

令和7年

3月号

食育だより


(毎月19日は食育の日)

流山市立
西初石小学校



日に日に暖かく春らしい季節になってきます。いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。この1年間をふり返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか。よかったところはそのまま継続し、足りなかったことはきをつけながら今年度最後の給食を楽しくよく味わって食べましょう。

給食の時間をふいかえろう

 <p>□ 協力して給食の準備をすることができた</p>	 <p>□ 一人分の量をきれいに盛り付けた</p>	 <p>□ 楽しく会食することができた</p>
 <p>□ バランスの良い食事のとりかたがわかった</p>	 <p>□ 地域の地場産物がわかった</p>	 <p>□ 感謝の気持ちを持って食べることができた</p>

春休みも毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。

給食委員会で菜園にそら豆を植えました



2月の給食委員会で、菜園にそら豆を植えました。順調に育てば、5月～6月にそら豆が収穫できる予定です。どんなふうにも芽が大きくなるかな？どんなふうにも実がなるかな？観察してみてくださいね。

今年度の委員会活動もあと少しです。みんなで少しずつ水やりをして、元気な状態で来年度の給食委員会に引き継ぎたいと思います。給食委員会さん、最後のお仕事よろしくお願いします。

給食室より



みなさん今年度の給食はどうでしたか？好きな食べ物が増えましたか？

児童のみなさんの「今日もおいしかった！」や、「いつもありがとう」という声がうれしかったです。

来年度も、安全でおいしい、たのしい給食を提供していけるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

