボなしめ 10.00 にんじん 45.00 にカレ 50.00 ボなしめ 10.00 にんじん 50.00 ・	にんにく	0.30	さやいんげ	ん 5.00			3.00							
チキンブイヨン 0.60 度塩 三温糖 1.00 赤ワイン 2.00 度塩 1.00 季キンブイヨン 3.00 度塩 1.00 季から 4.00 度塩 1.00 度塩 <td< td=""><td>Ⅰ オリーブオイル Ⅰ</td><td>1.00</td><td> * しょうゆ</td><td>2.50</td><td></td><td>ウスターソース</td><td>1.50</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>	Ⅰ オリーブオイル Ⅰ	1.00	* しょうゆ	2.50		ウスターソース	1.50							
展古しよう 0.05 かりん 1.00 砂糖 0.40	* チキンブイヨン	0.60	三温糖	1.00		赤ワイン	2.00							
展古しよう 0.05 かりん 1.00 砂糖 0.40	食塩	0.30	清酒			* チキンブイヨン	3.00							
BR	黒こしょう	0.05	みりん	1.00		砂糖								
ISAU	nzb	10.00	<u>* 日ごま</u>	2.00		食塩 、	0.20							
五名章 40.00 いわし 50.00 10742 3.00 2.00 2.00 2.00 10	* 脉肉	12.00	0)1)	5.00			0.03							
じゃがいも にんにく しんらが つんの フチャップ ついしげん フやいんげん フやいいがっ フやフラマイルド のの フザラマイルド のの フザラマイルド のの フザカマイルド のの フサラマイルド のの フサラマイルド のの フサラマイルド のの フサラマイルド のの フサフマイルド のの フサフマイルト のの フサフマイルト のの フサフマイルト のの フサフマイルト のの フサフマイルト のの フサフマイルト のの フサフマイルト のの フサフマイルト のの フサンカ フカレー粉 のの フケチャップ スターソース フクターソース コ。20 フケチャップ ス。3.60 フをまともち フのの フケチャップ ス。60 フをまともち フのの フケチャップ ス。60 フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フとの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フをまともち フのの フとの フをまともち フのの フとの フとの フをまともち フのの フとの フをまともち フのの フとの フをまともち フのの フとの フをまともち フのの フとの フとの フをまともち フのの フとの フをまともち フのの フとしょう フのる フのる フにしょう フのる フにしょう フのる フにしょう フのる フのる フにしょう フのる フをまともち フのの フにしょう フのる フのる フにしょう フのる フのる フにしょう フのる フをました フのる フのる フをまともち フのる フのる フをました フのる フのる フをました フのる フをました フのる フをました フのる フをました フのる フをました フのる フをまし フをまり フのる フをまし フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フをまり フのる フィー フのる フィー フのる フィー フのる フィー フのる フィー フのる フィー フのる フィー フのる フィー フィー フのる フィー フィー フのる フィー フのる フィー フィー フィー フのる フィー フィー フィー フィー フィー フィー フィー フィー フィー フィー			17401	F0.00		水	50.00							
しょうが 0.60 ピザソース 8.00 エリンギ 10.00 カラムマサラ 0.02 紙カップ 1.00 カリん 0.80 アプラマイルド 0.02 無カップ 1.00 カリん 0.80 アプラマイルド 0.02 ・ 鶏肉 10.00 大根 20.00 カレー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 カレー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 カレー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 カナー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 カナー粉 0.80 にんじん 10.00 たまうゆ 2.00 カナーカー 1.30 たまこもち 30.00 しょうゆ 2.00 カナーカー 1.30 たまこもち 30.00 たまっ 0.03 カナラダ油 0.50 たましもう 0.03 カナラダ油 0.50 たま油 1.00 こしょう 0.03 カナラダ油 0.96 かりん 1.00 こしょう 0.03 カナラグ油 0.50 たま油 1.00 ホナラグ油 0.50 カリム 1.00 エオートスプリング 50.00 カナラグ油 0.60 カリム 1.00 スイートスプリング 50.00 カナラグコング 2.00 カナラグコング 2.00 カナラグコング 50.00	上がなさ	40.00	いわし	50.00		ラのキモは	10.00							
しょうが 0.60 ピザソース 8.00 エリンギ 10.00 カラムマサラ 0.02 紙カップ 1.00 カリん 0.80 アプラマイルド 0.02 無カップ 1.00 カリん 0.80 アプラマイルド 0.02 ・ 鶏肉 10.00 大根 20.00 カレー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 カレー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 カレー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 カナー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 カナー粉 0.80 にんじん 10.00 たまうゆ 2.00 カナーカー 1.30 たまこもち 30.00 しょうゆ 2.00 カナーカー 1.30 たまこもち 30.00 たまっ 0.03 カナラダ油 0.50 たましもう 0.03 カナラダ油 0.50 たま油 1.00 こしょう 0.03 カナラダ油 0.96 かりん 1.00 こしょう 0.03 カナラグ油 0.50 たま油 1.00 ホナラグ油 0.50 カリム 1.00 エオートスプリング 50.00 カナラグ油 0.60 カリム 1.00 スイートスプリング 50.00 カナラグコング 2.00 カナラグコング 2.00 カナラグコング 50.00		45.00	ログイン	9.00		えのさたけ	10.00				+			
さやいんげん 5.00 ・チーズ 15.00 ・しょうゆ 1.00		0.60	ピザソース	8.00		Tリンギ	10.00							
### 1.00 ### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 #### 2.00 ##### 2.00 ##### 2.00 ##### 2.00 ###### 2.00 ##########	さやいんげん	5 00 1	* チー ズ	15.00		* しょうゆ	1.00							
マサラマイルド 0.02 ・鶏肉 10.00 キャペツ 20.00 カレー粉 0.80 にんじん 10.00 夫根 20.00 ウスターソース 1.20 大根 30.00 ・しょうゆ 2.00 方チャップ 3.60 なると巻 10.00 敷物酢 1.30 食塩 0.50 だまこもち 30.00 食塩 0.20 こしょう 0.04 長ねぎ 10.00 ごしょう 0.03 ・パター 2.40 小松菜 20.00 ・サラダ油 0.50 ・サラダ油 0.96 みりん 1.00 ごま油 1.00 ・牛乳 72.00 ・しょうゆ 2.00 ・自ごま 2.00 ・生フリーム 2.00 食塩 0.50 ・野野乳 1.30 カ清酒 1.00 米粉 3.60 サバ節 3.00 ・チキンブイヨン 2.00 水 150.00 水 80.00 カル 1.00 水 80.00 カリル 1.00 水 80.00 カリル 1.00 カスイートスプリング 50.00 カリル カスイートスプリング カリル カリル カスイートスプリング カリル カスリースのの カリング カリル カスリースの カリー カリー	ガラムマサラ	0.02				みりん	0.80							
ローリエ 0.02 ・ 鶏肉 10.00 キャベツ 20.00 カレー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 カスターソース 1.20 大根 30.00 ・しょうゆ 2.00 カチャップ 3.60 なると巻 10.00 穀物酢 1.30 食塩 0.50 だまこもち 30.00 食塩 0.20 ・ じょう 0.04 長ねぎ 10.00 こしょう 0.03 ・ パター 2.40 小松菜 20.00 ・ サラダ油 0.96 みりん 1.00 ・ ごま油 1.00 ・ こま油 1.00 ・ サラダ油 72.00 ・しょうゆ 2.00 ・ 白こま 2.00 ・ 白こま 2.00 ・ 日こま 2.00 ・ 日本 2.00 ・	マサラマイルド	0.02				小松菜	20.00							
カレー粉 0.80 にんじん 10.00 大根 20.00 ウスターソース 1.20 大根 30.00 ・しょうゆ 2.00 ケチャップ 3.60 なると巻 10.00 穀物酢 1.30 食塩 0.50 だまこもち 30.00 食塩 0.20 こしょう 0.04 長ねぎ 10.00 こしょう 0.03 ・ バター 2.40 小松菜 20.00 ・サラダ油 0.50 ・ サラダ油 0.96 みりん 1.00 ・ごま油 1.00 ・ 牛乳 72.00 ・しょうゆ 2.00 ・自ごま 2.00 ・生クリーム 2.00 食塩 0.50 ・脱脂粉乳 1.30 清酒 1.00 スィートスプリング 50.00 ・チキンブイヨン 2.00 水 150.00 カイートスプリング 50.00 敷線パセリ 0.03 カイートスプリング カートスプリング カートスプリング カートスプリング か 80.00 カートスプリング カートスプリング カートスプリング カートスプリング	□−リΤ	0.02	* 鶏肉	10.00		l キャベツ	20.00							
ウスターソース 1.20 大根 30.00 ・ しょうゆ 2.00 ケチャップ 3.60 なると巻 10.00 穀物酢 1.30 食塩 0.50 だまこもち 30.00 食塩 0.20 こしょう 0.04 長ねぎ 10.00 こしょう 0.03 ・バター 2.40 小松菜 20.00 ・ サラダ油 0.50 ・サラダ油 0.96 みりん 1.00 ・ ごま油 1.00 ・牛乳 72.00 ・ しょうゆ 2.00 ・ 白ごま 2.00 ・生クリーム 2.00 食塩 0.50 0.00 0.00 ・脱脂粉乳 1.30 清酒 1.00 スィートスプリング 50.00 0.00 ・ボークブイヨン 2.00 水 150.00 0.00<	カレ一粉	0.80	にんじん	10.00		大根	20.00							
食塩 0.50 だまこもち 30.00 食塩 0.20 こしょう 0.04 長ねぎ 10.00 こしょう 0.03 ・パター 2.40 小松菜 20.00 ・サラダ油 0.50 ・サラダ油 0.96 みりん 1.00 ・ごま油 1.00 ・牛乳 72.00 ・しょうゆ 2.00 ・自ごま 2.00 ・生クリーム 2.00 食塩 0.50 ・脱脂粉乳 1.30 清酒 1.00 スィートスプリング 50.00 ・ボークブイヨン 2.00 水 150.00 カ ・ボークブイヨン 2.00 水 150.00 カ ・ボークブイヨン 2.00 カ 150.00 カ ・ボークブイヨン 2.00 カ 150.00 カ ・パークブイヨン 2.00 カ 150.00 カ ・ボークブイヨン 2.00 カ カ カ ・水 80.00 カ カ カ ・クラストランブイヨン カ カ カ ・グラストラングスラン カ カ カ ・ボークブイヨン カ カ カ ・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース	│ ウスターソース │	1.20	大根	30.00		* しょうゆ	2.00							
こしょう 0.04 長ねぎ 10.00 こしょう 0.03 ・ パター 2.40 小松菜 20.00 ・ サラダ油 0.50 ・ サラダ油 0.96 みりん 1.00 ・ ごま油 1.00 ・ 牛乳 72.00 ・ しょうゆ 2.00 ・ 白ごま 2.00 ・ 生クリーム 2.00 食塩 0.50 ・ 脱脂粉乳 1.30 清酒 1.00 スィートスプリング 50.00 ・ ボークブイヨン 2.00 水 150.00 150.00 ・ ボークブイヨン 2.00 ホ 150.00 ・ ボークブイヨン 2.00 カ ・ ボークブイコン 1.00	ケチャップ	3.60	なると巻	10.00		穀物酢	1.30							
・パター 2.40 小松菜 20.00 ・サラダ油 0.50 ・サラダ油 0.96 みりん 1.00 ・ごま油 1.00 ・牛乳 72.00 ・しょうゆ 2.00 ・白ごま 2.00 ・生クリーム 2.00 食塩 0.50 ・脱脂粉乳 1.30 清酒 1.00 スィートスプリング 50.00 ・米粉 3.60 ・サバ節 3.00 ・オークブイヨン 2.00 水 150.00 ・ボークブイヨン 2.00 水 150.00 ・カークライヨン カークライヨン カークライヨン カークライヨン カークライヨン カークライヨン カークライコン カークライン カークライコン カークラス カークラス カークラス カークラス カークラス カークラス	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0.50	だまこもち	30.00		1 1 1 2	0.20							
・生乳 72.00 ・しょうゆ 2.00 ・白ごま 2.00 ・生クリーム 2.00 食塩 0.50 ・脱脂粉乳 1.30 清酒 1.00 スィートスプリング 50.00 ※粉 3.60 ・サバ節 3.00 ・チキンブイヨン 2.00 水 150.00 ・ポークブイヨン 2.00 ・ポークブイヨン 2.00 ・水 80.00 炒り大豆 4.00	こしよう	0.04	<u> </u>	10.00		こしよう サニダ油	0.03						1	
・生乳 72.00 ・しょうゆ 2.00 ・白ごま 2.00 ・生クリーム 2.00 食塩 0.50 ・脱脂粉乳 1.30 清酒 1.00 スィートスプリング 50.00 ※粉 3.60 ・サバ節 3.00 ・チキンブイヨン 2.00 水 150.00 ・ポークブイヨン 2.00 ・ポークブイヨン 2.00 ・水 80.00 炒り大豆 4.00	* ハター	2.40	<u> </u>	20.00		* リフグ 川	0.50							
・脱脂粉乳 1.30 清酒 1.00 スイートスプリング 50.00 米粉 3.60 ・サバ節 3.00 ・チキンブイヨン 2.00 水 150.00 ・ポークブイヨン 2.00 乾燥パセリ 0.03 水 80.00 炒り大豆 4.00	* リノツ 川 * 生到		<i></i>			* <u>し</u> ま曲 * ロゴキ							\	
・脱脂粉乳 1.30 清酒 1.00 スイートスプリング 50.00 米粉 3.60 ・サバ節 3.00 ・チキンブイヨン 2.00 水 150.00 ・ポークブイヨン 2.00 乾燥パセリ 0.03 水 80.00 炒り大豆 4.00	* 生クリーハ		で しょ ブツ	0.50		口しめ	2.00						1	
米粉 3.60 ・サバ節 3.00 ・チキンブイヨン 2.00 水 150.00 ・ボークブイヨン 2.00 乾燥パセリ 0.03 水 80.00 炒り大豆 4.00	* 脱脂粉乳.		清洒			スィートスプリング	50.00							
・ チキンブイヨン 2.00 水 150.00 ・ ポークブイヨン 2.00 乾燥パセリ 0.03 水 80.00 炒り大豆 4.00	米粉		* サバ節	3.00		12.222	30.00							
乾燥パセリ 0.03 水 80.00 炒り大豆 4.00	* チギンブイヨン	2.00												
乾燥パセリ 0.03 水 80.00 炒り大豆 4.00	* ポークブイヨン	2.00												
水 80.00 炒り大豆 4.00	乾燥パセリ	0.03			-		-							
		80.00												
		1.00												
百十/		4.00												
	煮十し	3.50]								