

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月5日 月曜日			4月6日 火曜日			4月7日 水曜日			4月8日 木曜日			4月9日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												桜寿司		
												鯖の唐揚げ		
												お祝い汁		
												おめでとうデザート		
												牛乳		
												こめ	65.00	
												水	78.00	
												花ずしの素	2.00	
												れんこん	15.00	
												穀物酢	8.00	
												食塩	0.30	
												砂糖	4.50	
												にんじん	10.00	
												えだまめ	10.00	
												白炒りごま	1.50	
												さば	40.00	
												にんにく	0.30	
												しょうゆ	1.50	
												清酒	1.00	
												でん粉	5.00	
												大豆白絞油	3.00	
												とりにく	10.00	
												はんぺん	5.00	
												〃	5.00	
												えのきたけ	10.00	
												とうふ	30.00	
												ねぎ	20.00	
												小松菜	10.00	
												サバ節	3.00	
												昆布	0.10	
												水	120.00	
												しょうゆ	1.60	
												食塩	0.30	
												おいおいデザート	40.00	
												牛乳	206.00	





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月19日 月曜日			4月20日 火曜日			4月21日 水曜日			4月22日 木曜日			4月23日 金曜日		
マーボー丼 ワンタンスープ 河内晩柑 牛乳			ハニートースト チリコンカン (大豆) ポテトスープ 元氣ヨーグルト 牛乳			ご飯 (70g) ごまふりかけ (手づくり) 生揚げの中華煮 トマトとワンタン入り卵スープ 牛乳			ソース焼きそば 中華コーンスープ フルーツ豆乳デザート 牛乳			ご飯 (70g) 焼きししゃも 切り干し大根の煮物 味噌風味のつみれ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	80.00		こめ	70.00	
強化米	1.00		水	30.00		水	84.00		ぶたにく	15.00		水	84.00	
水	2.00		マーガリン	5.00					にんじん	10.00				
しぼり豆腐	80.00		はちみつ	5.00		白炒りごま	1.00		キャベツ	25.00		ししゃも	25.00	
ぶたにく	15.00					ごま	1.00		もやし	25.00		サラダ油	0.50	
にんにく	0.30		いんげん豆	15.00		ちりめん	3.00		こしょう	0.02				
しょうが	0.30		ぶたにく	20.00		アーモンド	3.00		中華スープスト	0.60		〃	1.00	
トウバンジャ	0.20		にんにく	0.30		のり	0.50		ウスターソース	4.00		切干大根	7.00	
サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	0.80		中濃ソース	4.00		にんじん	10.31	
しいたけ	0.50		にんじん	15.00		みりん	0.80		サラダ油	2.00		しいたけ	0.60	
たけのこ	10.00		たまねぎ	40.00		食塩	0.10		あおのり	0.20		こんにゃく	10.00	
にんじん	10.00		グリーンピー	5.00								さつまあげ	15.00	
ねぎ	15.00		トマトピュー	10.00		なまあげ	40.00		とうふ	30.00		白炒りごま	1.50	
テンメンジャン	3.00		デミグラス	2.00		とりにく	15.00		とうもろこし	30.00		砂糖	0.50	
みそ	3.00		ウスターソース	0.80		サラダ油	1.50		とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00	
しょうゆ	3.00		ぶどう酒	1.00		しょうが	0.50		ねぎ	10.00		清酒	1.00	
砂糖	0.20		水	5.00		にんにく	0.43		たまご	20.00		みりん	1.00	
ごま油	0.50		コンソメゴール	0.50		にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00				
でん粉	3.00		食塩	0.10		たまねぎ	30.00		中華スープスト	0.60		つみれ	30.00	
水	20.00		チリパウダー	0.20		たけのこ	20.00		水	100.00		しょうが	0.50	
			パプリカ	0.08		しいたけ	1.00		オイスターソー	0.80		ごぼう	10.00	
ワンタンの皮	10.00		こしょう 混	0.02		チンゲンサイ	10.00		食塩	0.16		にんじん	10.00	
ぶたにく	10.00					食塩	0.20		こしょう	0.30		だいこん	20.00	
なると巻	5.00		とりにく	10.00		こしょう 混	0.02		でん粉	2.00		ぶなしめじ	10.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.60		水	2.00		小松菜	10.00	
もやし	20.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00					ねぎ	10.00	
ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00		オイスター	2.00		やわらか豆乳デ	50.00		サバ節	4.00	
チンゲンサイ	10.00		マッシュルーム	10.00		ごま油	0.50		りんご缶詰	15.00		みそ	7.50	
しょうが	0.50		とうもろこし	10.00		水	5.00		みかん缶詰	15.00		水	120.00	
中華スープスト	0.60		パセリ	0.50		でん粉	2.00		黄桃缶	15.00				
水	100.00		コンソメゴール	0.60		水	4.00		パイナップル	15.00				
食塩	0.16		水	100.00					砂糖	5.00				
しょうゆ	0.80		食塩	0.30		ワンタンの皮	5.00		水	50.00		牛乳	206.00	
こしょう 混	0.03		しょうゆ	0.80		とりにく	10.00							
			こしょう 混	0.01		たまご	20.00		牛乳	206.00				
河内晩柑	50.00					トマト	30.00							
			元氣ヨーグルト	70.00		ねぎ	15.00							
牛乳	206.00					水	100.00							
			牛乳	206.00		中華スープスト	0.60							
						しょうゆ	0.80							
						食塩	0.20							
						こしょう 混	0.02							
						ごま油	0.30							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月26日 月曜日			4月27日 火曜日			4月28日 水曜日			4月29日 木曜日			4月30日 金曜日		
黒糖パン(50g) 白身魚のバーベキューソース ポテトソテー キャベツとウィンナーのスープ 牛乳			スパゲティミートソース(豆入り) 卵とトマトのスープ さつまいもと大豆のかりんとう揚げ 牛乳			たけのこごはん 鱈の塩糀焼き 磯香和え 春野菜の豚汁 牛乳						五目ずし きびなごの胡麻フライ 若竹汁 柏餅 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
黒糖パン	50.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
水	25.00		水	68.00		水	78.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		水	86.00	
			ぶたにく	30.00		清酒	1.00		水			穀物酢	8.00	
たら	40.00		にんにく	0.30		しょうゆ	2.00		食塩	0.30		食塩	0.30	
でん粉	4.00		サラダ油	1.00		食塩	0.30		みりん	2.00		砂糖	4.50	
大豆白絞油	4.00		にんじん	15.00		みりん	2.00		あぶらあげ	5.00		とりにく	20.00	
ケチャップ	5.00		たまねぎ	40.00		マッシュルーム	5.00		たけのこ	20.00		にんじん	10.00	
りんご	5.00		マッシュルーム	5.00		清酒	1.00		清酒	1.00		しいたけ	1.00	
ウスターソース	1.60		ケチャップ	5.00		食塩	0.10		砂糖	0.90		かんぴょう	3.00	
砂糖	1.00		トマトピュー	5.00		砂糖	0.90		しょうゆ	0.50		たまご	10.00	
清酒	0.50		ウスターソース	0.80		しょうゆ	0.50		みりん	0.20		さやえんどう	5.00	
			ぶどう酒	1.00		みりん	0.20					砂糖	2.00	
ベーコン	5.00		コンソメゴール	0.60					さわら	40.00		しょうゆ	3.00	
にんじん	10.00		水	10.00					塩糀	2.00		みりん	1.00	
たまねぎ	20.00		ナツメグ	0.04								白炒りごま	1.50	
じゃがいも	50.00		粉末ローリエ	0.01										
とうもろこし	10.00		砂糖	0.50										
パセリ	0.20		食塩	0.30		ほうれんそう	15.00					きびなご	22.00	
サラダ油	0.60		こしょう 混	0.05		にんじん	10.00					大豆白絞油	2.00	
しょうゆ	0.40					もやし	25.00							
ぶどう酒	0.30		ベーコン	5.00		しょうゆ	1.50					たけのこ	20.00	
食塩	0.15		たまねぎ	20.00		砂糖	0.50					にんじん	10.00	
こしょう	0.03		たまご	20.00		清酒	1.00					えのきたけ	10.00	
コンソメゴール	0.30		トマト	20.00		のり	0.50					わかめ	5.00	
			レタス	30.00								とうふ	30.00	
ウィンナー	10.00		水	100.00		ぶたにく	10.00					小松菜	10.00	
にんじん	10.00		コンソメゴール	0.60		ごぼう	10.00					サバ節	3.00	
マッシュルーム	10.00		食塩	0.30		にんじん	10.00					水	150.00	
たまねぎ	30.00		しょうゆ	0.80		こんにゃく	10.00					しょうゆ	1.00	
キャベツ	20.00		こしょう 混	0.02		たまねぎ	15.00					食塩	0.40	
小松菜	10.00		でん粉	0.50		じゃがいも	20.00					清酒	1.00	
コンソメゴール	0.60		水	0.50		キャベツ	15.00							
食塩	0.30					とうふ	20.00					かしわもち	30.00	
こしょう	0.03		さつまいも	35.00		みそ	4.00							
しょうゆ	0.80		大豆	15.00		〃	4.00					牛乳	206.00	
水	120.00		でん粉	5.00		サバ節	2.00							
			煮干し	3.00		水	120.00							
牛乳	206.00		大豆白絞油	5.00										
			カシューナッツ	5.00		牛乳	206.00							
			砂糖	2.00										
			しょうゆ	2.00										
			みりん	1.00										
			清酒	0.50										

白炒りごま 1.5

牛乳 206

