

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			12月1日 水曜日			12月2日 木曜日			12月3日 金曜日		
						牛乳 あんかけ焼きそば 辛くて酸っぱいスープ コーン蒸しパン			牛乳 三色ごはん 鱈の胡麻焼き 磯香和え 麩とねぎの味噌汁			牛乳 ホットバーガー 若草ポテト 海老団子スープ りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
						* 中華めん	140.00		精白米	95.00		* 丸パン	80.00	
						* サラダ油	1.00		水	114.00		水	35.00	
						ごま油	1.00		* 鶏肉	18.00		* ロースハム	7.00	
						* 豚肉	15.00		* しょうゆ	1.80		玉ねぎ	35.00	
						清酒	1.50		食塩	0.50		にんじん	8.00	
						* いか	10.00		砂糖	1.20		* サラダ油	1.50	
						* えび	10.00		みりん	1.20		こしょう	0.03	
						清酒	1.00		小松菜	16.00		* ノンエックマヨネーズ	7.00	
						* 小麦粉	1.00		* たまご	12.00		* チーズ	12.00	
						なると巻	8.00		* 白ごま	1.50		アルミホイル	1.00	
						にんじん	10.00							
						玉ねぎ	30.00		* さば	50.00		じゃがいも	105.00	
						白菜	25.00		みりん	1.80		食塩	0.55	
						たけのこ	10.00		砂糖	2.20		あおのり	0.03	
						チンゲンサイ	10.00		* しょうゆ	3.20				
						にんにく	0.30		* 白ごま	1.00		* えび団子	15.00	
						しょうが	0.30		黒ごま	0.50		* 鶏肉	8.00	
						* サラダ油	1.00					わかめ	0.50	
						* チキンブイヨン	8.00		ほうれんそう	30.00		* 豆腐	35.00	
						* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		長ねぎ	15.00	
						* かき油	0.80		もやし	30.00		小松菜	15.00	
						清酒	1.00		かまぼこ	10.00		* ホークブイヨン	2.00	
						砂糖	1.00		のり	1.00		* チキンブイヨン	2.00	
						食塩	0.20		* しょうゆ	1.50		* しょうゆ	2.00	
						こしょう	0.03		みりん	1.00		清酒	1.00	
						でん粉	3.00					食塩	0.20	
						水	6.00		* 花ひ	3.00		こしょう	0.03	
						水	30.00		* 油揚げ	7.00		水	130.00	
						ごま油	1.00		小松菜	15.00				
									長ねぎ	20.00		* りんご	50.00	
						* 鶏肉	10.00		わかめ	0.60				
						玉ねぎ	15.00		* 白みそ	5.50				
						しいたけ	0.60		* 赤みそ	5.50				
						* 豆腐	45.00		* サハ節	3.00				
						長ねぎ	15.00		水	130.00				
						小松菜	15.00							
						* たまご	30.00		* オレンジ	50.00				
						* チキンブイヨン	2.00							
						* ホークブイヨン	2.00							
						穀物酢	3.00							
						フー油	0.30							
						* しょうゆ	1.85							
						食塩	0.55							
						こしょう	0.06							
						* 白ごま	2.00							
						でん粉	2.00							
						水	4.00							
						水	130.00							
						蒸しパンミックス	30.00							
						米粉	3.00							
						* 牛乳	25.00							
						* 無塩バター	1.00							
						ホールコーン	15.00							
						紙カップ	1.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月6日 月曜日			12月7日 火曜日			12月8日 水曜日			12月9日 木曜日			12月10日 金曜日		
牛乳 酢豚丼 わかめ豆腐スープ みかん 大豆小魚			牛乳 コーントースト アーモンドサラダ 卵トマトスープ ひとくちゼリー			牛乳 白飯 たくあんとじゃこのふりかけ 高野豆腐の揚げ煮 すまし汁			牛乳 しょうゆラーメン 生揚げと野菜のキムチ炒め 大学いも			牛乳 雑穀ごはん いわしの甘露煮 ごま和え 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	105.00		* 食パン	80.00		精白米	100.00		冷凍ラーメン	132.00		精白米	100.00	
水	120.00		水	40.00		水	120.00		* サラダ油	3.00		* 十六穀ブレンド	6.00	
* 豚肉	30.00		ホールコーン	20.00		たくあん	7.50		豚肉	10.00		水	120.00	
清酒	1.50		玉ねぎ	10.00		ちりめんじゃこ	3.00		清酒	1.00		いわし	50.00	
* しょうゆ	1.50		* こしょう	0.03		* 白ごま	2.00		しょうが	0.50		しょうが	1.00	
しょうが	0.20		* フンエッグマヨネーズ	4.00		* しょうゆ	0.50		もやし	30.00		長ねぎ	5.00	
でん粉	0.80		* チーズ	5.00		みりん	0.70		チンゲンサイ	15.00		* しょうゆ	7.00	
米粉	1.20		乾燥パセリ	0.03		清酒	0.80		長ねぎ	15.00		三温糖	7.00	
* 大豆白絞油	2.50		キャベツ	55.00		* サラダ油	1.00		うずら卵	10.00		* オレンジピューレ	4.00	
にんにく	0.50		きゅうり	15.00		高野豆腐	12.00		なると巻	8.00		清酒	2.50	
しょうが	0.50		にんじん	5.00		水	5.00		* メンマ	3.00		みりん	4.00	
玉ねぎ	40.00		アーモンド	9.00		でん粉	3.50		きくらげ 乾	0.40		だし汁	20.00	
にんじん	20.00		玉ねぎ	2.80		米粉	1.50		* チキンブイオン	2.00				
たけのこ	20.00		にんにく	0.15		なたね油	3.00		* ポークブイオン	2.00		小松菜	20.00	
ピーマン	10.00		穀物酢	1.90		* 鶏肉	18.00		* しょうゆ	6.00		キャベツ	30.00	
しいたけ	0.60		オリーブオイル	2.20		じゃがいも	55.00		清酒	2.00		もやし	30.00	
* サラダ油	1.20		食塩	0.65		にんじん	15.00		食塩	0.45		にんじん	5.00	
水	6.00		こしょう	0.03		玉ねぎ	30.00		こしょう	0.05		* 白ごま	1.50	
ケチャップ	4.50					ピーマン	5.00		ごま油	0.60		白ごま	3.00	
* しょうゆ	3.50					* しょうゆ	7.50		水	150.00		練りごま	1.50	
* 食酢	1.50		* ベーコン	6.50		みりん	2.00		* 豚肉	15.00		* しょうゆ	3.80	
砂糖	1.20		キャベツ	20.00		清酒	1.00		清酒	1.00		三温糖	2.20	
* チキンブイオン	1.00		小松菜	10.00		清酒	2.50		* 生揚げ	45.00		大根	20.00	
清酒	1.00		玉ねぎ	20.00		水	55.00		たけのこ	10.00		にんじん	10.00	
食塩	0.30		ホールトマト	13.00		* サバ節	0.80		にんじん	20.00		ごぼう	10.00	
こしょう	0.03		トマトピューレ	4.00		鶏肉	10.00		玉ねぎ	40.00		えのきたけ	10.00	
でん粉	0.80		* たまご	30.00		なると巻	10.00		キムチ	15.00		* 油揚げ	5.00	
水	1.60		* チキンブイオン	2.00		* 豆腐	30.00		小松菜	15.00		* 豆腐	30.00	
わかめ	0.60		* ポークブイオン	2.00		長ねぎ	15.00		にんにく	0.40		小松菜	15.00	
* 豆腐	45.00		* しょうゆ	2.00		えのきたけ	10.00		しょうが	0.40		長ねぎ	10.00	
* 鶏肉	12.00		食塩	0.30		わかめ	0.50		* サラダ油	1.20		* 豆乳	30.00	
長ねぎ	20.00		こしょう	0.03		小松菜	20.00		清酒	1.00		* 白みそ	9.00	
なると巻	10.00		でん粉	1.50		* サバ節	3.00		砂糖	0.30		* サバ節	1.50	
小松菜	15.00		水	3.00		水	120.00		オイスターソース	1.20		水	100.00	
* チキンブイオン	2.00		水	130.00		* しょうゆ	1.50		しょうゆ	3.50				
* ポークブイオン	2.00					清酒	1.00		食塩	0.10				
食塩	0.80		* ピーチゼリー	23.00	(1)	食塩	0.35		こしょう	0.03				
こしょう	0.03								でん粉	1.00				
ごま油	0.80								水	2.00				
水	120.00													
									さつまいも	88.00				
みかん	80.00								* 大豆白絞油	4.80				
炒り大豆	4.00								砂糖	3.30				
煮干し	3.50								水あめ	2.20				
									水	1.20				
									* しょうゆ	1.00				
									みりん	1.10				
									黒ごま	1.10				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月13日 月曜日			12月14日 火曜日			12月15日 水曜日			12月16日 木曜日			12月17日 金曜日		
牛乳 カラフルピラフ じゃこのカリカリサラダ フルーツのヨーグルトあえ いり大豆			牛乳 黒糖パン 洋風おでん にんじンドレッシングサラダ グレープフルーツ			牛乳 五色の花ごはん 鰯の柚子醤油焼き なめたけ和え ほうとう汁			牛乳 五目うどん 豚肉と野菜のごま炒め 黒糖甘食 アーモンド小魚			牛乳 ごはん チゲ豆腐 ごぼう入りナムル ジョアマスカット		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
精白米	95.00		* 黒糖パン	80.00		精白米	105.00		* 冷凍うどん	145.00		精白米	105.00	
水	108.00		水	35.00		水	120.00		* 鶏肉	20.00		水	120.00	
* 豚肉	25.00					* 五色の花ごはん	1.30	(2)	なると巻	10.00				
* サラダ油	1.00		* ウィンナー	15.00		* 白ごま	3.00		しいたけ	0.60		* 豚肉	18.00	
にんにく	0.70		白ワイン	1.00					* 油揚げ	5.00		清酒	1.50	
玉ねぎ	20.00		じゃがいも	55.00		かれい	50.00		にんじん	10.00		にんにく	0.25	
ピーマン	5.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	0.60		小松菜	10.00		キムチ	25.00	
赤ピーマン	5.00		玉ねぎ	20.00		清酒	0.75		長ねぎ	10.00		ごま油	0.70	
とうもろこし	5.00		大根	20.00		みりん	0.75		* しょうゆ	6.00		* しぼり豆腐	65.00	
食塩	0.50		白菜	20.00		砂糖	0.40		清酒	1.50		もやし	25.00	
* しょうゆ	0.50		こんにゃく	10.00		ゆず	0.22		みりん	1.50		にんじん	10.00	
白ワイン	1.00		* うすら卵	15.00					食塩	0.20		えのきたけ	8.00	
こしょう	0.03		* ちくわ	12.00		キャベツ	20.00		三温糖	0.80		玉ねぎ	20.00	
* バター	1.50		* 揚げボール	12.00		小松菜	20.00		* サハ節	3.00		長ねぎ	12.00	
			小松菜	10.00		もやし	20.00		だし昆布	0.50		ニラ	5.00	
キャベツ	30.00		* チキンブイヨン	1.50		にんじん	10.00		水	110.00		しいたけ	0.60	
ブロッコリ	15.00		* ポークブイヨン	1.50		えのきたけ	10.00					しょうが	0.60	
きゅうり	10.00		* しょうゆ	0.50		* しょうゆ	1.00		* 豚肉	20.00		にんにく	0.60	
にんじん	10.00		食塩	0.50		* しょうゆ	3.50		清酒	1.50		ごま油	1.00	
ホールコーン	12.00		ローリエ	0.02		みりん	1.20		じゃがいも	30.00		* 白みそ	3.50	
コーンフレーク	6.00		こしょう	0.03		清酒	0.65		玉ねぎ	20.00		コチュジャン	4.60	
ちりめん	3.50		水	130.00		* 白ごま	1.10		小松菜	25.00		* しょうゆ	2.00	
* サラダ油	1.30								キャベツ	35.00		砂糖	0.40	
白ワイン	0.50		キャベツ	40.00		* 豚肉	16.00		にんじん	12.00		清酒	1.00	
穀物酢	1.60		きゅうり	17.00		清酒	1.50		白ごま	3.50		食塩	0.20	
食塩	0.40		小松菜	15.00		* サラダ油	1.20		しょうが	0.50		こしょう	0.04	
こしょう	0.03		もやし	12.00		かぼちゃ	20.00		* サラダ油	1.00		ごま油	1.00	
			* サラダ油	1.20		白菜	20.00		* しょうゆ	2.50		* たまご	25.00	
* りんご缶詰	20.00		砂糖	0.85		大根	20.00		清酒	1.00		水	85.00	
みかん缶	20.00		穀物酢	1.65		にんじん	10.00		三温糖	0.07				
パイ缶	15.00		食塩	0.65		* 油揚げ	8.00		食塩	0.20		ごぼう	16.00	
* 黄桃缶	20.00		こしょう	0.03		長ねぎ	10.00		こしょう	0.03		なたね油	1.50	
寒天シロップ	15.00		にんにく	0.20		* ほうとう	35.00		唐辛子	0.02		キャベツ	20.00	
ホールゼリ	10.00		にんじん	4.50		* 白みそ	5.50					きゅうり	15.00	
* ヨーグルト	45.00		* 白ごま	1.50		* 赤みそ	5.50		* 小麦粉	32.00		にんじん	12.00	
砂糖	1.00					* サハ節	3.00		バ-キングパ-カ-	0.75		もやし	20.00	
			グレープフルーツ	80.00		水	150.00		重曹	0.37		ごま油	0.50	
炒り大豆	5.50								黒砂糖	9.60		トウバンジャン	0.30	
									* バター	6.00		* しょうゆ	1.80	
									* たまご	6.20		穀物酢	1.50	
									* 牛乳	3.00		にんにく	0.10	
									* 無糖練乳	3.20		長ねぎ	1.00	
									水	12.00		三温糖	0.40	
									アルミカップ	1.00		食塩	0.20	
												* 白ごま	1.50	
									アーモンド	3.00				
									煮干し	3.00		* ジョアマスカット	80.00	(3)

