

保健だより 夏休み号

令和3年7月19日
流山市立西初石中学校
保健室

いよいよ、みなさんが待ちに待った夏休みに入ります。夏休み中も、感染症対策を行いつつ、熱中症にも気をつけて夏を元気に過ごしてほしいと思います。そのためにも、時間を意識した一日の過ごし方を意識してほしいと思います。ポイントは休みの間も生活リズムを崩さないことです。ぜひ、二学期が始まる一週間前には、意識して生活リズムを修正しておきましょう。

夏休み明け、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています！



定期健康診断の結果



★身長・体重

性年	学年	身長 (cm)		体重 (kg)	
		R2 市内	西中	R2 市内	西中
男子	1年生	155.8	153.1	45.8	42.8
	2年生	162.3	159.4	50.7	45.6
	3年生	166.7	163.6	55.8	53.1
女子	1年生	153.0	152.3	44.0	44.3
	2年生	155.6	154.9	47.8	47.4
	3年生	156.6	157.3	49.3	52.0

～ 治癒率について ～

	提出済/配布者(人)	提出率
視力	75/184	40.8%
眼科	2/8	25.0%
耳鼻科	10/43	23.3%
歯科	12/58	20.7%



千葉県学校歯科保健優良校表彰最優秀賞受賞 (千葉県1位)おめでとうございます！

本校はこの度、千葉県学校歯科保健優良校表彰で最優秀賞を受賞しました。最優秀賞は千葉県で第1位ということです。大変すばらしいですね。おめでとうございます！

この賞は、まず、みなさんのむし歯が非常に少ない点や保護者の方のご協力、次に学校歯科医の武田貢先生が日頃より学校歯科保健活動に積極的に携わり「歯みがき選手権」「ブラッシング指導」「秋の歯科検診」など協力してくださっている点が高く評価されたものです。(今年度は残念ながら学校歯科保健活動は、感染症対策から開催を見合わせています。)



皆さんの日ごろの「歯を大切にしたい！」という思いと行動が結果として受賞となりました。これからも、歯を大切にしていきましょう！



***** 保護者の方へ *****

今年度の定期健康診断実施にあたり、感染症対策等をはじめ、保護者の皆様からのご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。

健康診断の結果から、医療機関での受診・検査が必要とされたお子さんには、その旨「お知らせ」をお渡しています。早期発見・早期治療はもちろん、日々の生活を充実させるためにも、できるだけ早めに受診していただければと思います。

(学校の健康診断は、病気・異常の疑いのある者をふるい分ける「スクリーニング」のため、最終的には、「問題なし」と診断される場合もあります。) 経過観察中や了承済みで受診の必要のない場合には、その旨を記入して頂き、保護者名と押印をして提出をお願い致します。

