食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月3日		月曜日
牛乳 ねぎにんにくチャーハン スープフォー のり塩ポテト		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.60	
* ぶたにく	15.00	
にんにく	0.50	
しょうが	0.20	
* サラダ油	2.00	
ねぎ	23.00	
こねぎ	2.00	
にんじん	10.00	
* しょうゆ	1.00	
こしょう	0.03	
ごま油	0.50	
* 中華スープストック	0.30	
食塩	0.30	
フォー	10.00	
* とりにく	15.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
* うずら卵	20.00	
チンゲンサイ	10.00	
ねぎ	10.00	
わかめ	1.00	
* 白炒りごま	1.50	
* 中華スープスト	0.60	
食塩	0.16	
こしょう	0.03	
* しょうゆ	0.80	
水	120.00	
じゃがいも	80.00	
* 大豆白絞油	4.00	
食塩	0.20	
あおのり	0.05	

7月4日		火曜日
牛乳 黒糖パン(50g) ポテトのミートグラタン ブロッコリーサラダ ABCスープ		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 黒糖パン	50.00	
水	25.00	
じゃがいも	85.00	
* サラダ油	1.00	
* ぶたにく	10.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00	
マッシュルーム	5.00	
* バター	1.00	
* 小麦粉	0.50	
ケチャップ	12.00	
ソース	2.00	
食塩	0.05	
こしょう	0.10	
ナツメグ　粉	0.03	
ぶどう酒	1.00	
車三温糖	2.00	
水	4.00	
* チーズ	5.00	
* パン粉	1.00	
パセリ	0.50	
ブロッコリー	10.00	
とうもろこし	5.00	
キャベツ	30.00	
きゅうり	10.00	
穀物酢	1.00	
* サラダ油	1.20	
車三温糖	2.00	
食塩	0.30	
* しょうゆ	1.00	
* マカロニ	6.00	
* ベーコン	5.00	
キャベツ	10.00	
とうもろこし	10.00	
にんじん	10.00	
じゃがいも	20.00	
ほうれんそう	10.00	
コンソメゴールド	0.50	
水	85.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.01	

7月5日		水曜日
牛乳 大豆とツナのごはん さばの味噌煮 むらくも汁 アップルシャーベット		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	55.00	
強化米	3.00	
水	71.92	
* 大豆	15.00	
* ツナ	10.00	
にんじん	8.00	
清酒	1.00	
* しょうゆ	1.00	
車三温糖	1.00	
みりん	2.50	
しょうが	0.30	
* 白炒りごま	1.00	
* さば	40.00	
しょうが	2.00	
ねぎ	10.00	
清酒	2.00	
みりん	2.50	
車三温糖	2.00	
* しょうゆ	3.00	
* みそ	4.00	
水	15.00	
かまぼこ	7.00	
にんじん	7.00	
* とうふ	15.00	
ねぎ	10.00	
* たまご	15.00	
でん粉	1.00	
水	3.00	
* サバ節	2.00	
昆布	0.50	
水	120.00	
* しょうゆ	1.00	
清酒	0.50	
食塩	0.30	
* りんご	50.00	

7月6日		木曜日
牛乳 ジャージャー麺 焼きぎょうざ ナタデココフルーツポンチ		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
中華めん	100.00	
ロックアイス	15.00	
* ぶたにく	25.00	
* クラッシュ大豆	15.00	
しょうが	0.30	
にんにく	0.30	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	30.00	
にんじん	10.00	
たけのこ	10.00	
しいたけ	0.70	
ねぎ	10.00	
トウバンジャ	0.20	
* テンメンジャン	6.00	
砂糖	1.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
でん粉	0.50	
水	1.00	
ごま油	0.50	
ぎょうざ	40.00	
ナタ・デ・ココ	20.00	
ゼリー	20.00	
* りんご缶詰	15.00	
みかん缶詰	15.00	
パイン	15.00	
アロエ	20.00	
砂糖	4.00	
レモン汁	0.30	
水	50.00	

7月7日		金曜日
ちらし寿司 あじの香味揚げ 七夕汁 七夕デザート 牛乳		
食品名	小分量	備考
こめ	65.00	
昆布	0.10	
水	80.40	
穀物酢	8.00	
砂糖	4.00	
食塩	0.30	
* あぶらあげ	5.00	
にんじん	10.00	
しいたけ	0.50	
たけのこ	10.00	
かんぴょう	2.00	
* しょうゆ	3.00	
砂糖	2.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
* 白炒りごま	1.50	
のり	10.00	
あじ	32.50	
でん粉	3.25	
* 大豆白絞油	3.25	
* しょうゆ	1.43	
砂糖	0.33	
みりん	0.33	
清酒	0.65	
穀物酢	0.65	
ねぎ	1.95	
* 白炒りごま	0.65	
* 素麺・冷や麦	5.00	
にんじん	10.00	
* とうふ	30.00	
ぶなしめじ	10.00	
なると巻	5.00	
小松菜	10.00	
* サバ節	3.00	
昆布	0.50	
水	120.00	
* しょうゆ	1.60	
清酒	1.00	
食塩	0.30	
ゼリー	40.00	
* 牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月10日		月曜日
牛乳 御飯(麦入)70g ハンバーグみりんﾏｽﾀｰﾄﾞｿｰｽ ほうれん草とツナコーンのさっぱ 切り干し大根の味噌汁		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.60	
* ハンバーグ	40.00	
みりん	6.00	
* みそ	1.00	
* しょうゆ	1.00	
清酒	1.00	
粒マスタード	1.00	
水	3.00	
ほうれんそう	30.00	
もやし	15.00	
* ツナ	15.00	
とうもろこし	10.00	
レモン汁	2.00	
オリーブオイル	1.00	
* しょうゆ	1.50	
車三温糖	0.60	
こしょう	0.02	
にんにく	0.10	
切干大根	5.00	
* あぶらあげ	5.00	
たまねぎ	15.00	
わかめ	1.00	
* みそ	3.50	
* みそ	3.30	
* サバ節	3.30	
水	115.00	
小松菜	10.00	
パイン	0.00	

7月11日		火曜日
牛乳 ポテトとツナのトースト マカロニサラダ ｺｰﾝｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ ひとくちゼリー		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 食パン	50.00	
水	0.00	
* ツナ	15.00	
じゃがいも	20.00	
* ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ	10.00	
辛子粉	0.07	
マッシュルーム	7.00	
* マカロニ	7.00	
* ツナ	10.00	
キャベツ	30.00	
きゅうり	10.00	
* しょうゆ	1.50	
穀物酢	1.50	
食塩	0.10	
こしょう	0.03	
車三温糖	2.00	
* サラダ油	1.00	
たまねぎ	8.00	
とうもろこし	40.00	
とうもろこし	10.00	
たまねぎ	25.00	
にんじん	10.00	
* ベーコン	5.00	
コンソメゴールド	0.50	
* 牛乳	40.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
水	120.00	
コーンスターチ	2.00	
水	4.00	
パセリ	0.50	
* ぶどうｾﾞﾘｰ	23.00	

7月12日		水曜日
牛乳 プルコギどん わかめと豆腐のスープ 豆かりんとう		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	65.00	
強化米	1.00	
水	81.84	
* ぶたにく	25.00	
車三温糖	2.00	
ねぎ	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00	
こんにゃく	15.00	
にんにく	0.50	
* しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
みりん	3.00	
こしょう　混	0.03	
ごま油	1.00	
キャベツ	30.00	
にら	10.00	
こしょう　混	0.03	
* サラダ油	2.00	
* とうふ	30.00	
しいたけ	5.00	
* ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00	
わかめ	1.00	
こしょう	0.03	
* しょうゆ	1.00	
* 中華スープストック	0.50	
水	140.00	
さつまいも　塊	30.00	
* 大豆	15.00	
でん粉	2.00	
煮干し	2.00	
* 大豆白絞油	2.00	
車三温糖	2.00	
水あめ	2.00	
ごま	1.00	

7月13日		木曜日
牛乳 ごまつゆうどん(つけめん) 鰯のカレー揚げ 焼麩とつくねの煮物		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 冷凍うどん	100.00	
水	80.00	
* とりにく	25.00	
にんじん	10.00	
しいたけ	1.00	
* あぶらあげ	5.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	15.00	
* サバ節	3.00	
こんぶ	0.50	
水	50.00	
ごま	3.00	
みりん	3.00	
* しょうゆ	3.00	
車三温糖	0.60	
いわし	30.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.02	
でん粉	4.00	
カレー粉	0.02	
* 大豆白絞油	3.00	
* やきふ	10.00	
* 平つくね	25.00	
* うずら卵	15.00	
だいこん	30.00	
にんじん	10.00	
れんこん	10.00	
こんにゃく	10.00	
しいたけ	0.50	
さやいんげ	5.00	
水	30.00	
車三温糖	2.00	
* しょうゆ	3.00	
みりん	5.00	
清酒	2.00	

7月14日		金曜日
牛乳 御飯(麦入)70g たくあんとじゃこ 肉じゃが キャベツと生揚げの味噌汁		
食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00	
水	87.60	
たくあん	7.00	
白す干し	2.00	
* 白炒りごま	1.00	
糸削り節	0.20	
みりん	0.50	
清酒	0.10	
* ぶたにく	20.00	
じゃがいも	77.78	
たまねぎ	31.91	
にんじん　根、	15.46	
しらたき	20.00	
さやえんどう	5.49	
車三温糖	3.00	
* しょうゆ	4.00	
みりん	6.00	
水	50.00	
キャベツ	30.00	
えのきたけ	10.00	
* なまあげ	15.00	
小松菜	10.00	
わかめ	1.00	
* みそ	3.30	
* みそ	3.30	
* サバ節	3.00	
水	120.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月17日		月曜日	7月18日		火曜日	7月19日		水曜日	7月20日		木曜日	7月21日		金曜日
			牛乳 コーンと枝豆の御飯 鶏の塩レモン唐揚げ こんにゃくサラダ ごまみそけんちんじる			牛乳 夏野菜のカレーライス じゃこのカリカリサラダ 冷凍みかん								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00							
			こめ	70.00		こめ	60.00							
			切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	5.00							
			水	73.80		水	84.00							
			* 菜めし	1.50		* ぶたにく	20.00							
			とうもろこし	10.00		にんにく	0.50							
			にんじん	10.00		しょうが	0.50							
			* えだまめ	7.00		ぶどう酒	2.00							
						* サラダ油	0.50							
			* とり肉	40.00		にんじん	10.00							
			にんにく	0.20		たまねぎ	50.00							
			しょうが	0.20		じゃがいも	30.00							
			清酒	1.00		ひよこ豆	10.00							
			塩糀	3.00		中濃ソース	1.00							
			レモン汁	1.00		ケチャップ	2.00							
			米粉	4.00		ダイストマト	10.00							
			でん粉	4.00		* カレールウ	12.00							
			* 大豆白絞油	3.00		ペーストチャツ	3.00							
						水	40.00							
			こんにゃく	10.00		なす	20.00							
			キャベツ	30.00		ズッキーニ	10.00							
			にんじん	4.00		かぼちゃ	10.00							
			ブロッコリー	8.00		* 大豆白絞油	3.00							
			車三温糖	1.00		赤パプリカ	5.00							
			穀物酢	1.30		黄パプリカ	5.00							
			* サラダ油	1.50		* うずら卵	20.00							
			* しょうゆ	1.00										
			ごま	1.00		ブロッコリー	15.00							
			* 白炒りごま	1.00		とうもろこし	5.00							
						キャベツ	20.00							
			* とうふ	15.00		きゅうり	10.00							
			* あぶらあげ	3.00		穀物酢	1.30							
			こんにゃく	10.00		* サラダ油	1.00							
			じゃがいも	15.00		ごま油	1.00							
			だいこん	20.00		車三温糖	1.00							
			にんじん	7.00		* しょうゆ	2.40							
			ごぼう	7.00		* 白炒りごま	1.00							
			ねぎ	5.00		ちりめん	1.00							
			小松菜	10.00										
			* サバ節	4.00		みかん	70.00							
			水	110.00										
			* みそ	3.50										
			* みそ	3.50										
			ごま	2.00										