

令和7年 2月号 食育だより

(毎月19日は食育の日)



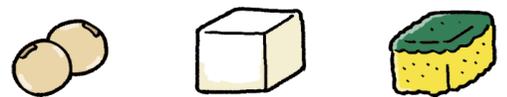
寒い日が続いています。2月3日の「立春」は、春の訪れを示していて、立春がすぎると、少しずつ暖かくなるといわれています。寒い冬もあと少しです。たくさん食べて、体を動かして、元気に過ごしましょう。

マナー違反に注意！きらいばし

一緒に食事をする人に不快な思いをさせてしまう箸づかいを「きらいばし」といいます。気を付けましょう。

 刺しばし	 寄せばし	 迷いばし	 ねぶりばし
 涙ばし	 持ちばし	 探りばし	 はしわたし

いろいろなもので練習しよう

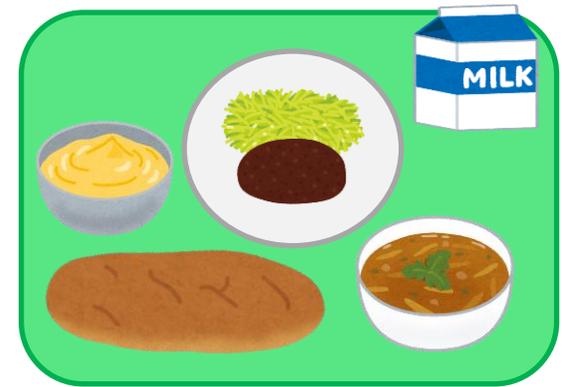


はしの使い方は、繰り返し練習することで身につきます。豆や、小さく切った豆腐、スポンジなど、いろいろなもので楽しく練習しましょう。

2月27日

給食委員会 おはなし給食

～パンどろぼうとなぞのフランスパン～



献立  
コッペパンとカスタードクリーム  
ハンバーグ  
かいそう 海藻サラダ  
しおぶた 塩豚とじゃがいものスープ  
ぎゅうにゅう 牛乳

この絵本には、クリームパンがでできます。いつもパンを注文している小菅パンさんには、クリームパンがないので、カスタードクリームを給食室で手作りして提供します。自分でコッペパンにつけたり、はさんだりして、楽しみながら食べて下さい。

お話の読み手は、給食委員会のお兄さんお姉さんたちです。児童のみなさんに楽しんでもらうため、みんなで本を選んで、読む練習を一生懸命しました。お話のどこにクリームパンがでてくるかな？当日を楽しみにしていきましょう。



(タブレットに自分の担当のページをうつして、読む練習をしました。)

