

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
			牛乳 大豆とツナのごはん ごぼう汁ササゲ 大根の味噌汁 コアカヨーグルト		牛乳 フィッシュサンド 千キャベツ(冷) ミネストローネ		牛乳 ごはん 韓国のみ 豆腐の中華煮 中華卵コーンスープ		牛乳 ごはん ゴーヤの佃煮 厚揚げのそぼろ煮 キャベツのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	65.00		* コッペパン	50.00	乳	こめ	70.00	
			強化米	3.00		* 太刀魚フライ	40.00	乳卵なし	強化米	3.00	
			水	71.92		* 大豆油	4.00		水	87.60	
			* 大豆	15.00		* 小袋ソース	5.00				
			* ツナ	5.00					のり	2.00	
			にんじん	5.00		キャベツ	40.00			にがうり	12.00
			清酒	1.00		食塩	0.20		* 押しどうふ	かつお節	3.00
			* しょうゆ	1.50					* ぶたにく	* 白炒りごま	0.50
			車三温糖	1.50		* ベーコン	5.00	乳卵なし	しょうが	だし汁	15.00
			みりん	2.00		* とりにく	18.00		にんにく	車三温糖	1.50
			しょうが	0.30		オリーブオイル	1.00		にんじん	* しょうゆ	2.50
			* 白炒りごま	1.00		* マカロニ	5.00		たまねぎ	みりん	2.50
						* 大豆	5.00		たけのこ	清酒	1.00
			ごぼう	10.00		にんじん	10.00		干しいたけ		
			れんこん	10.00		じゃがいも	40.00		チンゲンサイ	* ぶたにく	10.00
			でん粉	1.00		たまねぎ	20.00		* サラダ油	* サラダ油	1.00
			* 大豆油	3.00		マッシュルーム	5.00		食塩	じゃがいも	50.00
			しょうが	0.38		さやいんげん	5.00		こしょう	にんじん	10.00
			* しょうゆ	0.30		コンソメ	0.70		* しょうゆ	たまねぎ	15.00
			清酒	0.30		トマトピューレ	5.00		清酒	こんにゃく	10.00
			きゅうり	10.00		ダイストマト	15.00		オイスターソース	* なまあげ	40.00
			キャベツ	30.00		食塩	0.40		* ごま油	たけのこ	10.00
			* しょうゆ	2.00		こしょう	0.02		水	さやいんげん	5.00
			みりん	1.50		水	120.00		でん粉	砂糖	4.00
			清酒	1.00					水	* しょうゆ	4.00
			* サラダ油	1.00						みりん	1.00
										水	30.00
			だいこん	30.00					コーン	でん粉	1.00
			* とりにく	10.00					コーンクリーム	水	2.00
			* とうふ	40.00					* とりにく		
			* あぶらあげ	5.00					清酒	にんじん	10.00
			わかめ カット	0.25					たまねぎ	たまねぎ	30.00
			ねぎ	10.00					ねぎ	キャベツ	30.00
			だしパック	3.00					わかめ カット	えのきたけ	10.00
			水	100.00					* たまご	* あぶらあげ	5.00
			* 白みそ	8.00					でん粉	わかめ カット	0.25
									* 中華スープストック	* 白みそ	8.00
									* しょうゆ	だしパック	3.00
			* ヨーグルト	80.00	乳				清酒	水	120.00
									食塩		
									こしょう		
									* ごま油		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
牛乳 ちらし寿司 ホッケの塩焼き セタ汁 セタクレープ			牛乳 ごはん 大豆と鶏肉の甘辛煮 かぼちゃの豚汁			牛乳 豆乳クリームスパゲッティ キャベツスープ 抹茶蒸しパン			牛乳 ねぎ塩豚丼 高野豆腐のスープ 冷凍みかん			牛乳 ひじきごはん(ひき肉) 鶏肉のおろしがけ 厚揚げのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		* スパゲティ	50.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
強化米	3.00		強化米	3.00		水	45.00		強化米	3.00		強化米	2.00	
昆布	0.10		水	84.00		* とりにく	20.00		水	84.32		水	86.40	
水	80.40					にんにく	0.30		* 豚肉	30.00		* サラダ油	1.00	
穀物酢	8.00		* とりにく	20.00		オリーブオイル	2.00		* ぶた肉	10.00		* ぶたにく	10.00	
砂糖	4.00		にんじん	20.00		にんじん	10.00		ねぎ	20.00		芽ひじき	2.00	
食塩	0.30		ごぼう	20.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.80		にんじん	5.00	
* あぶらあげ	5.00		れんこん	10.00		ぶなしめじ	10.00		* サラダ油	1.00		* あぶらあげ	5.00	
にんじん	5.00		* 大豆	20.00		ほうれんそう	10.00		もやし	55.00		グリーンピース	3.00	
* ツナ	4.00		水	10.00		コンソメ	0.70		しょうが	0.50		砂糖	1.50	
干しいたけ	0.30		ぶなしめじ	10.00		* とうにゅう	50.00		にんにく	0.50		* しょうゆ	3.00	
たけのこ	5.00		しょうが	0.50		米粉	3.00		清酒	0.50		清酒	1.00	
かんぴょう	1.00		* しょうゆ	3.50		食塩	0.50		* 白炒りごま	1.00		みりん	1.00	
* しょうゆ	2.50		砂糖	2.00		こしょう	0.03		こしょう	0.02		* ごま油	0.50	
砂糖	2.00		清酒	1.00					こねぎ	3.00				
清酒	1.00		みりん	1.00		* 豚肉	15.00		レモン汁	1.20		* とりにく	40.00	
みりん	1.00		だし汁	10.00		にんじん	10.00		* ごま油	1.00		だいこん	15.00	
かまぼこ	3.00	乳卵なし				キャベツ	20.00					* しょうゆ	2.00	
のり	0.50		* 豚肉	20.00		コーン	10.00		* とりにく	20.00		みりん	1.00	
* 白炒りごま	1.50		かぼちゃ	20.00		わかめ カット	0.25		チンゲンサイ	10.00		しょうが	0.40	
			だいこん	10.00		* とうふ	20.00		* 凍り豆腐	5.00		清酒	0.65	
ほっけ	40.00		にんじん	10.00		コンソメ	0.60		ぶなしめじ	10.00		砂糖	0.20	
食塩	0.40		こんにゃく	10.00		水	100.00		たまねぎ	10.00				
* サラダ油	1.00		* とうふ	30.00		食塩	0.30		コーン	10.00		* なまあげ	30.00	
			ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00	
* 素麺・冷や麦	3.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		干しいたけ	0.50		たまねぎ	15.00	
オクラ	5.00		だしパック	3.00					* 中華スープストック	0.60		えのきたけ	10.00	
にんじん	10.00		水	120.00		* ホットケーキミックス	18.00	乳卵なし	水	100.00		わかめ カット	0.25	
* とうふ	30.00		* 白みそ	4.00		* とうにゅう	15.00		食塩	0.30		小松菜	15.00	
* 星の麩	2.00		* みそ	4.00		抹茶	0.50		こしょう 混	0.01		* 白みそ	4.00	
小松菜	10.00					砂糖	6.00		* しょうゆ	1.00		* みそ	4.00	
だしパック	3.00					* サラダ油	4.00					だしパック	4.00	
昆布	0.50					甘納豆	5.00		冷凍みかん	50.00		水	120.00	
水	120.00					マドレーヌカップ	1.00							
* しょうゆ	1.60													
清酒	1.00													
食塩	0.30													
* クレープ	30.00	乳卵なし												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月14日 月曜日			7月15日 火曜日			7月16日 水曜日			7月17日 木曜日			7月18日 金曜日		
牛乳 にんにくチャーハン トマトと卵のワンタンスープ はちみつレモンゼリー			牛乳 夏野菜のカレーライス ツナコンサラダ			牛乳 ごはん 鰯の香味揚げ 野菜のごま和え 肉じゃがみそ汁			牛乳 小松菜のペペロンチーノ チキンビーンズ煮 フルーツヨーグルト					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		* スパゲティ	50.00				
強化米	3.00		強化米	3.00		強化米	3.00		水	67.00				
水	87.60		水	84.00		水	78.00		ベーコン	10.00	乳卵なし			
* 豚肉	20.00		* ぶたにく	25.00					とうがらし	0.01				
にんにく	0.50		* 大豆	10.00		あじ	40.00		にんにく	0.60				
しょうが	0.20		にんにく	0.50		でん粉	4.00		オリーブオイル	3.50				
* サラダ油	2.00		しょうが	0.50		* 大豆油	4.00		にんじん	10.00				
ねぎ	20.00		ぶどう酒	0.50		* しょうゆ	2.00		エリンギ 生	10.00				
わけねぎ	3.00		* サラダ油	1.00		砂糖	1.00		小松菜	20.00				
にんじん	10.00		にんじん	10.00		みりん	0.50		食塩	0.50				
* しょうゆ	1.00		たまねぎ	20.00		清酒	0.50		* しょうゆ	1.00				
こしょう	0.03		じゃがいも	20.00		穀物酢	0.50		コンソメ	1.00				
* ごま油	1.00		中濃ソース	1.00		ねぎ	5.00							
* 中華スープストック	0.30		ケチャップ	2.00		* 白炒りごま	0.50		* とりにく	25.00				
食塩	0.50		ダイストマト	10.00					白いんげん豆	10.00				
			* カレールウ	12.00	乳卵なし	小松菜	15.00		* 大豆	15.00				
* とりにく	15.00		ペーストチャツネ	3.00		もやし	20.00		水	12.00				
* ワンタンの皮	10.00		水	40.00		キャベツ	15.00		オリーブオイル	2.50				
トマト	25.00		なす	20.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00				
小松菜	10.00		ズッキーニ	10.00		* 白炒りごま	1.00		たまねぎ	10.00				
ねぎ	7.00		かぼちゃ	15.00		すりごま	1.00		マッシュルーム	5.00				
* たまご	25.00	卵	黄パプリカ	5.00		砂糖	0.50		じゃがいも	30.00				
* 中華スープストック	0.50		* 大豆油	3.00		* しょうゆ	2.00		セロリー	8.00				
食塩	0.40					みりん	1.00		ケチャップ	8.00				
こしょう	0.02		* ツナ	5.00					トマトピューレ	15.00				
* しょうゆ	1.00		キャベツ	35.00		* ぶたにく	15.00		ウスターソース	0.80				
* ごま油	0.50		きゅうり	10.00		清酒	1.00		こしょう	0.02				
水	120.00		にんじん	5.00		* サラダ油	1.00		食塩	0.30				
			とうもろこし	10.00		じゃがいも	40.00		コンソメ	0.60				
レモンゼリー	60.00	乳卵なし	植物油	3.00		にんじん	10.00		水	70.00				
			* しょうゆ	1.00		たまねぎ	10.00		パセリ	0.20				
			穀物酢	2.00		ねぎ	10.00							
			食塩	0.20		こんにゃく	10.00		みかん缶詰	10.00				
			こしょう	0.03		わけねぎ	5.00		パイン缶詰	25.00				
									* 黄桃缶詰	15.00				
						* 白みそ	4.00		アロエ	15.00				
						* みそ	4.00		* ヨーグルト	30.00	乳			
						だしパック	3.00		砂糖	3.00				
						水	120.00							