



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月5日 月曜日			6月6日 火曜日			6月7日 水曜日			6月8日 木曜日			6月9日 金曜日		
牛乳 ごまうどん わけねぎの彩り炒め チョコチップマフィン			牛乳 和風ピラフ アジのカレーマリネ レンズ豆とトマトのスープ			牛乳 胚芽ロール ブルーベリージャム かぶのクリームシチュー 切干大根のサラダ			牛乳 御飯(麦入) 大豆とじゃこの佃煮 和子-0 とり団子の中華スープ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* 冷凍細切うどん	100.00		こめ	65.00		* 胚芽ロール	50.00		こめ	70.00	
			* ぶたにく	20.00		おおむぎ	1.50		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00	
			にんじん	10.00		水	79.80					水	87.60	
			しいたけ	1.00		* ツナ	5.00		ブルーベリー	15.00				
			* あぶらあげ	7.00		* サラダ油	1.00					* 大豆	7.00	
			ねぎ	10.00		たまねぎ	15.00		ベーコン	5.00		でん粉	3.00	
			小松菜	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		* 大豆白絞油	2.00	
			* 白炒りごま	3.00		ほんしめじ	8.00		たまねぎ	30.00		ちりめん	3.00	
			* サバ節	3.00		とうもろこし	3.00		じゃがいも	30.00		* 白炒りごま	2.00	
			水	80.00		* えだまめ	5.00		マッシュルーム	10.00		* しょうゆ	1.00	
			みりん	1.50		コンソメゴール	0.50		かぶ	30.00		みりん	1.50	
			* しょうゆ	3.00		* しょうゆ	1.00		かぶ葉	10.00				
			砂糖	0.50		食塩	0.30		* パター	5.00		* ぶたにく	15.00	
			食塩	0.30		こしょう	0.03		* 小麦粉	5.00		しょうが	0.40	
						パセリ	0.70		* 牛乳	50.00		にんにく	0.40	
			* とりにく	20.00					水	50.00		* なまあげ	30.00	
			しょうが	0.50		あじ	40.00		コンソメゴール	0.60		きくらげ 乾	1.00	
			にんにく	0.50		でん粉	4.00		食塩	0.30		ねぎ	10.00	
			* サラダ油	2.00		* 大豆白絞油	4.00		こしょう 混	0.03		キャベツ	40.00	
			わけぎ	10.00		たまねぎ	15.00					赤ピーマン	5.00	
			たけのこ	20.00		赤パプリカ	3.00		切干大根	15.00		ピーマン	7.00	
			にんじん	10.00		黄パプリカ	3.00		きゅうり	15.00		豆板醤	0.20	
			ピーマン	10.00		* サラダ油	3.00		にんじん	5.00		* テンメンジャン	4.00	
			黄パプリカ	10.00		穀物酢	3.00		穀物酢	2.50		* みそ	2.00	
			赤ピーマン	10.00		砂糖	1.50		* サラダ油	1.00		* しょうゆ	3.00	
			* 中華スープ	0.20		食塩	0.35		* しょうゆ	3.00		清酒	1.00	
			食塩	0.30		カレー粉	0.20		砂糖	3.00		単三温糖	1.20	
			こしょう	0.03		パセリ	0.40		* 白炒りごま	1.00		* サラダ油	1.00	
			* しょうゆ	1.00					ごま	2.50		でん粉	2.00	
						レンズまめ	5.00		* ちくわ	10.00		水	4.00	
			* 小麦粉	12.00		* とりにく	10.00		ちりめん	3.00				
			* 強力粉	5.00		* サラダ油	0.50					* ミートボール	13.00	
			ベーキングパウダー	2.00		たまねぎ	10.00					春雨	3.25	
			* 牛乳	10.00		にんじん	5.00					にんじん	6.50	
			* たまご	10.00		キャベツ	15.00					もやし	9.75	
			* サラダ油	5.00		トマト	10.00					* とうふ	26.00	
			ビュアココア	2.00		小松菜	10.00					小松菜	6.50	
			白花生	3.00		コンソメゴール	0.50					ねぎ	6.50	
			チョコチップ	5.00		水	90.00					* 中華スープ	0.52	
			マドレーヌカツ	1.00		ケチャップ	2.00					食塩	0.26	
						トマトピュー	5.00					こしょう	0.03	
						砂糖	0.50					水	97.50	
						食塩	0.50							
						こしょう	0.02							
						ナツメグ 粉	0.01							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月19日 月曜日			6月20日 火曜日			6月21日 水曜日			6月22日 木曜日			6月23日 金曜日		
牛乳 わかめごはん カレー肉じゃが 厚揚げのみそ汁			牛乳 黒糖食パン 白身魚のレモンソースがけ チップスサラダ パンブキンポターージュ			豚肉と小松菜の混ぜご飯 ちくわの磯辺揚げ 貝たくさん味噌汁 牛乳			牛乳 やきうどん 坦々豆乳春雨スープ ナタデココフルーツポンチ			牛乳 チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ メロソーダ 風せりー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		こめ	65.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	75.00		* 黒糖パン	50.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		* 冷凍うどん	100.00		こめ	70.00	
水	90.00		水	25.00		水	80.40		* ぶたにく	30.00		水	84.00	
ワカメごは	2.00					* ぶたにく	20.00		* なると巻	10.00		* とりにく	30.00	
* 白炒りごま	2.00		たら	40.00		にんじん	7.00		にんじん	10.00		にんにく	0.50	
			* しょうゆ	2.00		* あぶらあげ	5.00		キャベツ	30.00		しょうが	0.50	
* ぶたにく	20.00		レモン汁	1.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		ぶどう酒	2.00	
じゃがいも	88.89		車三温糖	2.00		車三温糖	1.00		ピーマン	7.00		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	31.91		みりん	2.00		清酒	1.00		* サラダ油	2.00		にんじん	15.00	
にんじん 根	15.46		水	5.00		* しょうゆ	3.00		* 中華スープ	0.50		たまねぎ	50.00	
こんにゃく	20.00					* 白炒りごま	1.50		* しょうゆ	1.00		じゃがいも	50.00	
さやいんげ	5.00		ポテトチップス	4.00					食塩	0.30		グリーンピー	5.00	
水	50.00		きゅうり	15.00		* カットちくわ	25.00		こしょう	0.03		ウスターソース	0.80	
砂糖	4.00		にんじん	5.00		あおのり	0.33		ごま油	0.50		ケチャップ	3.00	
* しょうゆ	5.00		穀物酢	1.50		* 小麦粉	5.00		糸削り節	1.00		* カレールウ	12.00	
みりん	2.00		キャベツ	35.00		水	5.00					* チャツネ	3.00	
清酒	2.00		* サラダ油	0.30		* 大豆白絞油	1.95		はるさめ	5.00		水	80.00	
カレー粉	0.40		* しょうゆ	1.50					* ぶたにく	20.00				
* サラダ油	1.00		みりん	0.50		* ぶたにく	10.00		* とうふ	20.00		* ツナ	10.00	
			砂糖	0.30		にんじん	10.00		ねぎ	15.00		わかめ	0.50	
* なまあげ	25.00		ごま油	0.20		だいこん	20.00		チンゲンサイ	10.00		きゅうり	20.00	
キャベツ	15.00		食塩	0.30		* あぶらあげ	5.00		にんにく	0.20		キャベツ	30.00	
えのきたけ	10.00		こしょう	0.01		じゃがいも	20.00		しょうが	0.20		にんじん	5.00	
わかめ	1.00					ぶなしめじ	10.00		植物油	1.00		* しょうゆ	2.00	
小松菜	10.00		かぼちゃ	20.00		ねぎ	10.00		* 中華スープ	0.50		穀物酢	2.00	
* みそ	4.00		かぼちゃペースト	40.00		小松菜	10.00		みそ	2.00		砂糖	0.50	
* みそ	4.00		たまねぎ	40.00		* みそ	8.00		ごま	3.00		こしょう 混	0.02	
* サバ節	4.00		* とりにく	20.00		* サバ節	4.00		* しょうゆ	0.50		ごま油	1.00	
水	120.00		ベーコン	5.00		水	120.00		豆板醤	0.03		* 白炒りごま	1.50	
			* 無塩バター	2.00					食塩	0.05				
			* 牛乳	15.00		* 牛乳	206.00		水	120.00		* ゼリー	40.00	
			* とうにゅう	15.00					* とうにゅう	30.00				
			* クリーム	3.00										
			コンソメ	1.00					ナタ・デ・ココ	30.00				
			水	35.00					* りんご缶詰	30.00				
			食塩	0.90					みかん缶詰	30.00				
			こしょう 混	0.02					パイ	30.00				
			コーンスターチ	2.00					アロエ	30.00				
			水	4.00					車三温糖	5.00				
			パセリ	0.03					水	50.00				

