

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			12月1日 水曜日			12月2日 木曜日			12月3日 金曜日		
						ひじきごはん(鶏肉) 豚汁 白玉ぜんざい 牛乳			茶めし おでん★ ほうれんそうのごま和え みかん 牛乳			味噌ラーメン 鶏肉とカシューナッツの炒め物 フルーツヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						こめ	65.00		こめ	70.00		中華めん	65.00	
						強化米	2.00		水	84.00		ぶたにく	15.00	
						水	86.40		しょうゆ	0.80		にんにく	0.50	
						とりにく	10.00		食塩	0.30		しょうが	1.00	
						ひじき	2.00		清酒	1.00		みそ	8.00	
						にんじん	10.00					サラダ油	1.00	
						あぶらあげ	5.00		さつまあげ	10.00		にんじん	10.00	
						グリーンピー	3.00		ちくわ	10.00		もやし	15.00	
						砂糖	1.50		いわし団子	10.00		はくさい	20.00	
						しょうゆ	3.00		がんもどき	15.00		とうもろこし	10.00	
						清酒	1.00		うずら卵	20.00	★	にら	5.00	
						みりん	1.00		じゃがいも	30.00		ねぎ	15.00	
									だいこん	40.00		水	100.00	
						ぶたにく	10.00		こんにゃく	20.00		こしょう 混	0.02	
						ごぼう	10.00		にんじん	15.00		しょうゆ	1.60	
						にんじん	10.00		こんぶ	0.70		中華スープ	0.30	
						こんにゃく	10.00		サバ節	2.00		清酒	1.00	
						サラダ油	1.00		水	50.00		白炒りごま	1.50	
						だいこん	10.00		しょうゆ	0.80				
						とうふ	20.00		食塩	0.30		とりにく	30.00	
						じゃがいも	20.00		みりん	1.00		しょうが	0.30	
						ねぎ	10.00		清酒	1.00		清酒	0.50	
						小松菜	10.00					しょうゆ	0.50	
						サバ節	4.00		キャベツ	20.00		でん粉	3.00	
						水	100.00		ほうれんそう	15.00		大豆白絞油	2.00	
						みそ	4.00		もやし	15.00		カシューナッツ	8.00	
						みそ	4.00		白炒りごま	1.50		さつまいも	30.00	
									砂糖	1.50		ピーマン	10.00	
						白玉餅	30.00		しょうゆ	1.50		砂糖	2.00	
						あずき	25.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00	
						あん	8.00					清酒	1.00	
						砂糖	11.00		みかん	80.00				
						食塩	0.10		牛乳	206.00		みかん缶詰	20.00	
						水	100.00					パイ	20.00	
												黄桃缶	20.00	
						牛乳	206.00					りんご缶詰	20.00	
												アロエ	10.00	
												ヨーグルト	30.00	
												砂糖	1.50	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月13日 月曜日			12月14日 火曜日			12月15日 水曜日			12月16日 木曜日			12月17日 金曜日		
御飯(麦入)70g わかめのジュージュ(ふりかけ) 鰯の柚子醤油焼き ほうとう汁 牛乳			ごまきな粉揚げパン えびとブロッコリーの旨煮★ 青ねぎスープ みかん 牛乳			キムチチャーハン 中華オムレツ 水ギョーザ 牛乳			チキンとしめじの豆乳クリームスパゲティ キャベツスープ★ チーズドッグ★ 牛乳			中華おこわ わかさぎフリッター 青ねぎスープ アセロラゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	35.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	1.50		水	45.00		もち米	35.00	
水	87.60		大豆白絞油	5.00		水	85.80		とりにく	15.00		しょうゆ	0.50	
わかめ	1.00		きな粉	3.00		ごま油	0.50		にんにく	0.30		清酒	0.50	
ごま油	1.00		ごま	4.00		ふたにく	15.00		オリーブオ	1.00		ごま油	0.50	
ねぎ	3.00		砂糖	7.00		キムチ	10.00		にんじん	10.00		水	74.00	
ちりめん	3.00		食塩	0.05		ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00		やきぶた	15.00	
糸削り節	0.50		むきえび	20.00		サラダ油	0.50		ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00	
白炒りごま	1.50		清酒	1.00		にんじん	10.00		ほうれんそう	10.00		ごぼう	10.00	
しょうゆ	0.70		しょうが	1.00		なると巻	5.00		コンソメゴール	0.30		たけのこ	10.00	
みりん	0.70		ねぎ	10.00		とうもろこし	5.00		こんにゃく	50.00		こんにゃく	10.00	
食塩	0.20		サラダ油	1.00		にら	5.00		食塩	0.30		サラダ油	1.00	
			にんじん	10.00		中華スープスト	0.60		こしょう	0.03		中華スープスト	0.60	
かれい	40.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	0.80		昆布茶	0.30		しょうゆ	1.50	
しょうゆ	0.60		たまねぎ	20.00		清酒	1.00					オイスター	1.50	
清酒	0.70		はくさい	30.00		砂糖	0.30		ぶたにく	10.00		砂糖	1.50	
みりん	0.70		うずら卵	20.00	★	食塩	0.16		にんじん	10.00		清酒	1.00	
砂糖	0.40		ブロッコリー	30.00		こしょう 混	0.02		キャベツ	20.00		食塩	0.10	
ゆず	0.20		清酒	2.00					とうもろこし	10.00		ごま油	0.50	
			砂糖	0.50		にんじん	10.00		わかめ	5.00				
ぶたにく	10.00		食塩	0.10		春雨	5.00		うずら卵	20.00	★	わかさぎ	25.00	
清酒	1.00		しょうゆ	1.60		きゅうり	10.00		小松菜	10.00		大豆白絞油	3.00	
サラダ油	1.00		水	10.00		キャベツ	20.00		コンソメゴール	0.60				
にんじん	10.00		中華スープスト	0.30		白炒りごま	1.50		水	100.00		とりにく	10.00	
だいこん	10.00		でん粉	1.50		穀物酢	2.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
あぶらあげ	5.00		水	3.00		しょうゆ	1.00		しょうゆ	0.80		えのきたけ	10.00	
はくさい	10.00					食塩	0.24		こしょう	0.03		かぶ	25.00	
かぼちゃ	15.00		ベーコン	5.00		こしょう	0.03		チーズドッグ	60.00	★	とうふ	25.00	
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50					ねぎ	15.00	
煮込みもち	30.00		かぶ	30.00		ごま油	0.50		牛乳	206.00		かぶ葉	5.00	
みそ	4.00		えのきたけ	10.00								中華スープスト	0.60	
みそ	4.00		とうふ	30.00		水餃子	30.00					水	120.00	
サバ節	3.00		ねぎ	15.00		にんじん	10.00					食塩	0.16	
水	120.00		中華スープスト	0.60		はくさい	20.00					こしょう 混	0.02	
			水	100.00		しいたけ	5.00					しょうゆ	0.80	
			食塩	0.16		もやし	15.00					でん粉	2.00	
			こしょう	0.03		ねぎ	10.00					水	4.00	
			しょうゆ	0.80		チンゲンサイ	10.00							
			しょうが	0.30		しょうが	0.30					ゼリー	40.00	
			中華スープスト	0.60		中華スープスト	0.60							
			水	2.00		水	120.00					牛乳	206.00	

