

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月7日 月曜日			3月8日 火曜日			3月9日 水曜日			3月10日 木曜日			3月11日 金曜日		
ご飯(70g) 白身魚のヤンニョムがらめ ナムル 鶏肉とキャベツの白湯スープ 牛乳			ココア揚げパン ポークビーンズ煮 揚げごぼうと蓮根の汁 牛乳			御飯(麦入)70g ほっけの一夜干し 和風和え(油揚げ) 味噌風味のつみれ汁 牛乳			五目旨煮麺 鶏肉とカシューナッツの炒め物 フルーツヨーグルト 牛乳			大豆入りじゃこ茶飯 大根と厚揚げの旨煮 なめこみそ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		パン	50.00		こめ	70.00		中華めん	60.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		ふたにく	10.00		切断無圧扁麦ビ	2.00	
			大豆白絞油	5.00		水	87.60		しょうが	0.40		水	86.40	
たら	40.00		スキムミルク	6.00		ほっけ	40.00		にんにく	0.40		しょうゆ	0.80	
でん粉	4.00		ミルクココア	0.60		あぶらあげ	5.00		サラダ油	1.00		食塩	0.30	
大豆白絞油	4.00		砂糖	6.00		キャベツ	20.00		むきえび	10.00		清酒	1.00	
にんにく	0.25					もやし	20.20		いか	10.00		だいず	15.00	
しょうが	0.25		ふたにく	20.00		にんじん	5.00		にんじん	10.00		ちりめん	3.00	
豆板醤	0.15		サラダ油	1.00		水	5.00		たまねぎ	20.00				
ケチャップ	7.00		いんげんまめ	10.00		小松菜	5.00		はくさい	20.00		とりにく	10.00	
砂糖	0.50		セロリー	5.00		しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00		しょうが	0.30	
水あめ	4.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50		チンゲンサイ	10.00		にんじん	15.00	
穀物酢	1.20		たまねぎ	30.00		清酒	1.00		水	100.00		だいこん	70.00	
しょうゆ	1.20		じゃがいも	30.00					鶏豚湯	3.00		なまあげ	50.00	
水	2.50		エリンギ 生	10.00		いわし団子	30.00		食塩	0.40		さいいんげ	5.00	
白炒りごま	1.50		パセリ	0.30		しょうが	0.50		こしょう 混	0.03		だしじる	10.00	
			ケチャップ	5.00		ごぼう	10.00		しょうゆ	1.60		砂糖	1.00	
にんじん	10.00		ダイストマト	15.00		にんじん	10.00		中華スープスト	0.60		みりん	1.00	
もやし	30.00		ウスターソース	0.80		だいこん	10.00		清酒	2.00		しょうゆ	3.00	
ほうれんそう	10.00		食塩	0.30		とうふ	20.00		ごま油	0.50		清酒	1.00	
穀物酢	0.50		こしょう	0.02		ねぎ	10.00		でん粉	1.00		でん粉	1.00	
砂糖	0.50		コンソメゴール	0.60		小松菜	10.00		水	2.00		水	3.00	
しょうゆ	1.50		水	80.00		サバ節	4.00							
食塩	0.10		ごぼう	10.00		みそ	8.00		とりにく	30.00		にんじん	10.00	
ごま油	0.50		れんこん	10.00		水	120.00		しょうが	0.30		とうふ	30.00	
白炒りごま	1.50		だいず	5.00		牛乳	206.00		清酒	0.50		あぶらあげ	5.00	
			でん粉	1.00					しょうゆ	1.00		なめこ	15.00	
とりにく	20.00		大豆白絞油	3.00					でん粉	3.00		小松菜	10.00	
にんにく	0.20		しょうが	0.38					大豆白絞油	3.00		ねぎ	10.00	
しょうが	0.20		しょうゆ	0.30					カシューナッツ	8.00		わかめ	5.00	
キャベツ	20.00		清酒	0.30					さつまいも	40.00		みそ	8.00	
にんじん	10.00		きゅうり	10.00					ピーマン	10.00		サバ節	2.00	
とうもろこし	10.00		キャベツ	30.00					砂糖	1.50		水	120.00	
ねぎ	10.00		しょうゆ	0.80					しょうゆ	2.00				
チンゲンサイ	10.00		みりん	0.80					清酒	1.00		牛乳	206.00	
ごま油	0.50		清酒	0.80										
白湯	4.00		サラダ油	0.80					みかん缶詰	20.00				
こしょう	0.03								パイ	20.00				
水	120.00								黄桃缶	20.00				
									りんご缶詰	20.00				
牛乳	206.00		牛乳	206.00					アロエ	10.00				
									ヨーグルト	40.00				
									砂糖	2.00				
									牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月14日 月曜日			3月15日 火曜日			3月16日 水曜日			3月17日 木曜日			3月18日 金曜日		
タイ風チャーハン スープフォー のり塩ポテト 牛乳			ピヨピヨカレー 白菜とベーコンのスープ 清見オレンジ 牛乳			赤飯 鶏の唐揚げ ほうれんそうのごま和え 豚汁 おめでとうデザート								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	35.00							
切断無圧扁麦ビ	2.00		水	84.00		もち米	35.00							
水	74.00		とりにく	20.00		水	77.00							
ぶたにく	10.00		にんにく	0.50		ささげ	5.00							
にんにく	0.20		しょうが	0.50		食塩	0.30							
しょうが	0.20		ぶどう酒	2.00		ごま	2.50							
ねぎ	10.00		サラダ油	1.00										
豆板醤	0.30		にんじん	10.00		とりにく	30.00							
カレー粉	0.20		たまねぎ	40.00		食塩	0.20							
サラダ油	1.00		じゃがいも	40.00		こしょう 混	0.03							
むきえび	5.00		ひよこまめ	5.00		しょうが	0.40							
清酒	0.60		グリーンピー	5.00		しょうゆ	1.00							
にんじん	10.00		うずら卵	30.00		清酒	3.00							
たまねぎ	20.00		水	80.00		でん粉	4.00							
赤ピーマン	4.00		ウスターソース	0.80		大豆白絞油	4.00							
ピーマン	4.00		ケチャップ	5.00										
食塩	0.15		カレールウ	12.00		キャベツ	20.00							
ナンプラー	1.00		チャツネ	5.00		えのきたけ	5.00							
中華スープト	0.60		こしょう	0.03		もやし	15.00							
しょうゆ	0.50					ほうれんそう	15.00							
			ベーコン	5.00		白炒りごま	1.50							
フォー	10.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50							
とりにく	10.00		たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.50							
にんじん	10.00		ぶなしめじ	10.00		清酒	1.00							
たまねぎ	20.00		はくさい	20.00										
うずら卵	20.00	★	とうもろこし	10.00		ぶたにく	10.00							
チンゲンサイ	10.00		わかめ	5.00		サラダ油	1.00							
ねぎ	10.00		小松菜	10.00		ごぼう	10.00							
わかめ	5.00		水	120.00		こんにゃく	10.00							
白炒りごま	1.50		コンソメゴール	0.60		にんじん	10.00							
中華スープト	0.60		食塩	0.30		だいこん	15.00							
食塩	0.16		こしょう 混	0.02		じゃがいも	15.00							
こしょう	0.03		しょうゆ	0.80		とうふ	15.00							
しょうゆ	0.80					ねぎ	10.00							
水	120.00		清見オレンジ	40.00		小松菜	10.00							
			牛乳	206.00		サバ節	4.00							
じゃがいも	80.00					水	100.00							
大豆白絞油	4.00					みそ	4.00							
食塩	0.20					みそ	4.00							
あおのり	0.05													
						おいわいデザート	40.00							
						牛乳	206.00							