

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	11月4日	火曜日	11月5日	水曜日	11月6日	木曜日	11月7日	金曜日	
			牛乳 ご飯 さばのごま味噌煮 高野豆腐の和え物 けんちん汁		牛乳 中華丼 千切り野菜の中華スープ コアコアヨーグルト		牛乳 パンネのミートソース ウイナーのポトフ フルーツカクテル		牛乳 小松菜とじゃこのごはん かみかみごぼう 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
			水	84.00		水	85.00		水	78.10	
						* 豚肉	30.00		* ぶたにく	20.00	
			* さば	40.00		* いか	5.00		* クラッシュ大豆	15.00	
			しょうが	2.00		清酒	2.00		たまねぎ	35.00	
			ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		にんじん	15.00	
			清酒	2.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30	
			みりん	2.50		たけのこ	10.00		* サラダ油	0.50	
			車三温糖	3.00		はくさい	30.00		ぶどう酒	1.00	
			* しょうゆ	1.00		しょうが	0.50		トマトソース	10.00	
			* みそ	3.00		にんにく	0.50		ケチャップ	15.00	
			* 白炒りごま	1.00		* サラダ油	2.00		コンソメ	0.60	
			すりごま	2.00		オイスターソース	1.50		砂糖	0.80	
			水	15.00		* 中華スープ ストック	0.50		食塩	0.30	
						清酒	2.00		こしょう	0.02	
			* 凍り豆腐	5.00		* しょうゆ	2.00		水	20.00	
			* しょうゆ	1.50		食塩	0.30				
			車三温糖	1.50		こしょう	0.01		* ぶたにく	20.00	
			水	25.00		でん粉	2.00		清酒	1.80	
			キャベツ	20.00		水	60.00		にんじん	15.00	
			小松菜	20.00		* ごま油	1.00		たまねぎ	10.00	
			にんじん	5.00					キャベツ	15.00	
			車三温糖	2.00		* とりにく	15.00		じゃがいも	30.00	
			* しょうゆ	2.00		* ベーコン	5.00	乳卵なし	ウインナー	8.00	乳卵なし
						にんじん	5.00		コンソメ	0.50	
			* とりにく	10.00		えのきたけ	5.00		食塩	0.40	
			にんじん	5.00		もやし	20.00		こしょう	0.05	
			ごぼう	10.00		チンゲンサイ	10.00		水	60.00	
			だいこん	10.00		ねぎ	15.00		パセリ 乾	0.03	
			ねぎ	10.00		でん粉	0.70				
			こんにゃく	10.00		* 中華スープ ストック	0.50		* 黄桃缶詰	10.00	
			* とうふ	30.00		水	95.00		パイン缶詰	30.00	
			さといも	15.00		食塩	0.30		ラ・フランス缶	20.00	
			* サラダ油	1.00		こしょう	0.03		みかん缶詰	10.00	
			水	120.00		* ごま油	1.00		ゼリー	30.00	乳卵なし
			だしパック	3.00					砂糖	3.00	
			* しょうゆ	3.00		* ヨーグルト	80.00	乳	水	30.00	
			みりん	2.00							
			食塩	0.30							
			清酒	1.50							

11月17日 月曜日			11月18日 火曜日			11月19日 水曜日			11月20日 木曜日			11月21日 金曜日		
牛乳 ボークカレーライス 根菜シャキシャキサラダ			牛乳 ベスカトーレ(肉なし) みそポテトスープ コーヒージョーゼン蒸しパン			牛乳 ごはん オランダ煮 白菜のみそ汁 みかん			牛乳 ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根の和え物 じゃがいもの味噌汁			牛乳 高菜チャーハン しょうまい 厚揚げとわかめのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* スパゲティ	55.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	92.40		水	70.00		水	87.60		水	85.00		水	88.00	
* ぶたにく	20.00		にんにく	1.00								* 豚肉	15.00	
にんにく	0.50		オリーブオイル	4.00		* 凍りとうふ	6.00		* 紅さけ	40.00		* サラダ油	1.00	
しょうが	0.50		* いか	20.00		でん粉	5.00		食塩	0.30		にんにく	0.20	
ぶどう酒	2.00		冷凍あさり	7.00		* 大豆油	5.00		* サラダ油	3.00		たかな漬	8.00	
* サラダ油	0.50		たまねぎ	30.00		* とりにく	20.00					しらす干し	1.00	
にんじん	15.00		マッシュルーム	5.00		じゃがいも	40.00		* ツナ	10.00		にんじん	5.00	
たまねぎ	30.00		小松菜	10.00		たまねぎ	25.00		切干大根	5.00		ねぎ	10.00	
じゃがいも	40.00		タイストマト	10.00		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		* 中華スープストック	0.20	
* 大豆	15.00		トマトソース	10.00		ピーマン	5.00		きゅうり	10.00		食塩	0.20	
ひよこまめ	10.00		ケチャップ	5.00		* しょうゆ	4.00		穀物酢	1.50		こしょう	0.03	
ウスターソース	1.00		食塩	0.80		砂糖	3.00		* サラダ油	0.50		* しょうゆ	0.50	
ケチャップ	4.00		こしょう	0.03		みりん	3.00		食塩	0.10		* ごま油	1.00	
* カレールウ	12.00	乳卵なし	オレガノ	0.15		だし汁	20.00		* しょうゆ	2.00		* 白炒りごま	1.00	
ペーストチャツネ	3.00								しょうが	0.10				
コンソメ	0.50		* 大豆	15.00		にんじん	10.00		砂糖	0.30		しょうまい	36.00	乳卵なし
水	80.00		じゃがいも	40.00		はくさい	30.00		* 白炒りごま	1.00				
			たまねぎ	10.00		えのきたけ	10.00					* なまあげ	40.00	
ごぼう	10.00		にんじん	5.00		* あぶらあげ	5.00		* ぶたにく	5.00		たけのこ	10.00	
れんこん	10.00		オニオンソテー	10.00		* 大豆	10.00		じゃがいも	40.00		にんじん	7.00	
でん粉	1.00		コーン	10.00		小松菜	10.00		* あぶらあげ	5.00		* とりにく	20.00	
* 大豆油	3.00		セロリ	3.00		わかめ カット	0.20		えのきたけ	8.00		かまぼこ	5.00	乳卵なし
しょうが	0.38		だしパック	3.00		* 白みそ	8.00		ねぎ	10.00		ねぎ	5.00	
* しょうゆ	0.30		水	120.00		だしパック	3.00		小松菜	10.00		わかめ カット	0.25	
清酒	0.30		食塩	0.20		水	120.00		だしパック	3.00		清酒	0.50	
きゅうり	10.00		こしょう	0.01					* 大豆	8.00		* しょうゆ	1.00	
キャベツ	30.00		みそ	6.00		みかん	60.00		水	120.00		食塩	0.30	
* しょうゆ	1.00		豆乳バター	1.00					* 白みそ	4.00		* 中華スープストック	0.40	
みりん	1.00								* みそ	4.00		こしょう	0.01	
清酒	1.00								すりごま	1.00		* ごま油	0.50	
* サラダ油	1.00		* ホットケーキミックス	18.00	乳卵なし							* 白炒りごま	1.00	
			* とうにゅう	15.00								水	120.00	
			* サラダ油	4.00										
			砂糖	3.00										
			ミルク	5.00	乳卵なし									
			オレンジピール	1.50										

