

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月5日 月曜日			9月6日 火曜日			9月7日 水曜日			9月8日 木曜日			9月9日 金曜日		
夏野菜カレーライス(じゃが芋入 フルーツポンチ 大豆小魚 牛乳			コッパパン(50g) ベーコンとポテトのチーズ焼き トマトスープ アセロラゼリー 牛乳			御飯(麦入)70g わかめのジュージュ(ふりかけ) 鮭の味噌マヨネーズ焼き さつま汁 牛乳			なすのミートソーススパゲティ ゆで野菜のごまサラダ のり塩ポテト 牛乳			五目ずし 沢煮椀 みたらし団子 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	70.00		* スパゲティ	45.00		こめ	65.00	
強化米	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	67.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
水	84.00					水	87.60		* ぶたにく	25.00		水	86.00	
* とりにく	20.00		* ベーコン	15.00					ぶどう酒	1.00		穀物酢	8.00	
にんにく	0.40		にんじん	10.00		わかめ	1.00		にんにく	0.50		食塩	0.30	
しょうが	0.40		たまねぎ	30.00		ごま油	1.00		オリーブオ	1.00		砂糖	4.50	
* サラダ油	1.00		ぶなしめじ	10.00		ねぎ	5.00		にんじん	10.00		* とりにく	20.00	
にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		ちりめん	3.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00		じゃがいも	70.00		糸削り節	0.50		ぶなしめじ	10.00		しいたけ	0.70	
じゃがいも	30.00		* バター	0.50		* 白炒りごま	1.50		なす	20.00		かんぴょう	3.00	
かぼちゃ	20.00		食塩	0.10		* しょうゆ	0.70		* 大豆白絞油	2.00		砂糖	2.00	
なす	15.00		こしょう 混	0.03		みりん	0.70		* 大豆たんぱく織	5.00		* しょうゆ	3.00	
ピーマン	5.00		コンソメゴール	0.60		食塩	0.20		水	5.00		みりん	1.00	
トマト	10.00		パセリ	0.50					トマトソース	5.00		* 白炒りごま	1.50	
* チャツネ	2.00		* チーズ	8.00		* さけ	40.00		ケチャップ	5.00		* たまご	10.00	★
ウスターソース	0.80					清酒	1.50		ダイストマト	10.00				
* カレールウ	12.00		* ぶたにく	15.00		たまねぎ	25.00		コンソメゴール	0.60		* ぶたにく	10.00	
こしょう 混	0.03		食塩	0.15		ぶなしめじ	7.00		食塩	0.30		* あぶらあげ	5.00	
水	80.00		にんにく	0.30		* サラダ油	1.00		こしょう 混	0.03		にんじん	10.00	
			オリーブオ	0.50		* みそ	2.00					だいこん	20.00	
ゼリー	30.00		にんじん	10.00		* ノンエッグマヨネ	6.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
みかん缶詰	15.00		たまねぎ	20.00		* チーズ	7.00		キャベツ	15.00		たけのこ	10.00	
パイ	15.00		キャベツ	20.00					もやし	15.00		ねぎ	10.00	
* 黄桃缶	15.00		セロリー	5.00		* ぶたにく	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
* りんご缶詰	15.00		小松菜	10.00		* サラダ油	1.00		とうもろこし	10.00		水	120.00	
サイダー	50.00		おおむぎ	5.00		にんじん	10.00		しょうが	0.30		* サバ節	4.00	
			水	5.00		だいこん	10.00		穀物酢	2.00		昆布	0.50	
だいず	10.00		トマトソース	3.00		こんにやく	10.00		* しょうゆ	1.00		清酒	2.00	
煮干し	3.00		ダイストマト	10.00		* とうふ	20.00		食塩	0.30		* しょうゆ	1.60	
			ぶどう酒	1.00		さつまいも	20.00		砂糖	0.50		食塩	0.40	
* 牛乳	206.00		粉末ローリエ	0.01		ねぎ	10.00		こしょう 混	0.02				
			食塩	0.15		小松菜	10.00		* 白炒りごま	1.50		白玉餅	30.00	
			コンソメゴール	0.60		* みそ	8.00		ごま油	0.50		* しょうゆ	2.00	
			こしょう	0.02		* サバ節	1.95					砂糖	2.50	
			水	110.00		水	120.00		じゃがいも	80.00		でん粉	1.30	
			ゼリー	40.00		* 牛乳	206.00		* 大豆白絞油	8.00		水	10.00	
									食塩	0.30		* 牛乳	206.00	
			* 牛乳	206.00					あおのり	0.10				
									* 牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月12日 月曜日			9月13日 火曜日			9月14日 水曜日			9月15日 木曜日			9月16日 金曜日		
マーボー丼 冬瓜の中華スープ 冷凍みかん 牛乳			コッパパン(50g) 鰯フライ パンプキンサラダ 卵とトマトのスープ★ 牛乳			菜めしご飯 焼きししゃも 五目豆 豆乳みそ汁 牛乳			小松菜のパペロンチーノ ポークビーンズ煮 煮干しとアーモンドのチーズせんべい 牛乳			キムチチャーハン 肉団子ときのこのスープ フルーツみつ豆 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		* パン	50.00		こめ	70.00		* スパゲティ	45.00		こめ	65.00	
強化米	1.00		水	25.00		水	89.00		水	60.00		水	78.00	
水	2.00					* 菜めし	1.70		ベーコン	10.00		* ぶたにく	15.00	
* しぼり豆腐	80.00		* あじ	40.00		* 白炒りごま	1.50		唐辛子	0.01		にんにく	0.20	
* ぶたにく	15.00		* 大豆白絞油	4.00					にんにく	0.60		しょうが	0.20	
にんにく	0.30					ししゃも	20.00		オリーブオ	1.00		キムチ	10.00	
しょうが	0.30		* ベーコン	5.00		* サラダ油	0.50		にんじん	10.00		ごま油	1.00	
トウバンジャ	0.20		かぼちゃ	25.00					エリンギ 生	10.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	1.00		さつまいも	25.00		* 大豆	10.00		小松菜	20.00		なると巻	5.00	
しいたけ	1.00		じゃがいも	30.00		* とりにく	10.00		食塩	0.30		とうもろこし	5.00	
たけのこ	10.00		* ノンエッグマヨネ	6.00		ごぼう	10.00		* しょうゆ	0.80		にら	5.00	
にんじん	10.00		穀物酢	0.50		にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60		ねぎ	10.00	
* 大豆たんぱく織	5.00		食塩	0.20		こんにゃく	20.00					* 中華スープスト	0.60	
ねぎ	15.00		こしょう	0.01		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	0.80	
* テンメンジャン	3.00					さつまあげ	10.00		食塩	0.30		オイスター	0.80	
* みそ	3.00		* とりにく	10.00		* しょうゆ	2.00		オリーブオ	1.00		清酒	1.00	
* しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00		いんげん豆	10.00		食塩	0.16	
砂糖	0.20		たまねぎ	20.00		みりん	1.00		水	12.00		こしょう 混	0.02	
ごま油	0.50		* たまご	20.00	★				にんじん	15.00				
でん粉	3.00		トマト	20.00		* ぶたにく	10.00		たまねぎ	30.00		* ミートボール	30.00	
水	20.00		レタス	30.00		* サラダ油	1.00		マッシュルーム	10.00		にんじん	10.00	
			水	100.00		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		ぶなしめじ	10.00	
* とりにく	10.00		コンソメゴール	0.60		たまねぎ	30.00		セロリー	8.00		えのきたけ	10.00	
とうがん	30.00		食塩	0.30		じゃがいも	30.00		ケチャップ	5.00		しいたけ	1.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	0.80		小松菜	10.00		トマトピュー	15.00		ねぎ	10.00	
* とうふ	20.00		でん粉	1.00		* みそ	7.00		ウスターソース	0.80		チンゲンサイ	10.00	
えのきたけ	10.00		水	1.00		* サバ節	3.00		こしょう	0.02		* 中華スープスト	0.60	
小松菜	10.00					水	100.00		コンソメゴール	0.60		水	120.00	
ねぎ	10.00		* 牛乳	206.00		* しょうゆ	0.80		水	70.00		* しょうゆ	0.80	
* 中華スープスト	0.60					* とうにゅう	15.00		パセリ	0.50		食塩	0.20	
* しょうゆ	0.80										こしょう	0.02		
清酒	1.00					* 牛乳	206.00		煮干し	3.00		ごま油	0.50	
食塩	0.20								アーモンド	7.00				
こしょう	0.02								* チーズ	8.00		寒天シロップ	20.00	
水	120.00											みかん缶詰	20.00	
									* 牛乳	206.00		パイ	20.00	
みかん	70.00											* 黄桃缶	20.00	
												* りんご缶詰	20.00	
* 牛乳	206.00											レッドピース	5.00	
												砂糖	5.00	
												水	30.00	
												* 牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月19日 月曜日			9月20日 火曜日			9月21日 水曜日			9月22日 木曜日			9月23日 金曜日		
			昆布ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁 ゼリー 牛乳			インディアンライス チーズオムレツ★ 米粉のクリームスープ 牛乳			青ねぎ入りマーボー茄子丼 春雨スープ きなこピーナッツ 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	65.00		こめ	65.00		こめ	65.00				
			切断無圧扁麦ビ	2.00		強化米	1.50		水	84.00				
			水	84.00		カレー粉	0.10		なす	40.00				
			* とりにく	10.00		オリーブ油	1.00		* 大豆白絞油	4.00				
			にんじん	10.00		水	74.00		* ぶたにく	15.00				
			* あぶらあげ	5.00		* ぶたにく	10.00		しょうが	0.30				
			こんぶ	1.50		にんにく	0.10		にんにく	0.30				
			砂糖	2.00		にんじん	10.00		トウバンジャ	0.30				
			* しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		* サラダ油	1.00				
			清酒	1.00		マッシュルーム	10.00		* テンメンジャン	3.00				
			みりん	1.00		ピーマン	5.00		* みそ	3.00				
						コンソメゴール	0.60		砂糖	0.20				
			* ぶたにく	20.00		カレー粉	0.30		* しょうゆ	3.00				
			にんじん	15.00		食塩	0.30		にんじん	15.00				
			たまねぎ	30.00		こしょう 混	0.03		たまねぎ	30.00				
			こんにやく	20.00		* しょうゆ	0.80		ほんしめじ	10.00				
			じゃがいも	70.00					ねぎ	15.00				
			絹さや	5.00		* たまご	40.00	★	でん粉	3.00				
			砂糖	1.00					水	5.00				
			* しょうゆ	3.00		* とりにく	10.00		ごま油	0.50				
			みりん	2.00		にんじん	10.00							
			だしじる	10.00		たまねぎ	30.00		* とりにく	10.00				
						じゃがいも	30.00		にんじん	10.00				
			にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		たまねぎ	20.00				
			たまねぎ	30.00		ぶなしめじ	10.00		もやし	20.00				
			キャベツ	30.00		パセリ	0.30		* とうふ	20.00				
			えのきたけ	10.00		* 牛乳	40.00		春雨	5.00				
			* あぶらあげ	5.00		米粉	4.00		わかめ	5.00				
			小松菜	10.00		コンソメゴール	0.60		チンゲンサイ	10.00				
			わかめ	5.00		水	60.00		* しょうゆ	0.80				
			* みそ	8.00		食塩	0.30		食塩	0.16				
			* サバ節	3.00		こしょう 混	0.02		こしょう 混	0.03				
			水	120.00		* チーズ	3.00		* 中華スープ	0.60				
						* バター	2.00		でん粉	2.00				
			ゼリー	40.00					水	100.00				
						* 牛乳	206.00							
			* 牛乳	206.00					* 落花生	10.00				
									* きな粉	4.00				
									砂糖	5.00				
									水	2.00				
									食塩	0.10				
									* 牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月26日 月曜日			9月27日 火曜日			9月28日 水曜日			9月29日 木曜日			9月30日 金曜日		
さんまひつまぶし御飯 大根の炒め煮 新じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳			豚肉どんぶり 味噌風味のつみれ汁 元気ヨーグルト 牛乳			メンチカツサンド 鮭とポテトのクリーム煮 まんてんブルーベリー 牛乳			栗御飯 鶏の唐揚げ 厚焼き卵★ 粉ふき芋 豚汁			ソース焼きそば キムチ入り味噌スープ フルーツ豆乳デザート 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		* 丸パン	50.00		こめ(給食)	35.00		* 中華めん	80.00	
強化米	1.50		強化米	3.00		水	25.00		こめ	35.00		* ぶたにく	20.00	
水	78.00		水	88.00		* メンチカツ	40.00		水	86.40		* サラダ油	2.00	
さんま	30.00		* ぶたにく	30.00		キャベツ	30.00		生むき栗1/4	10.00		にんじん	10.00	
でん粉	3.00		にんじん	15.00		中濃ソース	3.00		清酒	1.20		キャベツ	30.00	
* 大豆白絞油	3.00		たまねぎ	40.00					食塩	0.30		もやし	20.00	
しょうが	0.50		ぶなしめじ	10.00		ベーコン	5.00					こしょう 混	0.02	
* しょうゆ	3.00		しらたき	30.00		* さけ	20.00		* とりにく	30.00		食塩	0.10	
砂糖	3.00		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00		しょうが	0.20		ウスターソース	5.00	
みりん	1.50		しょうが	1.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.20		中濃ソース	5.00	
清酒	2.00		だしじる	15.00		とうもろこし	10.00		* しょうゆ	1.17		あおのり	0.20	
* 白炒りごま	1.50		* しょうゆ	3.00		じゃがいも	30.00		清酒	0.65				
			みりん	1.00		マッシュルーム	10.00		でん粉	1.50		* ぶたにく	15.00	
			清酒	1.00		パセリ	0.50		* 小麦粉	1.50		にんにく	0.50	
* とりにく	10.00					* パター	5.00		* 大豆白絞油	3.00		キムチ	5.00	
* サラダ油	1.00					* 小麦粉	5.00					* サラダ油	1.00	
だいこん	60.00		* いわし団子	30.00		* 牛乳	50.00		* たまご焼 厚	25.00	★	にんじん	10.00	
にんじん	10.00		しょうが	0.50		水	50.00		じゃがいも	60.00		* とうふ	30.00	
こんにゃく	20.00		ごぼう	10.00		コンソメゴール	0.60		食塩	0.30		わかめ	5.00	
ほんしめじ	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		こしょう 混	0.02		ねぎ	10.00	
絹さや	5.00		だいこん	20.00		こしょう 混	0.03		* 生クリーム	2.00		* 中華スープ	0.40	
水	10.00		小松菜	10.00								水	100.00	
砂糖	1.00		ねぎ	10.00					あおのり	0.30		* みそ	5.00	
* しょうゆ	3.00		* サバ節	4.00								ごま油	0.30	
みりん	2.00		* みそ	8.00		ゼリー	40.00		* ぶたにく	10.00		* 白炒りごま	1.50	
			水	120.00					* サラダ油	1.00				
じゃがいも	50.00					* 牛乳	206.00		にんじん	10.00				
わかめ	5.00		元気ヨーグルト	70.00					ごぼう	10.00		* やわらか豆乳デ	50.00	
さやえんどう	5.00								だいこん	10.00		* りんご缶詰	15.00	
たまねぎ	20.00		* 牛乳	206.00					こんにゃく	10.00		みかん缶詰	15.00	
* とうふ	20.00								じゃがいも	20.00		* 黄桃缶	15.00	
* サバ節	3.00								* とうふ	20.00		パイ	15.00	
昆布	0.20								ねぎ	10.00		砂糖	5.00	
水	120.00								小松菜	10.00		水	50.00	
* みそ	8.00								* サバ節	4.00				
									水	120.00		* 牛乳	206.00	
* 牛乳	206.00								* みそ	4.00				
									* みそ	4.00				
									* 牛乳	206.00				