

保健だより 号



令和4年2月16日
流山市立西初石中学校
保健室

みなさん、今日は何回笑いましたか？
笑顔はそれだけで身体の免疫力がアップしたり、リラックス効果があったりと、健康のためにとっても良い効果があります。新型コロナウイルス感染症の蔓延で不安なこともありますが、お互いのちょっとした言葉掛けで笑顔になれるような、そういう毎日を送って欲しいと思います。



新型コロナウイルス感染症 感染急拡大！！

現在、県内でもオミクロン株による感染が例を見ないスピードで進んでいます。保健所や医療機関の現場もひっ迫しており、対応が厳しくなっているようです。学校教育活動を継続していくためにも、より一層の感染防止対策の徹底をはかっていくことが必要です。

感染拡大防止へのご協力をお願いいたします ワクチン接種後も引き続き感染対策にご協力ください。

感染対策へのご協力、ありがとうございます。

オミクロン株については感染拡大の速度が非常に速く、現在、全国的に新規感染者が増加しております。オミクロン株に対しても基本的な感染対策が有効です。ワクチン未接種の方は接種について検討をお願いします。

ワクチンを接種していても感染するブレークスルー感染によって誰かに感染させてしまうケースも発生しています。**高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化するリスクも高まります。**

ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」、「3密（密接・密集・密閉）回避」、「換気」など基本的な感染対策を徹底しましょう。また、**体調不良時は外出や移動を控える**など感染拡大防止にご協力をお願いします。1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。



生徒・保護者の皆様にお願い



引きつづき、正しいマスクの着用（不織布マスクの推奨）や、家庭における手洗いや換気など、各ご家庭においても感染防止対策を徹底していただくとともに、風邪症状や発熱等、体調不良の症状がある場合は登校せず、必要に応じて医療機関を受診するようお願い致します。また、家族が体調不良の場合も、自宅での休養をお願い致します。その場合も、出席停止の扱いとなります。PCR検査を受けられた場合は（家族についても）必ず学校へ連絡（結果の報告も含む）をお願い致します。

感染力の強いオミクロン株との闘いです！

一つの**密**も避けて下さい

密閉

していませんか？



密集

していませんか？



密接

していませんか？



マスクなしでの会話はやめよう！！

食事中の会話は注意



学校生活でも



マスクを正しく着用していても、会話は短時間で、大声は避けましょう



鼻だしマスク、
あごマスクはNG！