

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			6月3日 火曜日			6月4日 水曜日			6月5日 木曜日			6月6日 金曜日		
			牛乳 中華おこわ 焼きぎょうざ 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 ごはん いかのカリン揚げ ツナサラダ ごぼうのみそ汁			牛乳 ペンネアラビアータ キャベツスープ バナナマフィン			牛乳 中華丼 二郎玉豆腐スープ ひとくちゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	35.00		こめ	70.00		* マカロニ	40.00		こめ	70.00	
			もち米	35.00		水	84.00		水	60.00		水	85.00	
			* しょうゆ	0.30					* ぶたにく	35.00		* 豚肉	25.00	
			清酒	0.50		* いか	40.00		たまねぎ	35.00		* いか	5.00	
			* ごま油	1.00		でん粉	4.00		にんじん	10.00		清酒	2.00	
			水	74.00		* 大豆油	4.00		ピーマン	10.00		たまねぎ	20.00	
			* やきぶた	10.00	乳卵なし	* しょうゆ	3.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00	
			にんじん	10.00		みりん	1.50		オリーブオイル	1.00		たけのこ	10.00	
			ごぼう	10.00		砂糖	1.50		* 小麦粉	3.50		はくさい	30.00	
			たけのこ	10.00		清酒	1.00		中濃ソース	1.50		しょうが	0.50	
			こんにゃく	5.00		* 白炒りごま	1.50		ウスターソース	1.50		にんにく	0.50	
			* サラダ油	2.00					ケチャップ	25.00		* サラダ油	1.00	
			* 中華スープストック	0.50		* ツナ	10.00		ダイストマト	20.00		オイスターソース	1.50	
			* しょうゆ	0.50		キャベツ	30.00		ぶどう酒	2.00		* 中華スープストック	0.50	
			オイスター	0.50		きゅうり	10.00		ナツメグ 粉	0.01		清酒	2.00	
			車三温糖	1.50		にんじん	5.00		粉末ローリエ	0.01		* しょうゆ	2.00	
			清酒	1.00		穀物酢	1.50		パプリカ	0.02		食塩	0.30	
			* ごま油	1.00		* サラダ油	1.00		レモン汁	0.20		こしょう	0.01	
						食塩	0.10		食塩	0.40		でん粉	2.00	
			ぎょうざ(乳卵不使用)	40.00	乳卵なし	* しょうゆ	2.00		こしょう 混	0.01		水	60.00	
						しょうが	0.10		砂糖	0.20		* ごま油	1.00	
						砂糖	0.50		水	20.00				
			はるさめ	3.00								* とりにく	20.00	
			* ぶたにく	15.00								にら	4.00	
			* とうふ	30.00		* 豚肉	10.00		* とりにく	15.00		* とうふ	30.00	
			ねぎ	10.00		* とうふ	20.00		にんじん	10.00		ほんしめじ	10.00	
			チンゲンサイ	5.00		だいこん	20.00		キャベツ	30.00		わかめ カット	0.25	
			にんにく	0.20		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		ねぎ	10.00	
			しょうが	0.20		ごぼう	10.00		わかめ カット	0.25		* 卵	25.00	卵
			植物油	1.50		ねぎ	10.00		コンソメ	0.50		清酒	1.00	
			* 中華スープストック	0.50		小松菜	10.00		水	100.00		* 中華スープストック	0.50	
			* 白みそ	2.00		だしパック	4.00		食塩	0.30		* しょうゆ	0.50	
			すりごま	3.00		水	120.00		* しょうゆ	0.50		食塩	0.30	
			* しょうゆ	0.50		* 白みそ	4.00		こしょう	0.03		こしょう	0.01	
			豆板醤	0.05		* みそ	4.00					* 白炒りごま	1.00	
			食塩	0.05					* ホットケーキ	16.00	乳卵なし	でん粉	0.50	

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日			6月11日 水曜日			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 シナモン揚げパン ツナとわかめのサラダ 塩豚カレーポトフ			牛乳 ごはん じゃがいもと鶏肉のトマト煮 アルファベットスープ			牛乳 ごはん シイラ青しそ西京漬 小松菜サラダ かぼちゃのみそ汁 ヨーグルト			牛乳 梅ちりめんごはん 厚揚げの煮物 どさんこ汁			牛乳 千葉のにんじん飯 いわしフライ 具だくさん味噌汁 ちばにんじんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* パン	50.00	乳	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
* 大豆油	5.00		水	84.00		水	84.00		水	85.00		にんじん	8.00	
シナモン	0.30								カリカリ梅	1.00		* しょうゆ	1.00	
砂糖	6.00		白いんげん豆	10.00		シイラ青しそ西京漬	40.00	乳卵なし	ちりめん	3.00		清酒	0.50	
			* 大豆	10.00		* サラダ油	1.00		ごま	2.00		水	74.00	
* ツナ	10.00		* とりにく	20.00								* サラダ油	1.00	
わかめ	5.00		* サラダ油	2.00		小松菜	20.00		* とりにく	20.00		にんじん	10.00	
きゅうり	20.00		にんじん	15.00		きゅうり	10.00		* なまあげ	40.00		ごぼう	7.00	
キャベツ	30.00		たまねぎ	25.00		キャベツ	20.00		* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	5.00	
にんじん	5.00		マッシュルーム	5.00		* ツナ	10.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.50	
* しょうゆ	2.00		じゃがいも	60.00		オリーブオイル	2.00		たまねぎ	40.00		砂糖	2.00	
穀物酢	2.00		ダイストマト	20.00		穀物酢	1.00		ほんしめじ	10.00		みりん	1.00	
* ごま油	2.00		ぶどう酒	2.50		レモン汁	1.00		こんにゃく	20.00		清酒	1.00	
すりごま	1.00		食塩	0.30		砂糖	1.00		さやいんげ	5.00		食塩	0.10	
			こしょう 混	0.02		食塩	0.20		* しょうゆ	4.00				
* ぶたにく	30.00		* しょうゆ	0.80		こしょう	0.02		砂糖	2.00		* いわしフライ	40.00	乳卵なし
食塩	0.30		砂糖	0.50		からし 練り	0.03		みりん	1.00		* 大豆油	4.00	
* サラダ油	1.00		コンソメ	0.60		* しょうゆ	1.00		清酒	2.00		中濃ソース	4.00	
にんにく	0.10		粉末ローリエ	0.01					でん粉	2.50				
カレー粉	0.04		水	50.00		かぼちゃ	30.00		水	2.00		* 豚肉	10.00	
* 大豆	10.00					* とりにく	10.00					じゃがいも	30.00	
ブロッコリー	10.00		* マカロニ	8.00		だいこん	10.00		* 豚肉	20.00		だいこん	20.00	
じゃがいも	40.00		* ベーコン	6.00	乳卵なし	ねぎ	10.00		もやし	10.00		たけのこ	10.00	
たまねぎ	10.00		* とりにく	20.00		* あぶらあげ	5.00		じゃがいも	30.00		しいたけ	0.50	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		* とうふ	40.00		にんじん	10.00		わけねぎ	10.00	
コンソメ	0.40		たまねぎ	20.00		水	120.00		コーン	10.00		* 白みそ	8.00	
食塩	0.20		小松菜	15.00		だしパック	4.00		ねぎ	10.00		だしパック	3.00	
こしょう	0.03		コンソメ	0.50		* 白みそ	8.00		だしパック	4.00		水	120.00	
清酒	0.80		水	85.00					水	120.00				
* しょうゆ	1.40		食塩	1.00		* ヨーグルト	70.00	乳	* 白みそ	4.00		* ちばゼリー	40.00	乳卵なし
パセリ	0.40		こしょう	0.01					* みそ	4.00				
水	120.00								ソイレブール	0.50				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日			6月18日 水曜日			6月19日 木曜日			6月20日 金曜日		
牛乳 ご飯 ポイ-0- 中華卵スープ			牛乳 豚とじゃこの塩焼きそば トックスープ フルーツヨーグルト			牛乳 ご飯 あじの南蛮漬け くきわかめと野菜の和え物 豆けんちん汁			牛乳 チキンカレー ブロッコリーサラダ			牛乳 マーボー茄子丼 春雨スープ 国産みかんゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 中華めん	100.00	乳卵なし	こめ	70.00		アルファ米	70.00		こめ	65.00	
水	84.00		* 豚肉	20.00		水	84.00		水	89.28		水	84.00	
			* サラダ油	2.00					* とりにく	30.00		なす	40.00	
* 豚肉	30.00		* あぶらあげ	10.00		あじ	40.00		にんにく	0.50		* 大豆油	4.00	
しょうが	0.40		たまねぎ	20.00		でん粉	4.00		しょうが	0.50		* ぶたにく	30.00	
にんにく	0.40		にんじん	10.00		* 大豆油	4.00		ぶどう酒	2.00		しょうが	0.30	
* なまあげ	40.00		もやし	20.00		たまねぎ	15.00		* サラダ油	0.50		にんにく	0.30	
きくらげ 乾	0.25		キャベツ	30.00		にんじん	8.00		にんじん	15.00		四川豆板醤	0.30	
ねぎ	15.00		にら	7.00		ピーマン	3.00		たまねぎ	20.00		* サラダ油	1.00	
キャベツ	40.00		ちりめん	2.00		しょうが	0.20		じゃがいも	40.00		* テンメンジャン	3.00	
赤ピーマン	5.00		* 中華スープストック	0.80		砂糖	2.00		ひよこまめ	10.00		* みそ	3.00	
ピーマン	5.00		清酒	2.00		穀物酢	3.00		* 大豆	10.00		砂糖	0.20	
豆板醤	0.20		食塩	0.50		* しょうゆ	2.50		ウスターソース	3.00		* しょうゆ	3.00	
* テンメンジャン	4.00		こしょう	0.05		清酒	1.00		ケチャップ	3.00		にんじん	15.00	
* みそ	3.00								* カレールウ	12.00	乳卵なし	たまねぎ	30.00	
* しょうゆ	1.00		* トック	15.00		くきわかめ	7.00		ペーストチャツ	1.00		ほんしめじ	10.00	
清酒	1.00		* とりにく	15.00		だいこん	30.00		水	40.00		でん粉	3.00	
車三温糖	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00					水	5.00	
* サラダ油	2.00		きくらげ 乾	0.40		小松菜	10.00		ブロッコリー	15.00		* ごま油	0.50	
でん粉	2.00		わけねぎ	5.00		* 白炒りごま	1.00		* ちくわ	8.00	乳卵なし			
水	4.00		ねぎ	10.00		* ごま油	1.00		キャベツ	20.00		* とりにく	10.00	
			* とうふ	40.00		穀物酢	1.50		きゅうり	10.00		にんじん	10.00	
* とりにく	10.00		* 中華スープストック	0.50		食塩	0.20		とうもろこし	8.00		たまねぎ	20.00	
たまねぎ	15.00		* しょうゆ	1.00		砂糖	1.00		穀物酢	1.30		もやし	20.00	
なると	5.00		清酒	1.00		* しょうゆ	2.00		* サラダ油	1.00		* とうふ	20.00	
* 卵	25.00	卵	食塩	0.30					* ごま油	1.00		春雨	5.00	
ねぎ	15.00		水	110.00		* あぶらあげ	5.00		車三温糖	1.00		わかめ カット	0.25	
わかめ カット	0.25		* 白炒りごま	1.00		* とうふ	40.00		* しょうゆ	2.00		チンゲンサイ	10.00	
* 白炒りごま	0.65					ねぎ	10.00		* 白炒りごま	1.00		* しょうゆ	0.80	
* 中華スープストック	0.50		みかん缶詰	10.00		* 大豆	10.00					食塩	0.16	
* しょうゆ	0.50		パイン缶詰	30.00		にんじん	15.00					こしょう 混	0.03	
食塩	0.30		* 黄桃缶詰	10.00		ごぼう	10.00					* 中華スープストック	0.60	
こしょう	0.01		アロエ	10.00		* サラダ油	1.00					でん粉	2.00	
でん粉	0.50		* ヨーグルト	30.00	乳	水	100.00					水	100.00	
水	110.00		砂糖	1.50		だしパック	3.00							
						* しょうゆ	3.00					* みかんゼリー	40.00	乳卵なし
						みりん	2.00							
						食塩	0.30							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
牛乳 わかめごはん 豚肉とごぼうの甘辛煮 豆乳みそ汁			牛乳 黒糖パン 小松菜の米粉シチュー パリパリサラダ 山形りんごゼリー			牛乳 鰯の蒲焼きどんぶり かきたま汁 枝豆			牛乳 ご飯 ピーマンの佃煮 炒り鶏 じゃがいも汁			牛乳 ごはん ケイジャンチキン マカロニサラダ ポテトスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
アルファ米	70.00		* 黒糖パン	50.00	乳	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	90.00		水	25.00		強化米	0.02		水	84.00		水	84.00	
ワカメごはんの素	1.80					おおむぎ	2.00							
* 白炒りごま	2.00		* とりにく	25.00		水	86.40		ピーマン	8.00		* とりにく	40.00	
			じゃがいも	40.00		いわし	40.00		かつお節	3.00		ケイジャンスパイス	1.00	
* ぶたにく	30.00		たまねぎ	20.00		* 大豆油	4.00		* 白炒りごま	0.50		水	2.00	
ごぼう	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	4.00		だし汁	15.00				
にんじん	10.00		小松菜	10.00		砂糖	2.00		砂糖	1.50		* マカロニ	7.00	
こんにゃく	20.00		ほんしめじ	8.00		清酒	2.00		* しょうゆ	3.00		* ツナ	10.00	
小松菜	10.00		白花生	7.00		水	4.00		みりん	3.00		キャベツ	30.00	
* 白炒りごま	1.00		米粉	5.00					清酒	1.00		きゅうり	10.00	
* ごま油	1.00		* 牛乳	30.00	乳	* かまぼこ	5.00	乳卵なし				* しょうゆ	1.50	
清酒	1.00		* とうにゅう	10.00		* とうふ	30.00		* とりにく	30.00		穀物酢	1.50	
車三温糖	3.00		植物油	1.00		ねぎ	10.00		清酒	1.00		食塩	0.10	
みりん	1.00		* コンソメ	0.50		* たまご	25.00	卵	* ごま油	1.00		こしょう	0.03	
* しょうゆ	3.00		水	75.00		小松菜	20.00		にんじん	10.00		車三温糖	2.00	
			食塩	0.40		だしパック	2.00		ごぼう	10.00		* サラダ油	1.00	
じゃがいも	30.00		こしょう	0.02		昆布	0.50		こんにゃく	10.00		たまねぎ	8.00	
* とりにく	10.00		* チーズ	1.00		水	120.00		れんこん	10.00				
ベーコン	5.00	乳卵なし	* 有塩バター	2.00	乳	* しょうゆ	2.00		里芋	20.00		* 豚肉	20.00	
たまねぎ	30.00		* 生クリーム	1.00	乳	清酒	1.00		ちくわ	5.00	乳卵なし	じゃがいも	40.00	
にんじん	10.00		ぶどう酒	0.80		食塩	0.50		ほんしめじ	10.00		たまねぎ	20.00	
ほんしめじ	10.00								さやいんげん	5.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	1.00		* ワンタンの皮	5.00		えだまめ	30.00		砂糖	1.00		マッシュルーム	5.00	
* とうにゅう	15.00		* 大豆油	2.00		食塩	0.40		みりん	1.50		コーン	10.00	
* みそ	7.00		ひじき	1.00					* しょうゆ	3.00		コンソメ	0.50	
だしパック	3.00		キャベツ	20.00					清酒	1.00		水	120.00	
* しょうゆ	0.50		もやし	20.00					だし汁	5.00		食塩	0.80	
水	100.00		にんじん	10.00								こしょう	0.01	
			* ごま油	0.50					* 豚肉	15.00		パセリ	0.50	
			* しょうゆ	1.00					* あぶらあげ	4.00				
			穀物酢	2.00					じゃがいも	40.00				
			食塩	0.20					にんじん	10.00				
			こしょう	0.03					だいこん	20.00				
			砂糖	0.50					しいたけ	1.00				
									ねぎ	15.00				
			* ふじりんごゼリー	40.00	乳卵なし				* 白みそ	8.00				
									だしパック	4.00				
									水	120.00				

[illegible]