



# 西初石小学校 相談室だより



令和5年4月6日

スクールカウンセラー 野口恵理

お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりましたね。新しい友だち、新しい先生との出逢いに胸をワクワクさせて通学しているお子様もたくさんいることでしょう。お子様が新しい環境に踏み出すこの時期は、子どもの成長が眩しく、しみじみと感動させられます。しかし一方では、なかなか新しい環境に慣れず不安を持つ子どももいます。最初は張り切って学校に登校していたものの、しばらくすると学校に行くのに足が重くなっていると感じる時があるかもしれません。皆様もご存じのことかもしれませんが、HSC（人一倍敏感な子）の特性を持った子どもなどは、新しい環境に慣れるのに少し時間がかかることがあります。病気や障害とは違います。保護者様がよくお子様の話を聞くことにより心を安定させていくとともに、学校と協働して支えていく必要があります。そんな心配がありましたら、ぜひ早目に相談にお越しください。

スクールカウンセラーとして、私もお子様たちの成長を見守り、励ます存在でありたいと思っています。また学校の中にはいろいろな立場の職員がいて、お子様の成長を支えています。保護者様も子育てを家庭だけで何とかしようとは思わないで、**SOS**が言える大人であってほしいと思っています。それが行く末はお子様は他人に**ヘルプ**が言える人になっていくことにつながります。とても大切なことです。

## ◎よろしくをお願いします

今年度2年目、スクールカウンセラーの野口恵理と申し上げます。今年度も相談室が子どもや保護者の皆様にとって気軽に相談に来られる場所になればよいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

## ◎相談時間は？

通常は月1回程度の面談日を設定しています。原則は予約制です。保護者は子どもの授業時間と放課後、子どもは西初タイムと昼休みにご利用ください。（10：00～16：15）

## ◎予約の方法は？

保護者は学校あるいは担任に申し込み、時間を確認してください。子どもは校長室前に相談箱がありますので、相談カードに書いて入れてください。

## ◎場所は？

相談室は東昇降口と西昇降口の間、1階の『わくわくルーム』です。



★1学期の相談日は

4/18(火) 5/16(火) 6/13(火) 7/11(火)



※ご相談内容に関しては、本人の同意のない限り秘密は守りますので、安心してご相談ください。