



# 西初石小学校 相談室だより



令和6年4月10日

スクールカウンセラー 野口恵理

暖かな春風とともに、新年度が始まりました。

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい先生、新しい友だちとの出逢いに胸を躍らせる子どもたちの様子はとてもまぶしく、見ているだけで幸せな気持ちになります。また子どもが入学や進級に伴い、学習に意欲を持ち、責任感が芽生えてきたと感じる時などはとても嬉しいものです。私も子どもたちが1日も早く新しい環境に慣れてほしいと思っています。保護者の皆様は、特にこの時期、子どもが学校から帰ってきたときの表情や子どもが話す言葉を聞いて、ホッしたり、心配したりすることでしょう。楽しそうにしていればもちろんたくさん話を聞いてあげて、一緒に喜んであげられるとよいでしょう。しかし、中には緊張がいつまでも続き、不安でいっぱいになってしまう子どももいるかもしれません。保護者自身が心配のあまりに、学校での様子を必要以上に聞きますと、子どもが不安を膨らませてしまうこともありますので、少し見守ることも大切です。近年、コミュニケーションが苦手であったり、人と関わることにストレスを感じやすくなっている子どもが増えていると言われています。子どもに元気がない状態が続いたり、学校に行きたくないなどと、不安を訴えてくるようなことがあった時には、子どもに寄り添い、できるだけ前向きな言葉かけをしてあげてください。そして同時に、家庭だけで解決しようと思わないで、ぜひ学校に相談してください。保護者である大人がまずはヘルプを出せることが大切です。

## ◎よろしくお願ひします

今年度本校3年目、スクールカウンセラーの野口恵理と申します。今年度も相談室が子どもや保護者の皆様におかれまして、お気軽に相談できる場所になって欲しいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。



## ◎相談時間は？

今年度より相談日が増え、隔週程度に利用できるようになりました。原則は予約制です。保護者の皆様は子どもの授業時間と放課後、子どもは西初タイムと昼休みにご利用ください。(10:00~16:15)

## ◎予約の方法は？

保護者は学校あるいは担任に申し込み、時間を確認してください。子どもは相談室前に相談箱がありますので、相談カードに書いて入れてもいいです。

## ◎場所は？

相談室は1階の東昇降口と西昇降口の間にあります。



## ◎1学期の相談日は？



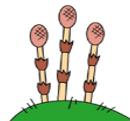
16日 (火)



14日 (火) 28日 (火)



11日 (火) 25日 (火)



9日 (火)

※ご相談内容に関しては、本人の同意のない限り秘密は守りますので、安心してご相談ください。