

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			5月1日 木曜日			5月2日 金曜日		
									牛乳 きのこの和風スパゲティ じゃこのサラダ 米粉の豆乳スープ コアコアヨーグルト			牛乳 たけのこごはん ほっけの塩焼き すまし汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
									* スパゲティ	60.00		こめ	70.00	
									水	30.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
									* とりにく	25.00		水	78.00	
									ぶどう酒	0.50		穀物酢	8.00	
									たまねぎ	20.00		食塩	0.25	
									ほんしめじ	10.00		砂糖	4.50	
									エリンギ 生	10.00		* とりにく	15.00	
									ピーマン	5.00		にんじん	5.00	
									にんにく	0.50		* あぶらあげ	5.00	
									しょうが	0.50		たけのこ	15.00	
									オリーブオイル	3.00		* しょうゆ	3.00	
									コンソメ	0.40		砂糖	2.50	
									* しょうゆ	3.00		清酒	1.00	
									食塩	0.40		みりん	1.00	
									こしょう	0.03		* 白炒りごま	1.50	
									ソイレブール	2.00				
												ほっけ ー塩	40.00	
									ブロッコリ	15.00		* サラダ油	2.00	
									とうもろこし	5.00				
									キャベツ	25.00		* とりにく	15.00	
									きゅうり	10.00		* かまぼこ	5.00	
									穀物酢	1.30		* とうふ	35.00	
									* サラダ油	1.00		にんじん	5.00	
									* ごま油	1.00		えのきたけ	10.00	
									車三温糖	1.00		わかめ カット	0.25	
									* しょうゆ	2.40		ねぎ	15.00	
									* 白炒りごま	1.00		清酒	1.00	
									ちりめん	1.00		みりん	1.00	
												食塩	0.50	
									* とりにく	20.00		* しょうゆ	2.00	
									たまねぎ	20.00		だしパック	4.00	
									かぶ	25.00		水	150.00	
									にんじん	5.00				
									ほうれんそう	10.00				
									* とうにゅう	40.00				
									米粉	5.00				
									コンソメ	0.50				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.02				
									水	55.00				
									* ヨーグルト	80.00	乳			

[illegible]

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
牛乳 麦ごはん オランダ煮 ちゃんぽんみそ汁 冷凍みかん			牛乳 山菜うどん ねぎねぎポテト きなこ蒸しパン			牛乳 ご飯 たらのバーベキューソース 大根サラダ じゃが芋と厚あげのみそ汁			牛乳 コーンライス クリームシチュー 小松菜のサラダ			牛乳 切干大根のビビンバ もずくと卵のスープ アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		* うどん ゆで	100.00		こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	65.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		* とりにく	25.00		水	84.00		切断無圧扁麦ビ	1.50		水	84.00	
水	87.60		山菜ミックス	8.00					水	74.00		* ふたにく	30.00	
			* あぶらあげ	3.00		たら	40.00		ソイレブール	3.00		ねぎ	15.00	
* 凍りとうふ	8.00		にんじん	10.00		でん粉	5.00		とうもろこし	8.00		にんにく	0.50	
でん粉	5.00		干しいたけ	0.50		* 大豆油	5.00		食塩	0.30		しょうが	0.20	
* 大豆油	5.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	2.30		こしょう	0.03		* ごま油	1.00	
* とりにく	20.00		だしパック	3.00		食塩	0.10					切干大根	5.00	
じゃがいも	30.00		水	100.00		こしょう	0.02		* とりにく	28.00		車三温糖	1.00	
たまねぎ	20.00		* しょうゆ	5.00		ぶどう酒	1.20		にんじん	10.00		みりん	1.00	
にんじん	15.00		清酒	2.00		砂糖	1.20		たまねぎ	30.00		* しょうゆ	2.00	
ピーマン	8.00		みりん	1.00		にんにく	0.50		じゃがいも	30.00		* コチジャン	0.30	
* しょうゆ	4.00		砂糖	0.50		* りんごペースト	5.00		マッシュルーム	10.00		* ごま油	1.00	
砂糖	3.00		食塩	0.40					* 有塩バター	7.00	乳	にんじん	10.00	
みりん	3.00					だいこん	40.00		* 小麦粉	7.00		もやし	20.00	
だし汁	50.00		* ベーコン	10.00	乳卵なし	きゅうり	10.00		* 牛乳	50.00	乳	小松菜	10.00	
			* ぶた肉	8.00		わかめ	3.00		水	50.00		* しょうゆ	0.80	
* 豚肉	10.00		じゃがいも	50.00		* サラダ油	3.00		コンソメ	0.80		食塩	0.20	
* いか	10.00		にんにく	0.30		穀物酢	2.00		食塩	0.50		* ごま油	1.00	
かまぼこ	10.00		たまねぎ	15.00		* しょうゆ	1.00		こしょう 混	0.03		* 白炒りごま	1.50	
にんじん	5.00		ねぎ	20.00		こしょう	0.03							
たまねぎ	10.00		オリーブオイル	1.00		* 白炒りごま	1.00		* ツナ	10.00		* とりにく	15.00	
キャベツ	20.00		食塩	0.20		食塩	0.30		小松菜	10.00		* とうふ	30.00	
もやし	15.00		こしょう	0.02		じゃがいも	30.00		きゅうり	7.00		にんじん	10.00	
ねぎ	5.00		コンソメ	0.50		ねぎ	10.00		キャベツ	30.00		ねぎ	10.00	
だしパック	3.00					* なまあげ	30.00		オリーブオイル	1.00		もずく	5.00	
* 白みそ	8.00		* ホットケーキミックス	18.00	乳卵なし	たまねぎ	20.00		穀物酢	1.50		えのきたけ	10.00	
水	120.00		* とうにゅう	15.00		小松菜	10.00		食塩	0.30		* たまご	20.00	卵
			砂糖	6.50		* 白みそ	4.00		こしょう	0.03		水	100.00	
冷凍みかん	70.00		* きな粉	2.50		* みそ	4.00		車三温糖	2.00		* 中華スープストック	0.50	
			* サラダ油	6.50		だしパック	3.00		粒マスタード	0.10		* しょうゆ	1.00	
			甘納豆	8.00		水	97.50					食塩	0.20	
			マドレーヌカップ	1.00								こしょう	0.03	
												でん粉	3.00	
												水	5.00	
												ゼリー	40.00	乳卵なし

5月19日			5月20日			5月21日			5月22日			5月23日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 ごはん カレー肉じゃが わかめと豆腐のスープ			牛乳 高菜チャーハン 大根と油揚げの炒め煮 にらと卵のスープ			牛乳 ご飯 あじの南蛮漬け ほうれん草のごま和え 豆けんちん汁			牛乳 きなこ揚げパン マカロニサラダ 塩豚とじゃが芋のスープ			牛乳 ねぎ塩豚丼 チンゲンサイのスープ あんまん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00		* コッペパン	50.00	乳	こめ	70.00	
水	84.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	84.00		* 大豆油	4.50		強化米	3.00	
			水	88.00					* きな粉	8.00		水	84.32	
* 豚肉	30.00		* ぶたにく	15.00		あじ	40.00		砂糖	6.00		* 豚肉	40.00	
じゃがいも	60.00		たかな漬	7.00		でん粉	4.00		食塩	0.02		ねぎ	20.00	
たまねぎ	30.00		ちりめん	2.00		* 大豆油	4.00					食塩	0.70	
にんじん	15.00		にんじん	5.00		たまねぎ	15.00		* マカロニ	7.00		* ごま油	1.50	
こんにゃく	20.00		ねぎ	10.00		にんじん	8.00		* ツナ	10.00		もやし	55.00	
さやいんげ	5.00		* 中華スープストック	0.20		ねぎ	3.00		キャベツ	30.00		しょうが	0.50	
水	50.00		食塩	0.20		しょうが	0.20		きゅうり	10.00		にんにく	0.50	
砂糖	3.00		こしょう	0.03		砂糖	2.00		* しょうゆ	1.50		清酒	0.50	
* しょうゆ	4.00		* しょうゆ	0.50		穀物酢	3.00		穀物酢	1.50		* 白炒りごま	1.00	
みりん	2.00		* ごま油	2.00		* しょうゆ	2.50		食塩	0.10		こしょう	0.02	
清酒	2.00		* 白炒りごま	1.00		清酒	1.00		こしょう	0.03		こねぎ	3.00	
カレー粉	0.40								車三温糖	2.00		レモン汁	1.20	
* サラダ油	3.00		* 豚肉	25.00		ほうれんそう	20.00		* サラダ油	1.00				
			だいこん	40.00		キャベツ	30.00		たまねぎ	8.00		* とりにく	20.00	
* とうふ	40.00		にんじん	15.00		にんじん	5.00					チンゲンサイ	20.00	
しいたけ	0.50		* あぶらあげ	10.00		かまぼこ	5.00	乳卵なし	* ぶたにく	25.00		えのきたけ	10.00	
* とりにく	20.00		しらたき	20.00		ごま	1.00		食塩	0.20		ぶなしめじ	10.00	
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		すりごま	2.00		* 大豆	10.00		たまねぎ	10.00	
にんじん	10.00		* サラダ油	1.00		砂糖	1.00		じゃがいも	30.00		コーン	10.00	
わかめ	5.00		砂糖	3.00		* しょうゆ	3.00		たまねぎ	20.00		* 中華スープストック	0.60	
食塩	0.30		* しょうゆ	3.00		みりん	1.00		にんじん	5.00		水	100.00	
こしょう	0.03		みりん	3.00					小松菜	10.00		食塩	0.30	
* しょうゆ	1.00		水	30.00		* あぶらあげ	5.00		ねぎ	5.00		こしょう 混	0.01	
* 中華スープストック	0.50					* とうふ	20.00		コンソメ	0.40		* しょうゆ	0.80	
* ごま油	1.00		にんじん	5.00		* 大豆	10.00		水	120.00				
水	140.00		たけのこ	7.00		こんぶ	0.50		食塩	0.30		* あんまん	40.00	乳卵なし
			きくらげ 乾	1.00		にんじん	15.00		こしょう	0.03				
			* とうふ	20.00		ごぼう	10.00		* しょうゆ	2.00				
			なると	10.00	乳卵なし	だいこん	30.00							
			ねぎ	10.00		* サラダ油	1.00							
			にら	10.00		水	100.00							
			* たまご	20.00	卵	だしパック	3.00							
			* 中華スープストック	0.50		* しょうゆ	3.00							
			水	100.00		みりん	2.00							
			食塩	0.30		食塩	0.30							
			こしょう 混	0.01										
			* しょうゆ	1.00										
			でん粉	1.00										
			水	2.00										
			* ごま油	0.50										

