

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			4月13日 木曜日			4月14日 金曜日		
									桜寿司 鱈の西京焼き お祝い汁 ゼリー 牛乳			サフランライスのみートソースかけ 米粉のクリームスープ じゃこ豆 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	65.00		こめ	70.00	
									切断無圧扁麦ビ	1.50		ライスクック	0.60	
									水	65.00		水	84.00	
									花ずしの素	2.00		* ぶたにく	30.00	
									れんこん	15.00		にんにく	0.30	
									穀物酢	8.00		しょうが	0.30	
									食塩	0.25		* サラダ油	1.00	
									砂糖	4.50		ぶどう酒	1.00	
									にんじん	10.00		にんじん	10.00	
									* えだまめ	10.00		たまねぎ	40.00	
									* 白炒りごま	1.50		マッシュルーム	10.00	
												トマトピュー	10.00	
									さわら	40.00		ケチャップ	10.00	
									みそ	4.00		* デミグラス	5.00	
									* サラダ油	0.80		ウスターソース	0.80	
												コンソメゴール	0.60	
									* とりにく	10.00		食塩	0.30	
									* はんぺん	5.00		こしょう 混	0.03	
									* はんぺん	5.00				
									えのきたけ	10.00		* とりにく	10.00	
									* とうふ	30.00		にんじん	10.00	
									ねぎ	15.00		たまねぎ	30.00	
									小松菜	15.00		ふなしめじ	10.00	
									* サバ節	3.00		とうもろこし	10.00	
									昆布	0.10		じゃがいも	30.00	
									水	120.00		パセリ	0.30	
									* しょうゆ	1.60		* 牛乳	50.00	
									食塩	0.40		米粉	4.00	
												コンソメゴール	0.60	
									ゼリー	50.00		水	70.00	
												食塩	0.30	
									* 牛乳	206.00		こしょう 混	0.02	
												* チーズ	3.00	
												* バター	2.00	
												* 大豆	10.00	
												ちりめん	3.00	
												* 白炒りごま	0.50	
												砂糖	3.00	
												* しょうゆ	2.00	
												* 牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月24日 月曜日			4月25日 火曜日			4月26日 水曜日			4月27日 木曜日			4月28日 金曜日		
こぎつねごはん ゆかり和え 豆乳みそ汁 河内晩柑 牛乳			ご飯(70g) 鱈の味噌マヨネーズ焼き 磯香和え 春野菜の豚汁 牛乳			レモンシュガードースト チリコンカン ポテトスープ 牛乳			マーボー丼 ワンタンスープ 元気ヨーグルト 牛乳			小松菜のパパロンチーノ ポークビーンズ煮 フルーツヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	70.00		* スパゲティ	45.00	
切断無圧扁麦ビ	1.50		水	84.00		水	25.00		水	84.00		水	67.00	
水	78.00					マーガリン	5.00		* しぼり豆腐	80.00		ベーコン	10.00	
* とりにく	15.00		さわら	40.00		レモン汁	2.50		* ぶたにく	15.00		唐辛子	0.01	
にんじん	15.00		清酒	1.00		グラニュー	2.00		にんにく	0.30		にんにく	0.60	
* あぶらあげ	10.00		たまねぎ	20.00		はちみつ	5.00		しょうが	0.30		オリーブオ	1.00	
グリーンピー	5.00		ぶなしめじ	5.00					トウバンジャ	0.20		にんじん	10.00	
* しょうゆ	3.00		* サラダ油	1.00		いんげん豆	15.00		* サラダ油	1.00		エリンギ 生	10.00	
砂糖	2.00		* みそ	2.00		* サラダ油	1.00		しいたけ	1.00		小松菜	20.00	
清酒	1.00		* ノンエッグマヨ	6.00		* ぶたにく	30.00		たけのこ	10.00		食塩	0.30	
みりん	1.00		トレー	1.00		にんじん	15.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	0.80	
* 白炒りごま	1.50					たまねぎ	40.00		ねぎ	15.00		コンソメゴール	0.60	
			ほうれんそう	15.00		マッシュルーム	5.00		* テンメンジャン	3.00				
キャベツ	15.00		にんじん	10.00		グリーンピー	5.00		* みそ	3.00		* ぶたにく	30.00	
にんじん	5.00		もやし	25.00		トマト	10.00		* しょうゆ	3.00		いんげん豆	10.00	
もやし	20.20		* しょうゆ	1.50		トマトピュー	10.00		砂糖	0.20		水	12.00	
きゅうり	10.20		砂糖	0.50		ウスターソース	0.50		ごま油	0.50		オリーブオ	1.00	
食塩	0.10		清酒	1.00		水	5.00		でん粉	3.00		にんじん	15.00	
ゆかり	0.50		のり	0.50		コンソメゴール	0.60		水	20.00		たまねぎ	30.00	
						食塩	0.30					マッシュルーム	10.00	
* サラダ油	1.00		* ぶたにく	10.00		こしょう	0.05		* ワンタンの皮	10.00		じゃがいも	40.00	
* ぶたにく	10.00		ごぼう	10.00		チリパウダー	0.30		* ぶたにく	10.00		セロリー	8.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		ぶどう酒	1.50		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00	
こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00					もやし	15.00		トマトピュー	15.00	
たまねぎ	30.00		たまねぎ	15.00		* ぶたにく	10.00		* メンマ	5.00		ウスターソース	0.80	
じゃがいも	30.00		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00		なると巻	5.00		こしょう	0.02	
小松菜	10.00		キャベツ	15.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	10.00		食塩	0.30	
* とうにゅう	15.00		* とうふ	20.00		ぶなしめじ	10.00		チンゲンサイ	10.00		コンソメゴール	0.60	
* みそ	8.00		* みそ	4.00		とうもろこし	10.00		しょうが	0.50		水	70.00	
* サハ節	3.00		* みそ	4.00		じゃがいも	40.00		* 中華スープ	0.60		パセリ	0.50	
水	105.00		* サハ節	2.00		水	120.00		水	120.00				
			水	120.00		コンソメゴール	0.60		食塩	0.16		みかん缶詰	10.00	
河内晩柑	50.00		* 牛乳	206.00		食塩	0.30		* しょうゆ	0.80		パイ	20.00	
						こしょう	0.01		こしょう	0.03		* 黄桃缶	20.00	
* 牛乳	206.00					* しょうゆ	0.80		* 元気ヨーグルト	70.00		* りんご缶詰	15.00	
						パセリ	0.50					アロエ	10.00	
									* 牛乳	206.00		* ヨーグルト	30.00	
												砂糖	1.50	
												* 牛乳	206.00	