



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月8日 月曜日			5月9日 火曜日			5月10日 水曜日			5月11日 木曜日			5月12日 金曜日		
セサミトースト アスパラガスのシチュー マカロニサラダ 牛乳			ハヤシライス(うずら) ABCスープ 河内晩柑 牛乳			肉味噌丼 おぼろげけんちん汁 牛乳			五目あんかけやきそば わかめと豆腐のスープ 甘夏と豆乳デザート 牛乳			中華おこわ 生揚げのピリ辛味噌炒め ワンタンいりスープ ひとくちゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* パン	50.00		こめ	65.00		こめ	70.00		* 中華めん	90.00		こめ	35.00	
水	25.00		切断無圧扁麦ビ	3.00		水	84.00		* ぶたにく	20.00		もち米	35.00	
マーガリン	4.00		水	87.00		* クラッシュ大豆	15.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	0.50	
ごま	2.00		* ぶたにく	30.00		* ぶたにく	20.00		にんにく	0.50		清酒	0.50	
グラニュー	3.00		ぶどう酒	2.00		しょうが	1.00		* サラダ油	1.50		ごま油	0.50	
			* サラダ油	1.00		* サラダ油	0.50		* うずら卵	20.00		水	74.00	
* とりにく	20.00		たまねぎ	40.00		清酒	1.50		清酒	1.50		* やきぶた	10.00	
にんじん	7.00		にんじん	15.00		にんじん	15.00		さつまあげ	10.00		にんじん	10.00	
たまねぎ	40.00		マッシュルーム	10.00		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
ぶなしめじ	10.00		じゃがいも	40.00		ねぎ	10.00		たまねぎ	20.00		たけのこ	10.00	
じゃがいも	50.00		* うずら卵	10.00		ピーマン	8.00		キャベツ	30.00		こんにゃく	10.00	
アスパラ	15.00		食塩	0.30		* みそ	8.00		チンゲンサイ	10.00		* サラダ油	1.00	
* サラダ油	2.00		こしょう	0.03		砂糖	3.00		食塩	0.20		* 中華スープ	0.60	
* バター	2.00		コンソメゴール	0.50		みりん	4.00		こしょう 混	0.03		* しょうゆ	1.00	
* 小麦粉	4.00		ダイストマト	5.00		* しょうゆ	1.00		* 中華スープ	0.30		オイスター	1.50	
白花豆	10.00		ケチャップ	5.00		水	7.00		清酒	1.00		砂糖	1.50	
* 牛乳	20.00		* デミグラス	5.00					オイスター	1.50		清酒	1.00	
* とうにゅう	20.00		* ハヤシルウ	10.00		* とりにく	10.00		* しょうゆ	1.50		ごま油	0.50	
水	50.00		パセリ	0.30		にんじん	10.00		砂糖	0.40				
コンソメゴール	0.60					ねぎ	10.00		水	20.00		* ぶたにく	15.00	
食塩	0.50		* マカロニ	8.00		ごぼう	10.00		ごま油	0.50		しょうが	0.20	
こしょう 混	0.02		* ベーコン	5.00		こんにゃく	20.00		でん粉	2.00		にんにく	0.20	
* チーズ	1.00		キャベツ	25.00		* とうふ	40.00		水	4.00		* なまあげ	35.00	
			とうもろこし	10.00		小松菜	10.00					たまねぎ	30.00	
* マカロニ	7.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		* ぶたにく	10.00		たけのこ	10.00	
* ツナ	7.00		たまねぎ	20.00		ごま油	1.00		にんじん	10.00		にんじん	7.00	
キャベツ	30.00		ほうれんそう	10.00		* しょうゆ	3.00		しいたけ	1.00		* うずら卵	10.00	
きゅうり	10.00		コンソメゴール	0.50		* サバ節	3.00		* とうふ	30.00		豆板醤	0.10	
* しょうゆ	1.50		水	85.00		昆布	0.50		もやし	20.00		* テンメンジャン	2.00	
穀物酢	1.50		トマト	15.00		水	120.00		ねぎ	10.00		* みそ	2.00	
食塩	0.10		食塩	0.30		* 牛乳	206.00		わかめ	6.00		* しょうゆ	1.00	
こしょう	0.03		こしょう	0.01					食塩	0.16		清酒	1.00	
車三温糖	2.00								こしょう 混	0.03		車三温糖	2.00	
* サラダ油	1.00		河内晩柑	50.00					* しょうゆ	0.80		* サラダ油	1.00	
たまねぎ	8.00								* 中華スープ	0.60		でん粉	2.00	
			* 牛乳	206.00					水	120.00		水	3.00	
* 牛乳	206.00													
									* やわらか豆乳デ	50.00		* ワンタン	7.00	
									なつみかん	25.00		* ぶたにく	10.00	
									* 黄桃缶	15.00		なると	5.00	
									砂糖	3.00		もやし	15.00	
									水	30.00		ねぎ	10.00	
									* 牛乳	206.00		小松菜	10.00	
												しょうが	0.30	
												* 中華スープ	0.50	
												水	120.00	
												食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												ごま油	0.20	
												* みかんゼリー	23.00	
												* 牛乳	206.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月22日 月曜日			5月23日 火曜日			5月24日 水曜日			5月25日 木曜日			5月26日 金曜日		
コッパパン(50g) チキンかつ 根菜たっぷりウィンナーポトフ オレンジゼリー 牛乳			ひじきとベーコンのピラフ わかさぎフリッター ポテトスープ 牛乳			ルーローハン ごまだれパンサンスウ 豆腐のスープ 牛乳			味噌ラーメン チャプチェ(韓国炒め物) みかんクレープ 牛乳			御飯(麦入)70g サバのガーリック焼き ほうれんそうのごま和え 豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* パン	50.00		こめ	65.00		こめ	65.00		中華めん	100.00		こめ	70.00	
水	25.00		* パター	1.00		強化米	2.00		* ふたにく	15.00		切断無圧扁麦	3.00	
			* しょうゆ	1.00		水	77.00		にんにく	0.50		水	87.60	
とり肉	50.00		水	84.00		* ふたにく	35.00		しょうが	1.00				
* 大豆白絞油	4.00		* ベーコン	8.00		にんにく	0.40		* サラダ油	1.00		* さば	40.00	
* 小袋ソース	8.00		芽ひじき	1.50		しょうが	0.40		にんじん	10.00		* しょうゆ	2.00	
キャベツ	40.00		たまねぎ	15.00		オニオン	0.40		もやし	15.00		清酒	1.30	
食塩	0.10		とうもろこし	7.00		* サラダ油	1.50		はくさい	20.00		にんにく	1.00	
カレー粉	0.10		ピーマン	3.00		チンゲンサイ	10.00		とうもろこし	10.00				
			赤ピーマン	3.00		オイスター	2.00		にら	7.00		キャベツ	20.00	
* ウィンナー	10.00		コンソメゴール	0.60		* しょうゆ	2.50		きくらげ 乾	0.50		ほうれんそう	30.00	
にんじん	15.46		食塩	0.30		清酒	2.00		ねぎ	15.00		えのきたけ	5.00	
かぶ	28.57		こしょう 混	0.03		車ニ温糖	2.00		水	100.00		もやし	20.00	
かぶ葉	7.14		* しょうゆ	0.80		水	15.00		* みそ	8.00		ごま	3.00	
じゃがいも	33.33					でん粉	0.50		食塩	0.30		砂糖	1.50	
たまねぎ	21.28		* わかさぎ	50.00		水	0.50		こしょう 混	0.02		* しょうゆ	2.00	
れんこん	12.50		* 大豆白絞油	3.00					こしょう 混	0.02		清酒	1.00	
ごぼう	11.11					春雨	10.00		* しょうゆ	2.00				
キャベツ	23.53		* ふたにく	10.00		きゅうり	15.00		* 鶏豚湯	2.00		* ふたにく	20.00	
コンソメゴール	0.50		じゃがいも	50.00		にんじん	13.00		* 中華スープ	0.20		* とうふ	20.00	
ぶどう酒	2.00		たまねぎ	20.00		もやし	33.00		清酒	1.00		じゃがいも	30.00	
水	50.00		にんじん	10.00		ごま油	0.26		* 白炒りごま	1.50		だいこん	20.00	
食塩	0.40		マッシュルーム	10.00		砂糖	0.40					にんじん	10.00	
こしょう	0.02		とうもろこし	10.00		* しょうゆ	3.20		はるさめ	10.00		こんにゃく	10.00	
* しょうゆ	1.00		コンソメゴール	0.50		穀物酢	2.60		* ふたにく	20.00		ごぼう	10.00	
			水	120.00		食塩	0.15		にんにく	0.30		ねぎ	20.00	
* オレンジゼリー	40.00		食塩	0.80		ラー油	0.20		しょうが	0.30		小松菜	10.00	
			こしょう	0.01		こしょう 混	0.01		* サラダ油	1.00		* サバ節	4.00	
* 牛乳	206.00		小松菜	10.00		ごま	1.50		たけのこ	10.00		水	120.00	
			* 牛乳	206.00		ごま	3.00		にんじん	15.00		* みそ	4.00	
									たまねぎ	20.00		* みそ	4.00	
						* とうふ	30.00		キャベツ	20.00				
						* とりにく	10.00		しいたけ	0.50		* 牛乳	206.00	
						なると巻	10.00		チンゲンサイ	10.00				
						にんじん	10.00		* 中華スープ	0.30				
						ねぎ	20.00		* 白炒りごま	2.00				
						はくさい	30.00		オイスターソー	2.00				
						わかめ	5.00		食塩	0.10				
						食塩	0.30		こしょう	0.02				
						こしょう	0.03		ごま油	1.00				
						* しょうゆ	1.00							
						* 中華スープ	0.50		みかんクレープ	40.00				
						水	120.00		* 牛乳	206.00				
						* 牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月29日 月曜日			5月30日 火曜日			5月31日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
グリーンピースご飯 肉豆腐 ごま仕立てのみそ汁 河内晩柑 牛乳			ポークカレーライス ツナとわかめのサラダ 牛乳			マーボー丼 豆乳春雨スープ カル鉄ヨーグルト 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00							
水	91.00		切断無圧扁麦ビ	2.00		切断無圧扁麦ビ	1.00							
グリーンピース	5.00		水	89.28		水	2.00							
食塩	0.40		* ぶたにく	20.00		* しぼり豆腐	80.00							
清酒	1.00		にんにく	0.50		* ぶたにく	15.00							
			しょうが	0.50		たけのこ	10.00							
* しぼり豆腐	60.00		ぶどう酒	2.00		にんじん	10.00							
* ぶたにく	30.00		* サラダ油	0.50		ねぎ	15.00							
たまねぎ	30.00		にんじん	15.00		しいたけ	0.50							
ほんしめじ	10.00		たまねぎ	40.00		にんにく	0.30							
にんじん	10.00		じゃがいも	50.00		しょうが	0.30							
ねぎ	20.00		ひよこ豆	10.00		* みそ	6.00							
小松菜	10.00		グリーンピー	5.00		* しょうゆ	3.00							
* サハ節	1.00		* チーズ	2.00		砂糖	0.20							
水	50.00		ウスターソース	3.00		トウバンジャ	0.20							
* しょうゆ	4.00		ケチャップ	5.00		* サラダ油	1.00							
砂糖	2.00		* カレールウ	12.00		ごま油	0.50							
清酒	1.00		ペーストチャツ	3.00		でん粉	3.00							
			* 生クリーム	1.00		水	20.00							
* ぶたにく	10.00		水	40.00										
* サラダ油	1.00					* とりにく	10.00							
清酒	1.00		* ツナ	10.00		にんにく	0.30							
こぼろ	10.00		わかめ	5.00		しょうが	0.30							
こんにゃく	10.00		きゅうり	20.00		* サラダ油	1.00							
にんじん	10.00		キャベツ	30.00		春雨	7.00							
だいこん	20.00		にんじん	5.00		もやし	20.00							
じゃがいも	20.00		* しょうゆ	2.00		赤ピーマン	5.00							
ねぎ	10.00		穀物酢	2.00		黄パプリカ	5.00							
小松菜	10.00		ごま油	2.00		ねぎ	10.00							
* 白炒りごま	1.50		ごま	1.00		小松菜	10.00							
ごま	1.00					* とうにゅう	40.00							
* みそ	8.00		* 牛乳	206.00		* 中華スープ	0.50							
* サハ節	3.00					オイスター	1.50							
水	120.00					食塩	0.40							
河内晩柑	50.00					こしょう	0.03							
* 牛乳	206.00					清酒	1.00							
						ごま油	0.50							
						水	90.00							
						* ヨーグルト	70.00							
						* 牛乳	206.00							