

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	6月1日		火曜日	6月2日		水曜日	6月3日		木曜日	6月4日		金曜日
			キムチチャーハン ししゃもの若草揚げ ナムル えび団子スープ 牛乳			ごまきな粉揚げパン 焼きビーフン 中華コンスープ 河内晩柑 牛乳			インディアンライス ごまドレサラダ 人参ポタージュ もものゼリー 牛乳			焼きうどん 角揚げの煮物(うずら卵) チキンチキンごぼう 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			こめ	65.00		パン	50.00		こめ	65.00		国内産小麦うどん	80.00	
			水	81.00		水	25.00		強化米	1.50		ぶたにく	10.00	
			ぶたにく	10.00		大豆白絞油	5.00		カレー粉	0.01		サラダ油	1.00	
			にんにく	0.20		きな粉	4.00		水	74.00		清酒	1.00	
			しょうが	0.20		白炒りごま	3.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00	
			サラダ油	1.00		砂糖	7.00		にんにく	0.10		たまねぎ	20.00	
			キムチ	10.00		食塩	0.10		サラダ油	0.50		キャベツ	30.00	
			にんじん	10.00					にんじん	10.00		チンゲンサイ	10.00	
			なると巻	5.00		ビーフン	10.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.30	
			とうもろこし	5.00		ぶたにく	15.00		マッシュルーム	5.00		しょうゆ	1.60	
			にら	5.00		にんにく	0.20		ピーマン	5.00		中華スープスト	0.60	
			中華スープスト	0.30		しょうが	0.20		コンソメゴール	0.60		こしょう 混	0.02	
			しょうゆ	0.80		サラダ油	1.00		カレー粉	0.30		ごま油	0.50	
			清酒	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		鰹ぶし	0.50	
			食塩	0.10		たまねぎ	30.00		こしょう 混	0.03				
			こしょう 混	0.02		たけのこ	10.00		しょうゆ	0.80		角揚げ	30.00	
						しいたけ	0.50					うずら卵	20.00	★
			ししゃもフリッ	20.00		いか	10.00		海藻サラダ	0.50		にんじん	10.00	
			大豆白絞油	2.00		キャベツ	20.00		キャベツ	15.00		じゃがいも	30.00	
						にら	5.00		だいこん	15.00		たまねぎ	30.00	
			にんじん	10.00		砂糖	0.20		きゅうり	10.00		たけのこ	10.00	
			もやし	25.00		オイスター	1.00		にんじん	10.00		さやえんどう	5.00	
			小松菜	10.00		食塩	0.10		白炒りごま	1.50		しょうゆ	3.00	
			穀物酢	0.50		しょうゆ	2.00		ごま油	0.50		砂糖	2.00	
			砂糖	0.50		こしょう	0.02		砂糖	0.50		みりん	1.00	
			しょうゆ	1.50		ごま油	0.50		しょうゆ	0.80		水	5.00	
			白炒りごま	1.50					穀物酢	2.00				
			ごま油	1.00		とうふ	30.00		食塩	0.30		とりにく	35.00	
						とうもろこし	30.00		こしょう	0.02		ごぼう	35.00	
			エビボール	30.00		〃	15.00					でん粉	4.00	
			にんじん	10.00		ねぎ	10.00		ベーコン	5.00		米粉	2.00	
			たまねぎ	20.00		たまご	20.00	★	にんじんペース	20.00		大豆白絞油	6.00	
			しいたけ	1.00		チンゲンサイ	10.00		にんじん	20.00		えだまめ	4.00	
			たけのこ	10.00		中華スープスト	0.60		じゃがいも	30.00		砂糖	0.80	
			とうふ	20.00		水	120.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	2.40	
			チンゲンサイ	10.00		オイスター	0.80		小松菜	10.00		清酒	2.00	
			中華スープスト	0.60		食塩	0.16		小麦粉	5.00		みりん	1.60	
			水	120.00		こしょう	0.30		バター	5.00		白炒りごま	1.50	
			食塩	0.16		でん粉	2.00		牛乳	50.00				
			こしょう 混	0.01		水	2.00		コンソメゴール	0.60		牛乳	206.00	
			しょうゆ	0.80					食塩	0.30				
			こしょう 混	0.02		河内晩柑	50.00		こしょう 混	0.02				
									水	50.00				

牛乳

206

牛乳

206

ゼリー

60

牛乳

206



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月7日 月曜日			6月8日 火曜日			6月9日 水曜日			6月10日 木曜日			6月11日 金曜日		
鶏肉のバジル炒めご飯 スープフォー フルーツココナッツ 牛乳			さつまいもパン あじのトマトガーリックソース アスパラガス ちーばくんシチュー 牛乳			御飯(麦入)70g 千葉県産大豆納豆 肉じゃが キャベツのみそ汁 牛乳			五目あんかけやきそば わかめと豆腐のスープ 甘夏と豆乳デザート 牛乳			ご飯(70g) いわしフライ 野菜の梅おかかあえ 豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00					こめ	70.00		中華めん	90.00		こめ	70.00	
強化米	1.20		さつまいもパン	50.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		ぶたにく	20.00		水	84.00	
水	79.80		あじ	40.00		水	87.60		しょうが	0.50				
とりにく	20.00		でん粉	4.00					にんにく	0.50		いわし	40.00	
にんにく	0.10		大豆白絞油	4.00		千葉県産大豆納	30.00		サラダ油	1.50		大豆白絞油	4.00	
唐辛子	0.02		たまねぎ	5.00					うずら卵	20.00				
サラダ油	1.00		ダイストマト	15.00		ぶたにく	20.00		清酒	1.50		キャベツ	20.00	
たまねぎ	20.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		さつまあげ	10.00		きゅうり	15.00	
赤ピーマン	8.00		パセリ	0.50		しらたき	20.00		にんじん	10.00		もやし	15.00	
ピーマン	8.00		オリーブオ	1.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.50	
中華スープ	0.30		ぶどう酒	1.00		じゃがいも	70.00		キャベツ	30.00		しょうゆ	1.00	
オイスター	1.00		食塩	0.20		さやえんどう	5.00		チンゲンサイ	10.00		うめびしお	1.50	
ナンプラー	1.50		こしょう 混	0.02		砂糖	1.00		食塩	0.20		糸削り節	0.10	
砂糖	0.40					しょうゆ	3.00		こしょう	0.03		白炒りごま	0.50	
バジル 葉、	0.80		アスパラガス	10.00		みりん	2.00		中華スープ	0.10				
			とうもろこし	10.00		水	10.00		清酒	1.00		ぶたにく	10.00	
フォー	7.00		キャベツ	20.00					オイスター	1.50		サラダ油	1.00	
うずら卵	30.00	★	きゅうり	10.20		にんじん	10.00		しょうゆ	1.50		ごぼう	10.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	5.00		たまねぎ	30.00		砂糖	0.40		にんじん	10.00	
もやし	20.00		サラダ油	1.00		キャベツ	30.00		水	20.00		こんにゃく	10.00	
わかめ	5.00		穀物酢	2.50		えのきたけ	10.00		ごま油	0.50		だいこん	10.00	
チンゲンサイ	10.00		食塩	0.30		あぶらあげ	5.00		でん粉	2.00		じゃがいも	20.00	
ねぎ	10.00		こしょう	0.30		小松菜	10.00		水	4.00		とうふ	20.00	
白炒りごま	1.50		白炒りごま	1.50		わかめ	5.00					ねぎ	10.00	
中華スープ	0.60					みそ	8.00		ぶたにく	10.00		小松菜	10.00	
食塩	0.20		とりにく	10.00		サバ節	3.00		にんじん	10.00		サバ節	4.00	
こしょう 混	0.03		にんじん	10.00		水	120.00		しいたけ	1.00		水	120.00	
しょうゆ	0.80		たまねぎ	30.00					とうふ	30.00		みそ	4.00	
水	100.00		さつまいも	20.00		牛乳	206.00		もやし	20.00		〃	4.00	
			かぶ	20.00					ねぎ	10.00				
ココナッツ	0.50		ねぎ	10.00					わかめ	6.00		牛乳	206.00	
砂糖	3.00		水	40.00					食塩	0.16				
水	30.00		小麦粉	5.00					こしょう 混	0.03				
みかん缶詰	20.00		バター	5.00					しょうゆ	0.80				
黄桃缶	20.00		みそ	3.00					中華スープ	0.60				
りんご缶詰	20.00		牛乳	50.00					水	120.00				
パイン	20.00		コンソメゴール	0.60										
ゼリー	20.00		食塩	0.20					やわらか豆乳デ	50.00				
			こしょう	0.03					なつみかん	25.00				
牛乳	206.00								黄桃缶	15.00				
			牛乳	206.00					砂糖	3.00				
									水	30.00				



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月14日 月曜日			6月15日 火曜日			6月16日 水曜日			6月17日 木曜日			6月18日 金曜日		
千葉のにんじん飯 厚焼き卵 かぶの味噌汁 冷凍みかん 牛乳						御飯(麦入) 70g イカのカリン揚げ 切り干し大根の煮物 青菜の味噌汁 牛乳			メキシカンズバゲティ 卵とトマトのスープ チーズドッグ 牛乳			こぎつね寿司 すまし汁 フルーツ白玉 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00					こめ	70.00		スバゲティ	45.00		こめ	70.00	
にんじん	8.00					切断無圧扁麦ビ	3.00		水	67.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
しょうゆ	1.00					水	87.60		ぶたにく	20.00		水	86.40	
清酒	0.50								にんにく	0.50		穀物酢	8.00	
水	74.00					いか	40.00		カレー粉	0.30		食塩	0.25	
サラダ油	1.00					でん粉	4.00		サラダ油	1.00		砂糖	4.50	
にんじん	15.00					大豆白絞油	4.00		にんじん	10.00		とりにく	15.00	
ごぼう	10.00					しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		にんじん	15.00	
あぶらあげ	5.00					みりん	1.50		ケチャップ	3.00		あぶらあげ	10.00	
しょうゆ	2.00					砂糖	1.50		デミグラス	7.00		グリーンピー	5.00	
砂糖	2.00					清酒	1.00		マリナラソース	4.00		しょうゆ	3.00	
みりん	1.00					白炒りごま	1.50		カレールウ	3.50		砂糖	2.50	
清酒	1.00								ぶどう酒	1.00		清酒	1.00	
食塩	0.10					切干大根	7.00		水	10.00		みりん	1.00	
たまご焼 厚	50.00	★				にんじん	10.00		オールスパイス	0.05		白炒りごま	1.50	
						しいたけ	0.50		粉末ローリエ	0.04				
にんじん	10.00					こんにゃく	10.00		砂糖	0.10		にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00					サラダ油	1.00		こしょう 混	0.03		ぶなしめじ	10.00	
とうふ	30.00					さつまあげ	10.00					とうふ	30.00	
かぶ	20.00					白炒りごま	1.50		とりにく	10.00		かまぼこ	10.00	
さつまいも 塊	20.00					砂糖	2.00		たまねぎ	20.00		ねぎ	15.00	
ねぎ	10.00					しょうゆ	3.00		たまご	20.00	★	わかめ	5.00	
かぶ葉	5.00					清酒	1.00		トマト	20.00		小松菜	10.00	
サバ節	3.00					みりん	1.00		レタス	20.00		サバ節	3.00	
水	120.00					水	5.00		水	120.00		昆布	0.50	
みそ	8.00								コンソメゴール	0.60		水	120.00	
						にんじん	10.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.60	
						えのきたけ	10.00		しょうゆ	0.80		清酒	1.00	
みかん	70.00					もやし	20.00		こしょう 混	0.02		食塩	0.40	
						とうふ	30.00		でん粉	1.00				
牛乳	206.00					あぶらあげ	5.00		水	1.00		白玉餅	30.00	
						小松菜	15.00					黄桃缶	20.00	
						サバ節	3.00		チーズドッグ	50.00	★	パイ	20.00	
						水	120.00					みかん缶詰	20.00	
						みそ	8.00		牛乳	206.00		りんご缶詰	20.00	
												砂糖	3.00	
						牛乳	206.00					水	30.00	
												牛乳	206.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月21日 月曜日			6月22日 火曜日			6月23日 水曜日			6月24日 木曜日			6月25日 金曜日		
焼き肉チャーハン 中華炒め もずくと卵のスープ 冷凍みかん 牛乳			胚芽ロール (50g) きびなごの胡麻フライ コーンサラダ ポークビーンズ 牛乳			スパイシータコス丼 ポテトスープ ブルーベリーゼリー 牛乳			ごまつゆうどん (つけめん) 揚げ鶏とじゃがいもの煮物 黒糖ビーナッツ 牛乳			ビヨビヨカレー わかめのサラダ あじさいゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		胚芽ロール	50.00		こめ	70.00		国内産小麦うどん	100.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	25.00		水	84.00		ぶたにく	20.00		水	84.00	
水	87.60					ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		ぶたにく	15.00	
ぶたにく	20.00		きびなご	22.00		にんにく	0.20		しいたけ	1.00		にんにく	0.50	
にんにく	0.30		大豆白絞油	2.00		しょうが	0.20		あぶらあげ	5.00		しょうが	0.50	
しょうが	0.30					ぶどう酒	1.00		小松菜	10.00		ぶどう酒	1.00	
ねぎ	5.00		キャベツ	15.00		サラダ油	0.50		ねぎ	15.00		サラダ油	1.00	
しょうゆ	2.00		きゅうり	15.00		にんじん	10.00		サバ節	3.00		にんじん	10.00	
清酒	1.00		にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		こんぶ	0.50		たまねぎ	50.00	
砂糖	0.30		海藻サラダ	0.50		ビーマン	5.00		水	50.00		じゃがいも	40.00	
こしょう	0.03		とうもろこし	10.00		赤ビーマン	5.00		白炒りごま	3.00		うずら卵	20.00	★
サラダ油	1.00		サラダ油	0.50		ひよこまめ	5.00		みりん	3.00		ひよこまめ	5.00	
にんじん	10.00		しょうゆ	0.80		中濃ソース	5.00		しょうゆ	6.00		グリーンピー	5.00	
ねぎ	15.00		穀物酢	2.00		ケチャップ	5.00		砂糖	0.60		水	80.00	
チンゲンサイ	10.00		砂糖	0.50		チリソース	5.00					ウスターソース	0.80	
中華スープスト	0.60		食塩	0.30		チリパウダー	0.10		とりにく	30.00		ケチャップ	5.00	
食塩	0.30		こしょう	0.02		コンソメゴール	0.30		しょうが	0.13		カレールウ	12.00	
こしょう	0.03					食塩	0.30		清酒	0.50		チャツネ	5.00	
ごま油	0.50		ぶたにく	30.00		こしょう 混	0.02		しょうゆ	1.50		こしょう 混	0.03	
			にんにく	0.30		水	5.00		でん粉	3.00				
はるさめ	5.00		サラダ油	1.00		ワンタンの皮	6.00		大豆白絞油	3.00		海藻サラダ	0.50	
にんじん	10.00		セロリー	5.00		大豆白絞油	2.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
もやし	15.00		いんげんまめ	5.00					たまねぎ	30.00		キャベツ	20.00	
きゅうり	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		こんにゃく	20.00		きゅうり	20.00	
穀物酢	2.00		たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		じゃがいも	40.00		しょうゆ	0.80	
しょうゆ	0.80		マッシュルーム	10.00		たまねぎ	20.00		さやいんげん	5.00		穀物酢	2.00	
食塩	0.30		じゃがいも	20.00		マッシュルーム	10.00		水	50.00		食塩	0.30	
こしょう	0.03		トマト	10.00		とうもろこし	10.00		砂糖	2.00		こしょう 混	0.02	
砂糖	0.50		トマトピュー	5.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	3.00		砂糖	0.50	
ごま油	0.50		ぶどう酒	1.00		小松菜	10.00		清酒	1.00		ごま油	0.50	
白炒りごま	1.50		コンソメゴール	0.60		コンソメゴール	0.60		みりん	1.00		白炒りごま	1.50	
			食塩	0.30		水	120.00							
とりにく	10.00		こしょう	0.03		食塩	0.30		落花生	10.00		ゼリー	30.00	
とうふ	30.00		水	80.00		こしょう	0.01		黒砂糖	5.00				
にんじん	10.00					しょうゆ	0.80		水	1.00		牛乳	206.00	
えのきたけ	10.00		牛乳	206.00					食塩	0.05				
ねぎ	10.00					ゼリー	3.00							
もずく	10.00								牛乳	206.00				
たまご	20.00	★				牛乳	206.00							
水	100.00													
中華スープスト	0.60													
しょうゆ	0.80													
食塩	0.16													

こしょう	0.03
でん粉	1
水	5
みかん	70
牛乳	206





# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月28日 月曜日			6月29日 火曜日			6月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
豚肉どんぶり ゆかり和え かぼちゃ汁 牛乳			チリドッグ ふわふわ卵のオニオンバジルスープ 元気ヨーグルト 牛乳			御飯(麦入) 70g 韓国風のり 酢豚 青ねぎスープ 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00							
切断無圧扁麦ビ	3.00		水	10.00		強化米	3.00							
水	88.00		ウィンナー	15.00		水	87.60							
ぶたにく	30.00		ぶたにく	15.00										
にんじん	10.00		にんにく	0.50		のり	1.40							
たまねぎ	40.00		サラダ油	1.00										
しらたき	30.00		いんげんまめ	10.00		ぶたにく	30.00							
ぶなしめじ	10.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	2.00							
さやいんげん	5.00		ダイストマト	10.00		しょうが	0.50							
しょうが	0.50		ケチャップ	3.00		清酒	0.50							
だしじる	20.00		ウスターソース	0.50		でん粉	3.00							
しょうゆ	4.00		チリパウダー	0.30		大豆白絞油	3.00							
みりん	2.00		パプリカ	0.20		たまねぎ	40.00							
清酒	1.00		パセリ	0.30		たけのこ	15.00							
			コンソメゴール	0.20		にんじん	15.00							
キャベツ	20.00		ぶどう酒	1.00		しいたけ	1.50							
にんじん	5.00		食塩	0.10		ピーマン	5.00							
もやし	15.00		こしょう	0.02		うずら卵	20.00	★						
きゅうり	10.00					サラダ油	1.00							
ゆかり	0.80		ベーコン	5.00		しょうが	0.50							
			サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00							
にんじん	10.00		にんじん	10.00		穀物酢	1.50							
だいこん	20.00		たまねぎ	20.00		砂糖	3.00							
あぶらあげ	5.00		エリンギ 生	10.00		ケチャップ	5.00							
とうふ	30.00		しょうが	0.20		食塩	0.10							
かぼちゃ	25.00		じゃがいも	30.00		中華スープスト	0.20							
ねぎ	10.00		たまご	20.00	★	でん粉	1.50							
水	120.00		マカロニ	5.00		水	15.00							
サバ節	2.00		バジル 葉、	1.00										
昆布	1.00		水	120.00		ベーコン	5.00							
みそ	8.00		ぶどう酒	1.00		にんじん	10.00							
			コンソメゴール	0.60		えのきたけ	10.00							
牛乳	206.00		食塩	0.30		かぶ	30.00							
			しょうゆ	0.80		とうふ	30.00							
			こしょう 混	0.02		ねぎ	15.00							
						水	120.00							
			元気ヨーグルト	70.00		中華スープスト	0.60							
						食塩	0.16							
			牛乳	206.00		こしょう 混	0.02							
						しょうゆ	0.80							
						でん粉	1.00							
						水	4.00							

