

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月2日 月曜日			5月3日 火曜日			5月4日 水曜日			5月5日 木曜日			5月6日 金曜日		
五目ずし 子持ちししゃものフリッター 沢煮椀 柏餅 牛乳												サフランライスホワイトソースかけ ABCスープ はちみつレモンゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00											こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	2.00											水	94.00	
水	86.00											ライスクック	0.60	
穀物酢	8.00											とりにく	15.00	
食塩	0.30											サラダ油	1.00	
砂糖	4.50											えび	10.00	
とりにく	20.00											いか	10.00	
にんじん	10.00											ほたて	3.00	
しいたけ	1.00											清酒	1.00	
かんぴょう	3.00											にんじん	10.00	
たまご	10.00	★										たまねぎ	30.00	
さやえんどう	5.00											マッシュルーム	10.00	
砂糖	2.00											バター	5.00	
しょうゆ	3.00											小麦粉	5.00	
みりん	1.00											牛乳	50.00	
白炒りごま	1.50											クリーム	1.00	
												ぶどう酒	1.00	
ししゃもフリッ	20.00											コンソメゴール	0.60	
大豆白絞油	2.00											食塩	0.30	
												こしょう 混	0.02	
ぶたにく	20.00											水	25.00	
あぶらあげ	5.00											パセリ	0.20	
にんじん	10.00													
だいこん	10.00											マカロニ	8.00	
ごぼう	10.00											ベーコン	5.00	
たけのこ	10.00											にんじん	10.00	
ねぎ	10.00											たまねぎ	20.00	
小松菜	10.00											キャベツ	25.00	
水	120.00											とうもろこし	10.00	
サハ節	4.00											小松菜	10.00	
昆布	0.50											水	120.00	
清酒	2.00											カレー粉	0.30	
しょうゆ	1.60											しょうゆ	0.80	
食塩	0.40											コンソメゴール	0.60	
												食塩	0.30	
かしわもち	30.00											こしょう	0.01	
牛乳	206.00											ゼリー	40.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月9日 月曜日			5月10日 火曜日			5月11日 水曜日			5月12日 木曜日			5月13日 金曜日		
中華おこわ きびなごの胡麻フライ 中華炒め 中華卵スープ 牛乳			山菜うどん 角揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ごまだれ団子 牛乳			御飯(麦入)70g さばの薬味ソースかけ いんげんの胡麻和え 味噌風味のつみれ汁 牛乳			コッパパン(50g) マカロニグラタン(大豆入り) 春キャベツとベーコンのスープ 美生柑 牛乳			ブルコギのつけ丼 鶏肉とキャベツの白湯スープ 元気ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	35.00		うどん ゆで	80.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00	
もち米	35.00		とりにく	15.00		強化米	3.00		水	25.00		強化米	1.00	
しょうゆ	0.50		にんじん	10.00		水	87.60					水	84.00	
清酒	0.50		あぶらあげ	5.00		かつお	40.00		マカロニ	20.00		ぶたにく	30.00	
ごま油	0.50		しいたけ	0.50		でん粉	4.00		水	22.00		ねぎ	10.00	
水	74.00		山菜ミック	8.00		大豆白絞油	4.00		とりにく	15.00		にんにく	0.30	
やきぶた	10.00		うすら卵	30.00	★	ねぎ	15.00		サラダ油	1.00		砂糖	2.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00	
ごぼう	10.00		サバ節	3.00		しょうが	0.30		たまねぎ	30.00		コチジャン	1.00	
たけのこ	10.00		水	120.00		唐辛子	0.05		マッシュルーム	10.00		清酒	2.00	
こんにゃく	10.00		しょうゆ	3.00		砂糖	2.00		じゃがいも	30.00		こしょう 混	0.03	
サラダ油	1.00		清酒	2.00		しょうゆ	3.00		水	10.00		ごま油	1.00	
中華スープ	0.30		みりん	1.00		穀物酢	1.00		パセリ	0.50		にんじん	10.00	
しょうゆ	1.00		食塩	0.30		清酒	1.00		バター	5.00		たまねぎ	30.00	
オイスター	1.50		ぶたにく	15.00		さやいんげん	30.00		小麦粉	5.00		もやし	10.00	
砂糖	2.00		サラダ油	1.00		にんじん	10.00		牛乳	50.00		にら	10.00	
清酒	1.00		ごぼう	5.00		砂糖	1.50		チーズ	3.00		食塩	0.30	
食塩	0.10		にんじん	10.00		しょうゆ	1.50		コンソメゴール	0.60		こしょう	0.03	
ごま油	0.50		たまねぎ	20.00		清酒	0.50		食塩	0.30		サラダ油	1.00	
きびなご	22.00		こんにゃく	10.00		ごま	1.50		こしょう 混	0.01		白炒りごま	1.50	
大豆白絞油	2.00		たけのこ	10.00		いわし団子	30.00		ベーコン	5.00		とりにく	10.00	
			じゃがいも	50.00		しょうが	0.50		にんじん	10.00		にんにく	0.20	
春雨	5.00		なまあげ	30.00		ごぼう	10.00		たまねぎ	20.00		しょうが	0.20	
にんじん	10.00		さやいんげん	5.00		にんじん	10.00		キャベツ	30.00		にんじん	10.00	
きゅうり	10.00		砂糖	2.00		だいこん	20.00		エリンギ 生	5.00		がなしめじ	10.00	
キャベツ	20.00		しょうゆ	3.00		がなしめじ	10.00		どうもろこし	10.00		キャベツ	25.00	
しょうゆ	0.80		みりん	1.00		小松菜	10.00		さやえんどう	5.00		もやし	20.00	
穀物酢	2.00		水	10.00		ねぎ	10.00		粉末ローリエ	0.30		どうもろこし	5.00	
食塩	0.30		でん粉	1.00		サバ節	4.00		コンソメゴール	0.60		ねぎ	10.00	
こしょう	0.03		水	2.00		みそ	8.00		食塩	0.30		チンゲンサイ	10.00	
砂糖	0.50		煮込みもち	30.00		水	100.00		こしょう 混	0.01		ごま油	0.50	
ごま油	0.50		あん	15.00		牛乳	206.00		しょうゆ	0.80		白湯	4.00	
白炒りごま	1.50		しょうゆ	0.30					水	100.00		こしょう 混	0.03	
			黒砂糖	2.50					美生柑	50.00		水	120.00	
とりにく	10.00		みりん	0.60					牛乳	206.00		元気ヨーグルト	70.00	
にんじん	10.00		ごま	3.00								牛乳	206.00	
たまねぎ	20.00		水	6.00										
なると	5.00		牛乳	206.00										
たまご	15.00	★												
ねぎ	10.00													
わかめ	5.00													
チンゲンサイ	10.00													
白炒りごま	1.50													
中華スープ	0.60													
しょうゆ	0.80													
食塩	0.16													
こしょう 混	0.02													
でん粉	0.50													
水	120.00													
牛乳	206.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月16日 月曜日			5月17日 火曜日			5月18日 水曜日			5月19日 木曜日			5月20日 金曜日		
菜めしご飯 肉じゃが キャベツのみそ汁 ゼリー 牛乳			ベーコンとツナのトマトスパゲティ 塩豚とじゃが芋のスープ きなこピーナッツ 牛乳			御飯(麦入)70g ほっけの一夜干し 和風和え(油揚げ) 豚汁 牛乳			ごまきな粉揚げパン 焼きビーフン 中華コーンスープ 河内晩柑 牛乳			マーボー丼 春雨スープ シャカシャカビーンズ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00	
水	96.00		水	70.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		強化米	1.00	
菜めし	1.70		にんにく	0.30		水	87.60		大豆白絞油	5.00		水	2.00	
白炒りごま	1.50		オリーブオ	2.00		ほっけ	40.00		きな粉	4.00		しぼり豆腐	80.00	
			ベーコン	10.00					白炒りごま	3.00		ぶたにく	15.00	
ぶたにく	20.00		まぐろツナ	15.00		あぶらあげ	5.00		砂糖	6.00		にんにく	0.30	
じゃがいも	70.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		食塩	0.10		しょうが	0.30	
たまねぎ	30.00		マッシュルーム	10.00		キャベツ	20.00					トウバンジャ	0.20	
にんじん	15.00		小松菜	10.00		もやし	20.20		ビーフン	10.00		サラダ油	1.00	
こんにやく	20.00		トマト	10.00		しょうゆ	1.50		ぶたにく	15.00		しいたけ	1.00	
さやえんどう	5.00		トマトピュー	10.00		砂糖	1.50		にんにく	0.20		たけのこ	10.00	
砂糖	1.00		ケチャップ	5.00		清酒	1.00		しょうが	0.20		にんじん	10.00	
しょうゆ	3.00		コンソメゴール	0.60					サラダ油	1.00		ねぎ	15.00	
みりん	2.00		食塩	0.30		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		テンメンジャン	3.00	
だしじる	10.00		こしょう 混	0.02		ごぼう	10.00		たまねぎ	30.00		みそ	3.00	
						にんじん	10.00		たけのこ	10.00		しょうゆ	3.00	
にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		だいこん	10.00		しいたけ	0.50		砂糖	0.20	
たまねぎ	30.00		食塩	0.20		こんにやく	10.00		いか	10.00		ごま油	0.50	
キャベツ	30.00		にんじん	10.00		じゃがいも	20.00		キャベツ	20.00		でん粉	3.00	
えのきたけ	10.00		たまねぎ	30.00		とうふ	20.00		にら	5.00		水	20.00	
あぶらあげ	5.00		じゃがいも	30.00		ねぎ	10.00		砂糖	0.20				
小松菜	10.00		おおむぎ	5.00		小松菜	10.00		オイスター	1.00		とりにく	10.00	
わかめ	5.00		コンソメゴール	0.60		サバ節	4.00		食塩	0.10		にんじん	10.00	
みそ	8.00		水	100.00		水	120.00		しょうゆ	2.00		たまねぎ	20.00	
サバ節	3.00		食塩	0.10		みそ	4.00		こしょう	0.02		うずら卵	20.00	★
水	120.00		こしょう 混	0.03		みそ	4.00		ごま油	0.50		とうふ	20.00	
			しょうゆ	0.80								春雨	5.00	
ゼリー	40.00					牛乳	206.00		とうふ	30.00		わかめ	5.00	
			落花生	15.00					とうもろこし	30.00		チンゲンサイ	10.00	
牛乳	206.00		きな粉	4.00					とうもろこし	15.00		しょうゆ	0.80	
			砂糖	5.00					ねぎ	10.00		食塩	0.16	
			水	1.00					たまご	15.00	★	こしょう 混	0.03	
			食塩	0.10					チンゲンサイ	10.00		中華スープスト	0.60	
									中華スープスト	0.60		水	100.00	
			牛乳	206.00					水	120.00				
									オイスター	0.80		だいず	10.00	
									食塩	0.16		でん粉	1.00	
									こしょう	0.30		大豆白絞油	1.00	
									でん粉	2.00		食塩	0.03	
									水	2.00		あおのり	0.15	
									河内晩柑	50.00		牛乳	206.00	
									牛乳	206.00				

