

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			3月1日 水曜日			3月2日 木曜日			3月3日 金曜日		
						中華おこわ わかさぎフリッター 青ねぎスープ せとか 牛乳			ピザトースト コーンサラダ ポトフ アセロラゼリー 牛乳			ちらし寿司★ 鱈の西京焼き すまし汁 桜もち 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	35.00		パン	50.00		こめ	65.00	
						もち米	35.00		水	25.00		昆布	0.10	
						しょうゆ	0.50		ウィンナー	5.00		水	80.00	
						清酒	0.50		オリーブ油	0.50		穀物酢	8.00	
						ごま油	0.50		たまねぎ	12.00		食塩	0.25	
						水	74.00		とうもろこし	5.00		砂糖	4.50	
						やきぶた	10.00		ピーマン	3.00		れんこん	10.00	
						にんじん	10.00		ピザソース	8.00		にんじん	5.00	
						ごぼう	10.00		ケチャップ	5.00		たけのこ	5.00	
						たけのこ	10.00		チーズ	19.00		しいたけ	0.50	
						こんにゃく	10.00					かんぴょう	2.00	
						サラダ油	1.00		キャベツ	25.00		あぶらあげ	5.00	
						中華スープ	0.60		きゅうり	15.00		さやいんげ	5.00	
						しょうゆ	1.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	3.00	
						オイスター	1.50		サラダ油	1.00		砂糖	2.00	
						砂糖	1.50		しょうゆ	0.80		清酒	1.00	
						清酒	1.00		穀物酢	2.00		みりん	1.00	
						ごま油	0.50		食塩	0.25		白炒りごま	1.50	
									砂糖	0.50		たまご	10.00	★
						わかさぎ	25.00		こしょう	0.02				
						大豆白絞油	3.00					さわら	40.00	
									ベーコン	10.00				
						とりにく	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
						にんじん	10.00		たまねぎ	25.00		えのきたけ	10.00	
						えのきたけ	10.00		かぶ	25.00		かまぼこ	10.00	
						かぶ	25.00		キャベツ	25.00		とうふ	30.00	
						とうふ	25.00		じゃがいも	25.00		ねぎ	10.00	
						ねぎ	15.00		かぶ葉	5.00		わかめ	5.00	
						かぶ葉	5.00		水	100.00		小松菜	15.00	
						中華スープ	0.60		コンソメゴール	0.60		サバ節	3.00	
						水	120.00		粉末ローリエ	0.01		昆布	0.50	
						食塩	0.16		しょうゆ	0.80		水	120.00	
						こしょう 混	0.02		食塩	0.25		しょうゆ	1.60	
						しょうゆ	0.80		こしょう	0.02		清酒	1.00	
						でん粉	1.00					食塩	0.40	
						水	4.00		ゼリー	40.00				
												さくらもち	30.00	
						せとか	50.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月6日 月曜日			3月7日 火曜日			3月8日 水曜日			3月9日 木曜日			3月10日 金曜日		
スパイスータコス丼 チーズ卵スープ★ 清見オレンジ 牛乳			味噌ラーメン チキンチキンごぼう ほうれん草とツナのさっぱりサラダ 元気ヨーグルト 牛乳			御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮 チャブチエ(韓国炒め物) ニラ玉スープ★ 牛乳			きなこ揚げパン 生揚げの中華煮 白菜とうずら卵の中華スープ★ パリッシュ 牛乳			鶏五目ご飯 さわらの立田揚げ 磯香和え 豆腐の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		中華めん	65.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00	
水	84.00		ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		あぶらあげ	5.00	
ぶたにく	20.00		にんにく	0.50		水	87.60		きな粉	7.00		しょうゆ	2.10	
にんにく	0.20		しょうが	1.00		さば	40.00		砂糖	5.00		食塩	0.24	
しょうが	0.20		みそ	8.00		にんにく	0.20		食塩	0.05		みりん	2.10	
ぶどう酒	1.00		サラダ油	1.00		しょうが	4.00		大豆白絞油	5.00		清酒	0.50	
サラダ油	0.50		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		水			水	74.00	
にんじん	10.00		もやし	15.00		デジメンジャン	6.00		なまあげ	50.00		とりにく	10.00	
たまねぎ	30.00		はくさい	20.00		みそ	4.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00	
ピーマン	5.00		とうもろこし	10.00		砂糖	0.70		しょうが	0.50		こんにやく	10.00	
赤ピーマン	5.00		にら	5.00		しょうゆ	0.75		にんにく	0.43		たけのこ	10.00	
ひよこまめ	10.00		ねぎ	15.00		清酒	3.50		サラダ油	1.50		しょうゆ	1.00	
中濃ソース	0.80		水	120.00		みりん	1.50		にんじん	10.00		みりん	1.00	
ケチャップ	5.00		こしょう 混	0.02		水	5.00		たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
チリソース	5.00		しょうゆ	0.40		はるさめ	8.00		たけのこ	10.00		さわら	40.00	
チリパウダー	0.20		中華スープスト	0.30		ぶたにく	15.00		しいたけ	0.50		しょうゆ	0.40	
食塩	0.30		清酒	1.00		にんにく	0.30		中華スープスト	0.30		清酒	0.65	
こしょう 混	0.02		白炒りごま	1.50		しょうが	0.30		こしょう 混	0.03		しょうが	0.33	
水	5.00					サラダ油	1.00		しょうゆ	0.80		でん粉	1.95	
			とりにく	35.00		にんじん	15.00		清酒	1.00		大豆白絞油	3.25	
とりにく	10.00		でん粉	2.00		たけのこ	15.00		オイスター	0.80		ほうれんそう	15.00	
にんじん	10.00		米粉	1.00		たまねぎ	20.00		こま油	0.50		にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00		ごぼう	35.00		しいたけ	0.50		水	10.00		もやし	25.00	
じゃがいも	30.00		大豆白絞油	4.00		キャベツ	20.00		でん粉	1.00		しょうゆ	1.50	
小松菜	10.00		えだまめ	5.00		チンゲンサイ	10.00		水	4.00		みりん	1.00	
たまご	20.00	★	砂糖	1.50		中華スープスト	0.30		オイスター	2.00		白炒りごま	1.50	
チーズ	3.00		しょうゆ	2.00		清酒	1.00		オイスター	2.00		のり	0.50	
パン粉 生	2.00		清酒	2.00		オイスター	0.10		食塩	0.10				
コンソメゴール	0.60		みりん	1.00		こしょう	0.02		うずら卵	20.00	★	えのきたけ	10.00	
しょうゆ	0.80		白炒りごま	1.50		こま油	0.50		中華スープスト	0.60		あぶらあげ	5.00	
食塩	0.30		きゅうり	10.00					食塩	0.16		とうふ	40.00	
こしょう 混	0.03		キャベツ	20.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		わかめ	5.00	
水	120.00		ほうれんそう	15.00		ほんしめじ	10.00		しょうゆ	0.80		小松菜	15.00	
清見オレンジ	40.00		海藻サラダ	0.50		なると巻	5.00		水	120.00		ねぎ	15.00	
			ツナ	15.00		とうふ	30.00		パリッシュ	5.00		サバ節	3.00	
牛乳	206.00		レモン汁	2.00		わかめ	5.00					水	120.00	
			オリーブオ	1.00		にら	5.00		牛乳	206.00		みそ	8.00	
			しょうゆ	2.00		たまご	15.00	★						
			砂糖	0.30		中華スープスト	0.60							
			こしょう	0.02		しょうゆ	0.80							
			元気ヨーグルト	70.00		食塩	0.16							
						こしょう	0.01							
			牛乳	206.00		白炒りごま	1.50							
						でん粉	0.50							
						水	0.50							
						水	120.00							
						牛乳	206.00							

