

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
大豆とツナのごはん			フィッシュサンド			ごはん			ごはん		
ごぼうシャキシャキサラダ			千キヤベツ(冷)			韓国のり			ゴーヤの佃煮		
大根の味噌汁			ミニストローネ			豆腐の中華煮			厚揚げのそぼろ煮		
コアコアヨーグルト			中華卵コーンスープ			中華卵コーンスープ			キヤベツのみそ汁		
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		* コッペパン	50.00	乳	こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		* 太刀魚フライ	40.00	乳卵なし	強化米	3.00		強化米	3.00	
水	71.92		* 大豆油	4.00		水	87.60		水	87.60	
* 大豆	15.00		* 小袋ソース	5.00		のり	2.00		にがうり	12.00	
* ツナ	5.00		キャベツ	40.00					かつお節	3.00	
にんじん	5.00		食塩	0.20		* 押しどうふ	50.00		* 白炒りごま	0.50	
清酒	1.00					* ぶたにく	20.00		だし汁	15.00	
* ショウゆ	1.50		* ベーコン	5.00	乳卵なし	しょうが	0.50		重三温糖	1.50	
重三温糖	1.50		* とりにく	18.00		にんにく	0.50		* ショウゆ	2.50	
みりん	2.00		オリーブオイル	1.00		にんじん	10.00		みりん	2.50	
しょうが	0.30		* マカロニ	5.00		たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
* 白炒りごま	1.00		* 大豆	5.00		たけのこ	20.00				
ごぼう	10.00		にんじん	10.00		干しいたけ	0.70		* ぶたにく	10.00	
れんこん	10.00		じゃがいも	40.00		チンゲンサイ	10.00		* サラダ油	1.00	
でん粉	1.00		たまねぎ	20.00		* サラダ油	1.50		じゃがいも	50.00	
* 大豆油	3.00		マッシュルーム	5.00		食塩	0.20		にんじん	10.00	
しょうが	0.38		さやいんげん	5.00		こしょう	0.03		たまねぎ	15.00	
* ショウゆ	0.30		コンソメ	0.70		* ショウゆ	3.00		こんにゃく	10.00	
清酒	0.30		トマトピューレ	5.00		清酒	1.00		* なまあげ	40.00	
きゅうり	10.00		ダイストマト	15.00		オイスターソース	2.00		たけのこ	10.00	
キャベツ	30.00		食塩	0.40		* ごま油	0.50		さやいんげん	5.00	
* ショウゆ	2.00		こしょう	0.02		水	20.00		砂糖	4.00	
みりん	1.50		水	120.00		でん粉	2.00		* ショウゆ	4.00	
清酒	1.00					水	4.00		みりん	1.00	
* サラダ油	1.00					水	30.00				
						コーン	15.00		でん粉	1.00	
だいこん	30.00					コーンクリーム	30.00	乳卵なし	水	2.00	
* とりにく	10.00					* とりにく	15.00				
* とうふ	40.00					清酒	1.00		にんじん	10.00	
* あぶらあげ	5.00					たまねぎ	15.00		たまねぎ	30.00	
わかめ カット	0.25					ねぎ	10.00		キャベツ	30.00	
ねぎ	10.00					わかめ カット	0.25		えのきたけ	10.00	
だしパック	3.00					* たまご	20.00	卵	* あぶらあげ	5.00	
水	100.00					でん粉	0.50		わかめ カット	0.25	
* 白みそ	8.00					* 中華スープ ストック	0.50		* 白みそ	8.00	
* ヨーグルト	80.00	乳				* ショウゆ	1.50		だしパック	3.00	
						清酒	1.00		水	120.00	
						食塩	0.30				
						こしょう	0.03				
						* ごま油	1.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日	月曜日	7月8日	火曜日	7月9日	水曜日	7月10日	木曜日	7月11日	金曜日		
牛乳 ちらし寿司 ホッケの塩焼き 七夕汁 七夕クレープ		牛乳 ごはん 大豆と鶏肉の甘辛煮 かぼちゃの豚汁		牛乳 豆乳クリームスパゲッティ キャベツスープ 抹茶蒸しパン		牛乳 ねぎ塩豚丼 高野豆腐のスープ 冷凍みかん		牛乳 ひじきごはん(ひき肉) 鶏肉のおろしがけ 厚揚げのみそ汁			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* スパゲッティ	50.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		強化米	3.00		水	45.00		強化米	3.00	
昆布	0.10		水	84.00		* とりにく	20.00		水	84.32	
水	80.40					にんにく	0.30		豚肉	30.00	
穀物酢	8.00	* とりにく				オリーブオイル	2.00		* バタ油	1.00	
砂糖	4.00		にんじん	20.00		にんじん	10.00		ぶた肉	10.00	
食塩	0.30		ごぼう	20.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	20.00	
* あぶらあげ	5.00		れんこん	10.00		ぶなしめじ	10.00		食塩	0.80	
にんじん	5.00	* 大豆	20.00			ほうれんそう	10.00		* サラダ油	1.00	
* ツナ	4.00		水	10.00		コンソメ	0.70		もやし	55.00	
干しいたけ	0.30		ぶなしめじ	10.00		* とうにゅう	50.00		しようが	0.50	
たけのこ	5.00		しょうが	0.50		米粉	3.00		にんにく	0.50	
かんぴょう	1.00	* しょうゆ	3.50			食塩	0.50		清酒	0.50	
* しょうゆ	2.50		砂糖	2.00		こしょう	0.03		* 白炒りごま	1.00	
砂糖	2.00		清酒	1.00					みりん	1.00	
清酒	1.00		みりん	1.00					* ごま油	0.50	
みりん	1.00		だし汁	10.00		* 豚肉	15.00		こねぎ	3.00	
かまぼこ	3.00	乳卵なし				にんじん	10.00		レモン汁	1.20	
のり	0.50					キャベツ	20.00		* とりにく	40.00	
* 白炒りごま	1.50		* 豚肉	20.00		コーン	10.00		だいこん	15.00	
		かぼちゃ	20.00			わかめ カット	0.25		* ごま油	1.00	
		だいこん	10.00			* とうふ	20.00		* とうゆ	2.00	
ほっつけ	40.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.60		豚肉	20.00	
食塩	0.40		こんにゃく	10.00		水	100.00		にんじん	10.00	
* サラダ油	1.00					食塩	0.30		わかめ カット	0.25	
		* とうふ	30.00						豆乳	100.00	
		ねぎ	10.00						食塩	0.30	
* 素麺・冷や麦	3.00		小松菜	10.00		* とうゆ	1.00		昆布	15.00	
オクラ	5.00		だしパック	3.00		こしょう	0.03		にんじん	5.00	
にんじん	10.00		水	120.00					昆布	15.00	
* どうぶつ	30.00		* ホットケーキミックス	18.00					小松菜	15.00	
* 星の歓	2.00		* 白みそ	4.00					にんじん	10.00	
小松菜	10.00		みそ	4.00					昆布	15.00	
だしパック	3.00								小松菜	15.00	
昆布	0.50								にんじん	10.00	
水	120.00								昆布	15.00	
* しょうゆ	1.60								昆布	15.00	
清酒	1.00								小松菜	15.00	
食塩	0.30								にんじん	10.00	
* クレープ	30.00	乳卵なし							昆布	15.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日			月曜日	7月15日		火曜日	7月16日		水曜日	7月17日		木曜日	7月18日		金曜日
牛乳 にんにくチャーハン トマトと卵のワンタンスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 夏野菜のカレーライス ツナコーンサラダ			牛乳 ごはん 鯵の香味揚げ 野菜のごま和え 肉じゃがみそ汁			牛乳 小松菜のペペロンチーノ チキンビーンズ煮 フルーツヨーグルト						
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00					
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		* スパゲティ	50.00					
強化米	3.00		強化米	3.00		強化米	3.00		水	67.00					
水	87.60		水	84.00		水	78.00		ベーコン	10.00	乳卵なし				
* 豚肉	20.00		* ぶたにく	25.00					とうがらし	0.01					
にんにく	0.50		* 大豆	10.00		あじ	40.00		にんにく	0.60					
しょうが	0.20		にんにく	0.50		でん粉	4.00		オリーブオイル	3.50					
* サラダ油	2.00		しょうが	0.50		* 大豆油	4.00		にんじん	10.00					
ねぎ	20.00		ぶどう酒	0.50		* ショウゆ	2.00		エリンギ 生	10.00					
わけねぎ	3.00		* サラダ油	1.00		砂糖	1.00		小松菜	20.00					
にんじん	10.00		にんじん	10.00		みりん	0.50		食塩	0.50					
* ショウゆ	1.00		たまねぎ	20.00		清酒	0.50		* ショウゆ	1.00					
こしょう	0.03		じやがいも	20.00		穀物酢	0.50		コンソメ	1.00					
* ごま油	1.00		中濃ソース	1.00		ねぎ	5.00								
* 中華スープストック	0.30		ケチャップ	2.00		* 白炒りごま	0.50		* とりにく	25.00					
食塩	0.50		ダイストマト	10.00					白いんげん豆	10.00					
			* カレールウ	12.00	乳卵なし	小松菜	15.00		* 大豆	15.00					
* とりにく	15.00		ペーストチャツネ	3.00		もやし	20.00		水	12.00					
* ワンタンの皮	10.00		水	40.00		キャベツ	15.00		オリーブオイル	2.50					
トマト	25.00		なす	20.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00					
小松菜	10.00		ズッキーニ	10.00		* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	10.00					
ねぎ	7.00		かぼちゃ	15.00		すりごま	1.00		マッシュルーム	5.00					
* たまご	25.00	卵	黄バブリカ	5.00		砂糖	0.50		じやがいも	30.00					
* 中華スープストック	0.50		* 大豆油	3.00		* ショウゆ	2.00		ゼロリー	8.00					
食塩	0.40					みりん	1.00		ケチャップ	8.00					
こしょう	0.02		* ツナ	5.00					トマトピューレ	15.00					
* ショウゆ	1.00		キャベツ	35.00		* ぶたにく	15.00		ウスターーソース	0.80					
* ごま油	0.50		きゅうり	10.00		清酒	1.00		こしょう	0.02					
水	120.00		にんじん	5.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.30					
			どうもろこし	10.00		じやがいも	40.00		コンソメ	0.60					
レモンゼリー	60.00	乳卵なし	植物油	3.00		にんじん	10.00		水	70.00					
			* ショウゆ	1.00		たまねぎ	10.00		パセリ	0.20					
			穀物酢	2.00		ねぎ	10.00								
			食塩	0.20		こんにゃく	10.00		みかん缶詰	10.00					
			こしょう	0.03		わけねぎ	5.00		パイン缶詰	25.00					
						* 白みそ	4.00		* 黄桃缶詰	15.00					
						* みそ	4.00		アロエ	15.00					
						だしパック	3.00		* ヨーグルト	30.00	乳				
						水	120.00		砂糖	3.00					