

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日			11月1日			11月2日			11月3日			11月4日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
ボークカレーライス わかめスープ 小魚 牛乳			チゲ鍋うどん ★生揚げの中華煮 かみかみごぼう 牛乳						ご飯(70g) 鰯の蒲焼き 和風みそ汁(油揚げ) 豆乳みそ汁 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00					こめ	70.00	
			強化米	2.00		トウバンジャ	0.30					水	84.00	
			水	86.40		にんにく	0.50					いわし	44.00	
			ぶたにく	30.00		しょうが	0.50					大豆白絞油	4.00	
			にんにく	0.50		ぶたにく	20.00					しょうが	0.50	
			しょうが	0.50		サラダ油	1.00					砂糖	3.00	
			ぶどう酒	1.00		キムチ	7.00					しょうゆ	3.00	
			サラダ油	1.00		にんじん	10.00					みりん	1.50	
			にんじん	10.00		えのきたけ	10.00					清酒	2.00	
			たまねぎ	50.00		もやし	20.00							
			じゃがいも	40.00		ねぎ	10.00							
			グリーンピー	5.00		チンゲンサイ	10.00					あぶらあげ	5.00	
			ウスターソース	0.80		中華スープスト	0.30					にんじん	5.00	
			ケチャップ	3.00		水	100.00					キャベツ	15.00	
			カレールウ	11.00		みそ	5.00					もやし	15.00	
			チャツネ	5.00		しょうゆ	1.50					小松菜	15.00	
			水	80.00		清酒	1.00					しょうゆ	1.50	
						食塩	0.10					砂糖	1.00	
						ごしょう 混	0.01					清酒	1.00	
			にんじん	10.00		ごま油	0.50							
			たまねぎ	30.00								ぶたにく	10.00	
			マッシュルーム	10.00		なまあげ	35.00					サラダ油	1.00	
			とうもろこし	10.00		うずら卵	20.00	★				にんじん	10.00	
			とうふ	30.00		しょうが	0.50					こんにゃく	10.00	
			わかめ	6.00		にんにく	0.40					たまねぎ	30.00	
			小松菜	10.00		とりにく	10.00					じゃがいも	30.00	
			コンソメゴール	0.60		サラダ油	1.00					小松菜	10.00	
			水	100.00		にんじん	10.00					とうにゅう	15.00	
			食塩	0.30		たまねぎ	30.00					みそ	7.50	
			ごしょう	0.01		たけのこ	20.00					サバ節	3.00	
			しょうゆ	0.80		しいたけ	1.00					しょうゆ	0.80	
						チンゲンサイ	10.00					水	105.00	
			煮干し	3.00		ごしょう	0.03							
						しょうゆ	1.00					牛乳	206.00	
			牛乳	206.00		清酒	1.00							
						オイスター	1.50							
						砂糖	0.30							
						ごま油	0.50							
						水	20.00							
						でん粉	2.00							
						水	4.00							
						ごぼう	30.00							
						でん粉	4.00							
						大豆白絞油	3.00							
						カシューナッツ	5.00							
						砂糖	0.70							
						水あめ	3.00							
						しょうゆ	0.90							
						みりん	0.40							
						穀物酢	0.02							
						白炒りごま	1.50							
						牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月14日 月曜日			11月15日 火曜日			11月16日 水曜日			11月17日 木曜日			11月18日 金曜日		
千葉のにんじん飯 さばの文化干し 即席漬け さつまいもの味噌汁 牛乳			セサミトースト ほうれん草とツナコーンのさっぱりサラダ ミネストローネ 牛乳			ご飯(70g) のりの佃煮 いり鶏 大根の味噌汁 牛乳			チャンポンうどん さつまいもと大豆のかりんとう揚げ フルーツ豆乳デザート 牛乳			サフランライスのミートソースかけ 米粉のクリームスープ アセロラゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	80.00		こめ	70.00	
にんじんペース	5.00		水	25.00		水	84.00		ぶたにく	10.00		水	96.00	
清酒	0.50		マーガリン	6.00		のり	2.00		しょうが	0.30		ライスクック	0.60	
水	74.00		白炒りごま	3.00		だしじる	15.00		サラダ油	1.00		ぶたにく	30.00	
サラダ油	1.00		グラニュー	4.00		砂糖	1.50		いか	10.00		にんにく	0.30	
にんじん	15.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.50		かまぼこ	10.00		しょうが	0.30	
ごぼう	10.00		もやし	20.00		みりん	3.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00	
あぶらあげ	5.00		ほうれんそう	15.00		清酒	1.00		たけのこ	10.00		ぶどう酒	1.00	
しょうゆ	3.00		ツナ	10.00		とりにく	20.00		きくらげ 乾	0.20		にんじん	10.00	
砂糖	2.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00		はくさい	20.00		たまねぎ	40.00	
みりん	1.00		にんにく	0.10		ごま油	1.00		チンゲンサイ	10.00		マッシュルーム	10.00	
清酒	1.00		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		白湯	8.00		大豆たんぱく織	5.00	
さば	40.00		食塩	0.10		ごぼう	10.00		食塩	0.10		トマトピュー	10.00	
かぶ	20.00		砂糖	0.60		こんにゃく	10.00		こしょう 混	0.03		ケチャップ	10.00	
にんじん	10.00		こしょう	0.02		れんこん	10.00		しょうゆ	0.80		デミグラス	5.00	
キャベツ	20.00		レモン汁	2.00		さといも	30.00		水	120.00		ウスターソース	0.80	
こんぶ	1.00		オリーブ油	1.00		ちくわ	10.00		さつまいも	35.00		コンソメゴール	0.60	
食塩	0.10		いんげんまめ	10.00		ほんしめじ	10.00		だいず	10.00		食塩	0.30	
ごま油	0.30		ぶたにく	20.00		さやいんげ	5.00		大豆白絞油	5.00		こしょう 混	0.03	
ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		砂糖	1.00		煮干し	3.00		とりにく	10.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		みりん	1.50		カシューナッツ	5.00		にんじん	10.00	
にんじん	10.00		セロリー	5.00		しょうゆ	3.00		砂糖	1.50		たまねぎ	30.00	
だいこん	20.00		じゃがいも	30.00		清酒	1.00		しょうゆ	1.50		ぶなしめじ	10.00	
こんにゃく	10.00		マカロニ	10.00		だしじる	5.00		清酒	0.50		とうもろこし	10.00	
さつまいも 塊	30.00		パセリ	0.50		にんじん	10.00		白炒りごま	1.50		じゃがいも	30.00	
ねぎ	10.00		ダイストマト	10.00		だいこん	30.00		やわらか豆乳デ	50.00		パセリ	0.30	
小松菜	10.00		ケチャップ	5.00		とうふ	30.00		りんご缶詰	15.00		牛乳	50.00	
サバ節	3.00		コンソメゴール	0.60		えのきたけ	10.00		みかん缶詰	15.00		米粉	4.00	
水	120.00		食塩	0.30		あぶらあげ	5.00		黄桃缶	15.00		コンソメゴール	0.60	
みそ	8.00		こしょう 混	0.02		わかめ	5.00		水	50.00		水	50.00	
牛乳	206.00		水	80.00		ねぎ	10.00		パイ	15.00		食塩	0.30	
			牛乳	206.00		サバ節	3.00		砂糖	5.00		こしょう 混	0.02	
						水	120.00		水	50.00		チーズ	3.00	
						みそ	8.00		牛乳	206.00		バター	2.00	
						牛乳	206.00					ゼリー	40.00	
												牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月28日 月曜日			11月29日 火曜日			11月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
ちらし寿司 ハタハタの唐揚げ ★鮭と卵のすまし汁 牛乳			コッパン(50g) きのことさつまいものグラタン ひよこ豆のスープ ひとくちゼリー 牛乳			青ネギチャーハン ヤンニョムチキン ひよこ豆のスープ 海藻のスープ 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		パン	50.00		こめ	65.00							
昆布	0.10		水	25.00		水	78.00							
水	80.40					ぶたにく	10.00							
れんこん	8.00		とりにく	25.00		にんにく	0.30							
穀物酢	8.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00							
砂糖	4.50		にんじん	10.00		にんじん	10.00							
食塩	0.30		たまねぎ	30.00		なると巻	10.00							
あがらあげ	5.00		ほんしめじ	10.00		ねぎ	10.00							
にんじん	10.00		マッシュルーム	5.00		わけぎ	5.00							
しいたけ	0.50		さつまいも	30.00		中華スープト	0.60							
たけのこ	10.00		パセリ	0.50		しょうゆ	0.80							
かんぴょう	2.00		小麦粉	4.00		食塩	0.20							
しょうゆ	3.00		バター	4.00		こしょう	0.03							
砂糖	2.00		牛乳	30.00		ごま油	0.50							
清酒	1.00		ぶどう酒	1.00										
みりん	1.00		コンソメゴール	0.30		とりにく	40.00							
白炒りごま	1.50		食塩	0.15		でん粉	4.00							
			こしょう	0.01		大豆白絞油	3.00							
はたはた	26.00		水	10.00		にんにく	0.25							
でん粉	2.60		チーズ	8.00		しょうが	0.25							
しょうゆ	1.63					ケチャップ	7.00							
みりん	0.65		ベーコン	5.00		砂糖	0.50							
しょうが	0.33		サラダ油	1.00		水あめ	4.00							
大豆白絞油	2.60		ひよこまめ	10.00		穀物酢	1.20							
			にんじん	10.00		しょうゆ	1.20							
さけ	25.00		たまねぎ	20.00		豆板醤	0.15							
にんじん	10.00		キャベツ	20.00		清酒	1.00							
だいこん	25.00		とうもろこし	10.00		白炒りごま	3.00							
えのきたけ	10.00		小松菜	10.00										
ねぎ	10.00		ぶどう酒	1.00		ベーコン	5.00							
たまご	20.00	★	コンソメゴール	0.60		にんじん	10.00							
食塩	0.40		食塩	0.30		えのきたけ	10.00							
しょうゆ	1.20		こしょう	0.03		もやし	20.00							
サバ節	2.00		しょうゆ	0.80		かぶ	20.00							
昆布	0.50		水	120.00		ねぎ	10.00							
水	120.00					かぶ葉	5.00							
			みかんゼリー	23.00		わかめ	3.00							
牛乳	206.00		牛乳	206.00		海藻サラダ	0.30							
						のり	0.30							
						水	120.00							
						中華スープト	0.60							
						食塩	0.16							
						こしょう	0.03							
						しょうゆ	0.80							
						ごま油	0.50							
						牛乳	206.00							