

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
牛乳 チキンカレーライス ツナとわかめのサラダ はちみつレモンゼリー			牛乳 キムタクチャーハン さばの薬味ソースかけ 青ねぎスープ			牛乳 御飯(麦入)70g ねぎすきじゃが トマトと卵のワンタンスープ おいしいヨーグルト			牛乳 ジャージャー麺 鶏肉とキャベツの白湯スープ 甘夏と豆乳デザート			牛乳 梅ちりめんごはん 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 玉ねぎの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	70.00		* 国内産小麦うど	110.00		こめ	70.00	
水	84.00		切断無圧扁麦ビ	1.50		強化米	3.00		にんじん	10.00		水	120.00	
* とりにく	30.00		水	72.00		水	87.60		きゅうり	10.00		カリカリ梅	1.00	
にんにく	0.50		* サラダ油	0.50					もやし	10.00		ちりめん	4.00	
しょうが	0.50		* 豚肉	20.00		* 豚肉	30.00		* ごま油	2.00		* 白炒りごま	2.00	
ぶどう酒	2.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00		* ふたにく	25.00				
* サラダ油	1.00		キムチ	12.00		こんにやく	20.00		しょうが	0.40		* とり肉	40.00	
にんじん	15.00		たくあん	5.00		じゃがいも	70.00		にんにく	0.40		しょうが	0.13	
たまねぎ	30.00		ねぎ	11.00		わけねぎ	20.00		四川豆板醤	0.30		清酒	0.50	
じゃがいも	40.00		* 白炒りごま	2.00		砂糖	2.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.00	
グリブス	5.00		* 中華スープストック	0.20		* しょうゆ	4.00		* サラダ油	2.00		* でん粉	3.00	
ウスターソース	0.80		* しょうゆ	0.30		みりん	1.00		砂糖	1.00		* 大豆油	2.00	
ケチャップ	3.00		こしょう	0.03		だし汁	10.00		* みそ	3.00		* じゃがいも	40.00	
* カレールウ	12.00	乳卵なし	* ごま油	0.50					* デンメンジャン	3.00		たまねぎ	20.00	
* チャツネ	3.00					* とりにく	15.00		* しょうゆ	1.00		にんじん	20.00	
水	80.00		* さば	40.00		* ワンタンの皮	10.00		清酒	2.00		さやいんげ	7.00	
			でん粉	4.00		トマト	25.00		* 大豆たんぱく織	5.00		だし汁	50.00	
* ツナ	10.00		* 大豆油	4.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		砂糖	2.00	
海草サラダ	0.50		ねぎ	3.00		* たまご	20.00	卵	たけのこ	10.00		* しょうゆ	5.00	
きゅうり	20.00		にんにく	0.30		* 中華スープストック	0.80		たまねぎ	30.00		清酒	1.00	
キャベツ	30.00		しょうが	0.30		食塩	0.30		ピーマン	5.00		みりん	1.00	
にんじん	5.00		* 唐辛子	0.05		こしょう	0.03		* 中華スープストック	0.20				
* しょうゆ	2.00		砂糖	2.50		* しょうゆ	1.50		水	5.00		たまねぎ	20.00	
穀物酢	2.00		* しょうゆ	3.00		* ごま油	2.00		* ごま油	0.30		わかめ	0.50	
砂糖	0.50		穀物酢	1.50		水	0.00					ねぎ	10.00	
こしょう 混	0.02		清酒	1.00					* とりにく	30.00		小松菜	10.00	
* ごま油	1.00					* ヨーグルト	70.00	乳	にんにく	0.20		* あがらあげ	5.00	
* 白炒りごま	1.50		* とりにく	10.00					しょうが	0.20		* とうふ	20.00	
			だいこん	10.00					キャベツ	20.00		* サバ節	1.95	
ゼリー	60.00	乳卵なし	ねぎ	20.00					にんじん	5.00		昆布	0.00	
			にんじん	5.00					コーン	5.00		* 白みそ	4.00	
			えのきたけ	10.00					ねぎ	10.00		* みそ	4.00	
			* とうふ	30.00					小松菜	10.00		水	97.50	
			* 中華スープストック	0.50					* ごま油	2.00				
			水	0.30					* 白湯	4.00				
			食塩	0.30					こしょう	0.03				
			こしょう	2.00					水	120.00				
			でん粉	2.00										
			水	4.00					* やわらか豆乳デ	50.00	乳卵なし			
									なつみかん	20.00				
									* 黄桃缶詰	20.00				
									砂糖	4.00				
									水	40.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
牛乳 御飯(麦入)70g オランダ煮 ちゃんぽんみそ汁 冷凍みかん			牛乳 わかめごはん 豚肉とごぼうの甘辛煮 坦々豆乳春雨スープ			牛乳 抹茶揚げパン ごまだれパンサンスウ 塩豚とじゃが芋のスープ			牛乳 鯛の蒲焼きどんぶり 五目きんぴら 枝豆			牛乳 なすのミートソーススパゲティ ポテトスープ フルーツポンチ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	75.00		* パン	50.00	乳	こめ	70.00		* スパゲティ	45.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	90.00		水	25.00		強化米	0.02		水	67.00	
水	87.60		ワカメごは	1.80		* 大豆油	5.00		おおむぎ	2.00		* ぶたにく	40.00	
			* 白炒りごま	2.00		* きな粉	5.00		水	86.40		ぶどう酒	1.00	
* 凍りとうふ	6.00					砂糖	5.00		いわし	40.00		にんにく	0.50	
でん粉	5.00		* ぶたにく	30.00		抹茶	0.50		* 大豆油	4.00		オリーブオ	3.00	
* 大豆油	5.00		ごぼう	30.00		パン袋	1.00		* しょうゆ	4.00		にんじん	10.00	
* とりにく	20.00		にんじん	10.00		春雨	10.00		砂糖	2.00		たまねぎ	20.00	
じゃがいも	50.00		こんにゃく	20.00		きゅうり	15.00		清酒	2.00		ぶなしめじ	10.00	
たまねぎ	20.00		小松菜	10.00		にんじん	13.00		水	4.00		なす	30.00	
にんじん 根、	15.00		* 白炒りごま	1.00		もやし	33.00					* 大豆油	3.00	
ピーマン	8.00		* ごま油	1.00		ごま油	0.26		* ぶたにく	10.00		* 大豆たんぱく織	5.00	
* しょうゆ	5.00		清酒	1.00		砂糖	0.40		ごぼう	20.00		水	5.00	
砂糖	3.00		車三温糖	4.00		* しょうゆ	3.00		れんこん	20.00		ケチャップ	5.00	
みりん	3.00		みりん	1.00		穀物酢	2.60		こんにゃく	15.00		ダイストマト	10.00	
だし汁	50.00		* しょうゆ	4.00		食塩	0.15		さつまあげ	10.00		コンソメ	1.00	
						ラー油	0.20		さやいんげ	5.00		食塩	0.40	
* 豚肉	10.00		はるさめ	5.00		ごしょう 混	0.01		* 白炒りごま	1.00		ごしょう 混	0.03	
* いか	10.00		* ぶたにく	20.00		ごま	1.50		* ごま油	1.00				
かまぼこ	10.00		* とうふ	20.00		すりごま	3.00		清酒	1.00		* 豚肉	15.00	
にんじん	5.00		ねぎ	15.00					車三温糖	2.00		じゃがいも	35.00	
たまねぎ	10.00		チンゲンサイ	10.00		* ぶたにく	20.00		みりん	2.00		たまねぎ	20.00	
キャベツ	20.00		にんにく	0.20		食塩	0.10		* しょうゆ	4.00		にんじん	10.00	
もやし	15.00		しょうが	0.20		じゃがいも	30.00		唐辛子	0.10		マッシュルーム	10.00	
ねぎ	5.00		植物油	1.00		たまねぎ	10.00					コーン	10.00	
* サハ節	3.00		* 中華スープストック	0.50		にんじん	5.00		えだまめ	30.00		コンソメ	0.50	
* 白みそ	8.00		* 白みそ	2.00		だいこん	10.00		食塩	0.40		水	120.00	
水	120.00		すりごま	3.00		ほうれんそう	10.00					食塩	0.80	
			* しょうゆ	0.50		ねぎ	10.00					ごしょう	0.01	
みかん	70.00		豆板醤	0.03		コンソメ	0.40					パセリ	0.50	
			食塩	0.05		水	120.00							
			水	120.00		食塩	0.30					寒天シロップ	10.00	
			* とうにゅう	30.00		ごしょう	0.03					ゼリー	20.00	
						* しょうゆ	2.00					みかん缶詰	20.00	
												パイ	20.00	
												* もも	8.00	
												* りんご缶詰	8.00	
												砂糖	4.00	
												水	40.00	