

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	9月2日	火曜日	9月3日	水曜日	9月4日	木曜日	9月5日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
ハヤシライス			冷やしきつねうどん			ルーローハン			ごはん		
コーンサラダ			ちくわのカレー揚げ			ごまだれパンサンスウ			さばの味噌煮		いちごヨーグルト
フルーツポンチ(サイダー)			じゃがいものそぼろ煮			豆腐のスープ			磯香和え		
									具沢山のすまし汁		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* 冷凍うどん	120.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
強化米	0.20		水	80.00		強化米	2.00		強化米	0.20	
水	90.00		* とりにく	15.00		水	77.00		水	84.00	
* ぶたにく	25.00		* あぶらあげ	10.00		* ぶたにく	40.00				
にんにく	0.25		にんじん	10.00		にんにく	0.40		* さば	40.00	
しょうが	0.25		干しいたけ	1.00		しょうが	0.40		しょうが	2.00	
マッシュルーム	5.00		小松菜	10.00		オニオンソテー	5.00		ねぎ	10.00	
にんじん	15.00		ねぎ	10.00		ウーランハム	0.01		清酒	2.00	
たまねぎ	40.00		だしパック	3.00		* サラダ油	2.00		みりん	2.50	
じゃがいも	25.00		こんぶ	0.50		チングデンサイ	20.00		車三温糖	2.00	
* サラダ油	1.00		水	50.00		オイスター	3.00		* しょうゆ	1.00	
ダイストマト	6.00		すりごま	3.00		* しょうゆ	2.00		* みぞ	4.00	
ケチャップ	3.00		みりん	5.00		清酒	2.00		水	15.00	
* ハヤシフレーク	12.00	卵なし	* しょうゆ	2.50		車三温糖	2.00				
ぶどう酒	1.00		車三温糖	3.00		水	15.00		ほうれんそう	20.00	
ウスターソース	1.50					でん粉	0.50		もやし	40.00	
こしょう	0.02		* カットちくわ	25.00	卵なし	水	0.50		にんじん	5.00	
水	62.40		* 小麦粉	10.00					かまぼこ	5.00	卵なし
			カレー粉	0.50		春雨	5.00		のり	1.00	
キャベツ	30.00		水	10.00		きゅうり	10.00		* しょうゆ	1.50	
きゅうり	10.00		* 大豆油	3.00		にんじん	5.00		みりん	1.00	
にんじん	5.00					もやし	30.00				
コーン	10.00		* ぶたにく	15.00		* ごま油	1.00		里芋	20.00	
* サラダ油	2.00		* サラダ油	1.00		砂糖	0.40		にんじん	15.00	
* しょうゆ	1.00		じゃがいも	60.00		* しょうゆ	2.00		ごぼう	10.00	
穀物酢	2.00		にんじん	10.00		穀物酢	2.50		干しいたけ	0.50	
食塩	0.30		たまねぎ	15.00		食塩	0.10		* ちくわぶ	15.00	
こしょう	0.02		こんにゃく	10.00		ラー油	0.20		だいこん	10.00	
			たけのこ	10.00		こしょう 混	0.01		* しょうゆ	1.50	
* 豆乳デザート	15.00	卵なし	さやいんげん	5.00		ごま	1.50		清酒	2.00	
ダイスゼリー	20.00	卵なし	砂糖	4.00		すりごま	3.00		食塩	0.50	
みかん缶詰	10.00		* しょうゆ	3.50					みりん	3.00	
パイン缶	35.00		みりん	2.00		* とうふ	40.00		* ごま油	0.20	
* もも缶	15.00		だし汁	30.00		* とりにく	20.00		昆布	1.00	
サイダー	50.00		でん粉	1.00		にんじん	5.00		だしパック	3.00	
			水	2.00		わけねぎ	10.00		水	150.00	
						わかめ カット	0.25				
						食塩	0.20		* いちごヨーグルト	80.00	乳
						こしょう	0.03				
						* しょうゆ	1.00				
						* 中華スープストック	0.50				
						水	120.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月8日	月曜日	9月9日	火曜日	9月10日	水曜日	9月11日	木曜日	9月12日	金曜日		
牛乳 大豆入りひじきご飯 かぼちゃの含め煮 大根と豆腐の味噌汁 パインコンポート		牛乳 サフランライスのミートソースかけ 洋風かきたまスープ		牛乳 コーヒー揚げパン コールスローサラダ ワインナーのポトフ ひとくちゼリー		牛乳 ブルゴギどん 角揚げの辛味噌炒め わかめスープ		牛乳 ごはん たらのレモンソースがけ プロッコリーサラダ ごま仕立てのみそ汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		* パン	50.00	乳	こめ	70.00	
強化米	0.20		強化米	0.20		水	25.00		強化米	0.20	
水	78.00		水	96.00		* 大豆油	5.00		水	81.84	
* とりにく	10.00		ライスクック	0.60		ミルメーク	7.00	卵なし	* 豚肉	25.00	
* 大豆	10.00		* ぶたにく	25.00		砂糖	3.00		車三温糖	2.00	
芽ひじき	0.50		にんにく	0.30					ねぎ	10.00	
にんじん	10.00		しょうが	0.30		キャベツ	30.00		にんじん	10.00	
* ごま油	1.00		オリーブオイル	2.00		にんじん	5.00		たまねぎ	20.00	
水	5.00		ぶどう酒	1.00		きゅうり	15.00		こんにゃく	15.00	
砂糖	1.50		* クラッシュ大豆	15.00		とうもろこし	10.00		にんにく	0.50	
* しょうゆ	2.50		にんじん	20.00		* サラダ油	2.00		しょうゆ	3.00	
清酒	1.00		たまねぎ	30.00		穀物酢	3.00		清酒	1.00	
食塩	0.15		マッシュルーム	10.00		食塩	0.40		みりん	3.00	
			トマトピューレ	10.00		こしよう	0.03		こしよう 混	0.03	
かぼちゃ	60.00		ケチャップ	10.00		砂糖	1.20		* ごま油	1.00	
砂糖	3.00		* デミグラス	5.00	卵なし				キャベツ	30.00	
* しょうゆ	2.00		ウスターーソース	0.80		とり肉	20.00		にら	10.00	
清酒	1.00		コンソメ	1.00		* ウィンナー	10.00	卵なし	こしよう 混	0.03	
みりん	1.00		食塩	0.30		* 大豆	15.00		* サラダ油	2.00	
水	30.00		こしよう 混	0.03		清酒	1.80				
			水	20.00		にんじん	10.00		* とりにく	20.00	
だいこん	30.00					たまねぎ	10.00		しょうが	0.20	
* とりにく	15.00		* とりにく	20.00		だいこん	10.00		にんにく	0.20	
* とうふ	30.00		* サラダ油	0.50		じゃがいも	30.00		* なまあげ	40.00	
* あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00		食塩	0.40		たまねぎ	25.00	
わかれ 効カット	0.25		たまねぎ	10.00		こしよう	0.05		* 四川豆板醤	0.10	
ねぎ	5.00		ぶなしめじ	10.00		コンソメ	0.50		* テンメンジャン	1.00	
だしパック	3.00		小松菜	10.00		水	85.00		* みぞ	1.00	
水	120.00		* たまご	20.00	卵	パセリ 乾	0.03		しょうゆ	1.00	
* 白みそ	8.00		食塩	0.30					清酒	0.75	
			コンソメ	0.60		* ぶどうゼリー	23.00	卵なし	砂糖	0.75	
パインコンポート	30.00		こしよう	0.04					ねぎ	10.00	
			* しょうゆ	0.80		* サラダ油	1.00		* とうふ	30.00	
			でん粉	0.50					でん粉	0.33	
			水	120.00					水	0.65	
									* ごま油	1.00	
									* 白みそ	8.00	
									だしパック	3.00	
									もやし	20.00	
									干しいたけ	1.00	
									ねぎ	10.00	
									にんじん	10.00	
									わかれ 効カット	1.00	
									食塩	0.30	
									こしよう	0.03	
									* しょうゆ	1.00	
									* 中華スープストック	0.50	
									水	140.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表