



流山市立
西初石小学校
No. 5
R 7. 9. 1

なつやす あ みな げんき かお み うれ おも
夏休みが明け、また皆さんの元気な顔が見られて嬉しく思います。
ひさ がっこう
久しぶりの学校はどうでしたか？この一週間は生活を夏休みモード
から学校モードに切り替えるのにも疲れがたまることと
おも
思います。ゆっくりペースを戻していきましょうね。



9月の予定

9月3日(水) 発育測定 1, 4, 5, 6年生

4日(木) 発育測定 2, 3年生、のびのび・けやき

○夏の体操服(上下)を持ってきましたよ。

○ポニーテールやカチューシャ、お団子などにはしてこないでください。

新学期の始めは、心の健康にも注意を！

ひさ かんきょう じぶん おも こころ つか
久しぶりの環境では、自分で思っているよりも心が疲れてしまうことが
あります。「やる気がでないなあ」と感じてしまうのも、仕方のないことです。
ゆっくりで大丈夫。ゆっくり、学校に慣れていきましょう。

「しんどいな～」という気持ちが強いときには、人に話してみると
スッキリするかもしれません。保健室でも、いつでも話を聞きますよ。

抜け出せ！夏休みモード



こんかい
今回のテーマ

よぼう
「ケガを予防しよう！」



学校での事故を防ぐには？

ろうか はし
○廊下は走らない！
いきお (勢いよくぶつかると、
ほんとう あぶ
本当に危ないのです…)



まわ
○周りをみて
す
過ごそう！

はや はや お あさ
○早ね・早起き・朝ごはん
あたま (頭がすっきりして、
あぶ 危ない！と思った時に、
からだ うご
すぐに体を動かします。)



こうどう あぶ
○その行動、危なくないかな？
かんが す
考えて過ごそう。



ほけんいいんかい
保健委員会では、学校でのけがの
じょうきょう しら
状況を調べ、「どうしたらケガを減ら
せるのか？」をかんが けいかく
考えようと計画してい
ます。皆さんもぜひかんが よ
考えて、良いアイデ
アがあったら教えてくださいね。

応急手当 何のためにするの？

ほ うっておいても治るのに、なんで応急手当をしなきゃいけ
ないの？ と考えたことはありませんか。やけ
どをしたら流水で冷やす、鼻血が出たら小鼻を
お した む おうきゅうて あて
押さえて下を向く。こうした応急手当は、ケガ
びょうき なお だいじ
や病気を治すための大事な一歩です。

す ぐに正しい手当てをすれば、バイ菌が入ってひどくなるの
を防いだり、痛みが減ったりして、早く治ることもつながり
ます。もしやり方を間違える、何もしないなどすると、もっと
ひどくなってしまうことも。

だ からこそ「すぐにできる
こと」を知っておくのが重要
です。いざというとき自分の
からだ まも
体を守るためにも、保健室で
て あ
手当てをしてもらったときな
どに
おうきゅうて あて
応急手当
すこ
を少しずつ
おぼ
覚えていき
ましょう。

