

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日		月	日	火曜日		月	日	水曜日		5月1日	木曜日	5月2日	金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
									牛乳			牛乳			
									きのこの和風スパゲティ			たけのこごはん			
									じゃこのサラダ			ほっけの塩焼き			
									米粉の豆乳スープ			すまし汁			
									コアコアヨーグルト						
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		
									* スパゲティ	60.00		こめ	70.00		
									水	30.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		
									* とりにく	25.00		水	78.00		
									ぶどう酒	0.50		穀物酢	8.00		
									たまねぎ	20.00		食塩	0.25		
									ほんしめじ	10.00		砂糖	4.50		
									エリンギ 生	10.00		* とりにく	15.00		
									ピーマン	5.00		にんじん	5.00		
									にんにく	0.50		* あぶらあげ	5.00		
									しょうが	0.50		たけのこ	15.00		
									オリーブオイル	3.00		* しょうゆ	3.00		
									コンソメ	0.40		砂糖	2.50		
									* しょうゆ	3.00		清酒	1.00		
									食塩	0.40		みりん	1.00		
									こしょう	0.03		* 白炒りごま	1.50		
									ソイレブルー	2.00		ほっけ 一塩	40.00		
									ブロッコリ	15.00		* サラダ油	2.00		
									とうもろこし	5.00					
									キャベツ	25.00		* とりにく	15.00		
									きゅうり	10.00		* かまぼこ	5.00		
									穀物酢	1.30		* とうふ	35.00		
									* サラダ油	1.00		にんじん	5.00		
									ごま油	1.00		えのきたけ	10.00		
									車三温糖	1.00		わかめ カット	0.25		
									* しょうゆ	2.40		ねぎ	15.00		
									* 白炒りごま	1.00		清酒	1.00		
									ちりめん	1.00		みりん	1.00		
												食塩	0.50		
									* とりにく	20.00		* しょうゆ	2.00		
									たまねぎ	20.00		だしパック	4.00		
									かぶ	25.00		水	150.00		
									にんじん	5.00					
									ほうれんそう	10.00					
									* とうにゅう	40.00					
									米粉	5.00					
									コンソメ	0.50					
									食塩	0.40					
									こしょう	0.02					
									水	55.00					
									* ヨーグルト	80.00	乳				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
牛乳 麦ごはん オランダ煮 ちゃんぽんみそ汁 冷凍みかん			牛乳 山菜うどん ねぎねぎボテト きなこ蒸しパン			牛乳 ご飯 たらのバーベーキューソース 大根サラダ じゃが芋と厚あげのみそ汁			牛乳 コーンライス クリームシチュー 小松菜のサラダ			牛乳 切干大根のビビンバ もずくと卵のスープ アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ 切断無圧扁麦ビ	70.00 3.00	* うどん ゆで * とりにく	100.00 25.00		こめ 水	70.00 84.00		こめ ソイレブール	65.00 3.00		こめ 水	65.00 84.00		
水	87.60	山菜ミックス	8.00		たら でん粉	40.00 5.00		とうもろこし 食塩	8.00 0.30		* ぶたにく ねぎ	30.00 15.00		
* 凍りとうふ でん粉	8.00 5.00	にんじん 干しいたけ	10.00 0.50		* 大豆油 * しょうゆ	5.00 2.30		こしょう	0.03		* ごま油 切干大根	1.00 5.00		
* 大豆油 * とりにく	5.00 20.00	ねぎ だしパック	10.00 3.00		食塩	0.10		* とりにく	28.00		車三温糖 みりん	1.00 1.00		
じゃがいも たまねぎ	30.00 20.00	水 * しょうゆ	100.00 5.00		こしょう ぶどう酒	0.02 1.20		にんじん たまねぎ	10.00 30.00		* しょうゆ * コチジャン	0.50 0.30		
にんじん ピーマン	15.00 8.00	清酒 みりん	2.00 1.00		砂糖 * りんごペースト	1.20 5.00		じゃがいも マッシュルーム	30.00 10.00		* ごま油 * 有塩バター	1.00 7.00 乳		
* しょうゆ 砂糖	4.00 3.00	砂糖 食塩	0.50 0.40		みりん だいこん			* 小麦粉	7.00		にんじん もやし	10.00 20.00		
みりん だし汁	3.00 50.00				だいこん きゅうり	40.00 10.00		* 牛乳	50.00 乳		小松菜 水	10.00 50.00		
* 豚肉 * いか	10.00 10.00	* ぶた肉 じゃがいも	8.00 50.00		わかめ * サラダ油	3.00 3.00		コソメ コソメ	0.80 0.80		* しょうゆ 食塩	0.80 0.20		
かまぼこ にんじん	10.00 5.00	にんにく たまねぎ	0.30 15.00		穀物酢 * しょうゆ	2.00 1.00		食塩 こしょう 混	0.50 0.03		* ごま油 * 白炒りごま	1.00 1.50		
たまねぎ キャベツ	10.00 20.00	オリーブオイル 食塩	1.00 0.20		* 白炒りごま 食塩	1.00 0.30		* ツナ 小松菜	10.00 10.00		* とりにく * とうふ	15.00 30.00		
もやし ねぎ	15.00 5.00	こしょう こしょう	0.02 0.02		食塩 じゃがいも	0.30 30.00		きゅうり キャベツ	7.00 30.00		にんじん ねぎ	10.00 10.00		
だしパック * 白みそ	3.00 8.00	コンソメ * ホットケーキミックス	0.50 18.00		ねぎ * なまあげ	10.00 30.00		オリーブオイル 穀物酢	1.00 1.50		* もずく えのきだけ	5.00 10.00		
水	120.00	* とうにゅう 砂糖	15.00 6.50		たまねぎ 小松菜	20.00 10.00		食塩 こしょう	0.30 0.03		* たまご 水	20.00 卵 100.00		
冷凍みかん	70.00	* きな粉 * サラダ油	2.50 6.50		* 白みそ みそ	4.00 4.00		車三温糖 粒マスタード	2.00 0.10		* 中華スープ * しょうゆ	0.50 1.00		
		甘納豆 マドレーヌカップ	8.00 1.00		だしパック 水	3.00 97.50					食塩 こしょう	0.20 0.03		
											ゼリー	40.00 乳卵なし		

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表