



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月5日 月曜日			12月6日 火曜日			12月7日 水曜日			12月8日 木曜日			12月9日 金曜日		
マーボー丼 ワンタンスープ 元気ヨーグルト 牛乳			ごまうどん 角揚げの煮物(うずら卵)★ 黒糖ピーナッツ 牛乳			御飯(麦入)70g 白身魚のヤンニョムがらめ ナムル 鶏肉とキャベツの白湯スープ 牛乳			コッパン(50g) 白菜のクリーム煮 パンプキンサラダ みかん 牛乳			ちらし寿司★ いなだの照り焼き すまし汁 ひとくちゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00		パン	50.00		こめ	65.00	
強化米	1.00		とりにく	20.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		昆布	0.10	
水	2.00		にんじん	10.00		水	87.60					水	80.00	
しぼり豆腐	80.00		ぶなしめじ	10.00					とりにく	15.00		穀物酢	8.00	
ぶたにく	15.00		あぶらあげ	5.00		たら	40.00		サラダ油	1.00		食塩	0.30	
にんにく	0.30		ねぎ	10.00		でん粉	4.00		にんじん	10.00		砂糖	4.50	
しょうが	0.30		小松菜	10.00		大豆白絞油	4.00		たまねぎ	30.00		れんこん	10.00	
トウバンジャ	0.20		白炒りごま	3.00		にんにく	0.25		はくさい	30.00		にんじん	5.00	
サラダ油	1.00		サバ節	3.00		しょうが	0.25		ぶなしめじ	10.00		しいたけ	0.50	
しいたけ	1.00		水	80.00		豆板醤	0.15		とうもろこし	10.00		かんぴょう	2.00	
たけのこ	10.00		みりん	1.50		ケチャップ	7.00		バター	5.00		あぶらあげ	5.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		砂糖	0.50		小麦粉	5.00		さやいんげ	5.00	
大豆たんぱく織	5.00		砂糖	0.50		水あめ	4.00		牛乳	25.00		しょうゆ	3.00	
ねぎ	15.00		食塩	0.30		穀物酢	1.20		とうにゅう	25.00		砂糖	2.00	
デンメンジャン	3.00					しょうゆ	1.20		コンソメゴール	0.60		清酒	1.00	
みそ	3.00		ぶたにく	20.00		水	2.50		食塩	0.30		みりん	1.00	
しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		白炒りごま	1.50		こしょう 混	0.02		白炒りごま	1.50	
砂糖	0.20		たまねぎ	30.00					水	70.00		たまご	10.00	★
ごま油	0.50		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		ベーコン	5.00		いなだ切り身	40.00	
でん粉	3.00		なまあげ	30.00		もやし	30.00		サラダ油	0.30		しょうゆ	1.60	
水	20.00		うずら卵	20.00	★	ほうれんそう	10.00		かぼちゃ	40.00		清酒	1.00	
			絹さや	5.00		穀物酢	0.50		さつまいも	40.00		みりん	0.80	
ワンタンの皮	10.00		しょうゆ	3.00		砂糖	0.50		ノンエッグマヨ	5.00				
ぶたにく	10.00		砂糖	2.00		しょうゆ	1.50		食塩	0.20		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		みりん	1.00		食塩	0.10		こしょう 混	0.03		えのきたけ	10.00	
もやし	15.00		水	15.00		ごま油	0.50					かまぼこ	10.00	
メンマ	5.00					白炒りごま	1.50		みかん	80.00		とうふ	30.00	
なると巻	5.00		落花生	10.00					牛乳	206.00		ねぎ	10.00	
ねぎ	10.00		黒砂糖	6.00		とりにく	15.00					わかめ	5.00	
チンゲンサイ	10.00		食塩	0.05		にんにく	0.20					小松菜	15.00	
しょうが	0.50		水	1.00		しょうが	0.20					サバ節	3.00	
中華スープ	0.60					サラダ油	1.00					昆布	0.50	
水	120.00		牛乳	206.00		にんじん	10.00					水	120.00	
食塩	0.16					キャベツ	20.00					しょうゆ	1.60	
しょうゆ	0.80					とうもろこし	10.00					清酒	1.00	
こしょう	0.03					ねぎ	10.00					食塩	0.40	
						チンゲンサイ	10.00							
元気ヨーグルト	70.00					ごま油	0.50					りんごゼリー	23.00	
牛乳	206.00					白湯	4.00							
						こしょう	0.03							
						食塩	0.30							
						しょうゆ	0.80							
						水	120.00							
						牛乳	206.00							



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月19日 月曜日			12月20日 火曜日			12月21日 水曜日			12月22日 木曜日			12月23日 金曜日		
キムチチャーハン 中華サラダ 水ギョーザ ラフランスゼリー 牛乳			豚肉とごぼうの和風カレーライス 白菜とベーコンのスープ みかん 牛乳			ケチャップライス フライドチキン ハニースタートドリンクサラダ オニオンスープ クリスマスデザート								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00							
切断無圧扁麦ピ	1.50		切断無圧扁麦ピ	2.00		切断無圧扁麦ピ	1.50							
水	85.80		水	86.40		水	78.00							
こま油	0.50		ふたにく	30.00		ウィンナー	5.00							
ふたにく	15.00		にんにく	0.50		サラダ油	0.50							
キムチ	10.00		しょうが	0.50		たまねぎ	15.00							
ねぎ	5.00		ぶどう酒	1.00		にんにく	7.00							
サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		とうもろこし	7.00							
にんにく	10.00		ごぼう	10.00		ピーマン	5.00							
なると巻	5.00		にんにく	15.00		コンソメゴール	0.60							
とうもろこし	5.00		たまねぎ	40.00		ケチャップ	5.00							
にら	5.00		じゃがいも	30.00		トマトピュー	10.00							
中華スープ	0.60		小松菜	10.00		食塩	0.30							
しょうゆ	0.80		ウスターソース	0.80		こしょう	0.03							
清酒	1.00		ケチャップ	4.00		砂糖	0.10							
砂糖	0.30		カレールー	12.00										
食塩	0.16		チャツネ	5.00		とりにく	40.00							
こしょう 混	0.02		水	80.00		食塩	0.30							
						コンソメゴール	0.13							
にんにく	10.00		ベーコン	10.00		水	10.00							
春雨	5.00		にんにく	10.00		強力粉	2.00							
きゅうり	10.00		たまねぎ	20.00		小麦粉	4.00							
キャベツ	20.00		ほうきさい	30.00		パプリカ	0.25							
白炒りごま	1.50		マッシュルーム	10.00		チリパウダー	0.25							
穀物酢	2.00		とうもろこし	10.00		コンソメゴール	0.13							
しょうゆ	1.00		小松菜	10.00		オーレスライス	0.06							
食塩	0.24		水	120.00		こしょう	0.06							
こしょう	0.03		しょうゆ	0.80		ガーリック	0.06							
砂糖	0.50		コンソメゴール	0.60		大豆白絞油	4.00							
こま油	0.50		食塩	0.30										
			こしょう	0.02		キャベツ	20.00							
水餃子	30.00					きゅうり	15.00							
にんにく	10.00		みかん	80.00		にんにく	5.00							
ほうきさい	20.00					小松菜	10.00							
しいたけ	5.00		牛乳	206.00		サラダ油	0.50							
もやし	15.00					穀物酢	2.00							
ねぎ	10.00					食塩	0.30							
チンゲンサイ	10.00					こしょう	0.03							
しょうが	0.30					ほちみつ	1.00							
中華スープ	0.60					からし 粒入	0.20							
水	120.00					白炒りごま	1.50							
食塩	0.16													
こしょう	0.03					ベーコン	5.00							
清酒	1.00					たまねぎ	40.00							
しょうゆ	0.80					にんにく	10.00							
						マッシュルーム	5.00							
ゼリー	50.00					マカロニ	5.00							
						ほうれんそう	10.00							
牛乳	206.00					オニオン	5.00							
						しょうゆ	0.80							
						食塩	0.30							
						こしょう 混	0.20							
						コンソメゴール	0.60							
						水	120.00							
						クリスマスデザ	35.00							
						牛乳	206.00							