

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月15日 月曜日			3月16日 火曜日			3月17日 水曜日			3月18日 木曜日			3月19日 金曜日		
きなこ揚げパン 肉と野菜のごまドレッシング ポトフ はるか 牛乳			五目旨煮麺 さつまいもと大豆のかりんとう揚げ フルーツヨーグルト 牛乳			チキンカレーライス 白菜とベーコンのスープ 清見オレンジ 牛乳			赤飯 鶏の唐揚げ ほうれんそうのごま和え 豚汁 おめでとうデザート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
コッペパン	50.00		中華めん	55.00		こめ	70.00		こめ	35.00				
水	25.00		ぶたにく	15.00		強化米	2.00		もち米	35.00				
きな粉	6.00		しょうが	0.40		水	92.40		水	77.00				
砂糖	6.00		にんにく	0.40		とりにく	30.00		ささげ	5.00				
食塩	0.01		サラダ油	1.00		にんにく	0.50		食塩	0.30				
大豆白絞油	5.00		むきえび	10.00		しょうが	0.50		ごま	2.50				
			いか	10.00		ぶどう酒	2.00							
ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		サラダ油	0.50		とりにく	30.00				
しょうが	0.30		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		食塩	0.20				
にんにく	0.30		はくさい	20.00		たまねぎ	40.00		こしょう 混	0.03				
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00		しょうが	0.40				
とうもろこし	10.00		チンゲンサイ	10.00		うずら卵	20.00		しょうゆ	1.00				
もやし	30.00		水	100.00		グリーンピー	5.00		清酒	3.00				
さやいんげ	5.00		食塩	0.40		ウスターソース	0.80		でん粉	4.00				
しょうゆ	1.00		こしょう 混	0.03		ケチャップ	3.00		大豆白絞油	4.00				
穀物酢	1.50		しょうゆ	2.00		カレールウ	10.00							
食塩	0.10		中華スープ	0.60		チャツネ	3.00		キャベツ	20.00				
こしょう 混	0.03		清酒	2.00		水	80.00		えのきたけ	5.00				
砂糖	0.50		でん粉	1.00					もやし	15.00				
白炒りごま	1.50		水	2.00		ベーコン	5.00		ほうれんそう	15.00				
ごま油	0.50					にんじん	10.00		白炒りごま	1.50				
			さつまいも	35.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.50				
ウィンナー	15.00		だいず	7.00		ぶなしめじ	10.00		しょうゆ	1.50				
にんじん	10.00		でん粉	5.00		はくさい	20.00		清酒	1.00				
たまねぎ	20.00		煮干し	3.00		とうもろこし	10.00							
じゃがいも	20.00		大豆白絞油	5.00		わかめ	5.00		ぶたにく	10.00				
キャベツ	20.00		カシューナッツ	5.00		小松菜	10.00		サラダ油	1.00				
かぶ	30.00		砂糖	2.00		水	120.00		ごぼう	10.00				
かぶ葉	5.00		しょうゆ	2.00		コンソメゴール	0.60		こんにゃく	10.00				
水	80.00		みりん	1.00		食塩	0.30		にんじん	10.00				
コンソメゴール	0.60		清酒	0.50		こしょう 混	0.02		だいこん	15.00				
粉末ローリエ	0.01		白炒りごま	1.50		しょうゆ	0.80		じゃがいも	15.00				
しょうゆ	0.80								とうふ	15.00				
食塩	0.30		みかん缶詰	20.00		清見オレンジ	40.00		ねぎ	10.00				
こしょう 混	0.01		パイ	20.00					小松菜	10.00				
			黄桃缶	20.00		牛乳	206.00		サバ節	4.00				
はるか	45.00		りんご缶詰	20.00					水	100.00				
			アロエ	10.00					みそ	4.00				
牛乳	206.00		ヨーグルト	30.00					〃	4.00				
			砂糖	1.50										
									おいわいデザート	35.00				
			牛乳	206.00					牛乳	206.00				

