

10月11日 月曜日				10月12日 火曜日				10月13日 水曜日				10月14日 木曜日				10月15日 金曜日			
牛乳 ガーリックライス 切り干し大根のスープ 白玉フルーツポンチ 大豆小魚				牛乳 塩バターラーメン 豚肉とれんこんのにんにくみそ炒め 黒ごまマフィン				牛乳 ごはん 鰯のピザソース カレーきんぴら 豆腐だんご汁				牛乳 セルフホットドッグ 粉ふきいも 豚肉と豆のスープ オレンジ				牛乳 味噌チキンカツ丼 きのこ汁 ふくふく豆			
食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者	食品名	小分量	総使用量	業者
* 牛乳	206.00			* 牛乳	206.00	373.00		* 牛乳	206.00			* 牛乳	206.00			* 牛乳	206.00		
精白米	95.00			冷凍ラーメン	140.00	52.22		精白米	100.00			* コッペパン	70.00		個	精白米	100.00		
水	102.00			* サラダ油	3.00	1.12		水	120.00			水	35.00			水	130.00		
* 豚肉	20.00			* 豚肉	12.00	4.48						* ウィンナー	30.00	(2)	本	チキンカツ	50.00		枚 (3)
白ワイン	1.50			清酒	1.00	0.37		いわし	50.00		枚	キャベツ	35.00			* 大豆白絞油	5.00		
玉ねぎ	15.00			にんにく	0.50	0.23		白ワイン	3.00			玉ねぎ	10.00			* 赤みそ	6.00		
ホールコーン	5.00			しょうが	0.50	0.23		ケチャップ	8.00			ホールコーン	8.00			砂糖	6.00		
マッシュルーム	5.00			* サラダ油	1.00	0.37		ピザソース	8.00			* サラダ油	1.00			清酒	2.50		
赤ピーマン	5.00			なると巻	10.00	3.73		* チーズ	15.00			穀物酢	0.80			* しょうゆ	1.30		
にんにく	1.50			* メンマ	3.00	1.12		紙カップ	1.00		個	食塩	0.05			にんにく	0.35		
オリーブオイル	1.50			にんじん	10.00	4.14						こしょう	0.03			ごま油	0.60		
* しょうゆ	1.00			キャベツ	20.00	8.78		じゃがいも	25.00			ケチャップ	6.50			水	12.00		
* チキンピジョン	2.00			ホールコーン	8.00	2.98		ごぼう	20.00							白ごま	3.00		
白ワイン	1.00			長ねぎ	10.00	3.93		にんじん	20.00			じゃがいも	90.00						
食塩	0.60			* チキンピジョン	3.00	1.12		こんにやく	10.00			食塩	0.40			* 豆腐	30.00		
黒こしょう	0.07			* ポークピジョン	3.00	1.12		さつま揚げ	10.00			乾燥パセリ	0.03			ごぼう	10.00		
乾燥パセリ	0.05			食塩	0.80	0.30		* サラダ油	1.00							にんじん	10.00		
				清酒	1.00	0.37		* しょうゆ	3.50			* 豚肉	15.00			えのきたけ	10.00		
切干大根	7.00			* バター	2.00	0.75		三温糖	1.25			* バター	1.00			* ぶなしめじ	10.00		
オリーブオイル	0.80			こしょう	0.03	0.01		みりん	1.50			赤ワイン	2.00			大根	10.00		
にんにく	0.60			水	150.00	55.95		清酒	1.00			こしょう	0.04			小松菜	10.00		
* ベーコン	6.00							食塩	0.35			金時豆	15.00			玉ねぎ	10.00		
にんじん	12.00			れんこん	25.00	11.66		カレー粉	0.45			にんじん	15.00			* しょうゆ	3.00		
玉ねぎ	15.00			* 大豆白絞油	2.80	1.04						玉ねぎ	60.00			食塩	0.60		
エリンギ	8.00			* 豚肉	15.00	5.60		* 豆腐	15.00			小松菜	15.00			清酒	1.80		
小松菜	15.00			清酒	1.50	0.56		白玉粉	10.00			マッシュルーム	8.00			* サバ節	3.00		
* チキンピジョン	2.00			玉ねぎ	50.00	19.84		* 豚肉	10.00			ホールのマト	15.00			水	130.00		
* ポークピジョン	2.00			わけねぎ	10.00	4.05		清酒	1.00			* ハヤシルウ	8.80						
食塩	0.75			にんにく	0.60	0.28		白菜	40.00			* チキンピジョン	2.00			炒り大豆	14.00		
白ワイン	1.00			* サラダ油	1.00	0.37		えのきたけ	10.00			* ポークピジョン	2.00			砂糖	7.50		
こしょう	0.03			* 赤みそ	4.00	1.49		わかめ	0.50			* 生クリーム	2.50			水	4.00		
乾燥パセリ	0.05			* しょうゆ	0.50	0.19		長ねぎ	10.00			グリーンピース	3.00			でん粉	4.20		
水	150.00			みりん	1.00	0.37		小松菜	10.00			水	120.00						
				清酒	1.00	0.37		* しょうゆ	2.00										
白玉餅	38.00			三温糖	0.30	0.11		食塩	0.60			* オレンジ	50.00						
みかん缶	10.00			こしょう	0.03	0.01		清酒	1.00										
パイ缶	25.00							みりん	1.00										
* 黄桃缶	25.00			* 小麦粉	17.00	6.34		* サバ節	3.00										
* りんご缶詰	25.00			ベーキングパウダー	1.00	0.37		水	130.00										
赤ワイン	2.50			グラニュー糖	10.00	3.73													
砂糖	2.00			* 全卵	14.00	6.14													
水	35.00			* 無塩バター	5.00	1.87													
				* 生クリーム	4.00	1.49													
炒り大豆	4.00			黒ごま	3.00	1.12													
煮干し	3.50			ごま	2.00	0.75													

10月18日 月曜日				10月19日 火曜日				10月20日 水曜日				10月21日 木曜日				10月22日 金曜日			
牛乳 カレーライス 切干大根サラダ みかん				牛乳 ごま担々うどん 厚揚げと白菜の中華炒め りんごとレーズンの蒸しパン				牛乳 秋の香りごはん 小あじのかりかり揚げ 五目豆 もやしのみそ汁				牛乳 はちみつチーズトースト コーンサラダ ポークビーンズ				牛乳 鮭としめじのバター醤油ご飯 干草焼き おかか和え じゃが芋のみそ汁			
食品名	小分量	総使用量		食品名	小分量	総使用量		食品名	小分量	総使用量		食品名	小分量	総使用量		食品名	小分量	総使用量	
* 牛乳	206.00	373.00	本	* 牛乳	206.00		本	* 牛乳	206.00		本	* 牛乳	206.00		本	* 牛乳	206.00		本
精白米	95.00	35.44		* 冷凍うどん	135.00			精白米	100.00			* 食パン	80.00		枚	精白米	95.00		
水	120.00	44.76		* 豚肉	15.00			水	114.00			水	40.00			水	108.00		
* 豚肉	30.00	11.19		清酒	1.50			清酒	1.50			* バター	3.50			* しょうゆ	1.00		
赤ワイン	3.00	1.12		* 大豆	10.00			* しょうゆ	1.80			マーガリン	3.50			* 鮭	25.00		
しょうが	1.00	0.47		白菜	25.00			ごぼう	10.00			はちみつ	8.00			清酒	3.00		
にんにく	1.00	0.47		長ねぎ	10.00			ぶなしめじ	10.00			グラニュー糖	2.50			ほんしめじ	10.00		
玉ねぎ	70.00	27.78		ニラ	5.00			山菜ミックス	8.00			* チーズ	10.00			* バター	3.00		
にんじん	15.00	6.22		にんにく	0.40			むき栗	10.00							* しょうゆ	2.00		
じゃがいも	50.00	20.72		しょうが	0.40			にんじん	10.00			ホールコーン	20.00						
* 大豆	13.00	4.85		* サラダ油	1.00			* しょうゆ	0.80			キャベツ	50.00			* 干草焼き	60.00		個
レンズまめ	3.10	1.16		白ごま	2.00			食塩	0.50			きゅうり	10.00						
カレー粉	1.10	0.41		練りごま	5.00			砂糖	1.20			にんじん	5.00						
ガラムマサラ	0.08	0.03		* チキンブイヨン	2.00			みりん	1.20			* しょうゆ	1.80			小松菜	30.00		
マサラマイルド	0.08	0.03		* ポークブイヨン	2.00			清酒	1.20			* サラダ油	1.60			もやし	20.00		
ターメリック	0.04	0.01		* トウバンジャン	0.40			* 白ごま	2.50			穀物酢	1.60			にんじん	15.00		
アップルソース	10.00	3.73		テンメンジャン	4.00			だし汁	20.00			食塩	0.40			キャベツ	30.00		
チャツネ	5.00	1.87		* しょうゆ	2.00							こしょう	0.03			* しょうゆ	3.00		
ケチャップ	5.00	1.87		* 清酒	1.50			小あじ	35.00							みりん	1.00		
トマトジュース	3.30	1.23		こしょう	0.03			でん粉	1.20			* 豚肉	15.00			花かつお	1.00		
ウスターソース	1.30	0.48		水	80.00			米粉	0.60			赤ワイン	1.50						
中濃ソース	4.00	1.49		ごま油	0.90			あおのり	0.15			にんにく	0.80			じゃがいも	55.00		
* しょうゆ	1.60	0.60						* 大豆白絞油	3.00			* サラダ油	0.80			長ねぎ	20.00		
* 脱脂粉乳	1.30	0.48										いんげん豆	10.00			わかめ	0.50		
食塩	0.98	0.37		* 鶏肉	25.00			* 鶏肉	10.00			レンズまめ	6.00			* 油揚げ	5.00		
こしょう	0.03	0.01		清酒	2.50			清酒	1.00			にんじん	15.00			玉ねぎ	30.00		
* チキンブイヨン	2.00	0.75		* 角揚げ	65.00			さつま揚げ	8.00			玉ねぎ	30.00			* 白みそ	5.50		
* ポークブイヨン	2.00	0.75		白菜	50.00			* 大豆	8.00			じゃがいも	30.00			* 赤みそ	5.50		
米粉	4.50	1.68		玉ねぎ	25.00			水	16.00			トマトピューレ	5.00			* サバ節	3.00		
水	110.00	41.03		ピーマン	5.00			にんじん	15.00			ホールトマト	15.00			水	150.00		
* サラダ油	1.00	0.37		赤ピーマン	5.00			こんにやく	10.00			ケチャップ	6.00						
* バター	4.50	1.68		しょうが	0.60			しいたけ	0.70			中濃ソース	1.80						
				にんにく	0.60			昆布	0.70			ローリエ	0.02						
切干大根	8.00	2.98		* サラダ油	1.00			* サラダ油	1.00			パプリカパウダー	0.30						
水	32.00	11.94		トウバンジャン	0.10			* しょうゆ	3.00			オールスパイス	0.03						
砂糖	0.35	0.13		* しょうゆ	4.30			三温糖	1.10			砂糖	0.90						
* しょうゆ	0.55	0.21		* 中華スプストック	0.50			みりん	1.80			食塩	0.30						
みりん	0.65	0.24		砂糖	0.40			清酒	1.50			こしょう	0.03						
食塩	0.20	0.07		清酒	1.00			だし汁	15.00			* チーズ	3.00						
ほうれんそう	15.00	5.89		こしょう	0.03							* 生クリーム	1.00						
にんじん	15			澱粉	1.00			もやし	45			* チキンブイヨン	2.00						
キャベツ	30			水	2.00			ベーコン	5			* ポークブイヨン	2.00						
白いりごま	1.5			ごま油	0.50			根深ねぎ	15			水	100.00						
穀物酢	1							乾燥わかめ	0.5			乾燥パセリ	0.05						
しょうゆ	2			蒸しパンミックス	30			油揚げ	5										
上白砂糖	2			米粉	3			絹ごし豆腐	30										
本みりん	2.2			牛乳	23			白みそ	4.5										
サラダ油	1.2			りんご	10			赤みそ	4.5										
こしょう	0.03			バター	1			さば削り節	3										
糸削り節	2.8			レーズン	5			水	140										
白いりごま	2.8																		
みかん	50																		

10月25日 月曜日				10月26日 火曜日				10月27日 水曜日				10月28日 木曜日				10月29日 金曜日			
牛乳 ジャンバラヤ 鶏肉香草焼き コーンクリームスープ				牛乳 ココア揚げパン 切り干し大根の炒め物 ワンタンスープ 大豆小魚				牛乳 中華おこわ 角揚げの辛みそ炒め もやしのスープ ひとくちゼリー				牛乳 ごはん さんまのかば焼き キャベツの和えもの キムチ豚汁				牛乳 ツナの和風スバゲティ ポトフ 手作りパンブキンパイ			
食品名	小分量	総使用量		食品名	小分量	総使用量		食品名	小分量	総使用量		食品名	小分量	総使用量		食品名	小分量	総使用量	
* 牛乳	206.00		本	* 牛乳	206.00		本	* 牛乳	206.00		本	* 牛乳	206.00		本	* 牛乳	206.00		本
精白米	90.00			* コッペパン	70.00		個	精白米	55.00			精白米	100.00			* スバゲティ	65.00		
水	102.00			水	35.00			もち米	38.00			水	120.00			水	90.00		
* 鶏肉	20.00			* 大豆白絞油	3.50			* しょうゆ	1.00							ツナ	20.00		
* ウィンナー	8.00			* 脱脂粉乳	5.20			清酒	1.50			さんま	40.00			玉ねぎ	40.00		
にんにく	1.00			ビュアココア	3.50			水	108.00			でん粉	4.00			えのきたけ	10.00		
オリーブオイル	1.00			砂糖	8.60			* 焼き豚	10.00			* 大豆白絞油	4.00			わけねぎ	10.00		
玉ねぎ	40.00			紙袋	1.00			たけのこ	10.00			* しょうゆ	4.00			にんにく	0.50		
にんじん	10.00							* さくらえび	1.20			砂糖	3.00			オリーブオイル	1.00		
赤ピーマン	5.00			* 鶏肉	12.00			しいたけ	0.70			みりん	1.00			* しょうゆ	7.00		
ピーマン	5.00			切干大根	9.00			しょうが	0.80			しょうが	1.00			* バター	2.00		
ホールコーン	5.00			しらたき	14.00			* しょうゆ	1.60			水	10.00			白ワイン	1.00		
トマト	6.00			にんじん	20.00			オスターソース	1.30							* チキンブイオン	0.60		
ケチャップ	10.00			たけのこ	15.00			みりん	1.20			ほうれんそう	10.00			食塩	0.50		
食塩	0.50			玉ねぎ	20.00			清酒	1.20			キャベツ	40.00			こしょう	0.03		
パプリカパウダー	0.10			ピーマン	8.00			砂糖	0.50			もやし	35.00						
チリパウダー	0.05			* 唐辛子	0.03			食塩	0.20			にんじん	10.00						
こしょう	0.05			* サラダ油	1.00			* 白ごま	2.00			酒	1.00			* 豚肉	20.00		
カレー粉	0.04			ごま油	0.80			ごま油	1.00			みりん	2.00			白ワイン	2.00		
赤ワイン	3.00			* しょうゆ	3.80							* しょうゆ	3.20			セロリー	3.00		
				砂糖	3.30			* 豚肉	25.00			三温糖	0.50			ローリエ	0.03		
* 鶏むね肉	50.00		枚	清酒	3.30			清酒	2.00							かぶ	15.00		
クレイジーソル	0.50			* 白ごま	2.00			* 大豆	13.00			* 豚肉	10.00			かぶの葉	5.00		
こしょう	0.03							* 角揚げ	60.00			清酒	1.00			キャベツ	40.00		
白ワイン	3.00			* 豚肉	10.00			白菜	40.00			* サラダ油	1.00			じゃがいも	30.00		
にんにく	0.50			もやし	25.00			玉ねぎ	30.00			* 豆腐	25.00			にんじん	15.00		
バジル	0.04			* なたと	10.00			ピーマン	5.00			じゃがいも	20.00			玉ねぎ	20.00		
乾燥パセリ	0.02			にんじん	10.00			赤ピーマン	5.00			にんじん	10.00			* チキンブイオン	2.00		
				白菜	25.00			しょうが	0.50			大根	20.00			* ポークブイオン	2.00		
* 鶏肉	10.00			長ねぎ	10.00			にんにく	0.50			ごぼう	15.00			白ワイン	2.00		
白ワイン	1.00			小松菜	10.00			* サラダ油	1.00			長ねぎ	20.00			食塩	0.55		
玉ねぎ	40.00			* ワンタンの皮	15.00			* 赤みそ	2.60			こんにゃく	10.00			こしょう	0.04		
じゃがいも	25.00			しいたけ	0.80			トウバンジャン	0.20			キムチ	15.00			水	100.00		
小松菜	20.00			* メンマ	2.00			* テンメンジャン	4.00			* 白みそ	5.00						
ホールコーン	15.00			* チキンブイオン	3.00			* しょうゆ	1.50			* 赤みそ	5.00			うらごしかぼちや	22.00		
クリームコーン	30.00			* ポークブイオン	2.00			* 中華スープストック	0.20			* サバ節	3.00			* 牛乳	7.00		
* 牛乳	60.00			* しょうゆ	2.00			砂糖	0.10			水	100.00			三温糖	3.20		
* バター	3.00			清酒	2.00			清酒	1.00							* バター	4.80		
米粉	3.60			食塩	0.50			こしょう	0.03							白ワイン	0.70		
* チキンブイオン	2.00			こしょう	0.04			でん粉	1.00							* バイシート	40.00		
ポークブイオン	2			ごま油	0.80			水	2.00										
生クリーム	2			水	130.00			ごま油	0.50										
脱脂粉乳	1.5																		
食塩	0.6			炒り大豆	4.00			* ベーコン	4.00										
こしょう	0.03			煮干し	3.50			もやし	40.00										
水	100							* なたと	8.00										
パセリ 乾	0.05							しいたけ	0.70										
								* 豆腐	30.00										
								長ねぎ	10.00										
								小松菜	10.00										
								* チキンブイオン	2.00										
								* ポークブイオン	2.00										
								* しょうゆ	1.80										
								清酒	1.00										
								食塩	0.55										
								こしょう	0.03										
								水	130.00										
								* みかんゼリー	23.00		(4)								