食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日	月　日　火曜日	月　日　水曜日	2月1日　木曜日	2月2日　金曜日
			牛乳 五目炒飯 春巻き みそワンタンスープ	牛乳 豆ごはん いわしの唐揚げの甘辛だれ おひたし いも煮汁

食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									こめ	70.00		こめ	65.00	
									麦	3.00		麦	2.00	
									水	88.00		水	86.40	
									* やきぶた	10.00		* クラッシュ大豆	4.00	
									* サラダ油	1.50		* 大豆	5.00	
									ねぎ	20.00		* あぶらあげ	4.00	
									なると	15.00	卵乳なし	にんじん	5.00	
									にんじん	7.00		清酒	1.00	
									しいたけ	0.50		* しょうゆ	3.00	
									食塩	0.10		のざわな	10.00	
									* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.10				
									* しょうゆ	1.00		いわし	40.00	
									こしょう	0.03		* 大豆白絞油	4.00	
									オイスターソー	0.70		* しょうゆ	1.50	
									* たまご	10.00		清酒	0.50	
												砂糖	1.00	
									* 春巻き	50.00	小麦胡麻大豆鶏肉	水	1.50	
									* 大豆白絞油	5.00		ねぎ	5.00	
									* ワンタンの皮	10.00		小松菜	35.29	
									* とりにく	10.00		キャベツ	23.53	
									にんじん	10.00		もやし	20.20	
									もやし	20.00		えのきたけ	11.76	
									たけのこ　しなちく	5.00		水	6.00	
									ねぎ	5.00		* しょうゆ	3.00	
									ほうれんそう	10.00		みりん	1.00	
									しょうが	0.50		まぐろ削りぶし	0.50	
									* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40				
									水	120.00		* とり肉	10.00	
									食塩	0.20		にんじん	10.00	
									こしょう	0.03		さといも	20.00	
									清酒	0.03		ごぼう	5.00	
									* 白みそ	3.00		ねぎ	10.00	
									* しょうゆ	0.50		しいたけ	8.00	
									* ごま油	0.30		こんにゃく	10.00	
												* とうふ	20.00	
												水	120.00	
												* 混合節	3.00	
												* みそ	8.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月5日　月曜日

牛乳
ご飯(70g)
小魚ふりかけ
ﾎｲｺｰﾛｰ
もずくと卵のスープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
しらす干し	3.00	
* 白炒りごま	1.00	
糸削り節	1.00	
のり	0.50	
* しょうゆ	0.10	
* 豚肉	25.00	
しょうが	0.40	
にんにく	0.40	
* なまあげ	50.00	
きくらげ　乾	1.00	
ねぎ	10.00	
キャベツ	40.00	
赤ピーマン	5.00	
ピーマン	7.00	
豆板醤	0.20	
* テンメンジャン	1.00	
* みそ	0.50	
* しょうゆ	0.50	
清酒	1.00	
車三温糖	1.00	
* サラダ油	1.00	
でん粉	2.00	
水	4.00	
* とりにく	10.00	
* とうふ	20.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	15.00	
もずく	5.00	
えのきたけ	10.00	
* たまご	20.00	除去
水	100.00	
* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
* しょうゆ	0.80	
食塩	0.10	
こしょう	0.03	
でん粉	3.00	
水	5.00	

2月6日　火曜日

牛乳
黒糖パン(50g)
ポテトのミートグラタン
こんにゃくサラダ
白菜とベーコンのスープ

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
* 黒糖パン	50.00	
水	25.00	
じゃがいも	85.00	
* サラダ油	1.00	
* ぶたにく	10.00	
たまねぎ	40.00	
にんじん	10.00	
マッシュルーム	5.00	
* 有塩バター	1.00	
* 小麦粉	0.50	
ケチャップ	12.00	
ソース	2.00	
食塩	0.05	
こしょう	0.10	
ナツメグ　粉	0.03	
ぶどう酒	1.00	
車三温糖	2.00	
水	4.00	
* チーズ	5.00	
* パン粉	1.00	
パセリ	0.50	
こんにゃく	10.00	
キャベツ	30.00	
にんじん	4.00	
ブロッコリー	8.00	
車三温糖	1.00	
穀物酢	1.30	
* サラダ油	1.50	
* しょうゆ	1.00	
すりごま	1.00	
* 白炒りごま	1.00	
はくさい	30.00	
ベーコン	10.00	
たまねぎ	20.00	
コーン	0.00	
ぶなしめじ	10.00	
水	120.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.09	
こしょう	0.02	
パセリ	0.03	

2月7日　水曜日

牛乳
そぼろごはん
野菜の胡麻煮
大根の味噌汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	55.00	
強化米	2.00	
水	70.68	
* とりにく	20.00	
* クラッシュ大豆	10.00	
しょうが	1.00	
にんじん	10.00	
小松菜	7.00	
さやいんげ	5.00	
清酒	1.00	
* しょうゆ	3.00	
車三温糖	1.50	
みりん	0.50	
* とりにく	20.00	
* なまあげ	30.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
こんにゃく	20.00	
里芋	20.00	
さやいんげん	5.00	
すりごま	1.00	
* 白炒りごま	1.00	
車三温糖	2.00	
* しょうゆ	4.00	
みりん	3.00	
清酒	1.00	
水	30.00	
切干大根	5.00	
* あぶらあげ	5.00	
たまねぎ	15.00	
わかめ	1.00	
* 白みそ	3.50	
* みそ	3.50	
* サバ節	3.00	
水	115.00	
小松菜	10.00	

2月8日　木曜日

牛乳
広東麺
春巻き
あんまん

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
ラーメン	80.00	
* ぶたにく	15.00	
しょうが	0.50	
にんにく	0.50	
* サラダ油	1.00	
たけのこ	15.00	
にんじん	10.00	卵乳なし
たまねぎ	20.00	
きくらげ　乾	0.30	
はくさい	20.00	
ねぎ	10.00	
チンゲンサイ	10.00	
水	100.00	
* 鶏豚湯	2.00	
食塩	0.40	
こしょう　混	0.03	
* 春巻き	2.00	小麦胡麻大豆鶏肉
* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30	
清酒	2.00	
でん粉	1.00	
水	2.00	
* ごま油	1.00	
* うずら卵	20.00	除去
* 豚肉	25.00	
にんにく	0.20	
* ごま油	2.00	
切干大根	10.00	
にんじん	10.00	
エリンギ	10.00	
にら	8.00	
清酒	3.00	
* しょうゆ	3.00	
オイスター	1.50	
豆板醤	0.05	
* 白炒りごま	1.50	
* あんまん	60.00	乳コンタミ有

2月9日　金曜日

牛乳
ご飯(70g)
鯖のごま味噌だれ
豚肉とごぼうの甘辛煮
かきたま汁

食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
* さば	40.00	
* みそ	3.50	
みりん	2.00	
砂糖	3.00	
* しょうゆ	1.00	
すりごま	3.00	
水	3.00	
* ぶたにく	10.00	
ごぼう	10.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	15.00	
小松菜	5.00	
* 白炒りごま	1.00	
* ごま油	1.00	
清酒	1.00	
車三温糖	1.00	
みりん	1.00	
* しょうゆ	1.00	
* かまぼこ	5.00	
* とうふ	30.00	
ねぎ	10.00	
* たまご	25.00	除去
ほうれんそう	20.00	
* サバ節	2.00	
昆布	0.50	
水	120.00	
* しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
食塩	0.50	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月12日		月曜日	2月13日		火曜日	2月14日		水曜日	2月15日		木曜日	2月16日		金曜日
			牛乳 マーボー大根丼 四川風卵のスープ 黒糖ごまきなこまめ			牛乳 ココア揚げパン 塩豚カレーポトフ 肉と野菜のごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ			牛乳 ビビンバ 春巻き チェコクレープ			牛乳 玄米入りご飯 あじのネギｿｰｽ ｶﾗﾌﾙきんぴらごぼう えのきだけのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
			こめ	65.00		* パン	50.00		こめ	70.00		こめ	62.00	
			麦	2.00		水	25.00		水	84.00		もち玄米	8.00	
			水	2.00		* 大豆白絞油	5.00		* ぶたにく	30.00				
			だいこん	50.00		* スキムミルク	6.00		ねぎ	5.00		あじ	40.00	
			* ぶたにく	20.00		ピュアココア	0.60		にんにく	0.50		* 小麦粉	2.50	
			にんじん	7.00		砂糖	6.00		* サラダ油	1.00		* 大豆白絞油	3.00	
			干しいたけ	0.50					ぜんまい	15.00	卵乳なし	* しょうゆ	1.30	
			* なまあげ	20.00		* ぶたにく	25.00		砂糖	0.30		みりん	2.00	
			たまねぎ	30.00		塩糀	0.50		* しょうゆ	1.00		ねぎ	10.00	
			わけねぎ	5.00		* サラダ油	0.30		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		しょうが	0.30	
			にんにく	0.30		にんにく	0.10		* ごま油	0.10		水	5.00	
			しょうが	0.30		カレー粉	0.02		にんじん	10.00				
			水	20.00		クミン	0.02		だいこん	20.00		* ぶたにく	10.00	
			* テンメンジャン	6.00		カリフラワー	20.00		もやし	20.00		ごぼう	20.00	
			* しょうゆ	2.00		じゃがいも	35.00		ほうれんそう	10.00		にんじん	10.00	
			砂糖	0.50		キャベツ	20.00		* しょうゆ	0.80		たけのこ	20.00	
			四川豆板醤	0.30		たまねぎ	20.00		春巻き	0.30	小麦胡麻大豆鶏肉	* 大豆	5.00	
			* ごま油	0.50		にんじん	15.00		* ごま油	0.50		* えだまめ	5.00	
			でん粉	2.00		* 鶏がらスープ	0.50		* 白炒りごま	1.50		黄ピーマン　果	10.00	
			水	5.00		食塩	0.50					* サラダ油	1.00	
						こしょう	0.03		* とりにく	10.00		砂糖	4.00	
			* 豚肉	20.00		清酒	0.80		にんにく	0.30		* しょうゆ	5.00	
			はるさめ	7.00		* しょうゆ	1.40		* サラダ油	1.00		清酒	1.00	
			たけのこ	4.00		パセリ	0.40		にんじん	10.00		みりん	1.00	
			にんじん	10.00		水	120.00		だいこん	30.00		* 白炒りごま	2.00	
			ほうれんそう	15.00					ぶなしめじ	10.00		水	10.00	
			* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		* 豚肉	20.00		もやし	20.00				
			水	140.00		しょうが	0.30		わかめ	0.40		えのきたけ	10.00	
			* しょうゆ	0.50		にんにく	0.30		チンゲンサイ	10.00		* とうふ	20.00	
			清酒	1.00		にんじん	10.00		* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.60		ほうれんそう	10.00	
			食塩	0.20		コーン	10.00		水	100.00		にんじん	5.00	
			こしょう	0.03		もやし	30.00		食塩	0.30		* 白みそ	4.00	
			豆板醤	0.05		さやいんげん	5.00		こしょう　混	0.01		* みそ	4.00	
			でん粉	2.00		* しょうゆ	1.00		* しょうゆ	0.80		* サバ節	3.00	
			水	2.00		穀物酢	2.00					水	120.00	
			* たまご	15.00	除去	食塩	0.30		チョコクレープ	40.00	卵乳なし			
						こしょう	0.03							
			だいず	12.00		砂糖	0.50							
			黒砂糖	3.00		すりごま	3.00							
			水	0.50		* ごま油	1.00							
			* きな粉	1.00										
			すりごま	0.50										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月19日		月曜日	2月20日		火曜日	2月21日		水曜日	2月22日		木曜日	2月23日		金曜日
牛乳 ひじきとベーコンのピラフ わかさぎフリッター スープフォー ひとくちゼリー			牛乳 ペンネアラビアータ ポテトスープ シナモンクロワッサン			牛乳 ご飯(70g) 豚肉と大豆の揚げ煮 キャベツと生揚げの味噌汁			牛乳 チキンかつカレーライス 春巻き					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	65.00		* マカロニ	40.00		こめ	70.00		こめ	60.00				
* 有塩バター	1.00		水	60.00		水	84.00		強化米	2.00				
* しょうゆ	1.00		* ぶたにく	35.00					水	76.88				
水	84.00		たまねぎ	35.00		* ぶたにく	40.00		チキンカツ	30.00	卵乳なし			
* ベーコン	8.00		にんじん	10.00		しょうが	0.50		* 大豆白絞油	3.00				
芽ひじき	1.50		ピーマン	10.00		たまねぎ	10.00		* とりにく	15.00				
たまねぎ	15.00		にんにく	0.50		赤ピーマン	5.00		* サラダ油	1.00				
とうもろこし	7.00		ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	0.50		車三温糖	1.50		しょうが	0.50				
ピーマン	3.00		* 小麦粉	3.50		ケチャップ	5.00		にんにく	0.50				
赤ピーマン	3.00		中濃ソース	1.50		みりん	1.50		* とりにく	15.00				
コンソメ	0.60		ウスターソース	1.50		* しょうゆ	3.00		ぶどう酒	1.00				
食塩	0.30		ケチャップ	25.00		* 大豆	25.00		たまねぎ	50.00				
こしょう 混	0.03		ダイストマト	20.00		でん粉	4.00		にんじん	15.00				
* しょうゆ	0.80		ぶどう酒	2.00		* 大豆白絞油	3.00		じゃがいも	40.00				
			ナツメグ 粉	0.01					ひよこ豆	10.00				
* わかさぎ	50.00		粉末ローリエ	0.01		キャベツ	30.00		* うずら卵	25.00	除去			
* 大豆白絞油	5.00		パプリカ	0.02		えのきたけ	10.00		春巻き	3.00	小麦胡麻大豆鶏肉			
			レモン汁	0.20		* なまあげ	15.00		ペーストチャツ	1.00				
フォー	20.00		食塩	0.50		小松菜	10.00		中濃ソース	1.00				
* うずら卵	20.00	除去	こしょう 混	0.01		わかめ	1.00		ケチャップ	1.00				
わかめ	5.00		砂糖	0.20		* 白みそ	3.50		* カレールウ	10.00				
にんじん	10.00		水	20.00		* みそ	3.50		水	80.00				
チンゲンサイ	10.00		* チーズ	3.00		* サバ節	3.00							
ねぎ	10.00					水	120.00		切干大根	2.50				
* 白炒りごま	1.00		* 豚肉	10.00					キャベツ	12.00				
* 中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		じゃがいも	50.00					小松菜	8.00				
食塩	0.50		たまねぎ	20.00					にんじん	8.00				
こしょう	0.03		にんじん	10.00					とうもろこし	10.00				
水	120.00		マッシュルーム	10.00					穀物酢	2.50				
			コーン	10.00					* サラダ油	1.00				
* ぶどうｾﾞﾘｰ	23.00		コンソメ	0.50					* しょうゆ	3.00				
			水	120.00					車三温糖	3.00				
			食塩	0.80					* 白炒りごま	1.00				
			こしょう	0.01										
			パセリ	0.50										
			* パン	25.00	卵乳									
			シナモン	0.10										
			グラニュー	1.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月26日		月曜日	2月27日		火曜日	2月28日		水曜日	2月29日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 五穀とひじきのごはん 高野豆腐の揚げ煮 大根の味噌汁 みかん			牛乳 レモンシュガートースト 花野菜のシチュー 野菜とｺｰﾝのｲﾀﾘｱﾝｻﾗﾀﾞ			牛乳 焼肉丼 なめこじる ポップビーンズ			牛乳 白菜うどん 春巻き セサミケーキ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
こめ	70.00		* パン	50.00		こめ	60.00		* 冷凍うどん	90.00				
麦	2.00		水	30.00		おおむぎ	5.00		* サラダ油	1.00				
水	84.00		* マーガリン	5.00		水	80.60		しょうが	0.30				
* ひじきご飯	5.00		レモン汁	5.00		* ぶたにく	40.00		にんじん	10.00				
			グラニュー	2.00		砂糖	2.00		* ぶたにく	20.00				
* とりにく	20.00		はちみつ	5.00		ねぎ	10.00		だしパック	2.00				
にんじん	10.00					にんじん	10.00		水	130.00	卵乳なし			
じゃがいも	50.00		* とりにく	20.00		たまねぎ	40.00		* なると巻	10.00				
たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		チンゲンサイ	15.00		* あぶらあげ	7.00				
だし汁	15.00		たまねぎ	30.00		にんにく	0.50		はくさい	40.00				
車三温糖	1.50		ぶなしめじ	7.00		* しょうゆ	2.00		ねぎ	10.00				
みりん	1.50		じゃがいも	30.00		清酒	1.00		みりん	1.50				
* しょうゆ	3.00		マッシュルーム	10.00		車三温糖	2.00		* しょうゆ	0.50				
清酒	1.00		水	50.00		* ごま油	0.30		* 白みそ	1.00				
* 凍りとうふ	8.00		コンソメ	0.50		* サラダ油	2.00		* みそ	1.00				
でん粉	4.00		白花豆	7.00		オイスターソース	2.00		清酒	1.00				
* 大豆白絞油	3.00		* 有塩バター	4.00					春巻き	10.00	小麦胡麻大豆鶏肉			
ピーマン	5.00		* 小麦粉	4.00		* とうふ	30.00							
			* 牛乳	20.00		* あぶらあげ	5.00		* ツナ	10.00				
だいこん葉	30.00		* とうにゅう	20.00		なめこ	10.00		わかめ	1.00				
えのきたけ	10.00		* 生クリーム	2.00		だいこん	10.00		きゅうり	20.00				
* あぶらあげ	5.00		食塩	0.30		ねぎ	10.00		キャベツ	30.00				
小松菜	10.00		こしょう	0.02		* サバ節	3.00		にんじん	5.00				
わかめ	0.40		* チーズ	2.00		水	120.00		* しょうゆ	1.50				
* 白みそ	3.00		ブロッコリ	15.00		* みそ	3.00		車三温糖	2.00				
* みそ	3.00		カリフラワー	15.00		* 白みそ	3.00		穀物酢	2.00				
* サバ節	3.00								* ごま油	2.00				
水	120.00		コーンフロスト	5.00		* 大豆	20.00		すりごま	1.00				
			きゅうり	10.00		でん粉	4.00							
みかん	80.00		にんじん	5.00		* 大豆白絞油	2.00		* 有塩バター	6.50				
			キャベツ	25.00		食塩	0.20		砂糖	5.00				
			たまねぎ	8.00		あおのり	0.10		ごま	8.00				
			ミックスベジタブル	5.00					* 牛乳	4.00				
			ｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ	1.50					* 生クリーム	2.00				
			* サラダ油	1.00					* たまご	20.00				
			穀物酢	1.50					シロップ	2.00				
			砂糖	0.30					* 小麦粉	10.00				
			* ごま油	0.20					* 小麦粉　強力粉	6.00				
			食塩	0.30					ベーキングパウダー	2.00				
			こしょう	0.02					すりごま	2.00				
			レモン汁	0.50					ごま	1.00				
									バナナ	10.00				
									マドレーヌカップ	1.00				
									粉糖	0.50				