

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月2日 月曜日			5月3日 火曜日			5月4日 水曜日			5月5日 木曜日			5月6日 金曜日		
五目ずし 子持ちししゃものフリッター 沢煮椀 柏餅 牛乳												サフランライスホワイトソースかけ ABCスープ はちみつレモンゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00											こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00											水	94.00	
水	86.00											ライスクック	0.60	
穀物酢	8.00											とりにく	15.00	
食塩	0.30											サラダ油	1.00	
砂糖	4.50											えび	10.00	
とりにく	20.00											いか	10.00	
にんじん	10.00											ほたて	3.00	
しいたけ	1.00											清酒	1.00	
かんぴょう	3.00											にんじん	10.00	
たまご	10.00	★										たまねぎ	30.00	
さやえんどう	5.00											マッシュルーム	10.00	
砂糖	2.00											バター	5.00	
しょうゆ	3.00											小麦粉	5.00	
みりん	1.00											牛乳	50.00	
白炒りごま	1.50											クリーム	1.00	
												ぶどう酒	1.00	
ししゃもフリッ	20.00											コンソメゴール	0.60	
大豆白絞油	2.00											食塩	0.30	
												こしょう 混	0.02	
ぶたにく	20.00											水	25.00	
あぶらあげ	5.00											パセリ	0.20	
にんじん	10.00													
だいこん	10.00											マカロニ	8.00	
ごぼう	10.00											ベーコン	5.00	
たけのこ	10.00											にんじん	10.00	
ねぎ	10.00											たまねぎ	20.00	
小松菜	10.00											キャベツ	25.00	
水	120.00											とうもろこし	10.00	
サハ節	4.00											小松菜	10.00	
昆布	0.50											水	120.00	
清酒	2.00											カレー粉	0.30	
しょうゆ	1.60											しょうゆ	0.80	
食塩	0.40											コンソメゴール	0.60	
												食塩	0.30	
かしわもち	30.00											こしょう	0.01	
牛乳	206.00											ゼリー	40.00	
												牛乳	206.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月16日 月曜日			5月17日 火曜日			5月18日 水曜日			5月19日 木曜日			5月20日 金曜日		
菜めしご飯 肉じゃが キャベツのみそ汁 ゼリー 牛乳			ベーコンとツナのトマトスパゲティ 塩豚とじゃが芋のスープ きなこピーナッツ 牛乳			御飯(麦入)70g ほっけの一夜干し 和風和え(油揚げ) 豚汁 牛乳			ごまきな粉揚げパン 焼きビーフン 中華コーンスープ 河内晩柑 牛乳			マーボー丼 春雨スープ シャカシャカビーンズ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00	
水	96.00		水	70.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		強化米	1.00	
菜めし	1.70		にんにく	0.30		水	87.60		大豆白絞油	5.00		水	2.00	
白炒りごま	1.50		オリーブオ	2.00		ほっけ	40.00		きな粉	4.00		しぼり豆腐	80.00	
			ベーコン	10.00					白炒りごま	3.00		ぶたにく	15.00	
ぶたにく	20.00		まぐろツナ	15.00		あぶらあげ	5.00		砂糖	6.00		にんにく	0.30	
じゃがいも	70.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		食塩	0.10		しょうが	0.30	
たまねぎ	30.00		マッシュルーム	10.00		キャベツ	20.00		ビーフン	10.00		トウバンジャ	0.20	
にんじん	15.00		小松菜	10.00		もやし	20.20		ぶたにく	15.00		サラダ油	1.00	
こんにやく	20.00		トマト	10.00		しょうゆ	1.50		しいたけ	1.00		しいたけ	1.00	
さやえんどう	5.00		トマトピュー	10.00		砂糖	1.50		にんにく	0.20		たけのこ	10.00	
砂糖	1.00		ケチャップ	5.00		清酒	1.00		しょうが	0.20		にんじん	10.00	
しょうゆ	3.00		コンソメゴール	0.60		ぶたにく	10.00		サラダ油	1.00		ねぎ	15.00	
みりん	2.00		食塩	0.30		ごぼう	10.00		にんじん	10.00		テンメンジャン	3.00	
だしじる	10.00		こしょう 混	0.02		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		みそ	3.00	
						だいこん	10.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	3.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		こんにやく	10.00		いか	10.00		砂糖	0.20	
たまねぎ	30.00		食塩	0.20		じゃがいも	20.00		キャベツ	20.00		ごま油	0.50	
キャベツ	30.00		にんじん	10.00		とうふ	20.00		にら	5.00		でん粉	3.00	
えのきたけ	10.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	10.00		砂糖	0.20		水	20.00	
あぶらあげ	5.00		じゃがいも	30.00		小松菜	10.00		オイスター	1.00		とりにく	10.00	
小松菜	10.00		おおむぎ	5.00		サバ節	4.00		食塩	0.10		にんじん	10.00	
わかめ	5.00		コンソメゴール	0.60		水	120.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00	
みそ	8.00		水	100.00		みそ	4.00		こしょう	0.02		うずら卵	20.00	★
サバ節	3.00		食塩	0.10		みそ	4.00		ごま油	0.50		とうふ	20.00	
水	120.00		こしょう 混	0.03								春雨	5.00	
ゼリー	40.00		しょうゆ	0.80		牛乳	206.00		とうふ	30.00		わかめ	5.00	
									とうもろこし	30.00		チンゲンサイ	10.00	
牛乳	206.00		落花生	15.00					とうもろこし	15.00		しょうゆ	0.80	
			きな粉	4.00					ねぎ	10.00		食塩	0.16	
			砂糖	5.00					たまご	15.00	★	こしょう 混	0.03	
			水	1.00					チンゲンサイ	10.00		中華スープスト	0.60	
			食塩	0.10					中華スープスト	0.60		水	100.00	
			牛乳	206.00					水	120.00				
									オイスター	0.80		だいず	10.00	
									食塩	0.16		でん粉	1.00	
									こしょう	0.30		大豆白絞油	1.00	
									でん粉	2.00		食塩	0.03	
									水	2.00		あおのり	0.15	
									河内晩柑	50.00		牛乳	206.00	
									牛乳	206.00				



