

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			12月1日 水曜日			12月2日 木曜日			12月3日 金曜日		
						ひじきごはん(鶏肉) 豚汁 白玉ぜんざい 牛乳			茶めし おでん★ ほうれんそうのごま和え みかん 牛乳			味噌ラーメン 鶏肉とカシューナッツの炒め物 フルーツヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	65.00		こめ	70.00		中華めん	65.00	
						強化米	2.00		水	84.00		ぶたにく	15.00	
						水	86.40		しょうゆ	0.80		にんにく	0.50	
						とりにく	10.00		食塩	0.30		しょうが	1.00	
						ひじき	2.00		清酒	1.00		みそ	8.00	
						にんじん	10.00					サラダ油	1.00	
						あぶらあげ	5.00		さつまあげ	10.00		にんじん	10.00	
						グリーンピー	3.00		ちくわ	10.00		もやし	15.00	
						砂糖	1.50		いわし団子	10.00		はくさい	20.00	
						しょうゆ	3.00		がんもどき	15.00		とうもろこし	10.00	
						清酒	1.00		うずら卵	20.00	★	にら	5.00	
						みりん	1.00		じゃがいも	30.00		ねぎ	15.00	
									だいこん	40.00		水	100.00	
						ぶたにく	10.00		こんにゃく	20.00		こしょう 混	0.02	
						ごぼう	10.00		にんじん	15.00		しょうゆ	1.60	
						にんじん	10.00		こんぶ	0.70		中華スープ	0.30	
						こんにゃく	10.00		サバ節	2.00		清酒	1.00	
						サラダ油	1.00		水	50.00		白炒りごま	1.50	
						だいこん	10.00		しょうゆ	0.80				
						とうふ	20.00		食塩	0.30		とりにく	30.00	
						じゃがいも	20.00		みりん	1.00		しょうが	0.30	
						ねぎ	10.00		清酒	1.00		清酒	0.50	
						小松菜	10.00					しょうゆ	0.50	
						サバ節	4.00		キャベツ	20.00		でん粉	3.00	
						水	100.00		ほうれんそう	15.00		大豆白絞油	2.00	
						みそ	4.00		もやし	15.00		カシューナッツ	8.00	
						みそ	4.00		白炒りごま	1.50		さつまいも	30.00	
									砂糖	1.50		ピーマン	10.00	
						白玉餅	30.00		しょうゆ	1.50		砂糖	2.00	
						あずき	25.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00	
						あん	8.00					清酒	1.00	
						砂糖	11.00		みかん	80.00				
						食塩	0.10		牛乳	206.00		みかん缶詰	20.00	
						水	100.00					パイ	20.00	
												黄桃缶	20.00	
						牛乳	206.00					りんご缶詰	20.00	
												アロエ	10.00	
												ヨーグルト	30.00	
												砂糖	1.50	
												牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月6日 月曜日			12月7日 火曜日			12月8日 水曜日			12月9日 木曜日			12月10日 金曜日		
御飯(麦入)70g 鯖の味噌煮 れんこんのきんぴら けんちん汁 牛乳			御飯(麦入)70g 豚肉と蓮根の黒酢炒め キムチ入り味噌スープ みかん 牛乳			黒糖パン(50g) ハンバーグ コーンポテト かぶの洋風スープ 牛乳			チキンピラフ ハタハタの立田揚げ ポトフ 元気ヨーグルト 牛乳			ごまうどん ひじきと角揚げの炒め煮★ 芋かりんとう 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		黒糖パン	50.00		こめ	65.00		国内産小麦うどん	80.00	
強化米	3.00		強化米	3.00		水	25.00		水	78.00		とりにく	20.00	
水	87.60		水	87.60					カレー粉	0.15		にんじん	10.00	
						ハンバーグ	40.00		オリーブオ	0.50		ぶなしめじ	10.00	
さば	40.00		ぶたにく	16.25					とりにく	10.00		あぶらあげ	5.00	
しょうが	5.00		しょうが	0.33		じゃがいも	60.00		にんにく	0.20		ねぎ	10.00	
ねぎ	10.00		にんにく	0.33		ベーコン	5.00		オリーブオ	0.50		小松菜	10.00	
梅干	0.50		サラダ油	0.65		とうもろこし	10.00		にんじん	10.00		白炒りごま	3.00	
みそ	8.00		たけのこ	19.50		パセリ	0.10		たまねぎ	15.00		サバ節	3.00	
砂糖	2.50		にんじん	9.75		食塩	0.20		マッシュルーム	5.00		水	80.00	
しょうゆ	3.50		たまねぎ	19.50		こしょう 混	0.02		とうもろこし	5.00		みりん	1.50	
清酒	3.50		れんこん	13.00		バター	2.00		ピーマン	5.00		しょうゆ	3.00	
みりん	3.00		赤ピーマン	3.90		牛乳	5.00		食塩	0.30		砂糖	0.50	
水	4.00		ピーマン	3.90		生クリーム	4.00		こしょう	0.02		食塩	0.30	
			大豆白絞油	2.60					コンソメゴール	0.60				
ぶたにく	10.00		しょうゆ	1.95		とりにく	15.00					ぶたにく	20.00	
れんこん	30.00		穀物酢	1.30		にんじん	10.00		ハタハタ立田	22.00		ひじき	2.00	
にんじん	10.00		中華スープスト	0.20		マッシュルーム	10.00		大豆白絞油	2.00		なまあげ	30.00	
こんにゃく	15.00		かぶ	0.65		かぶ	30.00					にんじん	10.00	
さつまあげ	10.00		清酒	0.65		キャベツ	20.00		ぶたにく	20.00		ごぼう	10.00	
サラダ油	1.00		でん粉	0.65		かぶ葉	10.00		にんじん	15.00		こんにゃく	10.00	
砂糖	1.00		水	1.30		コンソメゴール	0.60		たまねぎ	30.00		うずら卵	20.00	★
しょうゆ	3.00		ぶたにく	10.00		食塩	0.30		じゃがいも	30.00		さやいんげ	5.00	
清酒	1.00		にんにく	0.50		こしょう 混	0.03		キャベツ	20.00		サラダ油	1.00	
みりん	1.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	0.80		かぶ	25.00		水	10.00	
唐辛子	0.01		キムチ	5.00		水	120.00		かぶ葉	5.00		砂糖	1.00	
白炒りごま	1.50		にんじん	10.00					水	60.00		清酒	1.00	
ごま油	0.30		とうふ	30.00		牛乳	206.00		コンソメゴール	0.60		しょうゆ	3.00	
			もやし	20.00					粉末ローリエ	0.01		みりん	1.50	
とりにく	10.00		わかめ	5.00					しょうゆ	0.80				
サラダ油	1.00		ねぎ	10.00					食塩	0.30		さつまいも	70.00	
にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00					こしょう 混	0.01		大豆白絞油	3.50	
ごぼう	10.00		中華スープスト	0.40								水あめ	3.00	
だいこん	20.00		水	120.00					元気ヨーグルト	70.00		砂糖	3.00	
さといも	20.00		みそ	5.00					牛乳	206.00		水	3.00	
とうふ	20.00		ごま油	0.30								ごま	1.50	
ねぎ	10.00		白炒りごま	1.50										
小松菜	10.00											牛乳	206.00	
水	100.00		みかん	80.00										
サバ節	3.00													
昆布	0.30		牛乳	206.00										

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月13日 月曜日			12月14日 火曜日			12月15日 水曜日			12月16日 木曜日			12月17日 金曜日		
御飯(麦入)70g わかめのジュージュー(ふりかけ) 鰯の柚子醤油焼き ほうとう汁 牛乳			ごまきな粉揚げパン えびとブロッコリーの旨煮★ 青ねぎスープ みかん 牛乳			キムチチャーハン 中華オムレツ 水ギョーザ 牛乳			チキンとしめじの豆乳クリームスパゲティ キャベツスープ★ チーズドッグ★ 牛乳			中華おこわ わかさぎフリッター 青ねぎスープ アセロラゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	35.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	1.50		水	45.00		もち米	35.00	
水	87.60		大豆白絞油	5.00		水	85.80		とりにく	15.00		しょうゆ	0.50	
わかめ	1.00		きな粉	3.00		ごま油	0.50		にんにく	0.30		清酒	0.50	
ごま油	1.00		ごま	4.00		ふたにく	15.00		オリーブオ	1.00		ごま油	0.50	
ねぎ	3.00		砂糖	7.00		キムチ	10.00		にんじん	10.00		水	74.00	
ちりめん	3.00		食塩	0.05		ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00		やきぶた	15.00	
糸削り節	0.50		むきえび	20.00		サラダ油	0.50		ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00	
白炒りごま	1.50		清酒	1.00		にんじん	10.00		ほうれんそう	10.00		ごぼう	10.00	
しょうゆ	0.70		しょうが	1.00		なると巻	5.00		コンソメゴール	0.30		たけのこ	10.00	
みりん	0.70		ねぎ	10.00		とうもろこし	5.00		こんにゃく	50.00		こんにゃく	10.00	
食塩	0.20		サラダ油	1.00		にら	5.00		食塩	0.30		サラダ油	1.00	
かれい	40.00		にんじん	10.00		中華スープスト	0.60		こしょう	0.03		中華スープスト	0.60	
しょうゆ	0.60		たけのこ	10.00		しょうゆ	0.80		昆布茶	0.30		しょうゆ	1.50	
清酒	0.70		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		ぶたにく	10.00		オイスター	1.50	
みりん	0.70		はくさい	30.00		砂糖	0.30		にんにく	10.00		砂糖	1.50	
砂糖	0.40		うずら卵	20.00	★	食塩	0.16		にんじん	10.00		清酒	1.00	
ゆず	0.20		ブロッコリー	30.00		こしょう 混	0.02		キャベツ	20.00		食塩	0.10	
			清酒	2.00					とうもろこし	10.00		ごま油	0.50	
			砂糖	0.50		にんじん	10.00		わかめ	5.00				
ぶたにく	10.00		食塩	0.10		春雨	5.00		うずら卵	20.00	★	わかさぎ	25.00	
清酒	1.00		しょうゆ	1.60		きゅうり	10.00		小松菜	10.00		大豆白絞油	3.00	
サラダ油	1.00		水	10.00		キャベツ	20.00		コンソメゴール	0.60				
にんじん	10.00		中華スープスト	0.30		白炒りごま	1.50		水	100.00		とりにく	10.00	
だいこん	10.00		でん粉	1.50		穀物酢	2.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
あぶらあげ	5.00		水	3.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	0.80		えのきたけ	10.00	
はくさい	10.00					食塩	0.24		こしょう	0.03		かぶ	25.00	
かぼちゃ	15.00		ベーコン	5.00		こしょう	0.03		チーズドッグ	60.00	★	とうふ	25.00	
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50		牛乳	206.00		ねぎ	15.00	
煮込みもち	30.00		かぶ	30.00		ごま油	0.50					かぶ葉	5.00	
みそ	4.00		えのきたけ	10.00								中華スープスト	0.60	
みそ	4.00		とうふ	30.00		水餃子	30.00					水	120.00	
サバ節	3.00		ねぎ	15.00		にんじん	10.00					食塩	0.16	
水	120.00		中華スープスト	0.60		はくさい	20.00					こしょう 混	0.02	
			水	100.00		しいたけ	5.00					しょうゆ	0.80	
			食塩	0.16		もやし	15.00					でん粉	2.00	
			こしょう	0.03		ねぎ	10.00					水	4.00	
			しょうゆ	0.80		チンゲンサイ	10.00							
			でん粉	1.00		しょうが	0.30					ゼリー	40.00	
			水	2.00		中華スープスト	0.60							
						水	120.00					牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月20日 月曜日			12月21日 火曜日			12月22日 水曜日			12月23日 木曜日			12月24日 金曜日		
豚肉とごぼうの和風カレーライス 白菜とベーコンのスープ みかん 牛乳			ケチャップライス フライドチキン オニオンスープ 温野菜 クリスマスデザート											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	65.00										
切断無圧扁麦ビ	2.00		強化米	1.50										
水	86.40		水	74.00										
ぶたにく	30.00		ウィンナー	5.00										
にんにく	0.50		サラダ油	1.00										
しょうが	0.50		にんじん	10.00										
ぶどう酒	1.00		たまねぎ	20.00										
サラダ油	1.00		とうもろこし	5.00										
ごぼう	10.00		ピーマン	5.00										
にんじん	15.00		コンソメゴール	0.60										
たまねぎ	40.00		ケチャップ	5.00										
じゃがいも	30.00		トマトピュー	5.00										
小松菜	10.00		食塩	0.30										
ウスターソース	0.80		こしょう	0.03										
ケチャップ	4.00													
カレールウ	12.00		とりにく	40.00										
チャツネ	5.00		食塩	0.00										
水	80.00		コンソメゴール	0.00										
			水	0.00										
ベーコン	10.00		強力粉	4.00										
にんじん	10.00		小麦粉	2.00										
たまねぎ	20.00		パプリカ	0.30										
はくさい	30.00		チリパウダー	0.30										
マッシュルーム	10.00		コンソメゴール	0.15										
とうもろこし	10.00		オールスパイス	0.10										
小松菜	10.00		こしょう	0.10										
水	120.00		ガーリック	0.10										
しょうゆ	0.80		大豆白絞油	3.00										
コンソメゴール	0.60													
食塩	0.30		ベーコン	5.00										
こしょう	0.02		たまねぎ	40.00										
			にんじん	10.00										
みかん	80.00		マッシュルーム	5.00										
			マカロニ	5.00										
牛乳	206.00		ほうれんそう	10.00										
			しょうゆ	0.80										
			食塩	0.30										
			こしょう 混	0.02										
			コンソメゴール	0.60										
			水	100.00										
			ブロッコリー	25.00										
			カリフラワー	25.00										
			食塩	0.30										
			クリスマスデザ	35.00										
			牛乳	206.00										