

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			9月2日 火曜日			9月3日 水曜日			9月4日 木曜日			9月5日 金曜日		
			牛乳 ハヤシライス コーンサラダ フルーツポンチ(サイダー)			牛乳 冷やしつけうどん ちくわのカレー揚げ じゃがいものそぼろ煮			牛乳 ルーローハン ごまだれバンサンスウ 豆腐のスープ			牛乳 ごはん さばの味噌煮 磯香和え 具沢山のすまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		* 冷凍うどん	120.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
			強化米	0.20		水	80.00		強化米	2.00		強化米	0.20	
			水	90.00		* とりにく	15.00		水	77.00		水	84.00	
			* ぶたにく	25.00		* あぶらあげ	10.00		* ぶたにく	40.00				
			にんにく	0.25		にんじん	10.00		にんにく	0.40		* さば	40.00	
			しょうが	0.25		干しいたけ	1.00		しょうが	0.40		しょうが	2.00	
			マッシュルーム	5.00		小松菜	10.00		オニオンソテー	5.00		ねぎ	10.00	
			にんじん	15.00		ねぎ	10.00		ウーシャンヘン	0.01		清酒	2.00	
			たまねぎ	40.00		だしパック	3.00		* サラダ油	2.00		みりん	2.50	
			じゃがいも	25.00		こんぶ	0.50		チンゲンサイ	20.00		車三温糖	2.00	
			* サラダ油	1.00		水	50.00		オイスター	3.00		* しょうゆ	1.00	
			ダイストマト	6.00		すりごま	3.00		* しょうゆ	2.00		* みそ	4.00	
			ケチャップ	3.00		みりん	5.00		清酒	2.00		水	15.00	
			* ハヤシブレイク	12.00	乳卵なし	* しょうゆ	2.50		車三温糖	2.00				
			ぶどう酒	1.00		車三温糖	3.00		水	15.00		ほうれんそう	20.00	
			ウスターソース	1.50				乳卵なし	でん粉	0.50		もやし	40.00	
			こしょう	0.02		* カットちくわ	25.00		水	0.50		にんじん	5.00	
			水	62.40		* 小麦粉	10.00					かまぼこ	5.00	乳卵なし
						* カレー粉	0.50		春雨	5.00		のり	1.00	
			キャベツ	30.00		水	10.00		きゅうり	10.00		* しょうゆ	1.50	
			きゅうり	10.00		* 大豆油	3.00		にんじん	5.00		みりん	1.00	
			にんじん	5.00					もやし	30.00				
			コーン	10.00		* ぶたにく	15.00		* ごま油	1.00		里芋	20.00	
			* サラダ油	2.00		* サラダ油	1.00		砂糖	0.40		にんじん	15.00	
			* しょうゆ	1.00		じゃがいも	60.00		* しょうゆ	2.00		ごぼう	10.00	
			穀物酢	2.00		にんじん	10.00		穀物酢	2.50		干しいたけ	0.50	
			食塩	0.30		たまねぎ	15.00		食塩	0.10		* ちくわぶ	15.00	
			こしょう	0.02		こんにゃく	10.00		ラー油	0.20		だいこん	10.00	
						たけのこ	10.00		こしょう 混	0.01		* しょうゆ	1.50	
			* 豆乳デザート	15.00	乳卵なし	さやいんげん	5.00		ごま	1.50		清酒	2.00	
			ダイゼリー	20.00	乳卵なし	砂糖	4.00		すりごま	3.00		食塩	0.50	
			みかん缶詰	10.00		* しょうゆ	3.50					みりん	3.00	
			パイン缶	35.00		みりん	2.00		* とうふ	40.00		* ごま油	0.20	
			* もも缶	15.00		だし汁	30.00		* とりにく	20.00		昆布	1.00	
			サイダー	50.00		でん粉	1.00		にんじん	5.00		だしパック	3.00	
						水	2.00		わけねぎ	10.00		水	150.00	
									わかめ カット	0.25				
									食塩	0.20		* いちごヨーグルト	80.00	乳
									こしょう	0.03				
									* しょうゆ	1.00				
									* 中華スプ° ストック	0.50				
									水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日 月曜日			9月9日 火曜日			9月10日 水曜日			9月11日 木曜日			9月12日 金曜日		
牛乳 大豆入りひじきご飯 かぼちゃの含め煮 大根と豆腐の味噌汁 パインコンポート			牛乳 サブランライスのミートソースかけ 洋風かきたまスープ			牛乳 コーヒーク揚げパン コールスローサラダ ウインナーのポトフ ひとくちゼリー			牛乳 プルコギどん 角揚げの辛味噌炒め わかめスープ			牛乳 ごはん たらしのレモンソースかけ ブロッコリーサラダ ごま仕立てのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		* パン	50.00	乳	こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	0.20		強化米	0.20		水	25.00		強化米	0.20		強化米	0.20	
水	78.00		水	96.00		* 大豆油	5.00		水	81.84		水	84.00	
* とりにく	10.00		ライスクック	0.60		ミルメーク	7.00	乳卵なし	* 豚肉	25.00				
* 大豆	10.00		* ぶたにく	25.00		砂糖	3.00		車三温糖	2.00		たら	40.00	
芽ひじき	0.50		にんにく	0.30					ねぎ	10.00		でん粉	4.00	
にんじん	10.00		しょうが	0.30		キャベツ	30.00		にんじん	10.00		* 大豆油	4.00	
* ごま油	1.00		オリーブオイル	2.00		にんじん	5.00		たまねぎ	20.00		* しょうゆ	2.50	
水	5.00		ぶどう酒	1.00		きゅうり	15.00		こんにゃく	15.00		レモン汁	3.00	
砂糖	1.50		* クラッシュ大豆	15.00		とうもろこし	10.00		にんにく	0.50		車三温糖	2.00	
* しょうゆ	2.50		にんじん	20.00		* サラダ油	2.00		* しょうゆ	3.00		みりん	1.00	
清酒	1.00		たまねぎ	30.00		穀物酢	3.00		清酒	1.00		清酒	1.20	
食塩	0.15		マッシュルーム	10.00		食塩	0.40		みりん	3.00				
			トマトピューレ	10.00		こしょう	0.03		こしょう 混	0.03		ブロッコリー	20.00	
かぼちゃ	60.00		ケチャップ	10.00		砂糖	1.20		* ごま油	1.00		とうもろこし	5.00	
砂糖	3.00		* デミグラス	5.00	乳卵なし				キャベツ	30.00		キャベツ	20.00	
* しょうゆ	2.00		ウスターソース	0.80		とり肉	20.00		にら	10.00		きゅうり	10.00	
清酒	1.00		コンソメ	1.00		* ウインナー	10.00	乳卵なし	こしょう 混	0.03		穀物酢	1.00	
みりん	1.00		食塩	0.30		* 大豆	15.00		* サラダ油	2.00		* サラダ油	1.20	
水	30.00		こしょう 混	0.03		清酒	1.80					車三温糖	2.00	
			水	20.00		にんじん	10.00		* とりにく	20.00		食塩	0.30	
だいこん	30.00					たまねぎ	10.00		しょうが	0.20		* しょうゆ	1.00	
* とりにく	15.00		* とりにく	20.00		だいこん	10.00		にんにく	0.20				
* とうふ	30.00		* サラダ油	0.50		じゃがいも	30.00		* なまあげ	40.00		* ぶたにく	15.00	
* あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		食塩	0.40		たまねぎ	25.00		* サラダ油	1.00	
わかめ カット	0.25		たまねぎ	10.00		こしょう	0.05		四川豆板醤	0.10		清酒	1.00	
ねぎ	5.00		ぶなしめじ	10.00		コンソメ	0.50		* テンメンジャン	1.00		にんじん	5.00	
だしパック	3.00		小松菜	10.00		水	85.00		* みそ	1.00		ごぼう	5.00	
水	120.00		* たまご	20.00	卵	パセリ 乾	0.03		* しょうゆ	1.00		こんにゃく	5.00	
* 白みそ	8.00		食塩	0.30					清酒	0.75		小松菜	10.00	
			コンソメ	0.60		* ぶどうゼリー	23.00	乳卵なし	砂糖	0.75		ねぎ	10.00	
パインコンポート	30.00		こしょう	0.04					* サラダ油	1.00		* とうふ	30.00	
			* しょうゆ	0.80					でん粉	0.33		すりごま	1.50	
			でん粉	0.50					水	0.65		ごま	1.50	
			水	120.00					* ごま油	1.00		* 白みそ	8.00	
												だしパック	3.00	
									もやし	20.00		水	120.00	
									干しいたけ	1.00				
									ねぎ	10.00				
									にんじん	10.00				
									わかめ カット	1.00				
									食塩	0.30				
									こしょう	0.03				
									* しょうゆ	1.00				
									* 中華スープストック	0.50				
									水	140.00				

9月15日			9月16日			9月17日			9月18日			9月19日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
			牛乳 ナポリタン 切干大根のスープ ココアバナナ蒸しパン			牛乳 ごはん ナスとピーマンの味噌炒め ワンタンスープ			牛乳 じゃこ入り茶めし 鮭の味噌マヨネーズ焼き 里芋の味噌汁			牛乳 きのこピラフ かぼちゃシチュー マカロニサラダ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			* スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00	
			水	60.00		強化米	0.20		強化米	0.20		強化米	0.20	
			にんにく	0.50		水	120.00		水	87.60		水	72.00	
			オリーブオイル	2.00					* しょうゆ	1.30		オリーブオイル	1.00	
			* 豚肉	10.00		* 豚肉	25.00		食塩	0.20		たまねぎ	5.00	
			ウインナー	10.00	乳卵なし	しょうが	0.40		清酒	1.00		ほんしめじ	5.00	
			にんじん	10.00		にんにく	0.40		ちりめん	3.00		マッシュルーム	5.00	
			たまねぎ	30.00		* なまあげ	40.00		* 白炒りごま	2.00		コンソメ	0.60	
			マッシュルーム	10.00		きくらげ 乾	1.00					* しょうゆ	0.80	
			ピーマン	7.00		ねぎ	10.00		さけ	40.00		食塩	0.30	
			食塩	0.40		なす	30.00		清酒	1.50		こしょう 混	0.03	
			こしょう	0.02		赤ピーマン	5.00		たまねぎ	25.00				
			* コンソメ	0.50		ピーマン	10.00		ぶなしめじ	7.00		* とりにく	20.00	
			トマトピューレ	10.00		豆板醤	0.20		* サラダ油	1.00		* サラダ油	1.00	
			ケチャップ	10.00		* テンメンジャン	4.00		* みそ	2.00		にんじん	10.00	
			ソース	1.00		* みそ	2.00		* ノンエッグマヨ	6.00	乳卵なし	たまねぎ	30.00	
			砂糖	0.50		* しょうゆ	3.00		* チーズ	6.00	乳	じゃがいも	25.00	
						清酒	1.00		焼魚用カップ	1.00		かぼちゃ	25.00	
			* とりにく	20.00		車三温糖	1.20					* 小麦粉	5.00	
			にんにく	0.40		* サラダ油	1.00		* ぶたにく	10.00		* 有塩バター	5.00	乳
			オリーブオイル	0.50		でん粉	2.00		里芋	25.00		* 牛乳	50.00	乳
			* 大豆	10.00		水	4.00		えのきたけ	5.00		コンソメ	0.60	
			たまねぎ	20.00					ねぎ	10.00		食塩	0.50	
			にんじん	5.00		* ぶたにく	10.00		小松菜	15.00		こしょう 混	0.02	
			切干大根	4.00		* ワンタンの皮	15.00		だしパック	4.00		パセリ	0.33	
			小松菜	10.00		もやし	20.00		水	120.00		水	50.00	
			コンソメ	0.50		干しいたけ	0.50		* 白みそ	4.00				
			食塩	0.40		にんじん	5.00		* みそ	4.00		* マカロニ	7.00	
			こしょう	0.03		ねぎ	10.00		すりごま	1.00		* ツナ	7.00	
			* しょうゆ	1.00		小松菜	10.00					キャベツ	30.00	
			粉末ローリエ	0.02		* 中華スープストック	0.50					きゅうり	10.00	
						食塩	0.30					* しょうゆ	1.50	
			* ホットケーキミックス	18.00	乳卵なし	* しょうゆ	1.00					穀物酢	1.50	
			* どうにゅう	15.00		こしょう	0.02					食塩	0.10	
			砂糖	6.50		* ごま油	1.00					こしょう	0.03	
			ビュアココア	2.50	乳卵なし	水	120.00					車三温糖	2.00	
			* サラダ油	3.00								* サラダ油	1.00	
			バナナ	3.00								たまねぎ	8.00	
			バナナ乾	4.00										
			マドレーヌカップ	1.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月22日 月曜日			9月23日 火曜日			9月24日 水曜日			9月25日 木曜日			9月26日 金曜日		
牛乳 ごはん 大豆の磯煮 豚汁						牛乳 けんちんうどん じゃが芋のきんぴら おはぎ(きなこ)			牛乳 とりみそどん もずくと卵スープ みりん大学かぼちゃ			牛乳 さんまひつまぶし御飯 きゅうりのナムル 厚揚げの味噌汁 国産みかんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00					* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00					* 冷凍うどん	100.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
強化米	0.20					* とり肉	25.00		強化米	0.20		強化米	0.20	
水	120.00					だいこん	20.00		水	80.60		水	85.80	
						にんじん	10.00		* とりにく	30.00		さんま	25.00	
* 大豆	20.00					ごぼう	10.00		たまねぎ	40.00		でん粉	3.00	
* とりにく	20.00					* あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		* 大豆油	3.00	
ひじき	0.70					干しいたけ	0.50		ねぎ	15.00		* しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00					ねぎ	10.00		ピーマン	10.00		車三温糖	2.00	
たけのこ	10.00					ほうれんそう	10.00		にんにく	0.80		みりん	2.00	
こんにゃく	10.00					だしパック	3.00		しょうが	1.00		* 白炒りごま	1.00	
さつまあげ	10.00					水	120.00		* しょうゆ	2.00		のり	0.40	
グリッピース	5.00					* しょうゆ	4.00		* みそ	4.00				
砂糖	1.50					みりん	2.00		* みりん	2.00		にんじん	10.00	
* しょうゆ	3.00					清酒	1.00		* サラダ油	2.00		だいこん	10.00	
みりん	3.00								でん粉	1.00		きゅうり	30.00	
清酒	1.00					じゃがいも	50.00		水	2.00		にんにく	0.10	
水	10.00					* サラダ油	2.00					* サラダ油	1.00	
						* ぶたにく	20.00		* とりにく	15.00		穀物酢	1.00	
* 豚肉	10.00					にんじん	10.00		もずく	8.00		* しょうゆ	2.00	
* サラダ油	1.00					こんにゃく	10.00		にんじん	5.00		* ごま油	1.00	
ごぼう	10.00					* 白炒りごま	1.00		えのきたけ	5.00		食塩	0.30	
にんじん	5.00					清酒	1.00		もやし	20.00		* 唐辛子	0.01	
だいこん	10.00					* しょうゆ	2.50		ねぎ	10.00		すりごま	1.00	
じゃがいも	20.00					砂糖	2.50		* たまご	20.00	卵			
* とうふ	20.00					みりん	1.00		でん粉	1.00		キャベツ	20.00	
ねぎ	10.00					* 唐辛子	0.01		* 白炒りごま	1.00		えのきたけ	10.00	
小松菜	10.00					さやいんげん	5.00		* 中華スープストック	0.60		* なまあげ	30.00	
だしパック	3.00								食塩	0.30		小松菜	10.00	
水	120.00					* おはぎ(きなこ)	60.00	乳卵なし	こしょう	0.02		わかめ カット	0.25	
* 白みそ	4.00								清酒	1.00		* 白みそ	4.00	
* みそ	4.00								* しょうゆ	0.50		* みそ	4.00	
									水	120.00		だしパック	3.00	
												水	120.00	
									かぼちゃ	60.00				
									* 大豆油	4.00		* みかんゼリー	40.00	乳卵なし
									砂糖	3.00				
									水あめ	2.00				
									* しょうゆ	1.50				
									みりん	1.00				
									ごま	1.00				

9月29日			9月30日			火曜日			月 日			水曜日			月 日			木曜日			月 日			金曜日		
牛乳 ごはん 韓国風のり 鶏肉のチリソース にらと卵のスープ			牛乳 こぎつねごはん 切干大根の和え物 さつまいもの味噌汁																							
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00																						
こめ	70.00		こめ	70.00																						
強化米	0.20		強化米	0.20																						
水	120.00		水	86.40																						
			* あぶらあげ	10.00																						
のり	1.40		* とりにく	20.00																						
			にんじん	5.00																						
* とりにく	50.00		グリビース	5.00																						
しょうが	0.20		* しょうゆ	3.00																						
* しょうゆ	0.50		砂糖	2.00																						
でん粉	2.50		清酒	1.00																						
* 大豆油	4.00		みりん	1.00																						
たまねぎ	30.00		* 白炒りごま	1.00																						
ピーマン	5.00																									
ねぎ	8.00		切干大根	6.00																						
にんにく	0.20		きゅうり	15.00																						
豆板醤	0.10		にんじん	7.00																						
刊ソーストレート	7.00		* ちくわ	10.00																						
砂糖	0.30		穀物酢	2.50																						
ケチャップ	5.00		* サラダ油	1.00																						
			* しょうゆ	3.00																						
* ぶたにく	15.00		砂糖	3.00																						
にんじん	7.00		* 白炒りごま	1.00																						
たけのこ	7.00		すりごま	2.50																						
きくらげ 乾	0.50																									
* なると	10.00	乳卵なし	さつまいも	20.00																						
ねぎ	10.00		* とうふ	20.00																						
にら	10.00		ぶなしめじ	10.00																						
* 中華スープストック	0.60		こんにゃく	10.00																						
水	100.00		わかめ カット	0.25																						
食塩	0.10		ねぎ	10.00																						
ごしょう 混	0.01		だしパック	3.00																						
* しょうゆ	1.00		水	120.00																						
でん粉	1.00		* 白みそ	8.00																						
水	2.00																									
* たまご	20.00	卵																								
* ごま油	0.50																									