食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月3日		月曜日	5月4日		火曜日	5月5日		水曜日	5月6日		木曜日	5月7日		金曜日
									サフランライスのホワイトソースかけ 塩豚とじゃが芋のスープ はちみつレモンゼリー 牛乳			ちりめんチャーハン ヤンニョムチキン 海藻のスープ 河内晩柑 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									こめ	70.00		こめ	60.00	
									水	94.00		強化米	1.50	
									ライスクック	0.60		水	67.65	
									とりにく	10.00		ちりめん	1.50	
									サラダ油	1.00		ぶたにく	10.00	
									えび	10.00		サラダ油	1.00	
									いか	10.00		ねぎ	10.00	
									あさり	5.00		なると巻	5.00	
									清酒	1.00		しいたけ	0.70	
									にんじん	10.00		グリンピー	5.00	
									たまねぎ	30.00		たまご	10.00	
									マッシュルーム	10.00		中華スープスト	0.60	
									バタ―	5.00		ごま油	0.30	
									小麦粉	5.00		食塩	0.16	
									牛乳	50.00		こしょう　混	0.02	
									クリ―ム	1.00		しょうゆ	0.80	
									ぶどう酒	1.00		白炒りごま	1.50	
									コンソメゴール	0.60				
									食塩	0.30		とりにく	40.00	
									こしょう　混	0.02		でん粉	4.00	
									水	25.00		大豆白絞油	3.00	
									パセリ	0.20		にんにく	0.25	
												しょうが	0.25	
									ぶたにく	20.00		ケチャップ	7.00	
									食塩	0.20		砂糖	0.50	
									にんじん	10.00		水あめ	4.00	
									たまねぎ	25.00		穀物酢	1.20	
									じゃがいも	20.00		しょうゆ	1.20	
									かぶ	20.00		豆板醤	0.15	
									かぶ葉	5.00		白炒りごま	5.00	
									おおむぎ	5.00		水	2.50	
									コンソメゴール	0.60				
									水	120.00		ベ－コン	5.00	
									食塩	0.10		海草サラダ	0.30	
									こしょう　混	0.03		わかめ	0.30	
									しょうゆ	0.80		のり	0.30	
												にんじん	10.00	
									ゼリー	40.00		かぶ	20.00	
												もやし	20.00	
									牛乳	206.00		ねぎ	10.00	
												えのきたけ	10.00	
												かぶ葉	5.00	
												水	120.00	
												中華スープスト	0.6	
												食塩	0.16	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	0.8	
												ごま油	0.5	
												河内晩柑	50	
												牛乳	206	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月10日		月曜日	5月11日		火曜日	5月12日		水曜日	5月13日		木曜日	5月14日		金曜日
鶏しめじご飯 鯵フライ 大根サラダ 新じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳			山菜うどん 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ごまだれ団子 牛乳			御飯（麦入）70g かつおの角煮 大豆と鶏肉の甘辛煮 かぶの味噌汁 牛乳			コッペパン(50g) マカロニグラタン（大豆入り） 春キャベツとベーコンのスープ 美生柑 牛乳			チキンカレーライス フルーツのゼリー和え じゃこ豆 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		国内産小麦うど	80.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
しょうゆ	0.50		とりにく	15.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
清酒	0.50		山菜ミック	8.00		水	95.00					水	92.40	
水	74.00		あぶらあげ	5.00					マカロニ	20.00		とりにく	30.00	
とりにく	20.00		にんじん	10.00		かつお	30.00		水	22.00		にんにく	0.50	
サラダ油	1.00		しいたけ	1.00		しょうが	2.50		とりにく	10.00		しょうが	0.50	
にんじん	10.00		うずら卵	30.00	★	しょうゆ	3.00		サラダ油	1.00		ぶどう酒	2.00	
ぶなしめじ	15.00		ねぎ	10.00		みりん	1.50		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
あぶらあげ	5.00		サバ節	3.00		砂糖	1.50		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00	
しょうゆ	3.00		水	100.00		清酒	2.00		むきえび	10.00		たまねぎ	40.00	
砂糖	2.00		しょうゆ	3.00		水	5.00		マッシュルーム	10.00		じゃがいも	50.00	
みりん	1.00		清酒	2.00					じゃがいも	30.00		グリンピー	5.00	
清酒	1.00		みりん	1.00		とりにく	10.00		水	10.00		ウスターソース	0.80	
			食塩	0.30		サラダ油	1.00		パセリ	0.50		ケチャップ	3.00	
あじ	40.00					にんじん	10.00		バター	5.00		カレールウ	12.00	
パン粉　乾燥	4.00		ぶたにく	15.00		ごぼう	15.00		小麦粉	5.00		ペーストチャツ	3.00	
大豆白絞油	4.00		サラダ油	1.00		大豆	10.00		牛乳	50.00		水	80.00	
中濃ソース	2.00		じゃがいも	50.00		じゃがいも	30.00		チーズ	3.00				
			にんじん	10.00		うずら卵	20.00	★	コンソメゴール	0.60		みかん缶詰	15.00	
だいこん	20.00		たまねぎ	20.00		さやいんげん	5.00		食塩	0.15		パイン	15.00	
きゅうり	15.00		こんにゃく	15.00		しょうが	0.50		こしょう　混	0.01		黄桃缶	15.00	
キャベツ	15.00		角揚げ	30.00		しょうゆ	3.00					りんご缶詰	15.00	
サラダ油	1.00		たけのこ	10.00		砂糖	1.50		ベーコン	5.00		あわせるゼリー	30.00	
穀物酢	2.00		さやいんげ	5.00		清酒	1.00		にんじん	10.00				
しょうゆ	1.00		砂糖	2.00		みりん	1.00		たまねぎ	20.00		だいず	5.00	
こしょう　混	0.03		しょうゆ	3.00		水	5.00		キャベツ	30.00		煮干し	3.00	
食塩	0.20		みりん	1.00					エリンギ　生	5.00				
砂糖	0.50		水	10.00		にんじん	10.00		とうもろこし	10.00		牛乳	206.00	
白炒りごま	1.50		でん粉	1.00		えのきたけ	10.00		さやえんどう	5.00				
			水	2.00		あぶらあげ	5.00		粉末ローリエ	0.30				
にんじん	10.00					かぶ	30.00		コンソメゴール	0.60				
たまねぎ	30.00		煮込み餅	30.00		ねぎ	10.00		食塩	0.30				
じゃがいも	30.00		あん	15.00		わかめ	5.00		こしょう　混	0.01				
あぶらあげ	5.00		しょうゆ	0.30		かぶ葉	5.00		しょうゆ	0.80				
わかめ	5.00		黒砂糖	2.50		サバ節	3.00		水	100.00				
小松菜	10.00		みりん	0.60		水	120.00							
サバ節	3.00		ごま	2.00		みそ	8.00		美生柑	50.00				
昆布	0.20		水	6.00										
水	120.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00				
みそ	8.00		牛乳	206.00										
牛乳	206.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月17日		月曜日	5月18日		火曜日	5月19日		水曜日	5月20日		木曜日	5月21日		金曜日
菜めしご飯 鰹の更紗揚げ いんげんの胡麻和え 大根の味噌汁 牛乳			ベーコンとツナのトマトスパゲティ 塩豚とじゃが芋のスープ きなこピーナッツ 牛乳			グリンピースご飯 肉豆腐 ごま仕立てのみそ汁 河内晩柑 牛乳			セサミトースト じゃがいもと豚肉のトマト煮 ひじきのマリネ 牛乳			中華おこわ わかさぎフリッター 青ねぎスープ アセロラゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	75.00		パン	50.00		こめ	35.00	
水	96.00		水	70.00		水	90.00		水	25.00		もち米	35.00	
菜めし	1.70		にんにく	0.30		グリンピ―ス	5.00		マ―ガリン	6.00		しょうゆ	0.50	
白炒りごま	1.50		オリーブオ	2.00		白炒りごま	1.00		白炒りごま	3.00		清酒	0.50	
			ベ－コン	10.00		食塩	0.40		グラニュー	4.00		ごま油	0.50	
かつお	40.00		まぐろツナ	15.00		清酒	1.00					水	74.00	
しょうゆ	0.40		たまねぎ	30.00					いんげん豆	10.00		やきぶた	15.00	
清酒	0.70		マッシュル―ム	10.00		とうふ	60.00		ぶたにく	30.00		にんじん	10.00	
しょうが	0.40		小松菜	10.00		ぶたにく	30.00		サラダ油	1.00		ごぼう	10.00	
カレ―粉	0.30		トマトソース	10.00		たまねぎ	31.91		にんじん	15.00		たけのこ	10.00	
でん粉	4.00		トマトピュ	10.00		ほんしめじ	11.11		たまねぎ	40.00		こんにゃく	10.00	
大豆白絞油	4.00		ケチャップ	5.00		にんじん	10.31		マッシュル―ム	10.00		サラダ油	1.00	
			コンソメゴール	0.60		ねぎ	22.22		じゃがいも	40.00		中華スープスト	0.60	
さやいんげん	30.00		食塩	0.20		小松菜	11.76		ダイストマト	20.00		しょうゆ	1.50	
にんじん	10.00		こしょう　混	0.02		サバ節	1.00		ぶどう酒	2.50		オイスター	1.50	
砂糖	1.50					水	50.00		食塩	0.30		砂糖	1.50	
しょうゆ	1.50		ぶたにく	20.00		しょうゆ	4.00		こしょう　混	0.02		清酒	1.00	
清酒	0.50		食塩	0.20		砂糖	2.00		しょうゆ	0.80		食塩	0.10	
ごま	3.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		砂糖	0.50		ごま油	0.50	
			たまねぎ	20.00					コンソメゴール	0.60				
にんじん	10.00		じゃがいも	30.00		ぶたにく	10.00		粉末ローリエ	0.01		わかさぎ	25.00	
だいこん	30.00		かぶ	20.00		サラダ油	1.00		水	50.00		大豆白絞油	3.00	
とうふ	30.00		かぶ葉	10.00		清酒	1.00							
あぶらあげ	5.00		おおむぎ	5.00		ごぼう	10.00		ひじき	1.00		とりにく	10.00	
わかめ	5.00		コンソメゴール	0.60		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
ねぎ	10.00		水	100.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00		えのきたけ	10.00	
小松菜	10.00		食塩	0.10		だいこん	20.00		清酒	1.00		かぶ	25.00	
サバ節	3.00		こしょう　混	0.03		じゃがいも	20.00		砂糖	0.50		とうふ	25.00	
水	120.00		しょうゆ	0.80		ねぎ	10.00		みりん	0.50		ねぎ	15.00	
みそ	8.00					小松菜	10.00		キャベツ	25.00		かぶ葉	5.00	
			落花生	15.00		白炒りごま	1.50		とうもろこし	15.00		中華スープスト	0.60	
牛乳	206.00		きな粉	4.00		ごま	1.00		しょうゆ	2.00		水	120.00	
			砂糖	5.00		みそ	8.00		砂糖	0.50		食塩	0.16	
			水	1.00		サバ節	3.00		食塩	0.10		こしょう　混	0.02	
			食塩	0.10		水	120.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	0.80	
									サラダ油	1.00		でん粉	2.00	
			牛乳	206.00		河内晩柑	50.00					水	4.00	
									牛乳	206.00				
						牛乳	206.00					ゼリー	40.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月24日		月曜日	5月25日		火曜日	5月26日		水曜日	5月27日		木曜日	5月28日		金曜日
昆布ごはん			かしわ寿司			上海焼きそば			ケチャップライス			フィッシュバーガー		
ちくわの磯辺揚げ			焼きししゃも			ニラ玉スープ			ツナとわかめのサラダ			ヒュッツポット(ｵﾗﾝﾀﾞ)		
具だくさん味噌汁			沢煮椀			白玉みつまめ			ポテトスープ			オランダのトマトスープ		
美生柑			金時豆の甘煮			牛乳			はちみつレモンゼリー			牛乳		
牛乳			牛乳						牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	65.00		中華めん	80.00		こめ	65.00		パン	50.00	
強化米	2.00		強化米	1.50		ぶたにく	15.00		強化米	1.50		水	20.00	
水	84.00		昆布	0.10		ラ―油	0.20		水	74.00		白身フライ	40.00	
とりにく	20.00		水	78.00		サラダ油	2.00		とりにく	10.00		大豆白絞油	4.00	
にんじん	10.00		穀物酢	8.00		むきえび	10.00		サラダ油	1.00		小袋ソース	5.00	
あぶらあげ	5.00		食塩	0.30		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
こんぶ	1.50		砂糖	4.50		キャベツ	40.00		たまねぎ	20.00		ウィンナー	10.00	
砂糖	2.00		とりにく	20.00		ねぎ	20.00		ピ―マン	5.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	2.40		にんじん	10.00		たけのこ	10.00		コンソメゴール	0.30		たまねぎ	20.00	
清酒	1.00		しいたけ	1.00		しょうゆ	2.50		ケチャップ	5.00		じゃがいも	60.00	
みりん	1.00		あぶらあげ	5.00		食塩	0.30		トマトピュ	5.00		バタ―	1.50	
			さやえんどう	5.00		こしょう　混	0.03		食塩	0.10		牛乳	3.00	
カットちくわ	25.00		清酒	1.00		清酒	1.00		こしょう　混	0.03		食塩	0.15	
あおのり	0.33		しょうゆ	2.00		オイスター	2.50					こしょう　混	0.02	
小麦粉	5.00		砂糖	2.00		ごま油	0.50		にんじん	10.00				
水	5.00		みりん	1.00					キャベツ	20.00		ミ―トボ―ル	30.00	
大豆白絞油	1.95		白炒りごま	1.50		とりにく	10.00		きゅうり	10.00		にんじん	15.00	
						清酒	1.00		海草サラダ	1.00		たまねぎ	30.00	
ぶたにく	10.00		ししゃも	20.00		にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		マッシュルーム	10.00	
にんじん	10.00		サラダ油	0.50		ほんしめじ	10.00		穀物酢	1.50		セロリ―	5.00	
だいこん	20.00					なると巻	10.00		砂糖	0.50		水	60.00	
あぶらあげ	5.00		ぶたにく	10.00		とうふ	30.00		食塩	0.10		コンソメゴール	0.60	
じゃがいも	20.00		あぶらあげ	5.00		たまご	10.00		こしょう　混	0.02		粉末ローリエ	0.02	
ぶなしめじ	10.00		にんじん	10.00		にら	10.00		ごま油	0.50		ダイストマト	30.00	
ねぎ	10.00		だいこん　根、	20.00		わかめ	5.00		白炒りごま	1.50		トマトピュ	20.00	
小松菜	10.00		ごぼう	10.00		中華スープスト	0.60					砂糖	2.00	
みそ	8.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	0.80		ぶたにく	10.00		食塩	0.30	
サバ節	4.00		ねぎ	10.00		食塩	0.16		にんじん	10.00		こしょう	0.03	
水	120.00		小松菜	10.00		こしょう　混	0.01		たまねぎ	20.00		生クリ－ム	4.00	
			水	100.00		白炒りごま	1.50		じゃがいも	30.00		バタ―	1.00	
美生柑	50.00		サバ節	4.00		でん粉	0.33		マッシュル―ム	10.00		パセリ	0.40	
			昆布	0.50		水	0.65		とうもろこし	10.00				
牛乳	206.00		清酒	2.00		〃	110.00		小松菜	10.00		牛乳	206.00	
			しょうゆ	0.80					コンソメゴール	0.60				
			食塩	0.40		白玉餅	30.00		水	120.00				
						寒天	10.00		食塩	0.30				
			大正金時豆	15.00		みかん缶詰	15.00		こしょう　混	0.01				
			砂糖	6.00		黄桃缶	15.00		しょうゆ	0.80				
			しょうゆ	0.50		りんご缶詰	15.00							
						パイン	15.00		ゼリー	60.00				
			牛乳	206.00		レッドピース	3.00							
						砂糖	5.00		牛乳	206.00				
						水	30.00							

牛乳　206

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月31日 月曜日			月　日 火曜日			月　日 水曜日			月　日 木曜日			月　日 金曜日		
プルコギのっけ丼 坦々春雨スープ 元気ヨーグルト 牛乳														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00													
強化米	1.00													
水	84.00													
ぶたにく	30.00													
砂糖	2.00													
ねぎ	10.00													
にんにく	0.30													
しょうゆ	3.00													
清酒	2.00													
みりん	1.00													
こしょう	0.03													
ごま油	1.00													
にんじん	10.00													
たまねぎ	30.00													
にら	10.00													
食塩	0.20													
こしょう	0.03													
サラダ油	2.00													
白炒りごま	1.50													
はるさめ	5.00													
豆板醤	0.20													
ぶたにく	10.00													
みそ	5.00													
サラダ油	1.00													
にんじん	10.00													
たけのこ	15.00													
もやし	20.00													
ねぎ	10.00													
チンゲンサイ	10.00													
中華スープスト	0.40													
白炒りごま	3.00													
しょうゆ	1.00													
食塩	0.10													
水	100.00													
元気ヨーグルト	70.00													
牛乳	206.00													