

3月3日 月曜日			3月4日 火曜日			3月5日 水曜日			3月6日 木曜日			3月7日 金曜日		
牛乳 ちらし寿司 鰯の西京焼き 沢煮椀 ひなあられ			牛乳 御飯(麦入)70g 鶏じゃが 大根と厚揚げの味噌汁			牛乳 ケチャップライス クリームシチュー 小松菜のサラダ ちばにんじんゼリー			牛乳 春キャベツの和風ペペロンチーノ ポテトスープ 黒糖蒸しパン			牛乳 ご飯(70g) ホロ-ホ- トマトと卵のワンタンスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	65.00		* スパゲティ	50.00		こめ	70.00	
昆布	0.10		強化米	3.00		強化米	1.50		水	75.00		水	84.00	
水	80.00		水	87.60		水	74.00		にんにく	0.30				
穀物酢	8.00					* サラダ油	2.00		* 唐辛子	0.01		* 豚肉	25.00	
食塩	0.25		* とりにく	30.00		たまねぎ	10.00		オリーブオイル	4.00		しょうが	0.40	
砂糖	4.50		じゃがいも	60.00		コーン	5.00		* ベーコン	10.00	乳卵なし	にんにく	0.40	
れんこん	8.00		たまねぎ	15.00		コンソメ	0.30		にんじん	10.00		* なまあげ	40.00	
にんじん	5.00		にんじん	10.00		ケチャップ	8.00		エリンギ 生	10.00		きくらげ 乾	0.50	
干しいたけ	0.30		こんにゃく	10.00		トマトピューレ	5.00		キャベツ	30.00		ねぎ	10.00	
かんぴょう	1.00		さやいんげん	5.00		食塩	0.30		* しょうゆ	2.00		キャベツ	40.00	
* あぶらあげ	5.00		* サラダ油	2.00		こしょう 混	0.03		食塩	0.50		赤ピーマン	5.00	
とうもろこし	5.00		砂糖	3.00								ピーマン	5.00	
さやいんげん	5.00		* しょうゆ	4.50		* とりにく	28.00		とり肉	20.00		豆板醤	0.20	
* しょうゆ	3.00		みりん	3.00		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		* テンメンジャン	4.00	
砂糖	2.00		だし汁	50.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00		* みそ	2.00	
清酒	1.00					じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		* しょうゆ	1.00	
みりん	1.00		にんじん	10.00		マッシュルーム	10.00		* 大豆	10.00		清酒	1.00	
* 白炒りごま	1.50		だいこん	25.00		* 有塩バター	5.00	乳	マッシュルーム	5.00		車三温糖	1.00	
			* なまあげ	30.00		* 小麦粉	5.00		コーン	10.00		* サラダ油	2.00	
さわら 西京づけ	40.00	乳卵なし	* 大豆	10.00		* 牛乳	50.00	乳	コンソメ	0.50		でん粉	2.00	
			えのきたけ	8.00		水	50.00		水	120.00		水	4.00	
* ぶたにく	20.00		わかめ カット	0.25		コンソメ	0.80		食塩	0.40				
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		食塩	0.50		こしょう	0.01		* とりにく	20.00	
だいこん	10.00		だしパック	3.00		こしょう 混	0.03		パセリ	0.50		* ワンタンの皮	10.00	
ごぼう	10.00		水	100.00								トマト	20.00	
たけのこ	10.00		* 白みそ	8.00		* ツナ	10.00		* ホットケーキ	25.00	乳卵なし	ねぎ	15.00	
ねぎ	10.00					小松菜	10.00		黒砂糖	7.00		* たまご	20.00	卵
小松菜	10.00					きゅうり	7.00		* とうにゅう	25.00		* 中華スプ ストック	0.50	
水	120.00					キャベツ	30.00		* サラダ油	5.00		食塩	0.50	
だしパック	3.00					オリーブオイル	1.00		レーズン	4.00		こしょう	0.02	
昆布	0.50					穀物酢	1.50		マドレーヌカップ	1.00		* しょうゆ	1.00	
清酒	2.00					食塩	0.30					* ごま油	0.50	
* しょうゆ	1.00					こしょう	0.03					水	120.00	
食塩	0.30					車三温糖	2.00							
						粒マスタード	0.03							
ひなあられ	5.00	乳卵なし				* にんじんゼリー	40.00	乳卵なし						

3月10日			3月11日			3月12日			3月13日			3月14日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン マカロニサラダ モロッコ風スープ			牛乳 お赤飯 鯖の塩焼き 野菜和え お麩のすまし汁 クレープ			牛乳 ごはん 鶏の唐揚げ コールスローサラダ ABCスープ			牛乳 おわかれーライス フルーツポンチ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
* コッペパン	50.00	乳	こめ	30.00		こめ	70.00		こめ	70.00				
水	35.00		もち米	30.00		水	84.00		切断無圧扁麦ビ	2.00				
* きな粉	8.00		水	77.00					水	89.28				
砂糖	6.00		ささげ	5.00		* とり肉	40.00		* ぶたにく	30.00				
食塩	0.02		食塩	0.40		しょうが	0.20		にんにく	0.50				
* 大豆油	4.50		ごま	2.00		にんにく	0.20		しょうが	0.50				
						* しょうゆ	2.00		ぶどう酒	2.00				
* マカロニ	7.00		* さば	40.00		清酒	1.00		* サラダ油	2.00				
* ツナ	10.00		食塩	0.40		でん粉	2.00		にんじん	15.00				
キャベツ	30.00		* サラダ油	1.00		* 小麦粉	2.00		たまねぎ	30.00				
きゅうり	10.00					* 大豆油	4.00		じゃがいも	30.00				
* しょうゆ	1.50		にんじん	10.00					* 大豆	15.00				
穀物酢	1.50		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		ひよこまめ	10.00				
食塩	0.10		とうもろこし	5.00		にんじん	5.00		ウスターソース	3.00				
こしょう	0.03		なばな	7.00		きゅうり	10.00		ケチャップ	5.00				
車三温糖	2.00		* あぶらあげ	5.00		とうもろこし	10.00		* カレールウ	12.00	乳卵なし			
* サラダ油	1.00		砂糖	2.00		* サラダ油	2.00		ペーストチャツネ	3.00				
たまねぎ	8.00		* しょうゆ	1.00		穀物酢	3.00		水	40.00				
			すりごま	2.00		食塩	0.30							
* ぶたにく	25.00					こしょう	0.03		寒天シロップ	10.00				
ハヌートスパイス	0.30		* はなふ	1.00		砂糖	1.20		ゼリー	10.00	乳卵なし			
こしょう	0.01		* とうふ	30.00		* ノンエッグマヨネーズ	6.00	乳卵なし	みかん缶詰	10.00				
食塩	0.10		にんじん	10.00					パイン缶	30.00				
にんにく	0.30		ねぎ	15.00		* マカロニ	4.00		* もも缶	10.00				
オリーブオイル	2.00		わかめ	3.00		* ベーコン	8.00	乳卵なし	砂糖	4.00				
ひよこまめ	10.00		だしパック	3.00		じゃがいも	25.00		水	20.00				
いんげん豆	10.00		昆布	0.50		にんじん	10.00							
にんじん	10.00		水	120.00		* 大豆	15.00							
たまねぎ	20.00		* しょうゆ	2.00		たまねぎ	10.00							
ピーマン	10.00		清酒	1.00		ほうれんそう	10.00							
赤ピーマン	5.00		食塩	0.50		コンソメ	0.80							
オニオンソーデー	5.00					水	85.00							
トマト	20.00		クレープ(いちご)	40.00	乳卵なし	食塩	0.40							
トマトピューレ	20.00					こしょう	0.01							
パセリ 乾	0.01													
コンソメ	0.50													
食塩	0.20													
ハヌートスパイス	0.50													
水	120.00													